

## Fiche d'information sur les médicaments

**crizotinib** (kriz-OH-ti-nib )

*Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.*

**Autre nom(s):** Xalkori<sup>MD</sup>

**Présentation:** capsule ; diverses doses

**Pourquoi ce médicament est-il utilisé?**

- Pour traiter certains types de cancer du poumon.

**Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?**

- Informez votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez déjà eu des troubles de santé importants, en particulier :
  - ◊ Troubles rénaux, hépatiques ou cardiaques (y compris un pouls anormal)
  - ◊ Des antécédents d'évanouissement
  - ◊ Du diabète
  - ◊ Des troubles nerveux (douleur, engourdissement ou sensation de brûlure)
  - ◊ Troubles oculaires
  - ◊ Allergies.
- Si vous avez un trouble alimentaire, si vous suivez une diète stricte ou si vous avez des troubles de santé pouvant modifier les concentrations de sel dans votre sang (vomissements graves ou diarrhée), parlez-en à votre équipe de soins de santé.

**N'oubliez pas de :**

- Parlez à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- Continuez à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
janvier 2022 Page 1 of 20

## Comment ce médicament affecte-t-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

Communiquez avec votre équipe de soins de santé des sujets suivants :

- La façon dont ce médicament pourrait influencer sur votre santé sexuelle.
- La façon dont ce médicament pourrait influencer sur votre capacité à concevoir un enfant, le cas échéant.

Ce médicament peut être nocif pour un fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a la MOINDRE chance que vous tombiez enceinte, vous et votre partenaire devez :
  - ► Utiliser **2 formes efficaces de contraception** en même temps jusqu'à **3 mois** après votre dernière dose. Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la bonne contraception pour vous.
- Vous ne devez pas allaiter pendant ce traitement.
- Ce médicament peut affecter la fertilité (capacité à tomber enceinte).

## Comment ce médicament est-il donné?

- Ce médicament est généralement pris oralement deux fois par jour. Demandez à votre équipe de soins de santé quand et comment prendre votre médicament.
- Avalez-le entiers avec un verre d'eau, avec ou sans repas.
- N'écrasez pas et n'ouvrez pas les capsules.
- Si vous manquez une dose, prenez la dose manquée si vous avez moins de 6 h de retard. Ne prenez pas de crizotinib si plus de 6 h se sont écoulées depuis que vous avez manqué la dose. Prenez la dose suivante à l'heure prévue. Ne doublez pas la dose pour rattraper la dose oubliée.
- Si vous vomissez après avoir pris votre médicament, demandez à votre équipe de soins de santé ce qu'il faut faire.
- Si vous ingérez une dose trop élevée de votre médicament oral contre le cancer par accident, ou si vous pensez qu'un enfant ou un animal domestique peut avoir avalé votre médicament, appelez le Centre antipoison de l'Ontario immédiatement.

### Pour éviter les nausées et vomissements

- On pourrait vous donner des médicaments pour prévenir la nausée (envie de vomir) et les vomissements avant qu'ils ne surviennent.
- C'est ce qu'on appelle des médicaments antinauséeux, comme l'ondansetron (Zofran<sup>MD</sup>), le granisetron (Kytril<sup>MD</sup>), le dexaméthasone ou d'autres.

## Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

### Ce médicament interagira-t-il avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, vitamines, aliments et produits de santé naturels. Ces interactions peuvent freiner l'efficacité du traitement ou causer des effets secondaires graves.
- Parlez à votre équipe de soins de santé de tous vos :
  - médicaments sur ordonnance et en vente libre et de toute autre drogue, telle que le cannabis (à usage médical ou récréatif)
  - produits de santé naturels tels que les vitamines, tisanes, médicaments homéopathiques et autres compléments.
- Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter de prendre un de ces traitements.
- Si vous prenez des médicaments contre les convulsions (comme la phénytoïne), votre équipe de soins de santé surveillera vos taux sanguins et pourrait modifier votre dose.

### Que faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- **Prenez** toujours votre température pour savoir si vous avez de la fièvre **avant** de prendre des médicaments contre la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène [Tylenol<sup>MD</sup>] ou l'ibuprofène [Advil<sup>MD</sup>]).
  - La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
  - Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir que vous avez une infection.

**Comment vérifier si vous avez de la fièvre :**

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous vous sentez chaud ou mal (p. ex. frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :
  - 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps
- OU
- 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.

**Si vous avez de la fièvre :**

- **Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de les joindre pour obtenir des conseils, vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence.**
- Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche [Fièvre](#) pour en savoir davantage.

