

cyclophosphamide

 (solution à injecter/comprimés) (si-klo-FOSS-fa-mide)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

Autre nom(s): Procytox^{MD}

Présentation: Solution transparente à injecter mélangée dans de plus grands sacs de liquides; comprimés à prendre par voie orale dans divers dosages

Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Traitement du cancer du sein, du cancer du poumon, de lymphomes, de myélomes multiples et de leucémies, entre autres types de cancer.

Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

- Dites à votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, comme :
 - ◊ des troubles hépatiques;
 - ◊ des troubles vésicaux, rénaux ou des glandes surrénales;
 - ◊ des troubles pulmonaires;
 - ◊ des troubles cardiaques (y compris une arythmie);
 - ◊ une intervention chirurgicale subie au cours des 10 derniers jours, ou en cas de planification d'une telle intervention (cela inclut les interventions chirurgicales dentaires);
 - ◊ des allergies.
- Ce médicament (comprimés) contient une petite quantité de lactose. Si vous êtes intolérant au lactose, parlez-en à votre médecin.

Comment ce médicament affecte-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

- L'administration de ce médicament chez les hommes ou les femmes peut être néfaste pour le fœtus. Prévenez votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.
- S'il y a le MOINDRE risque de grossesse, vous et votre partenaire devez simultanément :
 - ► **utiliser deux méthodes contraceptives efficaces** pendant la durée du traitement. Ne prenez pas de pilule contraceptive si vous avez un cancer du sein. Continuez à utiliser une méthode contraceptive pendant **au moins 6 mois (pour les patients de sexe masculin) et au moins 12 mois (pour les patientes de sexe féminin)** après la dernière dose. Parlez-en avec votre équipe de soins de santé.
- N'allaitiez pas pendant ce traitement.
- Ce médicament pourrait nuire à la fertilité (capacité à tomber enceinte).

Comment ce médicament est-il donné?

Communiquez avec votre équipe de soins de santé pour connaître votre régime de traitement.

Injection :

- Ce médicament est administré par voie intraveineuse.
- Si vous avez raté votre rendez-vous pour recevoir le traitement, communiquez avec votre équipe de soins de santé pour connaître la marche à suivre.

Comprimés :

- Essayez de prendre la dose prescrite au même moment chaque matin.
- Prenez-le en suivant exactement les indications de votre médecin. Assurez-vous d'avoir bien compris les instructions.
- Avalez les comprimés entiers avec un verre d'eau pendant les repas. Ne broyez pas les comprimés.
- Si vous manquez la prise d'une dose, ne doublez pas la suivante. Parlez à votre équipe de soins de santé pour connaître la marche à suivre.

Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

- Vous ne devez pas manger de pamplemousses, de caramboles ou d'oranges de Séville, ni consommer leur jus ou des produits dérivés de ces fruits pendant votre traitement. Ils pourraient limiter l'efficacité du médicament.
- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, ce qui pourrait réduire l'efficacité du traitement ou provoquer des effets secondaires graves.
- Parlez à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez (avec ou sans ordonnance, produits de phytothérapie et suppléments). Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'un de ces traitements.
- Pour éviter les troubles vésicaux ou hépatiques, buvez beaucoup de liquides. (Votre équipe de soins de santé peut vous demander de boire au moins 8 tasses par jour les jours de traitement, puis pendant un ou deux jours ensuite.) Parlez-en avec votre équipe de soins de santé. Urinez régulièrement.
- La consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement peut accentuer certains effets secondaires et nuire à l'efficacité de votre traitement. Parlez à votre équipe de soins de santé de la consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement.

Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?

Comprimés :

- Remisez le médicament dans son emballage original et conservez-le à température ambiante, à l'écart des sources de chaleur, de lumière et d'humidité. Gardez hors de la portée des enfants et des animaux de compagnie.
- Ne jetez pas les médicaments non utilisés à votre domicile : confiez-les à votre pharmacien pour qu'il les élimine en toute sécurité.

Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Vous pouvez ne pas présenter l'ensemble des effets secondaires mentionnés. Vous pourriez également présenter des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés ci-dessous.

