Fiche d'information sur les médicaments

dacarbazine (da-car-ba-zi-ne)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

Autre nom(s): DTIC

Présentation: Solution transparente incolore ou jaune pâle mélangée dans de plus grands sacs de liquide

Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

 Pour le traitement d'un type de cancer de la peau (mélanome), du lymphome hodgkinien ou d'autres formes de cancer.

Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

Dites à votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, comme :

- Des troubles hépatiques ou rénaux;
- · Des allergies.

N'oubliez pas de :

- Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de la part de votre équipe de soins de santé.

Comment ce médicament affecte-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

Communiquez avec votre équipe de soins de santé sur les sujets suivants :

- Comment ce médicament pourrait influer sur votre santé sexuelle.
- Comment ce médicament pourrait influer sur votre capacité à concevoir un enfant, le cas échéant.

Ce traitement peut être nocif pour un fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a le moindre risque de grossesse, vous et votre partenaire devez utiliser deux méthodes efficaces de contraception simultanément pendant au moins 6 mois après votre dernière dose de traitement. Renseignez-vous auprès de votre équipe de soins de santé pour connaître les meilleures solutions contraceptives pour vous.
- N'allaitez pas pendant ce traitement.

Comment ce médicament est-il donné?

- Ce médicament est injecté dans une veine (intraveineuse ou IV). Communiquez avec votre équipe de soins de santé pour connaître votre calendrier de traitement.
- Si vous avez raté votre rendez-vous pour recevoir le traitement, communiquez avez votre équipe de soins de santé pour connaître la marche à suivre.

Prévention de la nausée et des vomissements

- Vous recevrez des médicaments pour éviter la nausée (envie de vomir) et les vomissements.
- Ces traitements sont des antinauséeux et comprennent des médicaments tels que l'ondansétron (Zofran^{MD}), le granisétron (Kytril^{MD}) ou d'autres.

Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

Ce médicament interagira-t-il avec d'autres médicaments ou d'autres produits de santé naturels?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, des vitamines, des aliments ou des produits de santé naturels. Les interactions pourraient faire échouer le traitement et causer des effets secondaires graves.
- Informez votre équipe de soins si vous prenez :
 - Des médicaments avec ou sans ordonnance et toute autre drogue, telle que la marijuana (médicale ou récréative);
 - Des produits naturels comme des vitamines, des tisanes, des médicaments homéopathiques et d'autres suppléments.
- Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'un d'entre eux.

Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- Prenez toujours votre température pour savoir si vous avez de la fièvre avant de prendre des médicaments pour la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène (Tylenol) ou l'ibuprofène (Advil)).
 - La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
 - Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

Comment vérifier si vous avez de la fièvre :

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous vous sentez chaud ou mal (p. ex. frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :
 - 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps OU
 - 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.

Si vous avez de la fièvre :

- Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.
- Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <u>fièvre</u> pour de plus amples renseignements.

Si vous n'avez pas de fièvre, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une douleur légère :

- Demandez à votre équipe de soins de santé quel est le bon traitement pour vous.
 L'acétaminophène (Tylenol^{MD}) est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.
- Parlez à votre équipe de soins avant de prendre de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'acide acétylsalicylique (Aspirin^{MD}). Ces médicaments pourraient augmenter les risques de saignements ou interagir avec votre traitement contre le cancer.
- Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà une **faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

À faire pendant que vous prenez ce médicament :

- CONSULTEZ votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou toute autre intervention médicale.
- PROTÉGEZ votre peau du soleil. Portez une chemise à manches longues, un pantalon et un chapeau. Appliquez un écran solaire vous protégeant contre les UVA et UVB avec un FPS d'au moins 30. Votre peau pouvant être plus sensible au soleil, cela pourrait donc précipiter l'apparition de gros coups de soleil ou d'éruption cutanée.

À ne pas faire pendant que vous prenez ce médicament :

 NE FUMEZ PAS ET NE BUVEZ PAS D'ALCOOL pendant votre traitement sans en avoir parlé à votre équipe de soins de santé, car cela pourrait accentuer les effets indésirables et nuire à l'efficacité de votre traitement.

Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez observer lorsque vous prenez de la dacarbazine, des plus courants aux moins courants. Il est peu probable que vous observiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en constater d'autres non indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous observez l'un de ces effets secondaires lorsque vous prenez de la dacarbazine.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Perte d'appétit Signes à surveiller Perte d'intérêt dans la nourriture et aucune sensation de faim. Perte de poids. Que faire? Essayez de manger vos aliments préférés. Mangez des petits repas tout au long de la journée. Vous pouvez avoir besoin de prendre des suppléments alimentaires pour maintenir votre poids. Consultez votre équipe de soins de santé si vous n'avez pas d'appétit. Voir notre brochure sur la perte d'appétit pour de plus amples renseignements.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Nausée et vomissements Signes à surveiller La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pourriez également vous sentir étourdi. Vous pourriez avoir la nausée pendant les heures ou les jours suivant votre traitement. Que faire?	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si la nausée persiste au-delà de 48 heures ou si les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.
 Prévention de la nausée : Il est plus facile de prévenir la nausée que de la traiter. Prenez des médicaments antinauséeux en prévention selon ce qui a été prescrit, même si vous n'avez pas envie de vomir. Buvez des liquides clairs et mangez des petits repas légers. Prenez l'air et reposez-vous. Ne mangez pas d'aliments épicés, frits, ou ayant une odeur forte. Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool. En cas de nausée ou vomissements : Prenez vos médicaments de traitement antinauséeux (au besoin) selon ce qui a été prescrit. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur les nausées et vomissements pour de plus amples renseignements. Parlez à votre équipe de soins de santé si : la nausée persiste au-delà de 48 heures les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures. 	

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100))
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Fatigue Signes à surveiller Sensation de fatigue et manque d'énergie qui dure longtemps et ne s'atténue pas avec le repos ou le sommeil.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.
Que faire?	
 Soyez actif. Essayez de pratiquer 30 minutes d'activité physique modérée (vous devez réussir à parler confortablement pendant l'exercice) tous les jours ou presque. Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité. Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin. Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches ménagères, le magasinage, ou pour vous occuper des enfants et animaux de compagnie. Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides chaque jour (sauf si votre équipe de soins de santé vous a demandé de boire plus ou moins). Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous êtes fatigué. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la fatigue pour de plus amples renseignements. 	

Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Constipation Signes à surveiller Défécation moins fréquente qu'à l'accoutumée. Selles dures et petites comme des boulettes. Nécessité de pousser fort et faire un effort pour expulser des selles. Maux ou crampes d'estomac. Ventre ballonné, sensation de ventre plein ou inconfort. Fuites de selles liquides. Éructations et flatulences importantes. Nausée ou vomissements. Que faire? Prévention de la constipation: Mangez plus d'aliments riches en fibres comme les fruits non épluchés, les légumes-feuilles et les céréales entières. Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquides par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins. Soyez actif. Une activité physique peut vous aider à aller régulièrement à la selle. Si vous prenez des médicaments opioïdes contre la douleur, demandez à votre équipe de soins de santé si vous pouvez manger plus de fibres. Traitement de la constipation: Si vous n'êtes pas allé à la selle depuis 2 à 3 jours, vous aurez peut-être besoin de prendre un laxatif (médicament qui vous aidera à aller à la selle). Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la constipation pour de plus amples renseignements.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Effets secondaires moins courants (jusqu à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Signes à surveiller • Selles molles, liquides, non moulées pendant les jours ou semaines suivant votre traitement. Que faire? Si vous avez la diarrhée • Prenez des médicaments antidiarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou recommandé. • Évitez les aliments ou boissons avec édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool. • Mangez plusieurs repas légers au lieu de deux ou trois gros repas. • Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquides par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins. • Parlez à votre équipe de soins de santé si vous n'arrivez pas à boire 6 à 8 tasses de liquides par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin de liquides spéciaux contenant du sel et du sucre, procédé appelé réhydratation par voie orale. • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour). Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la diarrhée pour de plus amples renseignements.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour).
Faible nombre de neutrophiles (globules blancs) dans le sang (neutropénie) (Ces symptômes peuvent être graves) Lorsque votre nombre de neutrophiles est faible, vous courez un risque d'infection accru. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la neutropénie (faible taux de neutrophiles) pour de plus amples renseignements.	Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des

Effets secondaires moins courants (jusqu à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
 Signes à surveiller Si vous vous sentez chaud ou mal (par exemple si vous avez des frissons ou commencez à tousser), vous devez vérifier votre température pour déterminer si vous avez de la fièvre. Ne prenez pas de médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (p. ex., Tylenol^{MD}, acétaminophène, Advil^{MD} ou ibuprofène). Ne mangez ou ne buvez rien de chaud ou froid juste avant de prendre votre température. 	conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.
Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de : • 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps OU	
38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.	
Que faire?	
En cas de faible taux de neutrophiles	
 Lavez-vous les mains souvent pour prévenir les infections. Consultez votre équipe de soins de santé avant toute vaccination, opération, intervention médicale ou visite chez le dentiste. Gardez un thermomètre numérique à la maison pour pouvoir vérifier facilement si vous avez de la fièvre. 	
Si vous avez de la fièvre	
Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.	

