

## décitabine / cédazuridine (dé-ci-ta-bine / sé-da-zu-ri-dine)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

**Autre nom(s):** Inqovi<sup>MD</sup>

**Présentation:** Comprimés rouges de forme ovale

### Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Pour le traitement d'un groupe de cancers du sang appelé le syndrome myélodysplasique (SMD), comprenant la leucémie myélomonocytaire chronique.

### Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

Dites à votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, comme :

- Des troubles rénaux ou hépatiques;
- Des troubles pulmonaires;
- Un faible nombre de globules (plaquettes, globules blancs ou rouges);
- Une infection ou des symptômes pseudo-grippaux;
- Des allergies.

Les comprimés de décitabine-cédazuridine contiennent une petite quantité de lactose. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous êtes intolérant au lactose.

### N'oubliez pas de :

- Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

## Comment ce médicament affecte-t-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

Communiquez avec votre équipe de soins de santé sur les sujets suivants :

- Comment ce médicament pourrait influencer sur votre santé sexuelle.
- Comment ce médicament pourrait influencer sur votre capacité à avoir un enfant, si cela s'applique à vous.

Ce médicament peut être nocif pour le fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a le **moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez simultanément utiliser **deux méthodes efficaces de contraception** pendant **6 mois** après votre dernière dose de traitement pour les **femmes** et **3 mois** après votre dernière dose de traitement pour les **hommes**. Renseignez-vous auprès de votre équipe de soins de santé pour connaître les meilleures solutions contraceptives pour vous.
- N'allaitiez pas pendant ce traitement et pendant les **2 semaines** après votre dernière dose de ce médicament.

## Comment ce médicament est-il donné?

- Ce médicament est généralement pris par voie orale (avalé) une fois par jour pendant cinq jours d'affilée. S'en suivent ensuite 23 jours sans traitement. Demandez à votre équipe de soins de santé comment et quand vous devez prendre votre médicament.
- Avalez les gélules entières avec un verre d'eau à jeun, au moins deux heures avant ou après manger.
- Ne coupez pas, n'écrasez pas et ne mastiquez pas les comprimés.
- Si vous oubliez une dose, prenez-la dans les douze heures suivant la dose oubliée, sinon sautez cette dose et prenez la suivante au moment prévu. Prolongez votre période de traitement d'un jour pour chaque dose manquée afin de prendre les cinq doses. Ne doublez pas la dose pour compenser celle oubliée.
- Si vous vomissez après avoir pris votre médicament, ne prenez pas de dose supplémentaire ce jour-là. Prenez votre prochaine dose au moment prévu.
- Si vous avez pris une trop grande quantité de votre médicament par accident, ou si vous pensez qu'un enfant ou un animal pourrait avoir ingéré votre médicament, appelez immédiatement le Centre antipoison de l'Ontario au 1-800-268-9017.

## Prévention de la nausée et des vomissements

Les médicaments antinauséux sont utilisés pour prévenir ou arrêter la nausée (envie de vomir) et les vomissements. Ces médicaments peuvent vous être administrés.

- Les médicaments visant à prévenir la nausée et les vomissements avant qu'ils ne surviennent peuvent être de l'ondansétron (Zofran<sup>MD</sup>), du granisétron (Kytril<sup>MD</sup>) ou autres.

Si vous avez déjà la nausée ou les vomissements, certains médicaments peuvent empêcher que ces symptômes ne s'aggravent. On vous prescrira peut-être des médicaments antinauséux à avoir chez vous au cas où vous souffrez de nausées ou vous vomissez.

- Les médicaments visant à arrêter la nausée et les vomissements comprennent la prochlorpérazine (Stemetil<sup>MD</sup>), le métoclopramide (Maxeran<sup>MD</sup>) ou autres.

## Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

### Ce médicament interagira-t-il avec d'autres médicaments ou d'autres produits de santé naturels?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, des vitamines, des aliments ou des produits de santé naturels. Les interactions pourraient réduire l'efficacité du traitement et causer des effets secondaires graves.
- Informez votre équipe de soins de santé si vous prenez :
  - Des médicaments, avec ou sans ordonnance, ou toute autre drogue, telle que la marijuana (médicale ou récréative);
  - Des produits naturels comme des vitamines, des tisanes, des médicaments homéopathiques et d'autres suppléments.
- Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'un d'entre eux.
- Si vous avez besoin de médicaments pour lutter contre les brûlures d'estomac, les reflux acides ou un ulcère de l'estomac (comme le carbonate de calcium, la ranitidine ou l'oméprazole), prenez-les **4 heures** avant ou après votre comprimé de décitabine-cédazuridine.

### Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- Prenez **toujours** votre température pour savoir si vous avez de la fièvre **avant** de prendre des médicaments pour la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène [Tylenol<sup>MD</sup>] ou l'ibuprofène [Advil<sup>MD</sup>]).

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
mai 2022

- ◊ La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
- ◊ Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

**Comment vérifier si vous avez de la fièvre :**

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous vous sentez chaud ou mal (p. ex. frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :
  - ◊ 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps OU
  - ◊ 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.

**Si vous avez de la fièvre :**

- **Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.**
- Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la [fièvre](#) pour de plus amples renseignements.

**Si vous n'avez pas de fièvre**, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une douleur légère :

- Demandez à votre équipe de soins de santé quel est le bon traitement pour vous. L'**acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>)** est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.
- **Parlez à votre équipe de soins de santé avant de prendre** de l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), du naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou de l'acide acétylsalicylique (Aspirin<sup>MD</sup>). Ces médicaments pourraient augmenter les risques de saignements ou interagir avec votre traitement contre le cancer.
- Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà **une faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

**À FAIRE pendant que vous prenez ce médicament :**

- Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou toute autre intervention médicale.
- Signalez à votre équipe de soins de santé toute infection grave dont vous êtes actuellement atteint ou dont vous avez été atteint par le passé.

- Portez des chaussures munies de semelles antidérapantes et qui maintiennent la cheville. Essayez également de vous lever doucement après une période en position assise ou allongée. Cela réduira les risques de chute.

### **À NE PAS FAIRE pendant que vous prenez ce médicament :**

- Ne fumez pas et ne buvez pas d'alcool pendant votre traitement sans en avoir parlé à votre équipe de soins de santé, car cela pourrait accentuer les effets indésirables et nuire à l'efficacité de votre traitement.
- Ne conduisez pas, n'utilisez pas de machines et n'effectuez aucune tâche qui nécessite d'être attentif et vigilant si vous vous sentez somnolent ou étourdi.

### **Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?**

- Ne jetez pas les médicaments non utilisés à votre domicile. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.
- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage d'origine dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Gardez-le hors de la vue et de la portée des enfants et des animaux.

### **Comment manipuler en toute sécurité les médicaments oraux contre le cancer :**

- **Si vous êtes un patient :**
  - ◊ Lavez-vous les mains avant de toucher votre médicament oral contre le cancer et après.
  - ◊ Avalez les comprimés entiers. N'écrasez pas et ne mastiquez pas les comprimés.
- **Si vous êtes un aidant :**
  - ◊ Portez des gants en nitrile ou en latex lorsque vous manipulez les comprimés, les gélules ou les liquides.
  - ◊ Lavez-vous les mains avant d'enfiler les gants et après les avoir retirés, même si votre peau n'a pas été en contact avec le médicament oral contre le cancer.
  - ◊ Jetez les gants après chaque utilisation. Ne réutilisez pas les gants.
  - ◊ Ne manipulez pas les médicaments oraux contre le cancer si vous êtes enceinte ou que vous allaitez.

**Que faire si un médicament oral contre le cancer entre en contact avec votre peau ou vos yeux?**

- **Si le médicament entre en contact avec votre peau :**
  - ◊ Lavez votre peau avec une grande quantité de savon et d'eau.
  - ◊ Si votre peau devient rouge ou irritée, parlez-en à votre équipe de soins de santé.
- **Si le médicament entre en contact avec vos yeux :**
  - ◊ Rincez immédiatement vos yeux à l'eau courante. Laissez couler l'eau pendant au moins 15 minutes en gardant les yeux ouverts.

**Quels sont les effets secondaires de ce médicament?**

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez observer lorsque vous prenez de la décitabine-cédazuridine, des plus courants aux moins courants. Il est peu probable que vous observiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en constater d'autres non indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous observez l'un de ces effets secondaires lorsque vous prenez de la décitabine-cédazuridine.

