Santé Ontario
Action Cancer Ontario

cytarabine

Prononciation: si-TAR-a-bine

Autre nom(s): Marques génériques disponibles, Cytosar[MD]

Présentation: Claire solution mélangée dans les (plus) grands sacs de liquides

Cette circulaire vous offre des renseignements à propos de ce médicament contre le cancer.

Vous apprendrez :

- Où obtenir de l'aide
- Ce qu'est le médicament
- Comment il est administré
- Ce à quoi vous attendre pendant le traitement

Cette circulaire a été créée par Santé Ontario (Action Cancer Ontario) en collaboration avec des patients qui ont déjà suivi un traitement contre leur cancer, et leurs aidants. Elle doit servir de ressource pour vous aider pendant votre traitement contre le cancer et répondre à certaines de vos questions.

Ces renseignements ne remplacent pas l'avis de votre équipe de soins de santé. Communiquez toujours avec votre équipe de soins de santé à propos de votre traitement.

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois m'adresser à : _____

Soirs, fins de semaine et jours fériés : _____

Pourquoi ce traitement est-il utilsé?

Pour le traitement des cancers du sang, comme des leucémies et des lymphomes.

Qu’est-ce que je dois faire avant de recevoir ce traitement?

Dites à votre médecin et pharmacien si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, plus particulièrement des troubles de coeur, de foie, des poumons, des problèmes avec les nerfs ou les yeux, ou si vous avez des allergies.

Les personnes atteintes d'un cancer sont exposées à un risque plus élevé d'avoir d'autres cancers et de présenter des caillots sanguins. Certains médicaments peuvent accroître ces risques, plus particulièrement s'ils sont administrés pendant de longues périodes. Si vous avez des préoccupations à propos de ce médicament, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

N’oubliez pas de :

- ✓ Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- ✓ Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous aurez un test sanguin pour détecter l'hépatite B avant de commencer le traitement. Consultez la brochure Médicaments contre l'hépatite B et le cancer pour plus d'informations.

Comment ce traitement est-il administré?

Ce médicament est généralement injecté dans une veine. Il peut être administré sous la peau (par voie sous-cutanée) chez certains patients.

Ce traitement interagira-t-il avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels?

Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments et réduire l'efficacité du traitement ou provoquer des effets secondaires graves.

Assurez-vous que votre équipe de soins de santé connaisse tous vos médicaments (avec ou sans ordonnance, herbes médicinales et suppléments). Avant de commencer à prendre un médicament ou de cesser de le faire, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

La consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement peut accroître certains effets secondaires et rendre votre médicament moins efficace. Parlez à votre équipe de soins de santé de la consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement.

Que dois-je faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- Si vous vous sentez mal, prenez votre température avant de prendre des médicaments pour les douleurs ou la fièvre. Ils peuvent masquer la fièvre.
- Vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (Tylenol^{MD}). Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la dose appropriée pour vous.
- L'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), le naproxène (Aleve^{MD}) ou l'aspirine (acide acétylsalicylique, ASA), y inclus l'aspirine à faible dose pour les troubles cardiaques, peuvent accroître les risques d'hémorragie. Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou arrêter ces médicaments.
- **Parlez à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche si vous avez de la fièvre.** Voir la fiche Fièvre pour en savoir davantage.

Comment ce traitement influe-t-il sur la vie sexuelle, la grossesse et l'allaitement?

- La prise de ce médicament par un homme ou une femme peut être nocif pour le fœtus en cas de grossesse. Si vous-même ou votre partenaire êtes enceinte ou prévoyez être enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez, dites-le à votre équipe de soins de santé.
- S'il y a DES RISQUES que vous-même ou votre partenaire deveniez enceinte, ensemble vous-même et votre partenaire devez :► **Utiliser deux méthodes efficaces de contraception simultanément** pendant la prise de ce médicament. Vous devez continuer à utiliser des méthodes contraceptives jusqu'à **3 mois** après la dernière dose (recommandation générale). Parlez-en avec votre équipe de soins de santé.
- Si vous-même ou votre partenaire devenez enceinte, dites-le immédiatement à votre médecin.
- Ne faites pas de don de sperme pendant le traitement et jusqu'à **3 mois** après la dernière dose.
- Vous ne devez pas allaiter pendant le traitement avec cytarabine.

Quels sont les effets secondaires de ce traitement?

Les effets secondaires courants surviennent généralement chez plus d'un patient sur dix. D'autres effets secondaires sont moins courants mais ils peuvent être graves. Vous pourrez ne pas présenter tous les effets secondaires indiqués ci-après.