Effets secondaires relativement courants (au moins 10 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Éclaircissement ou perte des cheveux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilisez une brosse douce et évitez les vaporisateurs capillaires, décolorations, colorations et permanentes. • Dans la plupart des cas, vos cheveux repousseront après le traitement, mais leur texture ou couleur peut changer. 	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si cela vous dérange.</p>
<p>Nausée et vomissements</p> <p>Ces symptômes peuvent survenir dans les heures ou les jours suivant votre traitement. Il est plus facile de prévenir la nausée que de la traiter.</p> <p>Prévention de la nausée :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez des médicaments antinauséux conformément aux prescriptions de votre médecin. • Buvez des liquides clairs et faites de petits repas. Respirez de l'air frais et reposez-vous. • Ne mangez pas d'aliments épicés, frits, ou ayant une odeur forte. • Limitez votre consommation de caféine (café, thé, etc.) et évitez l'alcool. <p>En cas de nausées ou de vomissements :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez des médicaments antinauséux conformément aux prescriptions de votre médecin. • Consultez votre équipe de soins de santé si les médicaments antinauséux prescrits ne sont pas efficaces contre votre nausée et les vomissements. <p>Consultez la brochure sur la nausée et les vomissements pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si la nausée persiste au-delà de 48 heures ou si les vomissements durent plus de 24 heures.</p>
<p>Faible numération plaquettaire dans le sang</p> <ul style="list-style-type: none"> • Surveillez les signes de saignements (comme des saignements du nez ou des gencives inhabituels) ou des hématomes apparaissant facilement (ce qui est rare). • Dans de très rares cas, des symptômes graves peuvent survenir. Si vous constatez des selles de couleur noire, une urine de couleur rouge ou rose, 	<p>Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires relativement courants (au moins 10 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>du mucus rouge ou brun lorsque vous toussiez, des maux de tête intenses et un état de confusion ou des saignements qui ne s'arrêtent pas, parlez-en à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous immédiatement au service d'urgence le plus proche.</p> <p>Consultez la brochure sur la faible numération plaquettaire pour de plus amples renseignements.</p> <p>Fièvre, frissons, infection</p> <p>Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps OU • 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure. <p>Pendant votre traitement :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gardez un thermomètre numérique chez vous et prenez votre température si vous avez chaud ou que vous vous sentez mal (p. ex., frissons). • Évitez de prendre des médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (p. ex., Tylenol^{MD}, acétaminophène, Advil^{MD} ou ibuprofène), car ils pourraient masquer la fièvre. • Ne consommez pas de boissons ni d'aliments chauds ou froids juste avant de prendre votre température. • Lavez-vous souvent les mains pour éviter les infections. • Consultez votre médecin avant toute vaccination, opération chirurgicale, intervention médicale ou visite chez le dentiste. <p>Si vous avez de la fièvre, parlez-en à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous au service d'urgence le plus proche.</p> <p>Consultez notre brochure sur la neutropénie (faible taux de neutrophiles) pour de plus amples renseignements.</p>	

Effets secondaires les moins courants (1 à 9 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Troubles hépatiques (potentiellement graves)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pouvez constater un jaunissement de la peau ou des yeux, des urines inhabituellement sombres ou une douleur abdominale sur le côté droit. • Votre médecin vérifiera régulièrement votre fonction hépatique à l'aide d'une analyse sanguine. 	<p>Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>
<p>Irritation de la paroi vésicale</p> <p>Vous pourriez avoir du sang dans vos urines, ressentir un besoin pressant d'uriner, ressentir une douleur dans votre ventre ou votre bas-ventre, ou ressentir une douleur en urinant.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pour éviter les problèmes de vessie, buvez beaucoup d'eau ou d'autres liquides. Votre médecin peut vous demander de boire au moins 6 à 8 tasses (2 litres) de liquides les jours de traitement, sauf indication contraire. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé le plus vite possible.</p>
<p>Fatigue</p> <ul style="list-style-type: none"> • Restez actif et essayez de pratiquer 30 minutes d'activité physique modérée (vous devez réussir à parler confortablement pendant l'exercice) tous les jours ou presque. Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité physique. • Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin. • Mangez bien et hydratez-vous en buvant au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides chaque jour (sauf si votre médecin vous a demandé de boire plus ou moins). • Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous êtes fatigué. <p>Consultez la brochure sur la fatigue pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Communiquez avec votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles.

Si vous constatez l'UN des symptômes suivants, vous devez en parler à votre fournisseur de soins de cancérologie ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :

- pouls irrégulier, douleurs thoraciques, évanouissements ou gonflement des jambes, des chevilles ou du ventre;
- sensation de confusion et perte de vision soudaine, ou difficulté soudaine à parler ou bouger les bras ou les jambes;
- toux, essoufflement, présence de sang dans la toux;
- douleur, durcissement et gonflement d'une veine de votre bras ou jambe;
- démangeaisons, éruptions cutanées, gonflement des lèvres, du visage ou de la langue, et serrement dans la gorge et la poitrine;
- rougeurs ou éruptions cutanées dans des zones où vous avez reçu une radiothérapie;
- éruption cutanée intense qui fait cloquer ou peler votre peau;
- cicatrisation difficile des plaies;
- prise de poids inhabituelle, côté droit du ventre sensible (douloureux au toucher), ou jaunissement des yeux ou de la peau;
- douleur dans le bas du dos, miction moins importante qu'à l'accoutumée, gonflement du corps;
- maux de tête intenses, confusion, contractions musculaires, convulsions;
- douleur ou faiblesse musculaire intense, assombrissement de l'urine;
- difficulté à boutonner ses vêtements, à écrire, à ramasser de petits objets, douleur en cas de mouvement ou difficulté à bouger due à des fourmillements ou un engourdissement des doigts et des orteils.

Parlez à votre équipe de soins de santé de votre risque de développer d'autres cancers à la suite de ce traitement.

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois joindre : _____

En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés
: _____

Autres remarques :

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.