

# denosumab

**Prononciation:** de-NO-su-mab

**Autre nom(s):** Xgeva<sup>MD</sup>, Wyost<sup>MC</sup>

**Présentation:** solution transparente incolore ou jaunâtre

Cette circulaire vous offre des renseignements à propos de ce médicament contre le cancer.

Vous apprendrez :

- Où obtenir de l'aide
- Ce qu'est le médicament
- Comment il est administré
- Ce à quoi vous attendre pendant le traitement



Cette circulaire a été créée par Santé Ontario (Action Cancer Ontario) en collaboration avec des patients qui ont déjà suivi un traitement contre leur cancer, et leurs aidants. Elle doit servir de ressource pour vous aider pendant votre traitement contre le cancer et répondre à certaines de vos questions.

**Ces renseignements ne remplacent pas l'avis de votre équipe de soins de santé.  
Communiquez toujours avec votre équipe de soins de santé à propos de votre traitement.**

## Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de cancérologie est : \_\_\_\_\_

Pendant la journée, je dois m'adresser à : \_\_\_\_\_

Soirs, fins de semaine et jours fériés : \_\_\_\_\_

## Pourquoi ce traitement est-il utilisé?

- Il contribue à soulager les douleurs osseuses et à prévenir les fractures causées par certains types de cancer qui se sont propagés aux os.
- Il est utilisé pour traiter les tumeurs à cellules géantes de l'os chez certains patients.
- Il est utilisé pour éliminer l'excès de calcium dans le sang, un problème pouvant survenir avec certains types de cancer, si d'autres traitements se sont révélés inefficaces.

Dénosumab est disponible en tant que médicament biosimilaire. Voir la fiche [Médicaments biosimilaires](#) pour en savoir davantage

## Qu'est-ce que je dois faire avant de recevoir ce traitement?

Dites à votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, comme :

- des problèmes rénaux,
- des niveaux bas de calcium ou de vitamine D,
- tout problème dentaire (y compris le port de prothèses dentaires),
- des travaux dentaires prévus,
- des allergies.

Si vous prenez d'autres médicaments (comme des bisphosphonates ou d'autres produits à base de dénosumab) pour des problèmes osseux, parlez à votre équipe de soins de santé.

Dites à votre dentiste que vous prenez dénosumab.



### N'oubliez pas de :

- ✓ Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- ✓ Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

## Comment ce traitement est-il administré?

- Ce médicament est administré par injection sous la peau, dans le haut du bras, le haut de la cuisse ou l'abdomen.
- Si votre fournisseur de soins de santé vous injecte le médicament, demandez-lui quels sont les médicaments et les fournitures que vous devrez apporter lors de votre prochaine visite.

## Autres médicaments qui pourraient être administrés avec ce traitement

Pour prévenir la chute de la concentration de calcium dans le sang pendant que vous prenez ce médicament, votre équipe de soins de santé pourra vous demander de prendre des suppléments de calcium et de vitamine D. Ne prenez pas de calcium ou de vitamine D si vous avez ou avez eu des concentrations élevées de calcium dans le sang. Avant de prendre ces suppléments, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

## À FAIRE pendant le traitement

Dans de rares cas, certaines personnes peuvent avoir des problèmes de mâchoire, de dents ou de bouche pendant qu'elles utilisent dénosumab.

- ✓ VEUILLEZ rechercher les problèmes de dents, de bouche ou de mâchoire. Vous pouvez ressentir de la douleur et un gonflement, une mauvaise cicatrisation des plaies dans la bouche, un écoulement inhabituel des gencives, un déchaussement des dents et une sensation d'engourdissement ou de lourdeur dans la mâchoire.
- ✓ VEUILLEZ communiquer avec votre équipe de soins de santé dès que possible si vous présentez l'un de ces symptômes.
- ✓ CONSULTEZ votre équipe de soins de santé avant de recevoir des soins dentaires.
- ✓ VEUILLEZ maintenir une bonne hygiène dentaire et vous faire examiner régulièrement chez votre dentiste afin de prévenir les problèmes de mâchoire.