Effets secondaires plus courants	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
Anomalies des épreuves du foie faites en laboratoire (peuvent être sévères) • Votre médecin contrôlera périodiquement ces examens. Si votre peau ou vos yeux présentent une coloration jaunâtre ou si la couleur de votre urine devient foncée, communiquez avec votre médecin.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
Amincissement ou perte des cheveux (plus fréquentes avec des doses élevées) • Utilisez une brosse souple et douce; éviter les fixatifs, les décolorants, les teintures et les permanentes.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si cela vous perturbe

Effets secondaires plus courants	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
• Vos cheveux repousseront habituellement après la fin du traitement, mais la texture ou la couleur pourrait changer.	
Diarrhée • Peut survenir quelques jours à quelques semaines après la dose administrée ou après le début du traitement. • Prendre des médicaments contre la diarrhée si votre médecin vous en donne. • Boire beaucoup de liquides clairs. Éviter les aliments chauds, piquants et frits, les aliments et les boissons qui contiennent de la caféine (café, thé ou cola) et le jus d'orange et de prunes. • Adopter une alimentation faible en fibres (bananes, riz blanc, compote de pommes, rôties faites de pain blanc). • Voir aussi le dépliant sur la diarrhée.*	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
Sensation qui rappelle la grippe (fièvre, frissons sans signe d'infection comme un mal de gorge, la toux ou éruptions cutanées avec ampoules) • Peut survenir de quelques heures à quelques jours après la dose administrée ou après le début du traitement. • Ces effets secondaires peuvent disparaître à mesure que votre corps s'habitue au médicament. • Communiquez avec votre médecin ou votre infirmière si ces sensations vous dérangent. • Vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (Tylenol^{MD}) au besoin.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
Ulcères buccaux • Gardez une bonne hygiène buccale. Brossez-vous les dents régulièrement avec une brosse à soies souples ou une Toothette^{MD} • Utilisez un rince-bouche sans alcool régulièrement, surtout après les repas. • Essayez de se rincer la bouche avec un mélange d'eau et de bicarbonate de soude : une demie cuillerée à thé dans une tasse (250 mL) d'eau. • Évitez les aliments chauds, épicés, acidulés, durs ou croquants. • Consultez votre médecin ou votre infirmière dès que vous remarquez des ulcères dans la bouche ou sur les lèvres, ou si vous avez du mal à avaler. Votre médecin pourrait prescrire un rince-bouche pour soulager les ulcères buccaux et prévenir l'infection. • Voyez également le dépliant sur les Soins buccaux.*	Contactez votre équipe de soins de santé dès que possible (heures de bureau)

Effets secondaires plus courants	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
Saignements ou bleus inhabituels Vous pouvez avoir des selles noires, des crachements de sang, des points mauves (bleus) ou rouges sur la peau ou des saignements qui ne cessent pas. ***Fièvre, frissons, infection*** Vous avez de la fièvre si votre température prise par la bouche (température buccale) est : • **38.3 ° C (100.9 °F) ou plus à tout moment OU** • **38.0 ° C (100.4 °F) ou plus pendant au moins une heure** Pendant que vous recevez des traitements de chimiothérapie : • Gardez un thermomètre digital à la maison et prenez votre température si vous vous sentez fiévreux ou si vous ne vous sentez pas bien (par exemple si vous avez des frissons). • Évitez de prendre des médicaments qui suppriment la fièvre avant de prendre votre température (par exemple: Tylenol™, acétaminophène, Advil™ ou ibuprofène) car ils peuvent dissimuler une fièvre. • Ne mangez ou ne buvez rien de chaud ou de froid immédiatement avant de prendre votre température. • Lavez–vous souvent les mains. • Consultez votre médecin avant tout vaccin, chirurgie ou avant d'aller chez le dentiste. **Parlez à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche si vous faites de la fièvre.** Pour plus d'informations, consultez la fiche «Neutropénie (Baisse du nombre de globules blancs) ».	Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai
Nausées et vomissements • Peuvent survenir quelques heures à quelques jours après la dose administrée ou après le début du traitement. • Prenez des antinauséeux exactement comme l'a indiqué votre médecin. Il est plus facile de prévenir les nausées que les traiter. • Si les nausées persistent pendant plus de 48 heures ou les vomissements pendant plus de 24 heures, communiquez avec votre médecin. • Buvez des liquides clairs et éviter les gros repas. Respirer de l'air frais et se reposer.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave

Effets secondaires plus courants	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
• Évitez les aliments épicés et frits, ou les aliments dont l'odeur est forte. • Voyez également le dépliant sur les Nausées et vomissements.*	
Éruptions cutanées, peau sèche, démangeaisons • Évitez le soleil; appliquez une crème solaire, portez un chapeau et couvrez la peau exposée. • Utilisez un hydratant tous les jours. • *Une éruption cutanée sévère peut se produire sur le corps/ membres des cloques ou desquamation de la peau*, vous devez recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
Pertes d'appétit, aucun goût pour la nourriture, perte de poids • Mangez des aliments que vous appréciez et tenter de prendre régulièrement de petits repas. • Utilisez des suppléments dans la mesure du possible. Consultez un diététiste.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
Problèmes oculaires (plus fréquentes avec des doses élevées) (sécheresse, rougeur, irritation, douleur, larmoiement, sensibilité à la lumière, vision trouble ou autre changement inhabituel à la vue)	Contactez votre équipe de soins de santé dès que possible (heures de bureau)
Syndrome de gonflement douloureux des mains et des pieds (douleurs, amincissement ou rougeur des paumes ou de la plante des pieds pouvant provoquer des picotements, une insensibilisation et une exfoliation) • Ces effets secondaires peuvent survenir quelques jours ou quelques semaines après l'administration de la dose ou le début du traitement. • Évitez les activités qui entraînent des frottements, une pression ou une exposition à la chaleur des mains et des pieds (saisir des outils, se laver en frottant vigoureusement, prendre des bains chauds). • Appliquez souvent et généreusement un agent hydratant sur vos mains et vos pieds, plus particulièrement dans les replis cutanés. • Portez des vêtements et des chaussures amples et confortables. • Reposez-vous et évitez de rester longtemps debout. • Voir également la Fiche d'information Syndrome d'enflure douloureuse des mains et des pieds*.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave

Effets secondaires moins courants, mais peuvent être sévères	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
Problèmes pulmonaires (toux accrue, difficulté à respirer, douleurs thoraciques, crachement de sang)	Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai
Infection des intestins (douleur abdominale, nausées et vomissements, diarrhée, fièvre)	Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai
Réaction allergique (fièvre, importantes éruptions cutanées, démangeaisons, enflure du visage, des lèvres ou de la langue, serrement à la poitrine ou à la gorge; peut survenir pendant ou peu de temps après l'administration du médicament)	Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai
Perforation de la paroi de l'estomac ou de l'intestin (douleurs soudaines et graves dans l'abdomen ou la région de l'estomac)	Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai
Effets sur le cerveau (confusion, difficulté à réfléchir, à parler, à faire des mouvements ou à garder l'équilibre, vue embrouillée ou réduite, faiblesse dans un côté du corps)	Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai
Problèmes du pancréas (douleur accrue au centre du ventre qui peut irradier au dos, perte d'appétit ou de poids)	Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai
Problèmes cardiaques (rythme cardiaque irrégulier, douleurs à la poitrine, évanouissements, enflure des jambes/chevilles/ventre, essoufflement)	Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai
Picotement ou engourdissement des doigts et des orteils • Communiquez avec le médecin ou l'infirmière si vous avez du mal à attacher des boutons, à écrire, à prendre de petits objets, si vous éprouvez de la douleur ou bien des ennuis avec le mouvement. • Peuvent revenir lentement à la normale après la fin du traitement.	Contactez votre équipe de soins de santé dès que possible (heures de bureau)
Problèmes de reins (douleur au bas du dos, enflure du corps, d'une miction faible ou de l'absence d'urine, ou d'un gain de poids récent inhabituel)	Obtenez des soins médicaux d'urgence sans

Effets secondaires moins courants, mais peuvent être sévères	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
	délai
Convulsions (avec des doses élevées)	Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai
Le fait de tuer des cellules cancéreuses rapidement au commencement du traitement peut mener à une accumulation de déchets cellulaires • Si elle est légère, elle peut causer la goutte, avec des douleurs articulaires, mais si elle est marquée, elle peut causer de la fièvre, une insuffisance rénale et de la confusion, et être potentiellement mortelle. • Vous DEVEZ prendre les médicaments prescrits à titre préventif par votre médecin ET • Boire beaucoup de liquides (6 à 8 verres par jour) et uriner fréquemment.	Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai

Pour de plus amples renseignements sur la façon de traiter vos symptômes, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé, ou visitez: https://www.cancercareontario.ca/fr/symptom-management.

Remarques

July 2025 Updated/revised information sheet (Fiche d'information mise à jour/revisée)

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.