Fiche d'information sur les médicaments

daBRAFenib (da-BRA-fe-nib)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

Autre nom(s): Tafinlar[MD]

Présentation: capsules de diverses doses et couleurs

Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Pour le traitement de cancers tels que le mélanome (un certain type de cancer de la peau) et le cancer du poumon « non à petites cellules ».
- Dabrafenib peut être administré seul ou en combinaison avec un autre médicament appelé trametinib.

Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

Informez votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez déjà eu des problèmes de santé importants, en particulier :

- des problèmes cardiaques (y compris un rythme cardiaque faible ou irrégulier ou des problèmes de valvule),
- des problèmes rénaux ou hépatiques,
- du diabète,
- des allergies.

Parlez-en à votre équipe de soins de santé s'il vous manque une enzyme appelée glucose-6-phosphate déshydrogénase (G6PDH). Cela pourrait accroître votre risque de développer certains effets secondaires.

N'oubliez pas de :

- Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Comment ce médicament affecte-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

Parlez à votre équipe de soins de santé des sujets suivants :

- De la façon dont ce médicament pourrait influer sur votre santé sexuelle.
- De la façon dont ce médicament pourrait influer sur votre capacité à concevoir un enfant, le cas échéant.

Ce médicament peut être nocif pour un fœtus. Informez votre équipe de soins de santé si vous ou votre partenaire êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a **le moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez utiliser simultanément **deux contraceptifs efficaces** pendant **2 semaines** après votre dernière dose de traitement.
- Ce médicament peut nuire à l'efficacité de la pilule contraceptive. Si vous choisissez une méthode de contraception hormonale, assurez-vous d'utiliser également une méthode de contraception par barrière ou non hormonale (comme le préservatif). Demandez à votre équipe de soins de santé quelles sont les meilleures solutions de contraception pour vous.
- N'allaitez pas pendant ce traitement.

Comment ce médicament est-il donné?

- Ce médicament est généralement pris oralement deux fois par jour, à environ 12 heures d'intervalle.
- Avalez en entier avec un verre d'eau sur un estomac vide, au moins une heure avant ou deux heures après avoir mangé.
- N'écrasez pas, ne mâchez pas et n'ouvrez pas les capsules.
- Si vous oubliez de prendre une dose de votre médicament :
    - Si vous avez oublié la dose depuis moins de six heures, prenez-la comme d'habitude. Prenez ensuite la dose suivante à l'heure normale.
    - Si ça fait plus de six heures, ne prenez pas la dose. Prenez la dose suivante à l'heure normale. Ne prenez pas de dose supplémentaire (double dose) pour compenser la dose manquée.
- Si vous vomissez après avoir pris votre médicament, demandez à votre équipe de soins de santé ce qu'il faut faire.

- Si vous ingérez une dose trop élevée de votre médicament par accident, ou si vous pensez qu'un enfant ou un animal domestique peut avoir avalé votre médicament, appelez le Centre antipoison de l'Ontario immédiatement au : 1 800 268-9017.

Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

Ce médicament interagira-t-il avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, vitamines, aliments et produits de santé naturels. Ces interactions peuvent freiner l'efficacité du traitement ou causer des effets secondaires graves.
- Parlez à votre équipe de soins de santé de tous vos :
  - médicaments sur ordonnance et en vente libre et de toute autre drogue, telle que le cannabis (à usage médical ou récréatif)
  - produits de santé naturels tels que les vitamines, tisanes, médicaments homéopathiques et autres compléments.
- Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter de prendre un de ces traitements.
- Si vous prenez un anticoagulant (comme la warfarine), votre équipe de soins de santé pourrait surveiller étroitement vos taux sanguins et modifier votre dosage.

Que faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- **Prenez** toujours votre température pour savoir si vous avez de la fièvre avant de prendre des médicaments contre la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène (Tylenol) ou l'ibuprofène (Advil).
  - La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
  - Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

Comment vérifier si vous avez de la fièvre :

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous avez chaud ou vous sentez mal (p. ex. frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :
  - 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps

    OU
  - 38°C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.