<b>Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Faible nombre de neutrophiles (globules blancs) dans le sang (neutropénie)</b></p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves.)</p> <p>Lorsque votre nombre de neutrophiles est faible, vous courez un risque d'infection accru. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">neutropénie (faible taux de neutrophiles)</a> pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous devez</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous avez l'impression d'être chaud ou que vous vous sentez mal (par exemple si vous avez des frissons ou commencez à tousser), vous <b>devez</b> vérifier votre température pour déterminer si vous avez de la fièvre.</li> <li>• Ne prenez pas de médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (p. ex., Tylenol<sup>MD</sup>, acétaminophène, Advil<sup>MD</sup> ou ibuprofène).</li> <li>• Ne mangez et ne buvez rien de chaud ou froid juste avant de prendre votre température.</li> </ul> <p>Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps OU</li> <li>• 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>En cas de faible taux de neutrophiles</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavez-vous les mains souvent pour prévenir les infections.</li> <li>• Consultez votre équipe de soins de santé avant toute vaccination, opération, intervention médicale ou visite chez le dentiste.</li> <li>• Gardez un thermomètre numérique à la maison pour pouvoir vérifier facilement si vous avez de la fièvre.</li> </ul> <p><b>Si vous avez de la fièvre</b></p> <p><b>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</b></p>	<p>immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
mai 2022

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Faible numération plaquettaire</b></p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves.)</p> <p>Lorsque votre numération plaquettaire est faible, vous courez un risque de saignements et d'hématomes. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">faible numération plaquettaire</a> pour de plus amples renseignements.</p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Restez à l'affût de signes de saignements : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Saignements des gencives;</li> <li>◦ Saignements du nez inhabituels ou abondants;</li> <li>◦ Apparition d'hématomes supérieure à la normale;</li> <li>◦ Selles de couleur noire, ou sang dans les selles;</li> <li>◦ Mucus rouge ou brun quand vous toussiez;</li> <li>◦ Étourdissements, maux de tête constants ou changements de la vue;</li> <li>◦ Saignements vaginaux abondants;</li> <li>◦ Urine de couleur rouge ou rose.</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>En cas de faible numération plaquettaire</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Indiquez à votre pharmacien que votre numération plaquettaire peut être faible avant de prendre des médicaments sur ordonnance ou en vente libre.</li> <li>• Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous rendre chez le dentiste.</li> <li>• Prenez soin de votre bouche et utilisez une brosse à dents souple.</li> <li>• Essayez d'éviter les coupures et hématomes.</li> <li>• Demandez à votre équipe de soins de santé quelles activités conviennent à votre situation.</li> <li>• Une faible numération plaquettaire peut retarder votre traitement. Votre équipe de soins de santé peut recommander une transfusion sanguine.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous avez des signes de saignement. Si vous avez un saignement grave ou qui ne s'arrête pas, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Si vous avez des signes de saignement</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous saignez un peu, nettoyez la zone au savon et à l'eau ou à l'aide d'une solution saline de rinçage. Exercez une pression pendant au moins 10 minutes.</li> </ul> <p><b>Si vous avez un saignement grave ou qui ne s'arrête pas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</b></p>	
<p><b>Fatigue</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensation de fatigue ou manque d'énergie qui dure longtemps et ne s'atténue pas avec le repos ou le sommeil.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soyez actif. Essayez de pratiquer 30 minutes d'activité physique modérée (vous devez réussir à parler confortablement pendant l'exercice) tous les jours ou presque.</li> <li>• Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité.</li> <li>• Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.</li> <li>• Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches ménagères, le magasinage, ou pour s'occuper des enfants et des animaux de compagnie.</li> <li>• Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides chaque jour (sauf si votre équipe de soins de santé vous a demandé de boire plus ou moins).</li> <li>• Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous êtes fatigué.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">fatigue</a> pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Constipation</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Défécation moins fréquente qu'à l'accoutumée.</li> <li>• Selles dures et petites comme des boulettes.</li> <li>• Nécessité de pousser fort et de faire un effort pour expulser des selles.</li> <li>• Maux ou crampes d'estomac.</li> <li>• Ventre ballonné, sensation de ventre plein ou inconfort.</li> <li>• Fuites de selles liquides.</li> <li>• Érucations et flatulences importantes.</li> <li>• Nausée ou vomissements.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Prévention de la constipation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mangez plus d'aliments riches en fibres comme les fruits à peau, les légumes verts et les céréales entières.</li> <li>• Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins.</li> <li>• Soyez actif. Une activité physique peut vous aider à aller régulièrement à la selle.</li> <li>• Si vous prenez des médicaments opioïdes contre la douleur, demandez à votre équipe de soins de santé si vous pouvez manger plus de fibres.</li> </ul> <p><b>Traitement de la constipation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous n'êtes pas allé à la selle depuis 2 à 3 jours, vous aurez peut-être besoin de prendre un laxatif (médicament qui vous aidera à aller à la selle). Demandez à votre équipe de soins de santé ce que vous devez faire.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">constipation</a> pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Maux de tête, douleurs articulaires, musculaires ou crampes légères</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maux de tête légers.</li> <li>• Apparition de nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, crampes musculaires, ou sensation de douleur généralisée.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez des antalgiques (acétaminophène ou opioïdes comme la codéine, la morphine, l'hydromorphone, l'oxycodone) selon ce qui vous est prescrit.</li> <li>• Avant de prendre d'autres médicaments (comme l'acétaminophène [Tylenol<sup>MD</sup>], l'ibuprofène [Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>], le naproxène [Aleve<sup>MD</sup>] ou l'aspirine), lisez la section intitulée : « <b>Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?</b> ». Ces médicaments peuvent dissimuler les symptômes d'une infection qui nécessite un traitement, ou peuvent aggraver votre risque de saignement.</li> <li>• Reposez-vous souvent et essayez de pratiquer une activité physique légère (comme la marche) qui peut aider.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">douleur</a> pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Plaies buccales</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez constater des plaies rondes, douloureuses, blanches ou grises à l'intérieur de votre bouche sur la langue, les lèvres, les gencives, ou à l'intérieur de vos joues.</li> <li>• Dans les cas les plus graves, elles peuvent vous gêner pour avaler, manger ou vous brosser les dents.</li> <li>• Ces problèmes peuvent durer 3 jours ou plus.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous constatez des plaies buccales ou aux lèvres ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

