

Fiche d'information sur les médicaments

cétuximab (cé-tu-xi-mab)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

Autre nom(s): Erbitux^{MD}

Présentation: Solution transparente incolore

Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Pour le traitement de certains types de cancer colorectal ou de cancer de la tête et du cou.

Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

Dites à votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, notamment dans le cas :

- des troubles cardiaques ou pulmonaires (y compris une arythmie cardiaque ou une insuffisance cardiaque);
- des troubles oculaires ou de l'utilisation de lentilles de contact;
- des allergies.

N'oubliez pas de :

- Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous aurez un test sanguin pour détecter l'hépatite B avant de commencer le traitement. Consultez la brochure [Médicaments contre l'hépatite B et le cancer](#) pour plus d'informations.

Comment ce médicament affecte-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

Renseignez-vous auprès de votre équipe de soins de santé sur :

- la manière dont ce traitement pourrait influencer sur votre santé sexuelle;
- la manière dont ce traitement pourrait influencer sur votre capacité à concevoir un enfant, si cela s'applique à vous.

Ce médicament peut être néfaste pour le fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, si vous tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a le **moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez utiliser simultanément **deux méthodes contraceptives efficaces** durant votre traitement et pendant au moins **6 mois** après votre dernière dose de traitement. Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la meilleure méthode contraceptive pour vous.
- N'allaitiez pas durant ce traitement et pendant au moins **60 jours** après la prise de la dernière dose.

Comment ce médicament est-il donné?

- Ce médicament est administré par voie intraveineuse (injecté dans une veine). Parlez à votre équipe de soins de santé de votre calendrier de traitement.
- Vous pourriez prendre ce traitement en parallèle d'autres médicaments pour prévenir les réactions allergiques ou les éruptions cutanées.
- Si vous avez manqué votre rendez-vous de traitement, parlez à votre équipe de soins de santé pour savoir quoi faire.

Prévention des réactions allergiques

Avant l'administration de votre traitement, des médicaments vous seront prescrits pour prévenir toute réaction allergique.

- Il existe différents types de médicaments pour empêcher les réactions allergiques. Il s'agit :
 - d'antihistaminiques (comme la diphenhydramine [Benadryl^{MD}])
 - d'analgésiques/antipyrétiques (comme l'acétaminophène [Tylenol^{MD}])
 - de corticostéroïdes (comme la prednisone).

Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

Ce médicament interagira-t-il avec d'autres médicaments ou d'autres produits de santé naturels?

- Bien que ce médicament présente peu de risques d'interagir avec d'autres médicaments, des vitamines, des aliments ou des produits de santé naturels, informez votre équipe de soins de santé si vous prenez :
 - des médicaments et toutes autres drogues, comme du cannabis (usage médical ou récréatif), sur ou sans ordonnance;
 - des produits de santé naturels comme des vitamines, des tisanes, des médicaments homéopathiques et d'autres suppléments.
- Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'un d'entre eux.

Que dois-je faire si je me sens mal, je ressens des douleurs ou j'ai des maux de tête ou de la fièvre?

- Prenez **toujours** votre température pour savoir si vous avez de la fièvre **avant** de prendre des médicaments contre la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène [Tylenol^{MD}] ou l'ibuprofène [Advil^{MD}]).
 - La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
 - Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

Voici comment vérifier si vous avez de la fièvre :

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous avez chaud ou vous sentez mal (par exemple, si vous avez des frissons, des maux de tête, ou une légère douleur).

- Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :
 - 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps
- OU
- 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.

Si vous avez de la fièvre :

- **Essayez de joindre votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.**
- Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche sur la [fièvre](#) pour en savoir plus.

Si vous n'avez pas de fièvre, mais que vous présentez de légers symptômes comme des maux de tête ou une légère douleur :

- Demandez à votre équipe de soins de santé quel est le bon traitement pour vous. **L'acétaminophène (Tylenol^{MD})** est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.
- **Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer à prendre** de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'acide acétylsalicylique (Aspirin^{MD}), car ces médicaments pourraient aggraver votre risque d'hémorragie ou interagir avec votre traitement contre le cancer.
- Indiquez à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà une **faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Elle pourrait continuer d'être prise en toute sécurité.