Si vous avez de la fièvre :

- Suivez les instructions de votre équipe de soins de santé à propos de ce qu'il faut faire en cas de fièvre lorsque vous prenez du dabrafenib. On pourrait vous demander d'interrompre votre traitement jusqu'à ce que votre fièvre baisse.
- Si vous n'avez pas reçu d'instructions en cas de fièvre, **essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé.**
- **Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, obtenez une aide médicale d'urgence.**

Si vous n'avez pas de fièvre, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une légère douleur :

- Demandez à votre équipe de soins de santé quel médicament vous convient. **L'acétaminophène (Tylenol^{MD})** est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.
- **Parlez avec votre équipe de soins de santé avant de commencer à prendre** de l'Ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), naproxène (Aleve^{MD}) ou ASA (Aspirin^{MD}), car ils peuvent aggraver votre risque d'hémorragie ou interagir avec votre traitement contre le cancer.
- Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà une **faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un problème cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

Ce que vous DEVEZ FAIRE lorsque vous prenez ce médicament :

- CONSULTEZ votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer ou de recevoir un traitement dentaire ou d'autres interventions médicales.
- PARLEZ à votre équipe de soins de santé de votre risque de développer d'autres cancers et des problèmes cardiaques pendant ou après ce traitement.

- PROTÉGEZ votre peau du soleil. Portez une chemise à manches longues, un pantalon et un chapeau. Appliquez un écran solaire vous protégeant contre les UVA et UVB avec un FPS d'au moins 30. Votre peau pouvant être plus sensible au soleil, cela pourrait donc précipiter l'apparition de gros coups de soleil ou d'éruption cutanée.

Ce que vous NE DEVEZ PAS faire lorsque vous prenez ce médicament :

- NE FUMEZ PAS ET NE BUVEZ PAS d'alcool pendant votre traitement sans en parler à votre équipe de soins de santé auparavant. Le tabac et l'alcool peuvent aggraver les effets secondaires et réduire l'efficacité de votre traitement.
- Vous NE DEVEZ PAS manger ni boire de fruits, de jus ou de produits dérivés de pamplemousses, caramboles ou oranges de Séville, étant donné qu'ils peuvent accroître la quantité de médicament dans votre sang et augmenter les effets secondaires.

Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?

- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage original, dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Gardez-le hors de vue et de portée des enfants et des animaux de compagnie.
- Ne jetez pas les médicaments non utilisés à la maison. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.

Comment manipuler les médicaments contre le cancer administrés par voie orale de manière sécuritaire?

Si vous êtes un patient :

- Lavez-vous les mains avant et après avoir touché vos médicaments contre le cancer administrés par voie orale.
- Avalez chaque comprimé en entier. Ne l'écrasez pas et ne le mâchez pas.

Si vous êtes un aidant :

- Portez des gants en nitrile ou en latex lorsque vous manipulez des comprimés, des capsules ou des liquides.
- Lavez-vous les mains avant de mettre vos gants et après les avoir enlevés, même si votre peau n'a pas été en contact avec le médicament contre le cancer administré par voie orale.
- Jetez vos gants après chaque utilisation. Ne réutilisez pas les gants.
- Ne touchez pas les médicaments contre le cancer administrés par voie orale si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

Que faire en cas de contact du médicament contre le cancer administré par voie orale avec la peau ou avec les yeux?

En cas de contact avec la peau :

- Lavez votre peau avec beaucoup de savon et d'eau.
- Si votre peau devient rouge ou irritée, communiquez avec votre équipe de soins de santé.

En cas de contact avec les yeux :

- Rincez vos yeux à l'eau courante sans attendre. Laissez l'eau couler sur vos yeux ouverts pendant au moins 15 minutes.

Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez ressentir lorsque vous prenez du dabrafenib. Ce tableau énumère les effets secondaires des plus au moins courants. Il est peu probable que vous ressentiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en ressentir d'autres non indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous ressentez des effets secondaires lorsque vous prenez du dabrafenib.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
Épaississement de la peau **Que faire?** Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
Mal de tête, douleur légère aux articulations, douleurs ou crampes musculaires **Signes à surveiller :** • Légers maux de tête • Nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, crampes musculaires, ou courbatures. **Que faire?** • Prenez des antalgiques (acétaminophène ou opioïdes tels que la codéine, morphine, hydromorphone, oxycodone) comme prescrit. • Lisez la section ci-dessus : « **Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?** » avant de prendre de l'acétaminophène (Tylenol^{MD}), de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'aspirine. Ces médicaments peuvent dissimuler une infection qui nécessite un traitement, ou peuvent aggraver votre risque d'hémorragie. • Reposez-vous souvent et essayez une activité physique légère (comme la marche), cela pourrait vous aider. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Douleur pour en savoir davantage.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.
Fièvre (non liée à une infection) (Peut être grave) **Signes à surveiller :** • Le dabrafenib est susceptible de provoquer de la fièvre. Dans certains cas, la fièvre peut être élevée (supérieure à 40 ºC). • Si vous avez chaud ou vous sentez mal (par exemple si vous avez des frissons ou une nouvelle toux), vous **devez** prendre votre température pour voir si vous avez de la fièvre.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**