<b>Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Prévention des plaies buccales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez soin de votre bouche en brossant vos dents doucement et en passant régulièrement du fil dentaire.</li> <li>• Rincez souvent votre bouche à l'aide d'un rince-bouche maison.</li> <li>• Pour préparer un rince-bouche maison, mélangez une cuillère à thé de bicarbonate de soude et une cuillère à thé de sel dans 4 tasses (1 l) d'eau.</li> <li>• N'utilisez pas de rince-bouches commerciaux, particulièrement ceux contenant de l'alcool, qui peuvent irriter votre bouche.</li> </ul> <p><b>Si vous avez des plaies buccales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Évitez les aliments chauds, épicés, acides, durs ou craquants.</li> <li>• Votre médecin peut vous prescrire un bain de bouche spécial pour soulager les plaies buccales et éviter les infections.</li> <li>• Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous constatez des plaies buccales ou aux lèvres ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur les <a href="#">soins bucco-dentaires</a> pour de plus amples renseignements.</p>	
<p><b>Nausée ou vomissements</b></p> <p>(Ces symptômes sont généralement légers.)</p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pourriez également vous sentir étourdi.</li> <li>• Vous pourriez avoir la nausée pendant les heures ou les jours suivant votre traitement.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si la nausée persiste au-delà de 48 heures ou si les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Prévention de la nausée</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il est plus facile de prévenir la nausée que de la traiter.</li> <li>• Prenez des médicaments antinauséeux en prévention selon ce qui a été prescrit, même si vous n'avez pas envie de vomir.</li> <li>• Buvez des liquides clairs et mangez des petits repas légers. Prenez l'air et reposez-vous.</li> <li>• Ne mangez pas d'aliments épicés, frits, ou ayant une odeur forte.</li> <li>• Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool.</li> </ul> <p><b>En cas de nausée ou de vomissements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez vos médicaments de traitement antinauséeux (au besoin) selon ce qui a été prescrit.</li> <li>• Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur <a href="#">la nausée et les vomissements</a> pour de plus amples renseignements.</li> <li>• Parlez-en à votre équipe de soins de santé si : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ la nausée persiste au-delà de 48 heures;</li> <li>◦ ou si les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.</li> </ul> </li> </ul>	
<p><b>Toux et essoufflement</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez présenter une toux et vous sentir essoufflé.</li> <li>• Les symptômes généralement associés à la toux sont les suivants : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Respiration sifflante;</li> <li>◦ Écoulement nasal;</li> <li>◦ Maux de gorge;</li> <li>◦ Brûlures d'estomac;</li> <li>◦ Perte de poids;</li> <li>◦ Fièvre et frissons.</li> </ul> </li> <li>• Dans de rares cas, ces symptômes peuvent être graves et associés à une douleur dans la poitrine, des difficultés respiratoires ou une toux contenant du sang.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vérifiez votre température pour savoir si vous avez de la fièvre. Lisez la section intitulée : « <b>Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre ?</b> »</li> <li>• Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. <b>Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</b></li> <li>• <b>Si vous présentez une toux sévère avec une douleur dans la poitrine, des difficultés respiratoires ou que vous toussiez du sang, obtenez immédiatement une aide médicale.</b></li> </ul>	
<p><b>Diarrhée</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Selles molles, liquides, non moulées pendant les jours ou semaines suivant votre traitement.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Si vous avez la diarrhée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez des médicaments antidiarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou recommandé.</li> <li>• Évitez les aliments ou boissons avec édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool.</li> <li>• Mangez plusieurs repas légers au lieu de deux ou trois gros repas.</li> <li>• Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins.</li> <li>• Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous n'arrivez pas à boire 6 à 8 tasses de liquide par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin de liquides spéciaux contenant du sel et du sucre, procédé appelé réhydratation par voie orale.</li> <li>• Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour).</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour).</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