## À NE PAS FAIRE pendant le traitement



- × NE FUMEZ PAS ET NE BUVEZ PAS d'alcool pendant votre traitement sans en avoir parlé à votre équipe de soins de santé. Le tabac et l'alcool peuvent accroître les effets secondaires et réduire l'efficacité de votre traitement.
- × N'ARRÊTEZ PAS d'utiliser ce médicament sans consulter votre médecin. Il peut y avoir un risque plus élevé de fractures des os de la colonne vertébrale après la fin du traitement, surtout chez les personnes qui ont déjà eu un amincissement ou des fractures des os.

## Ce traitement interagira-t-il avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels?

Bien que ce médicament soit peu susceptible d'interagir avec d'autres médicaments, vitamines, aliments et produits de santé naturels, informez votre équipe de soins de santé de tous les éléments suivants :

- des médicaments, avec ou sans ordonnance, ainsi que toute autre drogue, telle que le cannabis/la marijuana (médicale ou récréative);
- des produits naturels comme des vitamines, des tisanes, des médicaments homéopathiques et d'autres suppléments.

Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'un de ces produits.



### Consultez votre équipe de soins de santé **AVANT** de prendre l'un de ces produits :

- Médicaments anti-inflammatoires tels que l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup> ou Motrin<sup>MD</sup>), le naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou l'aspirine
- Produits en vente libre tels que le dimenhydrinate (Gravol<sup>MD</sup>)
- Produits de santé naturels comme le millepertuis perforé
- Suppléments comme la vitamine C
- Jus de pamplemousse
- Boissons alcoolisées
- Tabac
- Toutes les autres drogues, telles que la marijuana ou cannabis (médicale ou récréative)

## Comment ce traitement influe-t-il sur la vie sexuelle, la grossesse et l'allaitement?

Communiquez avec votre équipe de soins de santé sur les sujets suivants :

- Comment ce traitement pourrait influencer sur votre santé sexuelle.
- Comment ce traitement pourrait influencer sur votre capacité à concevoir un enfant, si cela s'applique à vous.

Ce traitement peut être nocif pour un fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a le **moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez utiliser simultanément **deux méthodes contraceptives efficaces** pendant au moins **5 mois** après votre dernière dose de traitement. Renseignez-vous auprès de votre équipe de soins de santé pour connaître les meilleures solutions contraceptives pour vous.
- N'allaitiez pas pendant le traitement.

## Comment dois-je conserver et manipuler les médicaments de ce traitement en toute sécurité?

Conservez le médicament au réfrigérateur, et ne le congélez pas. Gardez-le hors de vue et de portée des enfants et des animaux domestiques.

Ne jetez pas à la maison les médicaments non utilisés. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.

Avant son utilisation, le flacon de médicament (dans son contenant d'origine) peut être porté à la température ambiante (il faut généralement de 15 à 30 minutes). Une fois que le médicament est sorti du réfrigérateur, il doit être conservé à température ambiante (jusqu'à 25 °C) et utilisé dans les 30 jours. Ne réchauffez pas le médicament par d'autres méthodes.

Si vous recevez l'injection à domicile, il importe d'éliminer correctement les flacons de médicaments, les couvercles des aiguilles, les aiguilles et les seringues. On ne doit jamais les réutiliser. Ces objets doivent toujours être mis au rebut dans un contenant à l'épreuve des perforations. Demandez à votre pharmacien comment éliminer correctement ces articles, notamment le contenant une fois rempli.

## Quels sont les effets secondaires de ce traitement?

Le tableau suivant répertorie les effets secondaires observés chez les personnes qui prennent dénosumab avec d'autres médicaments chimiothérapeutiques, et certains de ces effets secondaires peuvent donc être associés à votre chimiothérapie. Ce tableau énumère les effets secondaires des plus courants aux moins courants. Il est peu probable que vous ayez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en avoir d'autres qui ne sont pas indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous observez l'un de ces effets secondaires lorsque vous prenez dénosumab.