• Ne prenez pas de médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (par exemple, Tylenol[MD], acétaminophène, Advil[MD] ou ibuprofène)
• Ne consommez pas d'aliments ni de boissons chauds ou froids juste avant de prendre votre température.
• Dans de graves cas, vous pourriez aussi avoir :
  ◦ Des frissons,
  ◦ Des tremblements hors de contrôle,
  ◦ Des envies d'uriner moins fréquentes que d'habitude,
  ◦ De l'hypotension artérielle,
  ◦ Des problèmes rénaux.
 	
Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :
 	
• **38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps**
 	
OU
 	
• **38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.**
 	
Que faire?
 	
• Prenez votre température pour voir si vous avez de la fièvre. Lire la section ci-dessus : **Que faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre? »**
 	
Si vous avez de la fièvre :
 	
• Suivez les instructions de votre équipe de soins de santé à propos de ce qu'il faut faire en cas de fièvre lorsque vous prenez du dabrafenib. On pourrait vous demander d'interrompre votre traitement jusqu'à ce que votre fièvre baisse.
• Si vous n'avez pas reçu d'instructions en cas de fièvre, **essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé**.
• **Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, obtenez une aide médicale d'urgence**.	

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
Amincissement ou perte de cheveux **Signes à surveiller :** • Vos cheveux peuvent commencer à s'éclaircir ou à tomber pendant ou après le traitement. • Dans la plupart des cas, vos cheveux repousseront après le traitement. Leur texture ou leur couleur peut changer. • Dans de très rares cas, la perte de cheveux peut être permanente. **Que faire?** • Utilisez une brosse douce et souple. • Évitez la laque, les décolorants, teintures et permanentes.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si cela vous dérange.
Nausées et vomissements (Généralement légers) **Signes à surveiller :** • La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pourriez aussi ressentir des étourdissements. • Vous pourriez ressentir des nausées dans les heures et les jours suivant votre traitement. **Que faire?** **Pour prévenir la nausée :** • Il est plus facile de prévenir les nausées que les traiter. • Buvez des liquides clairs et prenez de petits repas. Respirez de l'air frais et reposez-vous. • Évitez les aliments épicés et frits, ou dont l'odeur est forte. • Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool.	Si les nausées persistent pendant plus de 48 heures ou les vomissements pendant plus de 24 heures, communiquez avec votre équipe de soins de santé.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**

En cas de nausées ou de vomissements :
 	
• Prenez vos médicaments anti-nausée de secours (au besoin) comme ils vous ont été prescrits.
• Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Nausées et vomissements pour en savoir davantage.
• Communiquez avec votre équipe de soins de santé dans les cas suivants :
  ◦ Des nausées persistant pendant plus de 48 heures
  ◦ Des vomissements graves ou persistants pendant plus de 24 heures	