<b>Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">diarrhée</a> pour de plus amples renseignements.	
<p><b>Étourdissement</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez vous sentir étourdi ou sur le point de vous évanouir.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Allongez-vous pour éviter de tomber.</li> <li>• Levez-vous et commencez à bouger doucement une fois que vous vous sentez mieux.</li> <li>• Ne conduisez pas et n'utilisez pas de machine si vous vous sentez étourdi.</li> </ul>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.
<p><b>Éruption cutanée, peau sèche et démangeaisons</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Certaines zones de votre peau peuvent être rugueuses, craqueler ou peler.</li> <li>• Vous pourriez voir apparaître des rougeurs et avoir une sensation de chaleur, comme après un coup de soleil.</li> <li>• Vous pourriez avoir des sensations de démangeaisons, de brûlures, de piqûres ou de sensibilité extrême au toucher.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Prévention et traitement de la peau sèche</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilisez un soin hydratant sans parfum.</li> <li>• Protégez votre peau du soleil et du froid.</li> </ul>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
mai 2022

<b>Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Appliquez une protection solaire contre les UVA et UVB avec un indice FPS d'au moins 30.</li> <li>• Évitez les produits parfumés et les lotions contenant de l'alcool.</li> <li>• Buvez chaque jour 6 à 8 tasses de liquides sans alcool, sans caféine, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins.</li> </ul> <p><b>Dans de rares cas, l'éruption cutanée peut être grave et peut faire cloquer ou peler votre peau. Si c'est le cas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</b></p>	
<p><b>Gonflement léger</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez avoir des bouffissures ou gonflements légers dans vos bras ou vos jambes. Dans de rares cas, ces symptômes peuvent être graves.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Prévention des enflures</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Privilégiez une alimentation à faible teneur en sel.</li> </ul> <p><b>En cas d'enflures</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Portez des vêtements amples.</li> <li>• Pour les jambes et pieds enflés, élevez vos pieds quand vous êtes assis.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Perte d'appétit, perte de poids</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perte d'intérêt pour la nourriture et aucune sensation de faim.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Essayez de manger vos aliments préférés.</li> <li>• Mangez des petits repas tout au long de la journée.</li> <li>• Vous pouvez avoir besoin de prendre des suppléments alimentaires pour maintenir votre poids.</li> <li>• Consultez votre équipe de soins de santé si vous n'avez pas d'appétit.</li> </ul> <p>Voir notre brochure sur la <a href="#">perte d'appétit</a> pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Troubles hépatiques</b></p> <p>Votre équipe de soins de santé peut vérifier votre fonction hépatique à l'aide d'un test sanguin. Les changements hépatiques ne causent généralement aucun symptôme.</p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dans de rares cas, vous pouvez constater un jaunissement de la peau ou des yeux, des urines inhabituellement sombres ou une douleur abdominale du côté droit. Ces signes peuvent être graves.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>En cas de symptômes de troubles hépatiques, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</b></p>	<p>Obtenez immédiatement une aide d'urgence.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
mai 2022