**Si vous n'avez pas de fièvre**, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une légère douleur :

- Demandez à votre équipe de soins de santé quel médicament vous convient. **L'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>)** est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.
- **Parlez avec votre équipe de soins de santé avant de commencer à prendre de l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou ASA (Aspirin<sup>MD</sup>), car ils peuvent aggraver votre risque d'hémorragie ou interagir avec votre traitement contre le cancer.**
- Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà une **faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

**Ce que vous DEVEZ FAIRE lorsque vous prenez ce médicament :**

- **CONSULTEZ** votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer ou de recevoir un traitement dentaire ou d'autres interventions médicales.
- **PENSEZ À DEMANDER** à quelqu'un de vous conduire pendant votre traitement, si votre vision est trouble ou si vous vous sentez faible ou étourdi.

**Ce que vous NE DEVEZ PAS faire lorsque vous prenez ce médicament :**

- NE FUMEZ PAS ET NE BUVEZ PAS d'alcool pendant votre traitement sans en parler à votre équipe de soins de santé auparavant. Le tabac et l'alcool peuvent aggraver les effets secondaires et réduire l'efficacité de votre traitement.
- Vous NE DEVEZ PAS manger ni boire de fruits, de jus ou de produits dérivés de pamplemousses, caramboles ou oranges de Séville, étant donné qu'ils peuvent accroître la quantité de médicament dans votre sang et augmenter les effets secondaires.

**Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?**

- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage original, dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Gardez-le hors de vue et de portée des enfants et des animaux de compagnie.
- Ne jetez aucun médicament non utilisé à la maison. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.

**Comment manipuler les médicaments contre le cancer administrés par voie orale de manière sécuritaire :****Si vous êtes un patient :**

- Lavez-vous les mains avant et après avoir touché vos médicaments contre le cancer administrés par voie orale.
- Avalez chaque comprimé en entier. Ne l'écrasez pas et ne le mâchez pas.

**Si vous êtes un aidant :**

- Portez des gants en nitrile ou en latex lorsque vous manipulez des comprimés, des capsules ou des liquides.
- Lavez-vous les mains avant de mettre vos gants et après les avoir enlevés, même si votre peau n'a pas été en contact avec le médicament contre le cancer administré par voie orale.
- Jetez vos gants après chaque utilisation. Ne réutilisez pas les gants.
- Ne touchez pas les médicaments contre le cancer administrés par voie orale si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

## Que faire en cas de contact du médicament contre le cancer administré par voie orale avec la peau ou avec les yeux?

### En cas de contact avec la peau :

- Lavez votre peau avec beaucoup de savon et d'eau.
- Si votre peau devient rouge ou irritée, communiquez avec votre équipe de soins de santé.

### En cas de contact avec les yeux :

- Rincez vos yeux à l'eau courante sans attendre. Laissez l'eau couler sur vos yeux ouverts pendant au moins 15 minutes.

## Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez ressentir lorsque vous prenez du crizotinib. Ce tableau énumère les effets secondaires des plus au moins courants. Il est peu probable que vous ressentiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en ressentir d'autres non indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous rencontrez des effets secondaires lorsque vous prenez du crizotinib.

<b>Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Troubles oculaires</b></p> <p>(Peuvent être graves)</p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez avoir les yeux secs, irrités ou douloureux.</li> <li>• Ils pourraient être rouges et larmoyants.</li> <li>• Ils pourraient être sensibles à la lumière et vous pourriez voir trouble.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé le plus tôt possible.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
janvier 2022

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Éviter de porter des lentilles de contact.</li> <li>• Portez des lunettes de soleil avec protection contre les UV.</li> <li>• Utilisez des lunettes de protection (ou un casque avec écran facial) lorsque vous pratiquez des sports, que vous tondez la pelouse ou que vous pratiquez toute activité lors de laquelle vous pourriez avoir des particules ou de la fumée dans les yeux.</li> <li>• Vous pourriez essayer des larmes artificielles (gouttes) ou pommades.</li> </ul>	
<p><b>Diarrhée</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Selles molles, liquides pouvant survenir des jours ou des semaines après le traitement.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Si vous avez la diarrhée</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez des médicaments antidiarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou recommandé.</li> <li>• Évitez les aliments et boissons contenant des édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool.</li> <li>• Mangez de nombreux petits repas et collations au lieu de deux ou trois gros repas.</li> <li>• Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquides par jour.</li> <li>• Parlez à votre équipe de soins de santé si vous ne pouvez pas boire 6 à 8 tasses de liquide par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez devoir boire des liquides spéciaux avec du sel et du sucre, appelés thérapie par réhydratation orale.</li> <li>• Parlez-en à votre équipe de soins de santé si votre diarrhée ne s'améliore pas après 24 heures suivant la prise d'antidiarrhéique, ou si elle est grave (plus de 7 fois par jour).</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche <a href="#">Diarrhée</a> pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si votre diarrhée ne s'améliore pas après 24 heures suivant la prise d'antidiarrhéique, ou si elle est grave (plus de 7 fois par jour).</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
janvier 2022 Page 7 of 20