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
Fatigue **Signes à surveiller :** • Sensation de fatigue ou manque d'énergie qui dure longtemps et ne disparaît pas avec le repos ou le sommeil. **Que faire?** • Soyez actif. Essayez de faire 30 minutes d'activité physique modérée (vous arrivez à parler aisément pendant l'exercice) la plupart des jours. • Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité physique. • Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités peu importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin. • Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches telles que le ménage, les courses, ou les soins aux enfants ou aux animaux de compagnie.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
• Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou autre liquide chaque jour (sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé). • Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous vous sentez fatigué. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Fatigue pour en savoir davantage.	
Éruption cutanée sur les mains et les pieds (syndrome main-pied) **Signes à surveiller :** • Fourmillement ou enflure de la peau sur la paume des mains et la plante des pieds. Elle peut devenir douloureuse, rouge et engourdie. • Dans les cas les plus graves, votre peau peut commencer à peler et vous pouvez avoir des cloques ou des plaies. • Cela peut se produire des jours ou des semaines après le début du traitement. **Que faire?** **Pour prévenir le syndrome d'enflure douloureuse des mains et des pieds** • Évitez les activités qui peuvent causer une pression ou une friction sur votre peau, comme faire du nettoyage intensif, utiliser des outils, taper à l'ordinateur, jouer d'un instrument de musique ou conduire une voiture. • Hydratez vos mains et vos pieds souvent, particulièrement au niveau des plis de la peau. • Portez des vêtements et des chaussures amples et confortables. • Reposez-vous et évitez de rester longtemps debout. • Évitez d'exposer vos mains et vos pieds à une chaleur excessive. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Syndrome main-pied pour de plus amples renseignements.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
Éruptions cutanées, peau sèche, démangeaisons **Signes à surveiller :** • Votre peau pourrait être craquelée, rugueuse ou peler à certains endroits. • Votre peau pourrait avoir une apparence rouge et chaude, comme avec un coup de soleil. • Votre peau pourrait démanger, brûler, piquer ou être très sensible au toucher. **Que faire?** **Pour prévenir et traiter la peau sèche :** • Utilisez un hydratant pour la peau sans parfum. • Protégez votre peau du soleil et du froid. • Appliquez un écran solaire vous protégeant contre les UVA et UVB avec un FPS d'au moins 30. • Évitez les produits parfumés et les lotions contenant de l'alcool. • Buvez 6 à 8 tasses de liquide non alcoolisé, sans caféine chaque jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. **Les éruptions cutanées peuvent être graves dans de rares cas et entraîner la formation de cloques ou la desquamation de votre peau. Si cela se produit, obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.**	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.
Saignements ou ecchymoses inhabituels (Peut être grave) **Signes à surveiller :** • Surveillez les signes de saignement :	Parlez-en à votre équipe de soins de santé en cas de signes de saignement. En cas de saignement grave ou qui ne

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
◦ Saignement des gencives ◦ Saignements du nez inhabituels ou importants ◦ Apparition d'ecchymoses supérieure à la normale ◦ Selles de couleur noire, ou sang dans les selles ◦ Toux avec crachat de couleur rouge ou brune ◦ Étourdissements, maux de tête constants ou changements de la vision ◦ Saignements vaginaux importants ◦ Urine de couleur rouge ou rose **Que faire?** • Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous rendre chez le dentiste, ou si vous avez une opération prévue. • Prenez soin de votre bouche et utilisez une brosse à dents souple. • Éviter les coupures et ecchymoses. • Demandez à votre équipe de soins de santé quelles activités vous pouvez pratiquer en toute sécurité. **Si vous observez des signes de saignement :** • En cas de léger saignement, nettoyez la zone à l'aide de savon et d'eau ou de solution de rinçage saline (eau salée). Appliquez une pression ou un bloc réfrigérant pendant au moins 10 minutes. **En cas de saignement grave ou qui ne s'arrête pas (saignement important), vous devez obtenir une aide médicale d'urgence immédiatement.**	s'arrête pas (saignement important), vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence.
Toux et essoufflement **Signes à surveiller :** • Vous pourriez tousser ou être essoufflé. • Voici des symptômes courants qui accompagnent la toux : ◦ Respiration sifflante ◦ Écoulement nasal ◦ Maux de gorge	Communiquez avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'arrivez pas à joindre votre équipe de soins de santé pour obtenir des conseils, et que

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
◦ Brûlures d'estomac ◦ Perte de poids ◦ Fièvre et frissons • Dans de rares cas, l'affection peut être grave et s'accompagner de douleur dans la poitrine, de difficultés respiratoires, ou de crachat de sang. **Que faire?** • Prenez votre température pour voir si vous avez de la fièvre. Lire la section ci-dessus : **Que faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre ?** • **Si vous avez une toux grave accompagnée de douleur dans la poitrine, de difficultés respiratoires ou si vous crachez du sang, obtenez une aide médicale immédiatement.**	vous avez de la fièvre ou des symptômes graves, vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence immédiatement.
Diarrhée **Signes à surveiller :** • Selles molles, liquides pouvant survenir des jours ou des semaines après le traitement. **Que faire?** **Si vous avez la diarrhée :** • Prenez des médicaments anti-diarrhéique si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou vous a recommandé d'en prendre. • Évitez les aliments et boissons contenant des édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool. • Mangez de nombreux petits repas et collations au lieu de deux ou trois gros repas. • Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide chaque jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. • Parlez à votre équipe de soins de santé si vous ne pouvez pas boire 6 à 8 tasses de liquide par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si votre diarrhée ne s'améliore pas après 24 heures suivant la prise d'anti-diarrhéique, ou si elle est grave (plus de 7 fois par jour).