Ce que vous DEVEZ faire lorsque vous suivez ce traitement :

- **CONSULTEZ** votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou toute autre intervention médicale.
- **PROTÉGEZ** votre peau du soleil. Portez une chemise à manches longues, un pantalon et un chapeau. Appliquez un écran solaire vous protégeant contre les UVA et UVB avec un FPS d'au moins 15. Votre peau pouvant être plus sensible au soleil, cela pourrait donc précipiter l'apparition de gros coups de soleil ou d'éruption cutanée.

Ce que vous NE DEVEZ PAS faire lorsque vous suivez ce traitement :

- **NE FUMEZ PAS et NE BUVEZ PAS D'ALCOOL** pendant votre traitement sans avoir consulté préalablement votre équipe de soins de santé, car cela pourrait accentuer les effets secondaires et nuire à l'efficacité de votre traitement.

Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Le tableau suivant répertorie les effets secondaires que vous pourriez observer lorsque vous prenez du cétuximab, des plus courants aux moins courants. Il est peu probable que vous présentiez tous les effets secondaires énumérés ci-après, et vous pourriez en observer d'autres non indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Référez-vous à ce tableau si vous ressentez des effets secondaires lorsque vous suivez ce traitement.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Éruption cutanée, peau sèche, démangeaisons (Symptômes pouvant être graves) Signes à surveiller : • Votre peau pourrait être craquelée, rugueuse ou peler à certains endroits. • Votre peau pourrait avoir une apparence rouge et être chaude, comme après un coup de soleil. • Votre peau pourrait vous démanger, vous brûler, piquer ou être très sensible au toucher. Que faire? Prévention et traitement de la peau sèche : • Utilisez une lotion hydratante pour le corps sans parfum. • Protégez votre peau du soleil et du froid. • Appliquez un écran solaire vous protégeant contre les UVA et UVB avec un FPS d'au moins 15. • Évitez d'utiliser des produits et lotions parfumés qui contiennent de l'alcool. • Buvez 6 à 8 tasses de liquide non alcoolisé, sans caféine chaque jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

