

Fiche d'information sur les médicaments

darolutamide (DAR-oh-LOO-ta-mide)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

Autre nom(s): Nubeqa^{MD}

Présentation: Comprimés

Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Pour le traitement de certains types de cancer de la prostate

Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous avez des troubles de santé importants, plus particulièrement si vous avez ou avez déjà eu :

- une tension artérielle élevée (l'hypertension), du diabète, des taux de lipides (graisses) élevés dans le sang,
- des convulsions,
- des troubles hépatiques, rénaux,
- des allergies.

Les comprimés de darolutamide contiennent une faible quantité de lactose. Si vous ne pouvez pas consommer de lactose, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

N'oubliez pas :

- Informez votre équipe de soins de santé de tout autre médicament que vous prenez.
- Continuez de prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Comment ce médicament affecte-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

Parlez à votre équipe de soins de santé des sujets suivants :

- Comment ce médicament peut affecter votre santé sexuelle.
- Comment ce médicament peut affecter votre capacité à avoir un enfant, si cela s'applique à vous.

Ce médicament peut être nocif pour un fœtus. Bien que cela ne s'applique peut-être pas à vous :

- S'il y a **le moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez utiliser simultanément **deux méthodes contraceptives efficaces** durant votre traitement et pendant un délai de **3 mois** après votre dernière dose de traitement. Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la meilleure méthode contraceptive pour vous.
- Ne faites pas de don de sperme pendant le traitement et jusqu'à **3 mois** après la dernière dose.

Comment ce médicament est-il donné?

- Ce médicament est généralement pris oralement deux fois par jour. Demandez à votre équipe de soins de santé comment et quand vous devez prendre votre médicament.
- Prenez la dose à peu près à la même heure chaque jour.
- Avalez le comprimé en entier. Prenez-le avec un verre d'eau pendant ou juste après un repas.
- Si vous avez oublié une dose, prenez-la dès que possible. Si l'heure de la dose suivante approche, ne prenez pas deux doses. Communiquez avec votre équipe de soins de santé.
- Si vous vomissez après avoir pris votre médicament, demandez ce qu'il faut faire à votre équipe de soins de santé.
- Le darolutamide est généralement pris avec un autre médicament connu sous le nom d'hormone de libération de la gonadotropine (GnRH) analogue, sauf si vous avez subi une opération des testicules pour baisser la quantité de testostérone de votre organisme. Votre équipe de soins de santé vous dira exactement comment prendre le darolutamide et le GnRH analogue, et quand les prendre.
- Si vous ingérez une dose trop élevée de votre médicament par accident, ou si vous pensez qu'un enfant ou un animal domestique peut avoir avalé votre médicament, appelez le Centre antipoison de l'Ontario immédiatement au : 1 800 268-9017.

Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

Ce médicament interagit-il avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, vitamines, aliments et produits de santé naturels. Les interactions peuvent empêcher le traitement de fonctionner ou provoquer de graves effets secondaires.
- Parlez à votre équipe de soins de santé de tous vos :
 - médicaments sur ordonnance ou en vente libre (sans ordonnance) et toute autre drogue, comme le cannabis (médical ou récréatif)
 - produits de santé naturelle comme les vitamines, les tisanes, les traitements d'homéopathie et autres suppléments
- Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter tout traitement.

À FAIRE pendant ce traitement :

- CONSULTEZ votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, de subir une opération, une chirurgie dentaire ou toute autre procédure médicale.

À NE PAS FAIRE pendant ce traitement :

- NE FUMEZ PAS ET NE BUVEZ PAS d'alcool pendant ce traitement sans en discuter au préalable avec votre équipe de soins de santé. Le tabac et l'alcool peuvent aggraver les effets secondaires et empêcher votre traitement de fonctionner.

Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?

- Ne jetez aucun médicament non utilisé à la maison. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.
- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage original, dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Conservez-le hors de vue et de portée des enfants et des animaux domestiques.

Comment toucher en toute sécurité des médicaments oraux de traitement contre le cancer

Si vous êtes un patient :

- Lavez-vous les mains avant et après avoir touché votre médicament oral de traitement contre le cancer.
- Avalez chaque comprimé en entier. Ne l'écrasez pas et ne le mâchez pas.

Si vous êtes un aidant :

- Portez des gants en nitrile ou en latex lorsque vous touchez les comprimés, les capsules ou les liquides.
- Lavez-vous les mains avant d'enfiler vos gants et après les avoir enlevés, même si votre peau n'a pas touché le médicament.
- Jetez vos gants après chaque utilisation. Ne réutilisez pas les gants.
- Ne touchez pas de médicaments de traitement contre le cancer si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

Que faire si votre médicament oral de traitement contre le cancer touche votre peau ou vos yeux

Si le médicament touche votre peau :

- Lavez votre peau abondamment à l'eau et au savon.
- Si votre peau est rouge ou irritée, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

Si le médicament touche vos yeux :

- Rincez vos yeux à l'eau courante immédiatement. Laissez l'eau couler sur vos yeux ouverts pendant au moins 15 minutes.

Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Le tableau ci-dessus indique les effets secondaires que vous pourriez rencontrer pendant le traitement au darolutamide. Il dresse la liste des effets secondaires des plus fréquents aux moins fréquents. Il est improbable que vous éprouviez tous ces effets secondaires, et vous pourriez en avoir d'autres qui ne sont pas indiqués.

Passez en revue le tableau des effets secondaires pour savoir à quoi vous attendre et quand obtenir de l'aide. Consultez ce tableau si vous rencontrez des effets secondaires pendant votre traitement au darolutamide.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Troubles hépatiques</p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p>Votre équipe de soins de santé pourrait vérifier votre fonction hépatique au moyen d'un test sanguin. Les changements hépatiques ne causent généralement pas de symptômes.</p> <p>À quoi s'attendre?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dans de rares cas, votre peau ou vos yeux pourraient présenter une coloration jaunâtre, votre urine pourrait devenir foncée et vous pourriez ressentir de la douleur du côté droit de votre abdomen. Cela peut être grave. <p>Que faire?</p> <p>Si vous ressentez des symptômes de troubles hépatiques, obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.</p>	<p>Obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.</p>
<p>Fatigue</p> <p>À quoi s'attendre?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sensation de fatigue ou de manque d'énergie qui dure longtemps et ne s'améliore pas avec le sommeil ou le repos. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soyez actif. Visez 30 minutes d'exercice modéré (vous devez être capable de parler confortablement pendant l'exercice) la plupart des jours. • Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer toute activité physique. • Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Reportez les activités les moins importantes. Reposez-vous quand vous en avez besoin. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> • Demandez de l'aide à votre famille ou vos amis avec le ménage, l'épicerie, et les soins des enfants et des animaux de compagnie. • Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou autre liquide chaque jour (sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé). • Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous vous sentez fatigué. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la fatigue pour de plus amples renseignements.</p>	

D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles.

Si vous rencontrez L'UN des symptômes suivants, vous devez parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :

- Pouls irrégulier, douleur thoracique ou évanouissements
- Fatigue, enflures au niveau des jambes, des chevilles et du ventre
- Toux, problèmes respiratoires, douleur à la poitrine ou présence de sang dans la toux
- Convulsions
- Douleur osseuse sévère ou inhabituelle en particulier dans votre dos, vos hanches ou vos poignets
- Changements dans les mictions (action d'uriner), par exemple, moins d'urine que d'habitude, difficulté à uriner ou sang dans les urines

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois joindre : _____

En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés : _____

