

Fiche d'information sur les médicaments

denosumab (de-NO-su-mab)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

Autre nom(s): Xgeva (marque de nom)

Présentation: solution transparente incolore ou jaunâtre

Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

Le dénosumab peut

- contribuer à soulager les douleurs osseuses et prévenir les fractures causées par certains types de cancers qui se sont propagés aux os.
- être utilisé pour éliminer l'excès de calcium dans le sang, un problème pouvant survenir avec certains types de cancer, si d'autres traitements se sont révélés inefficaces.

Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

- Dites à votre médecin si vous avez ou avez eu:
 - ◊ des troubles des reins ou des troubles dentaires,
 - ◊ si vous prévoyez des travaux dentaires,
 - ◊ si vous prenez d'autres médicaments en raison d'un amincissement ou de troubles osseux
 - ◊ ou si vous avez des allergies.
- Ne prenez pas Xgeva avec Prolia, car ils tous les deux contiennent denosumab.

Comment ce médicament affecte-t-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

- La prise de ce médicament par un homme ou une femme peut être nocive pour le fœtus en cas de grossesse. Si vous-même ou votre partenaire êtes enceinte ou prévoyez être enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez, dites-le à votre équipe de soins de santé.
- S'il y a DES RISQUES que vous-même ou votre partenaire deveniez enceinte, vous-même et votre partenaire devez ► Utiliser deux méthodes efficaces de contraception simultanément pendant la prise de denosumab. Vous ne devez pas prendre des contraceptifs oraux comme méthode contraceptive si vous êtes traitée en raison d'un cancer du sein. Vous devez continuer à utiliser des méthodes contraceptives jusqu'à **5 mois** après la dernière dose. Parlez-en avec

Vous pouvez consulter les versions les plus récentes et vous procurer des renseignements complémentaires sur le traitement des symptômes à l'adresse: <http://www.cancercare.on.ca/infomed>

Préparé avec la collaboration du Groupe de travail sur les Fiches d'information sur les médicaments de Action Cancer Ontario.

August 2017

votre équipe de soins de santé.

- Vous ne devez pas allaiter pendant le traitement à l'aide du denosumab.

Comment ce médicament est-il donné?

- Ce médicament est injecté sous la peau dans le haut du bras, le haut de la cuisse ou l'abdomen.
- Si votre fournisseur de soins de santé vous injecte ce médicament, demandez-lui quels sont les médicaments et les fournitures que vous devrez apporter avec vous lors de votre prochaine visite.

Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

- Assurez-vous que votre équipe de soins de santé connaisse tous vos médicaments (avec ou sans ordonnance, herbes médicinales et suppléments). Avant de commencer à prendre un médicament ou de cesser de le faire, parlez-en à votre équipe de soins de santé.
- Pour prévenir la chute de la concentration de calcium dans votre sang pendant que vous prenez ce médicament, votre médecin pourra vous demander de prendre des suppléments de calcium et de vitamine D. Ne prenez pas de calcium ou de vitamine D si vous avez des concentrations élevées de calcium dans le sang. Avant de prendre ces suppléments, parlez-en à votre équipe de soins de santé.
- Pour les douleurs légères:
 - Vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (Tylenol^{MD}). Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la dose appropriée pour vous.
 - L'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), le naproxène (Aleve^{MD}) ou l'aspirine (acide acétylsalicylique, ASA), y inclus l'aspirine à faible dose pour les troubles cardiaques, peuvent accroître les risques d'hémorragie.
 - Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou arrêter ces médicaments.
 - Si vous vous sentez mal, prenez votre température avant de prendre l'un de ces médicaments. Ils peuvent masquer la fièvre.
 - **Parlez à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche si vous avez de la fièvre.** Voir la fiche [Fièvre](#) pour en savoir davantage.
- La consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement peut accroître certains effets secondaires et rendre votre médicament moins efficace. Parlez à votre équipe de soins de santé de la consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement.

Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?

- Conservez ce médicament au réfrigérateur, mais ne le congélez pas. Gardez-le hors de vue et

de portée des enfants et des animaux de compagnie.