août 2023

Page 5 of 20

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Les éruptions cutanées peuvent être graves. Dans certains cas, votre peau pourrait présenter des ampoules ou peler. Dans ce cas, obtenez une aide médicale d'urgence sans délai.	
Fatigue Signes à surveiller : - Sensation de fatigue ou manque d'énergie qui dure longtemps et ne disparaît pas avec le repos ou le sommeil. Que faire? - Faites de l'exercice. Essayez de faire 30 minutes d'activité physique modérée (vous arrivez à parler aisément pendant l'exercice) tous les jours ou presque. - Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité physique. - Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin. - Demandez à vos proches de vous aider à faire des tâches telles que le ménage, les courses, ou de s'occuper des enfants ou animaux de compagnie. - Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides par jour (sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé). - Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous vous sentez fatigué. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche sur la fatigue pour en savoir plus.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.
Faible appétit Signes à surveiller : - Perte d'intérêt envers la nourriture ou perte de la sensation de faim. - Perte de poids.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Que faire? • Essayez de manger vos aliments préférés. • Mangez des petits repas tout au long de la journée. • Vous pourriez devoir prendre des suppléments pour maintenir votre poids. • Avisez votre équipe de soins de santé si vous n'avez pas d'appétit. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche sur la perte d'appétit pour en savoir plus.	
Nausées et vomissements (Symptômes généralement légers) Signes à surveiller : • La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pourriez aussi vous sentir étourdi. • Vous pourriez ressentir des nausées dans les heures et les jours suivant votre traitement. Que faire? Prévention des nausées : • Il est plus facile de prévenir les nausées que les traiter. • Si on vous donne des médicaments antinauséeux, prenez-les comme prescrit, même si vous n'avez pas envie de vomir. • Buvez des liquides clairs et faites de petits repas. Prenez l'air et reposez-vous. • Évitez les aliments épicés et frits, ou les aliments dont l'odeur est forte. • Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool. Traitement des nausées ou des vomissements : • Prenez vos médicaments de lutte contre la nausée (au besoin) comme prescrit. • Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche sur les nausées et vomissements pour en savoir plus.	Communiquez avec votre équipe de soins de santé si les nausées persistent pendant plus de 48 heures ou si les vomissements sont graves et persistent pendant plus de 24 heures.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
• Communiquez avec votre équipe de soins de santé dans les cas suivants : ◦ Nausées persistant pendant plus de 48 heures; ◦ Vomissements graves ou persistant pendant plus de 24 heures.	
Constipation Signes à surveiller : • Des selles moins régulières que la normale. • De petites selles dures qui ressemblent à des granulés. • Le besoin de pousser fort et de forcer pour faire sortir les selles. • Des douleurs ou crampes abdominales. • Des ballonnements, la sensation d'être plein, ou une sensation d'inconfort. • Des fuites de selles liquides. • Beaucoup de gaz ou d'éructations. • Des nausées et vomissements. Que faire? Prévention de la constipation : • Essayez de manger plus d'aliments riches en fibres comme des fruits non pelés, des légumes-feuilles et des céréales complètes. • Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide par jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. • Faites de l'exercice. Soyez actif. L'activité physique peut vous aider à réguler votre transit. • Si vous prenez des opiacés contre la douleur, demandez à votre équipe de santé s'il est bon pour vous de consommer plus de fibres. Traitement de la constipation : • Si vous n'êtes pas allé à la selle depuis deux ou trois jours, vous pourriez avoir besoin d'un laxatif pour vous aider à avoir un transit régulier. Demandez à votre équipe de soins de santé ce qu'il faut faire. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche sur la constipation pour en savoir plus.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Neuropathie (fourmillements ou engourdissement des doigts et orteils) Signes à surveiller : • Vous pourriez ressentir des fourmillements ou un engourdissement dans vos doigts ou orteils après le début de votre traitement. • Vous pouvez également en ressentir dans d'autres parties de votre corps. • Parfois, ces symptômes peuvent être douloureux et causer une sensation de brûlure, ce qui peut être grave. Que faire? • Joignez votre équipe de soins de santé si vous présentez des signes de neuropathie. • L'engourdissement et les fourmillements peuvent disparaître petit à petit après la fin de votre traitement. Dans de rares cas, ils peuvent se poursuivre longtemps après la fin du traitement. Si des symptômes désagréables persistent, demandez conseil à votre équipe de soins de santé.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé, en particulier si vous avez du mal à exécuter des tâches simples comme fermer vos boutons, écrire, vous déplacer, ou si vous ressentez une douleur ou un engourdissement aigus.
Toux et essoufflement Signes à surveiller : • Vous pourriez tousser ou être essoufflé. • Voici les symptômes qui accompagnent généralement la toux : ◦ respiration sifflante; ◦ nez qui coule; ◦ maux de gorge; ◦ brûlures d'estomac; ◦ perte de poids; ◦ frissons et fièvre. • Dans de rares cas, elle peut être grave et s'accompagner d'une douleur dans la poitrine, de difficultés respiratoires, ou de crachats de sang.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'arrivez pas à joindre votre équipe de soins de santé pour obtenir des conseils, et que vous avez de la fièvre ou des symptômes graves, vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence sans