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Douleurs ou crampes d'estomac</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Douleurs ou crampes au niveau du ventre.</li> <li>• La constipation ou la diarrhée peuvent causer des douleurs abdominales.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si la douleur est intense, empire ou ne passe pas, demandez à votre équipe de soins de santé s'il pourrait y avoir d'autres causes.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Troubles rénaux</b></p> <p>Votre équipe de soins de santé peut régulièrement chercher la présence de protéines dans vos urines et vérifier votre fonction rénale à l'aide d'un test sanguin. Vous pourriez avoir du sang dans les urines.</p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gonflement dans les mains, les chevilles, les pieds ou d'autres parties du corps.</li> <li>• Prise de poids inhabituelle.</li> <li>• Douleur en bas du dos.</li> <li>• Contractions ou crampes musculaires, ou démangeaisons qui ne disparaissent pas.</li> <li>• Nausée (envie de vomir) et vomissements.</li> <li>• Changements de la miction comme moins d'urine que d'habitude.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Parlez à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous au service d'urgence le plus proche si vous constatez l'un de ces signes.</li> </ul> <p><b>Prévention des infections rénales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Buvez au moins 6 à 8 tasses (2 litres) d'eau ou d'autres liquides par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins.</li> </ul>	<p>Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Urinez dès que possible lorsque vous en ressentez le besoin. Ne vous retenez pas et n'attendez pas.</li> </ul>	
<p><b>Fourmillement ou engourdissement des doigts et orteils (neuropathie)</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez ressentir des fourmillements ou un engourdissement dans vos doigts ou vos orteils après le début du traitement.</li> <li>• Parfois ces symptômes peuvent être douloureux et s'apparenter à une sensation de brûlure, qui peut être intense.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Consultez votre équipe de soins de santé si vous présentez des symptômes de neuropathie.</b></li> <li>• L'engourdissement peut s'améliorer petit à petit après la fin de votre traitement.</li> </ul> <p>Dans de rares cas, ces problèmes peuvent se poursuivre longtemps après la fin du traitement. Si des symptômes désagréables persistent, demandez conseil à votre équipe de soins de santé.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé en particulier si vous avez du mal à exécuter des tâches comme fermer vos boutons, écrire, vous déplacer, ou si vous ressentez une douleur ou un engourdissement aigus.</p>
<p><b>Troubles du sommeil</b></p> <p>Vos médicaments peuvent entraîner des troubles du sommeil. Cela pourrait s'améliorer une fois que votre corps sera habitué au médicament ou que votre traitement sera terminé.</p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Difficulté à s'endormir ou à rester endormi.</li> <li>• Variations de la qualité de votre sommeil au cours du traitement. Par exemple, vous pourriez mal dormir pendant plusieurs nuits puis avoir un sommeil de meilleure qualité pendant une nuit.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez vous réveiller trop tôt ou ne pas vous sentir reposé après une nuit de sommeil.</li> <li>• Vous pourriez vous sentir fatigué ou somnolent au cours de la journée.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>	
<p><b>Problèmes cardiaques</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez observer un rythme cardiaque irrégulier, des difficultés à respirer, des douleurs dans la poitrine ou des pertes de connaissance.</li> <li>• Gonflements des jambes, des chevilles et du ventre.</li> <li>• Douleur aiguë au milieu ou sur le côté gauche de votre poitrine (souvent aggravée en prenant une respiration profonde).</li> <li>• Fatigue extrême qui vous empêche de pratiquer une activité physique ou d'exécuter des activités normales.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p>Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>	<p>Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>
<p><b>Tension artérielle basse (hypotension artérielle)</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez vous sentir fatigué, étourdi ou avoir des vertiges.</li> <li>• Vous pourriez avoir la nausée (envie de vomir), des vomissements ou la vue floue.</li> <li>• Vous pourriez vous évanouir.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
mai 2022

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vérifiez régulièrement votre tension artérielle. Parlez à votre équipe de soins de santé pour savoir quelle tension artérielle est sans danger pour vous.</li> <li>• Si vous vous sentez mal ou étourdi, allongez-vous tout de suite pour ne pas tomber. Ne vous relevez pas avant de vous sentir mieux et faites des mouvements lents.</li> <li>• Ne conduisez pas de véhicule motorisé et n'utilisez pas de machines si vous vous sentez étourdi.</li> </ul>	

**D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles.**

**Si vous rencontrez N'IMPORTE LEQUEL des symptômes suivants, vous devez en parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :**

- Signes de réaction allergique : démangeaisons, éruptions cutanées, gonflement des lèvres, du visage ou de la langue, gorge ou poitrine serrée, en particulier pendant ou juste après l'administration du médicament;
- Apparition d'un gonflement dans la zone des bras, des jambes, du cou, de l'aîne ou des aisselles;
- Prise de poids rapide inhabituelle, douleurs osseuses;
- Fièvre soudaine, rougeurs ou boursouffures douloureuses principalement sur les bras, le visage, le cou, le dos ou les jambes; douleurs articulaires inhabituelles, douleurs oculaires.

### Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est : \_\_\_\_\_

Pendant la journée, je dois joindre : \_\_\_\_\_

En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés  
: \_\_\_\_\_