- Ne jetez pas à la maison aucun médicament non utilisé. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.
- Avant leur utilisation, les flacons de médicament (dans leur contenant d'origine) peuvent être portés à température ambiante (il faut généralement de 15 à 30 minutes). Ne pas réchauffer le médicament par d'autres méthodes.
- Si vous recevez l'injection à domicile, il importe d'éliminer correctement les flacons de médicament, les aiguilles, les couvercles des aiguilles et les seringues. On ne doit jamais les réutiliser. Ils doivent être mis au rebut dans un contenant à l'épreuve des perforations. Demandez à votre pharmacien comment éliminer correctement ces articles, notamment le contenant une fois rempli.

Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Les effets secondaires suivants ont été observés chez des patients qui prenaient denosumab avec d'autres médicaments chimiothérapeutiques, et certains de ces effets secondaires peuvent donc être associés à votre chimiothérapie.

Vous pourrez ne pas avoir tous les effets secondaires ci-après. Vous pourrez aussi avoir des effets secondaires qui ne sont pas indiqués.

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Courants (25-49 sur 100 personnes)	
<p>Nausées et vomissements (généralement légers)</p> <p>Ils peuvent survenir quelques heures ou quelques jours après votre traitement.</p> <p>Si vous avez des nausées ou des vomissements:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez les médicaments contre les nausées qui vous ont été prescrits par votre médecin. • Buvez des liquides clairs et prenez de petits repas. Prenez de l'air frais et reposez-vous. • Évitez les aliments épicés, frits ou qui dégagent une forte odeur. • Limitez votre consommation de caféine (p. ex. café, thé) et d'alcool. • Si les médicaments contre les nausées ne permettent pas d'éliminer les nausées et les vomissements, communiquez avec votre équipe de soins de santé. <p>Voir également la fiche Nausées et vomissements pour en savoir davantage.*</p>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p>Anémie (diminution du nombre de globules rouges)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourrez vous sentir plus fatigué ou faible que la normale, et votre 	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Courants (25-49 sur 100 personnes)	
<p>peau sera plus pâle.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cet effet secondaire peut survenir quelques jours ou quelques semaines après que vous aurez commencé à prendre votre médicament. • Reposez-vous souvent et maintenez une bonne alimentation. • Des exercices légers comme une marche peuvent être utiles. • Vous aurez peut-être besoin de médicaments ou d'une transfusion sanguine. • Si l'anémie est très prononcée, votre médecin pourra vous demander d'interrompre la prise du médicament qui abaisse le nombre de vos globules rouges 	d'amélioration ou grave
<p>Fatigue</p> <ul style="list-style-type: none"> • Restez actif et essayez de faire 30 minutes d'exercices modérés (qui vous permettent de parler facilement pendant vos exercices) plus d'un jour sur deux. • Avant de commencer de nouveaux exercices, parlez-en à votre équipe de soins de santé. • Prenez votre temps et évitez de vous presser. Reposez-vous quand vous en avez besoin. • Maintenez une bonne alimentation et restez hydraté en buvant au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides tous les jours (sauf si votre médecin vous demande de boire moins ou davantage). • Évitez de conduire ou d'utiliser de la machinerie si vous vous sentez fatigué. <p>Voir la fiche Fatigue pour en savoir davantage.*</p>	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
<p>Maux de tête, douleurs légères dans les articulations, douleurs ou crampes musculaires</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez les médicaments analgésiques qui vous ont été prescrits par votre médecin. • Vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (TylenolMD), contre les douleurs légères. Demandez à votre médecin ou à votre pharmacien quelle est la dose appropriée pour vous. • Parlez à votre médecin ou à votre pharmacien avant de commencer à prendre de l'ibuprofène (AdvilMD, MotrinMD), du naproxène (AleveMD) ou de l'aspirine. Ces médicaments peuvent accroître les risques d'hémorragie. • Reposez-vous souvent et essayez de faire des exercices légers. 	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Moins Courants (10-24 sur 100 personnes)	