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Que faire? • Prenez votre température pour voir si vous avez de la fièvre. Lisez la section « Que dois-je faire si je me sens mal, je ressens des douleurs ou j'ai des maux de tête ou de la fièvre? ». • Si vous avez de la fièvre, parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence sans délai. • Si vous avez une forte toux accompagnée d'une douleur dans la poitrine, de difficultés respiratoires ou que vous crachez du sang, obtenez une aide médicale sans délai.	délai.
Trop ou trop peu de sel dans votre organisme Signes à surveiller : • Spasmes, crampes, faiblesse, contractions ou convulsions musculaires. • Arythmie cardiaque, sentiment de confusion ou changements de la tension artérielle. Que faire? Obtenez une aide médicale d'urgence sans délai.	Obtenez une aide médicale d'urgence sans délai.
Infection (Symptômes pouvant être graves) Signes à surveiller : • Si vous avez chaud ou vous sentez mal (par exemple si vous avez des frissons ou une nouvelle toux), vous devez prendre votre température pour voir si vous avez de la fièvre. • Ne prenez pas de médicaments contre la fièvre avant de prendre votre température (par exemple, Tylenol^{MD} [acétaminophène] ou Advil^{MD} [ibuprofène]). • Ne consommez pas de boissons ou d'aliments chauds ou froids juste avant de prendre votre température.	Si vous avez de la fièvre, parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence sans délai.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de : • 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps OU • 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure. Que faire? • Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou toute autre intervention médicale. • Gardez un thermomètre numérique chez vous pour vérifier facilement si vous avez de la fièvre. Si vous avez de la fièvre : Si vous avez de la fièvre, parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, vous devez obtenir une aide médicale d'urgence sans délai.	
Diarrhée Signes à surveiller : • Selles molles, liquides pouvant survenir des jours, voire des semaines après le traitement. Que faire? En cas de diarrhée : • Prenez des médicaments antidiarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou vous a recommandé d'en prendre. • Évitez les aliments ou boissons contenant des édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool.	Adressez-vous à votre équipe de soins de santé si votre diarrhée ne s'améliore pas après la période de 24 heures suivant la prise des médicaments antidiarrhéiques ou en cas de diarrhée sévère (plus de 7 fois par jour).