Effet secondaire et mesure à prendre	Quand
·	communiquer avec l'équipe de soins de santé
Faible numération plaquettaire (Ces symptômes peuvent être graves) Lorsque votre numération plaquettaire est faible, vous courez un risque de saignements et d'hématomes. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la faible numération plaquettaire pour de plus amples renseignements. Signes à surveiller Restez à l'affût de signes de saignements : Saignements des gencives Saignements du nez inhabituels ou abondants Apparition d'ecchymoses supérieure à la normale Selles de couleur noire, ou sang dans les selles Mucus rouge ou brun quand vous toussez Etourdissement, maux de tête constants ou changements de la vue Saignements vaginaux abondants Urine de couleur rouge ou rose. Que faire? En cas de faible numération plaquettaire Indiquez à votre pharmacien que votre numération plaquettaire peut être faible avant de prendre des médicaments sur ordonnance ou en vente libre. Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous rendre chez le dentiste. Prenez soin de votre bouche et utilisez une brosse à dents souple. Essayez d'éviter les coupures et hématomes. Demandez à votre équipe de soins de santé quelles activités conviennent à votre situation. Une faible numération plaquettaire peut retarder votre traitement. Votre équipe de soins de santé peut recommander une transfusion sanguine.	Consultez votre équipe de soins de santé si vous avez des signes de saignement. Si vous avez un saignement grave ou qui ne s'arrête pas, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.

Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
 Si vous avez des signes de saignement Si vous saignez un peu, nettoyez la zone au savon et à l'eau ou à l'aide d'une solution saline de rinçage. Exercez une pression pendant au moins 10 minutes. 	
Si vous avez un saignement grave ou qui ne s'arrête pas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.	
Plaies buccales Signes à surveiller	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous
 Vous pourriez constater des plaies rondes, douloureuses, blanches ou grises à l'intérieur de votre bouche sur la langue, les lèvres, les gencives, ou à l'intérieur de vos joues. Dans les cas les plus graves, elles peuvent vous gêner pour avaler, manger ou vous brosser les dents. Elles peuvent durer jusqu'à plus de trois jours. 	constatez des plaies buccales ou aux lèvres ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler.
Que faire?	
Prévention des plaies buccales :	
 Prenez soin de votre bouche en brossant vos dents doucement et en passant régulièrement du fil dentaire. Rincez souvent votre bouche à l'aide d'un rince-bouche maison. Pour préparer un rince-bouche maison, mélangez une cuillère à thé de bicarbonate de soude et une cuillère à thé de sel dans 4 tasses (1 l) d'eau. N'utilisez pas de rince-bouches commerciaux, particulièrement ceux contenant de l'alcool, qui peuvent irriter votre bouche. 	

Effets secondaires moins courants (jusqu à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Si vous avez des plaies buccales :	
 Évitez les aliments chauds, épicés, acides, durs ou craquants. Votre médecin peut vous prescrire un rince-bouche spécial pour soulager les plaies buccales et éviter les infections. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous constatez des plaies buccales ou aux lèvres ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler. 	
Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur les soins bucco-dentaires pour de plus amples renseignements.	
Maux de tête, symptômes pseudo-grippaux	Parlez-en à votre
Vous pourriez avoir l'impression d'avoir la grippe pendant environ 2 à 7 jours après avoir reçu votre traitement par intraveineuse. Ces symptômes pseudogrippaux ne sont pas nécessairement le signe d'une infection.	équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.
Signes à surveiller	
 Vous pourriez ressentir des frissons, des maux de tête et des douleurs musculaires. Vous pourriez ressentir de la fatigue et une perte d'appétit. Les symptômes peuvent apparaître à tout moment après l'administration de votre traitement. Ils disparaissent généralement lorsque votre corps s'habitue au médicament. 	
Que faire?	
 Vérifiez votre température pour savoir si vous avez de la fièvre. Lisez la partie: « Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre? » ci-dessus. Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence. 	

D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles. Si vous rencontrez l'un des symptômes suivants, vous devez parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :

- Prise de poids rapide et inhabituelle, jaunissement de la peau ou des yeux, urines inhabituellement sombres ou douleur abdominale du côté droit;
- Miction moins importante qu'à l'accoutumée gonflements dans vos mains, vos chevilles, vos pieds et d'autres parties de votre corps, douleurs dans le bas du dos;
- Signes de réaction allergique : fièvre, démangeaisons, éruptions cutanées, gonflement des lèvres, du visage ou de la langue, respiration sifflante, gorge ou poitrine serrée, pendant ou juste après l'administration du médicament;
- Douleur, sensation de brûlure, rougeur ou gonflement de la peau au point d'injection;
- Convulsions;
- Vision floue.

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?
Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est :
Pendant la journée, je dois joindre :
En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés :
Autres remarques :

dacarbazine

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.