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
devoir boire des liquides spéciaux avec du sel et du sucre, appelés thérapie par réhydratation orale. • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si votre diarrhée ne s'améliore pas après 24 heures suivant la prise d'anti-diarrhéique, ou si vous avez la diarrhée plus de 7 fois par jour. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Diarrhée pour de plus amples renseignements.	
Constipation **Signes à surveiller :** • Des selles moins régulières que la normale. • De petites selles qui ressemblent à des granulés. • Le besoin de pousser fort pour faire sortir les selles. • Des douleurs ou crampes abdominales. • Des ballonnements, la sensation d'être plein, ou inconfortable. • Des fuites de selles liquides. • Beaucoup de gaz ou d'éructations. • Des nausées et vomissements. **Que faire?** Pour prévenir la constipation : • Essayez de manger des aliments à haute teneur en fibre comme des fruits, des légumes-feuilles et des céréales complètes. • Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide chaque jour sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. • Soyez actif. L'activité physique peut vous aider à réguler votre transit. • Si vous prenez des opioïdes contre la douleur, demandez à votre équipe de santé si manger plus de fibre est adapté. Pour traiter la constipation : • Si vous n'êtes pas allé à la selle depuis deux ou trois jours, vous pourriez avoir besoin d'un laxatif pour vous aider à avoir un transit régulier. Demandez à votre équipe de soins de santé ce qu'il faut faire.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Constipation pour en savoir davantage.	
Problèmes hépatiques Votre équipe de soins de santé pourrait contrôler votre fonction hépatique au moyen d'un test sanguin. Les changements hépatiques ne provoquent généralement pas de symptômes. **Signes à surveiller :** • Dans de rares cas, vous pourriez avoir la peau ou les yeux jaunâtres, une urine foncée ou ressentir une douleur abdominale du côté droit. Cela peut être grave. **Que faire?** **Si vous présentez des symptômes de problèmes hépatiques, obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.**	Obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.
Faible appétit **Signes à surveiller :** • Perte d'intérêt envers la nourriture ou absence de sensation de faim. • Perte de poids. **Que faire?** • Essayez de manger vos aliments préférés. • Mangez des petits repas tout au long de la journée. • Vous pourriez avoir besoin de prendre des suppléments pour vous aider à maintenir votre poids. • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous n'avez pas d'appétit. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Perte d'appétit pour en savoir davantage.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**

Problèmes cutanés
 	
(Peut être grave)
 	
Votre équipe de soins de santé examinera votre peau régulièrement tout au long du traitement pour détecter tout changement.
 	
Signes à surveiller :
 	
• Observez votre peau régulièrement pour détecter tout changement inhabituel, par exemple :
  ◦ Des plaies ou verrues qui ne guérissent pas
  ◦ Des grains de beauté qui grossissent, changent de forme, de couleur ou ont un contour irrégulier
 	
Que faire?
 	
• Parlez-en à votre équipe de soins de santé immédiatement si vous remarquez l'un de ces changements. Il pourrait s'agir d'un différent type de cancer de la peau appelé carcinome squameux invasif des muqueuse (il est généralement enlevé par chirurgie) ou un nouveau mélanome.
	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.

D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles.
Si vous ressentez l'un des symptômes suivants, vous devez parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :

- Signes d'une réaction allergique comme des plaques sévères, démangeaisons, visage, lèvres ou langue enflés, poitrine ou gorge serrée
- Tout changement de votre vision
- Sensation de soif intense et besoin d'uriner plus souvent que d'habitude
- Pouls irrégulier ou évanouissements
- Douleurs abdominales aiguës soudaines, sévères ou qui s'étendent au dos
- Douleur dans le bas du dos, envie d'uriner moins fréquente que d'habitude, ou prise de poids récente qui est inhabituelle pour vous.

En plus des éléments ci-dessus, voici d'autres effets secondaires graves qui peuvent survenir lors du traitement par dabrafenib et trametinib.
Si vous ressentez l'un des symptômes suivants, vous devez parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :

- Douleur dans la poitrine, essoufflement, enflure au niveau du ventre, des jambes, des chevilles ou des pieds
- Douleur, gonflement ou durcissement d'une veine dans un bras ou une jambe
- Plaque sévère accompagnée de fièvre et ganglions lymphatiques enflés
- Douleur ou faiblesse musculaire sévère.

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois joindre : _____

En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés
: _____

Autres remarques :

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

September 2021 Updated/Revised info sheet

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.