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
• Mangez plusieurs repas légers et collations au lieu de deux ou trois gros repas. • Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide par jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. • Avisez votre équipe de soins de santé si vous n'arrivez pas à boire 6 à 8 tasses de liquide par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez devoir boire des liquides spéciaux contenant du sel et du sucre, à savoir des solutés de réhydratation orale. • Adressez-vous à votre équipe de soins de santé si votre diarrhée ne s'améliore pas après la période de 24 heures suivant la prise des médicaments antidiarrhéiques, ou si vous avez la diarrhée plus de 7 fois par jour. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche sur la diarrhée pour en savoir plus.	
Maux de tête, douleurs articulaires, musculaires ou crampes légères Signes à surveiller : • Des maux de tête légers. • De nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, des crampes musculaires, ou des courbatures. Que faire? • Prenez des antalgiques (acétaminophène ou opiacés tels que la codéine, la morphine, l'hydromorphone, l'oxycodone) selon ce qui a été prescrit par votre médecin. • Lisez la section « Que dois-je faire si je me sens mal, je ressens des douleurs ou j'ai des maux de tête ou de la fièvre? » avant de prendre de l'acétaminophène (Tylenol^{MD}), de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'aspirine. Ces médicaments peuvent dissimuler une infection qui nécessite un traitement, ou peuvent aggraver votre risque d'hémorragie. • Reposez-vous régulièrement et essayez d'exercer une activité physique légère (comme la marche); cela pourrait vous aider à atténuer les douleurs.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche sur la douleur pour en savoir plus.	
Plaies buccales Signes à surveiller : • Vous pourriez observer des plaies rondes, douloureuses, blanches ou grises à l'intérieur de votre bouche, sur votre langue, vos lèvres, vos gencives, ou à l'intérieur de vos joues. • Dans les cas les plus graves, elles peuvent vous gêner pour avaler, manger ou vous brosser les dents. • Ces problèmes peuvent durer 3 jours ou plus. Que faire? Prévention des plaies buccales : • Prenez soin de votre bouche en brossant doucement vos dents et en passant régulièrement du fil dentaire. • Rincez souvent votre bouche à l'aide d'un bain de bouche maison. • Pour préparer un bain de bouche maison, mélangez une cuillère à thé de bicarbonate de soude et une cuillère à thé de sel dans 4 tasses (1 l) d'eau. • N'utilisez pas de bains de bouche commerciaux, particulièrement ceux contenant de l'alcool, ceux-ci pouvant irriter votre bouche. Traitement des plaies buccales : • Évitez les aliments chauds, épicés, acides, durs ou croquants. • Votre médecin peut vous prescrire un bain de bouche spécial pour guérir les plaies buccales et éviter les infections. • Communiquez avec votre équipe de soins de santé dès que vous observez des plaies buccales ou labiales ou si vous avez du mal à manger, boire ou avaler. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche sur les soins bucco-dentaires pour en savoir plus.	Communiquez avec votre équipe de soins de santé dès que vous observez des plaies buccales ou labiales ou si vous avez du mal à manger, boire ou avaler.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Troubles du sommeil Vos médicaments peuvent causer des troubles du sommeil. La situation pourrait s'améliorer une fois que votre corps sera habitué au médicament ou que votre traitement sera terminé. Signes à surveiller : • Vous pourriez avoir du mal à vous endormir ou à rester endormi. • La qualité de votre sommeil pourrait varier au cours de votre traitement. Par exemple, vous pourriez passer plusieurs nuits à mal dormir suivies par une nuit avec une meilleure qualité de sommeil. • Vous pourriez vous réveiller trop tôt ou ne pas vous sentir reposé après une nuit de sommeil. • Vous pourriez vous sentir fatigué ou somnolent durant la journée. Que faire? Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.
Modification de l'apparence des ongles Signes à surveiller : • Vous pourriez observer une modification de la couleur de vos ongles, un gonflement des cuticules ou un déchaussement des ongles, ou bien ressentir des douleurs ou une sensibilité dans le lit de vos ongles. • Vos ongles reprendront progressivement une apparence normale après la fin du traitement. Que faire? • Hydratez vos ongles et vos cuticules. • Évitez d'utiliser du vernis à ongles et des faux ongles tant que vos ongles n'ont pas repris une apparence normale. • Portez des gants lorsque vous faites des corvées domestiques ou du jardinage.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Symptômes pseudo-grippaux Vous aurez peut-être l'impression d'avoir la grippe pendant environ deux jours après l'administration de votre traitement par voie intraveineuse. Ces symptômes pseudo-grippaux ne sont pas forcément le signe d'une infection. Signes à surveiller : • Vous pourriez avoir des frissons, des maux de tête et des douleurs musculaires. • Vous pourriez vous sentir fatigué et avoir peu d'appétit. • Les symptômes peuvent apparaître à tout moment après l'administration de votre traitement. Ils disparaissent généralement lorsque votre corps s'habitue au médicament. Que faire? • Prenez votre température pour voir si vous avez de la fièvre. Lisez la section « Que dois-je faire si je me sens mal, je ressens des douleurs ou j'ai des maux de tête ou de la fièvre? ». • Si vous avez de la fièvre, parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence sans délai.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.
Réaction allergique (Symptômes pouvant être graves) Signes à surveiller : • Les symptômes les plus courants sont de la fièvre, des démangeaisons, des éruptions cutanées, un gonflement des lèvres, du visage ou de la langue, ainsi qu'une sensation d'oppression dans la poitrine et la gorge. • Ces symptômes peuvent apparaître pendant ou peu après l'administration du médicament.	Obtenez une aide médicale d'urgence sans délai.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Que faire? • Si vous présentez des signes de réaction allergique pendant ou peu après l'administration du médicament, parlez-en immédiatement à votre infirmière ou infirmier. • Demandez conseil à votre équipe de soins de santé si vous présentez une légère réaction cutanée.	
Modifications de l'humeur Signes à surveiller : • Vous pourriez vous sentir désespéré ou triste presque toute la journée. • Vous pourriez vous sentir anxieux, nerveux, fébrile, agité ou stressé. • Vous pourriez avoir l'impression d'avoir moins d'énergie ou de n'avoir que peu ou pas d'intérêt pour les activités que vous aimez habituellement. • Vous pourriez éprouver un sentiment de confusion. Que faire? • Une bonne alimentation et une activité physique peuvent vous donner plus d'énergie et vous aider à vous sentir mieux. Avant de commencer un nouveau programme d'exercices, parlez-en toujours à votre équipe de soins de santé pour vous assurer qu'il ne présente aucun danger pour vous. • Maintenez de bonnes habitudes de sommeil. Allez vous coucher et levez-vous à la même heure chaque jour. • Demandez l'aide de votre famille, de vos amis, de votre entourage et de votre équipe de soins de santé. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas. Si vous éprouvez un sentiment de confusion, obtenez une aide médicale d'urgence sans délai.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Assèchement de la bouche Signes à surveiller : • Vous pourriez avoir une sensation sèche ou collante dans votre bouche ou votre gorge. • Votre salive pourrait être épaisse et filante. • Vous pourriez observer des fissures dans vos lèvres ou aux coins de votre bouche. • Vous pourriez avoir du mal à mâcher, à goûter, à déglutir ou à parler. Que faire? • Consommez de la gomme ou des pastilles sans sucre (comme celles contenant du xylitol) au besoin pour éviter que votre bouche s'assèche. • Sucez des morceaux de glace ou mangez des sucettes glacées sans sucre pour humecter votre bouche. • Rincez souvent votre bouche (toutes les 1 à 2 heures) à l'aide d'un bain de bouche maison. • Pour préparer un bain de bouche maison, mélangez une cuillère à thé de bicarbonate de soude et une cuillère à thé de sel dans 4 tasses (1 l) d'eau. • N'utilisez pas de bains de bouche commerciaux, particulièrement ceux contenant de l'alcool, ceux-ci pouvant assécher votre bouche. • Vaporisez votre bouche d'eau ou de produits de salive artificielle (comme Moi-Stir Spray® ou Biotene®) au besoin pour éviter qu'elle s'assèche. • Appliquez un lubrifiant buccal (comme Biotene Oral balance gel®) après vous être brossé les dents, au moment d'aller vous coucher, et au besoin. • Utilisez un humidificateur d'air à vapeur chaude la nuit pour empêcher votre bouche de s'assécher pendant votre sommeil. • Demandez à votre équipe de soins de santé quel est le bon traitement pour vous. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche sur les soins bucco-dentaires pour en savoir plus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Troubles hépatiques Votre équipe de soins de santé pourrait contrôler votre fonction hépatique au moyen d'une analyse sanguine. Les changements hépatiques n'engendrent généralement aucun symptôme. Signes à surveiller : Dans de rares cas, vous pourriez avoir la peau ou les yeux jaunâtres, une urine foncée ou ressentir une douleur abdominale sur le côté droit. Ces symptômes peuvent être graves. Que faire? Si vous présentez des symptômes de troubles hépatiques, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.	Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.
Étourdissements Signes à surveiller : - Vous pourriez vous sentir étourdi ou avoir la sensation d'être sur le point de vous évanouir. Que faire? - Allongez-vous immédiatement pour éviter de tomber. - Levez-vous et commencez à bouger doucement une fois que vous vous sentez mieux. - Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous vous sentez étourdi.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.
Altération du goût Signes à surveiller : Les aliments et boissons peuvent avoir un goût différent de la normale.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Que faire? • Mangez des aliments faciles à mâcher, comme des œufs brouillés, des pâtes, des soupes, des légumes cuits. • Goûtez les aliments à différentes températures, car leur saveur peut changer en fonction de celles-ci. • Goûtez les aliments sous différentes formes : frais, surgelés ou en conserve. • Relevez vos plats à l'aide d'aliments non épicés, d'épices ou d'assaisonnements.	