<p>Manque d'appétit</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourrez ne pas avoir envie de manger ou perdre du poids. • Essayez de manger les aliments que vous aimez et de prendre de petits repas pendant toute la journée. • Vous devrez peut-être prendre des suppléments alimentaires pour maintenir votre poids corporel. • Si vous manquez d'appétit, parlez-en à votre équipe de soins de santé. • Voir également la fiche Manque d'appétit pour en savoir davantage.* 	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p>Constipation</p> <p>Pour prévenir la constipation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Buvez beaucoup de liquides et maintenez une bonne alimentation. Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide chaque jour, sauf indication contraire. • Soyez actif. Des exercices périodiques peuvent vous garder en forme. • Essayez de consommer davantage de fibres (p. ex. fruits avec pelure, légumes verts et céréales entières). Si vous prenez des médicaments opiacés, demandez à votre équipe de soin de santé si vous devez consommer davantage de fibres. <p>Pour traiter la constipation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si vous n'avez pas eu de selles depuis deux ou trois jours, vous devrez peut-être prendre un laxatif. Demandez à votre équipe de soins de santé ce que vous pouvez faire. <p>Voir la fiche Constipation pour en savoir davantage.*</p>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p>Toux, essoufflement</p> <p>Vous pourrez présenter une toux et vous sentir essoufflé sans aucun signe d'infection, par exemple des maux de gorge ou une congestion nasale.</p> <p>En de douleurs thoraciques, de difficulté à respirer ou de crachats de sang, demandez immédiatement des soins médicaux d'urgence.</p>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p>Diarrhées</p> <p>Elles peuvent survenir quelques jours ou quelques semaines après l'administration de votre traitement.</p> <p>Si vous avez des diarrhées :</p>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Moins Courants (10-24 sur 100 personnes)	
<ul style="list-style-type: none"> • Prenez les médicaments contre les diarrhées si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit. • Évitez les aliments ou les boissons comportant du sucre artificiel (p. ex. gomme à mâcher, boissons « diète », café et alcool). • Vous pouvez prendre plusieurs petits repas et des collations plutôt que deux ou trois gros repas. • Consultez votre équipe soignante si vous ne pouvez pas boire six à huit tasses de liquides par jour lorsque vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin d'une solution spéciale composée de sel et de sucre appelée réhydratation par voie orale. <p>Voir la fiche Diarrhées pour en savoir davantage.*</p>	
<p>Déséquilibre en sel</p> <p>Cet effet peut provoquer des contractions musculaires, un état de faiblesse grave, des crampes, des épisodes de confusion et une irrégularité des pulsations cardiaques.</p>	<p>Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai</p>
<p>Symptômes semblables à une grippe</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourrez avoir de la fièvre, des frissons et des douleurs musculaires sans aucun signe d'infection comme des maux de gorge, une toux ou des éruptions cutanées. • Ces effets secondaires peuvent apparaître en tout temps après l'administration de votre traitement, et ils disparaissent généralement quand votre organisme est habitué au médicament. • Si ces effets secondaires vous incommode, parlez-en à votre équipe de soins de santé. Prenez votre température pour vous assurer que vous ne faites pas de fièvre. Si vous n'avez pas de fièvre, vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (TylenoLMD) pour vous sentir mieux. • Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la dose appropriée pour vous. Si vous faites de la fièvre, communiquez avec votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche. 	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p>Douleurs ou crampes dans l'abdomen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si vous souffrez de constipation ou de diarrhées, elles peuvent provoquer des douleurs dans votre abdomen. • Si la douleur est grave et si elle s'accroît ou ne disparaît pas, demandez à votre équipe de soins de santé quelles sont les autres causes possibles. 	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>

D'autres effets secondaires rares sont possibles. Si vous avez L'UN OU L'AUTRE des effets suivants, vous devez parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence:

- douleur ou gonflement de la bouche ou de la mâchoire; déchaussement des dents;
- douleur intense au dos, aux hanches, aux cuisses, aux poignets, ou à d'autres os;
- douleur, gonflement ou durcissement d'une veine du bras ou de la jambe;
- rythme cardiaque élevé, évanouissement et gonflement des jambes ou du ventre;
- douleur au niveau de la poitrine, du ventre ou du bras;
- perte soudaine de la vision, du langage ou de la capacité à utiliser les bras ou les jambes;
- manifestation allergique telle qu'une éruption grave, un gonflement du visage, de la lèvre et de la langue, serrement de la gorge ou de poitrine;
- douleur au bas du dos, gonflement du corps, absence ou insuffisance d'urine, jaunissement de la peau, des yeux ou perte de poids récente.

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.