<b>Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Nausées et vomissements</b></p> <p>(Généralement légers)</p> <p>Ils peuvent survenir quelques heures ou quelques jours après votre traitement.</p> <p><b>Si vous avez des nausées ou des vomissements :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez le(s) médicament(s) contre les nausées qui vous ont été prescrits par votre médecin.</li> <li>• Buvez des liquides clairs et prenez de petits repas. Prenez de l'air frais et reposez-vous.</li> <li>• Évitez les aliments épicés, frits ou qui dégagent une forte odeur.</li> <li>• Limitez votre consommation de caféine (par exemple, café, thé) et d'alcool.</li> <li>• Si les médicaments contre les nausées ne permettent pas d'éliminer les nausées et les vomissements, communiquez avec votre équipe de soins de santé</li> </ul> <p>Voir également la fiche <a href="#">Nausées et vomissements</a> pour en savoir davantage.</p>	<p>Communiquez avec votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave.</p>

<b>Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Anémie (diminution du nombre de globules rouges)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez vous sentir plus fatigué ou faible que la normale et votre peau sera plus pâle.</li> <li>• Cet effet secondaire peut survenir quelques jours ou quelques semaines après que vous aurez commencé à prendre votre médicament.</li> <li>• Reposez-vous souvent et maintenez une bonne alimentation.</li> <li>• Des exercices légers, comme une marche, peuvent aider.</li> <li>• Vous aurez peut-être besoin de médicaments ou d'une transfusion sanguine.</li> <li>• Si l'anémie est très prononcée, votre médecin pourra vous demander d'interrompre la prise du médicament, qui abaisse le nombre de vos globules rouges.</li> </ul>	<p>Communiquez avec votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave.</p>
<p><b>Fatigue (fatigue)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Restez actif et essayez de faire 30 minutes d'exercices modérés (vous devez réussir à parler confortablement pendant l'exercice) la plupart des jours. Avant de commencer de nouveaux exercices, parlez-en à votre équipe de soins de santé.</li> <li>• Prenez votre temps et évitez de vous presser. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en avez besoin.</li> <li>• Maintenez une bonne alimentation et restez hydraté en buvant au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides tous les jours (sauf si votre médecin vous demande de boire moins ou davantage).</li> <li>• Évitez de conduire ou d'utiliser de la machinerie si vous vous sentez fatigué.</li> </ul> <p>Voir la fiche <a href="#">Fatigue</a> pour en savoir davantage.</p>	<p>Communiquez avec votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave.</p>
<p><b>Douleurs légères dans les articulations, douleurs ou crampes musculaires (fréquentes); maux de tête (moins fréquents)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez les médicaments analgésiques qui vous ont été prescrits par votre médecin.</li> <li>• Vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>), au besoin, contre les douleurs légères. Demandez à votre médecin ou à votre pharmacien quelle est la dose appropriée pour vous.</li> </ul>	<p>Communiquez avec votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave.</p>



<b>Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Parlez à votre médecin ou à votre pharmacien avant de commencer à prendre de l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), du naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou de l'aspirine. Ces médicaments peuvent accroître les risques d'hémorragie.</li> <li>• Reposez-vous souvent et essayez de faire des exercices légers, car cela peut aider.</li> </ul>	

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Manque d'appétit</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez ne pas avoir envie de manger ou perdre du poids.</li> <li>• Essayez de manger des aliments que vous aimez et mangez de petits repas pendant toute la journée.</li> <li>• Vous devrez peut-être prendre des suppléments alimentaires pour maintenir votre poids.</li> <li>• Si vous manquez d'appétit, parlez-en à votre équipe de soins de santé.</li> <li>• Voir la fiche <a href="#">Manque d'appétit</a> pour en savoir davantage.</li> </ul>	Communiquez avec votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave.
<p><b>Constipation</b></p> <p><b>Pour prévenir la constipation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Buvez beaucoup de liquides et maintenez une bonne alimentation. Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide par jour, sauf indication contraire.</li> <li>• Soyez actif. Des exercices peuvent vous aider à aller régulièrement à la selle.</li> <li>• Essayez de consommer davantage de fibres (p. ex. fruits avec pelure, légumes verts et céréales entières). Si vous prenez des médicaments opiacés, demandez à votre équipe de soins de santé si vous pouvez manger davantage de fibres.</li> </ul>	Communiquez avec votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave.