D'autres effets secondaires rares, mais graves sont possibles.

Si vous observez l'UN des symptômes suivants, vous devez en parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :

- Problèmes oculaires (sécheresse, rougeur, irritation des yeux, douleur oculaire, larmoiement, sensibilité à la lumière ou vision floue);
- Saignements des gencives, saignements du nez inhabituels, ecchymoses apparaissant facilement ou apparition d'ecchymoses supérieure à la normale, présence de sang dans l'urine ou les selles. Si vous présentez un saignement abondant ou qui ne s'arrête pas de lui-même, vous devez obtenir une aide médicale d'urgence sans délai;
- Douleur abdominale intense (peut irradier dans votre dos), ballonnements ou sensation d'être plein;
- Douleurs, gonflement ou durcissement d'une veine dans votre bras ou jambe;
- Difficulté à parler ou à utiliser vos bras ou vos jambes;
- Douleurs lombaires, mictions moins fréquentes qu'à l'accoutumée, ou prise de poids inhabituelle pour vous;
- Enflures au niveau des mains, des chevilles, des pieds ou d'autres parties de votre corps;
- Arythmie cardiaque, douleur dans la poitrine, essoufflement ou difficulté à respirer.

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois joindre : _____

En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés
: _____

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Autres remarques :

August 2023 Updated/revised information sheet (Fiche d'information mise à jour/révisée)

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.