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Pour traiter la constipation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous n'avez pas eu de selles depuis deux à trois jours, vous devrez peut-être prendre un laxatif. Demandez à votre équipe de soins de santé ce que vous pouvez faire.</li> </ul> <p>Voir la fiche <a href="#">Constipation</a> pour en savoir davantage.</p>	
<p><b>Toux; essoufflement</b></p> <p>Vous pourrez présenter une toux et vous sentir essoufflé sans aucun signe d'infection, par exemple des maux de gorge ou une congestion nasale.</p> <p><b>En cas de douleurs thoraciques, de difficultés à respirer ou de crachats de sang, demandez immédiatement des soins médicaux d'urgence.</b></p>	<p>Communiquez avec votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave.</p>
<p><b>Diarrhées</b></p> <p>Elles peuvent survenir quelques jours ou quelques semaines après l'administration de votre traitement.</p> <p><b>Si vous avez des diarrhées :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez les médicaments contre les diarrhées si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit.</li> <li>• Ne mangez pas d'aliments ou de boissons contenant des édulcorants artificiels (comme du chewing-gum ou des boissons « diet »), du café et de l'alcool, jusqu'à ce que votre diarrhée ait cessé.</li> <li>• Vous pouvez prendre plusieurs petits repas et des collations plutôt que deux ou trois gros repas.</li> <li>• Buvez au moins six à huit tasses de liquide par jour. Consultez votre équipe de soins de santé si vous ne pouvez pas boire six à huit tasses de liquides par jour lorsque vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin d'une solution spéciale composée de sel et de sucre appelée réhydratation par voie orale.</li> </ul> <p>Voir la fiche <a href="#">Diarrhées</a> pour en savoir davantage.</p>	<p>Communiquez avec votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave.</p>

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Déséquilibre en sel (peuvent être graves)</b></p> <p>Cet effet peut provoquer des contractions musculaires, un état de faiblesse grave, des crampes, des épisodes de confusion et une irrégularité des pulsations cardiaques.</p> <p>Dans de rares cas, certains patients atteints de tumeur à cellules géantes de l'os ou dont les os sont en croissance ont développé des taux élevés de calcium dans le sang, des semaines ou des mois après la fin du traitement avec dénosumab. Votre médecin peut surveiller vos niveaux de calcium après l'arrêt du traitement.</p>	<p>Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>
<p><b>Symptômes semblables à une grippe</b></p> <p>Vous pouvez avoir de la fièvre pendant environ 2 jours après votre traitement au dénosumab. Ces symptômes semblables à une grippe pourraient ne pas être des signes d'une infection.</p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez ressentir des frissons, des maux de tête et des douleurs musculaires.</li> <li>• Vous pourriez vous sentir fatigué et manquer d'appétit.</li> <li>• Les symptômes peuvent apparaître en tout temps après l'administration de votre traitement et ils disparaissent généralement quand votre organisme est habitué au médicament.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez votre température pour savoir si vous faites de la fièvre. Vous faites de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps; OU</li> <li>◦ 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.</li> </ul> </li> </ul>	<p>Communiquez avec votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave.</p>

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Si vous faites de la fièvre, essayez de parler à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de les contacter pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</b></li> </ul>	

**D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles. Si vous rencontrez l'un des symptômes suivants, vous devez parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :**

- Douleur et gonflement de la bouche ou de la mâchoire, mauvaise cicatrisation des plaies dans la bouche, écoulement inhabituel des gencives, déchaussement des dents et sensation d'engourdissement ou de lourdeur dans la mâchoire.
- Douleurs intenses au dos, aux hanches, aux cuisses, aux poignets ou à d'autres os, qui peuvent être des symptômes de fractures.
- Signes d'une infection cutanée, tels qu'une zone enflée et rouge sur votre peau, qui est chaude et douloureuse, avec ou sans fièvre.
- Douleur, gonflement ou durcissement d'une veine du bras ou de la jambe.
- Rythme cardiaque irrégulier, évanouissements et gonflement des jambes ou du ventre.
- Douleur au niveau de la poitrine, du ventre ou du bras.
- Perte soudaine de la vision, du langage ou de la capacité à utiliser les bras ou les jambes.
- Manifestation allergique telle qu'une éruption grave, un gonflement du visage, de la lèvre ou de la langue, un serrement de poitrine ou de la gorge.
- Douleurs au bas du dos, gonflement du corps, absence ou insuffisance d'urine, jaunissement de la peau, des yeux ou prise de poids récente.
- Jaunissement de la peau ou des yeux, urines inhabituellement sombres ou douleur abdominale du côté droit.

Pour de plus amples renseignements sur la façon de traiter vos symptômes, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé, ou visitez: <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptom-management>.

## Remarques

---

---

---

---

---

---

---

### October 2024 Updated/revised information sheet (Fiche d'information mise à jour/révisée)

*Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.*

*Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.*