<b>Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Nausées et vomissements</b></p> <p>(Généralement légers)</p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pourriez aussi ressentir des étourdissements.</li> <li>• Vous pourriez ressentir des nausées dans les heures et les jours suivant votre traitement.</li> </ul> <p><b>Pour éviter la nausée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il est plus facile de prévenir les nausées que de les traiter.</li> <li>• Prenez les médicaments préventifs antinauséeux qui vous sont prescrits, même si vous n'avez pas envie de vomir.</li> <li>• Buvez des liquides clairs et faites de petits repas. Respirez de l'air frais et reposez-vous.</li> <li>• Évitez les aliments épicés et frits, ou les aliments dont l'odeur est forte.</li> <li>• Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool.</li> </ul> <p><b>En cas de nausées ou de vomissements :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez vos médicaments antinauséeux de secours (au besoin) comme ils vous ont été prescrits.</li> <li>• Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche <a href="#">Nausées et vomissements</a> pour en savoir davantage.</li> <li>• Si les nausées persistent pendant plus de 48 heures ou les vomissements pendant plus de 24 heures, communiquez avec votre équipe de soins de santé.</li> </ul>	<p>Si les nausées persistent pendant plus de 48 heures ou les vomissements pendant plus de 24 heures ou s'ils sont graves, communiquez avec votre équipe de soins de santé.</p>

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Légère enflure</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez avoir de légères enflures au niveau des bras ou des jambes. Dans de rares cas, cela peut être grave.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Pour éviter les enflures :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Privilégiez une alimentation faible en sel.</li> </ul> <p><b>En cas d'enflures :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Portez des vêtements amples.</li> <li>• Pour les jambes enflées, élevez vos pieds lorsque vous êtes assis.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Constipation</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Des selles moins fréquentes que la normale.</li> <li>• De petites selles qui ressemblent à des granulés.</li> <li>• Le besoin de pousser fort pour évacuer les selles.</li> <li>• Des douleurs ou crampes abdominales.</li> <li>• Des ballonnements, la sensation d'être plein, ou inconfortable.</li> <li>• Des fuites de selles liquides.</li> <li>• Beaucoup de gaz ou d'éruclations.</li> <li>• Des nausées et vomissements.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
janvier 2022

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Pour éviter la constipation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Essayez de manger des aliments à haute teneur en fibre comme des fruits, des légumes-feuilles et des céréales complètes.</li> <li>• Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide chaque jour sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.</li> <li>• Soyez actif. L'activité physique peut vous aider à réguler votre transit.</li> <li>• Si vous prenez des opiacés contre la douleur, demandez à votre équipe de santé si manger plus de fibres est adapté.</li> </ul> <p><b>Pour traiter la constipation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous n'êtes pas allé à la selle depuis deux ou trois jours, vous pourriez avoir besoin d'un laxatif pour vous aider à avoir un transit régulier. Demandez à votre équipe de soins de santé ce qu'il faut faire.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche <a href="#">Constipation</a> pour en savoir davantage.</p>	
<p><b>Troubles hépatiques</b></p> <p>(Peuvent être graves)</p> <p>Votre médecin pourrait contrôler votre fonction hépatique au moyen d'un test sanguin. Les changements hépatiques ne provoquent généralement pas de symptômes.</p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dans de rares cas, vous pourriez avoir la peau ou les yeux jaunâtres, une urine foncée ou ressentir une douleur abdominale du côté droit. Cela peut être grave.</li> </ul>	<p>Obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

<b>Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Si vous avez des symptômes de troubles hépatiques, obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.</b></p>	
<p><b>Faible appétit</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perte d'intérêt envers la nourriture ou perte de la sensation de faim.</li> <li>• Perte de poids.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Essayez de manger vos aliments préférés.</li> <li>• Mangez des petits repas tout au long de la journée.</li> <li>• Vous pourriez avoir besoin de prendre des suppléments pour vous aider à maintenir votre poids.</li> <li>• Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous n'avez pas d'appétit.</li> </ul> <p>Voir la fiche <a href="#">Perte d'appétit</a> pour en savoir davantage.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Fatigue</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensation de fatigue ou manque d'énergie qui dure longtemps et ne disparaît pas avec le repos ou le sommeil.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soyez actif. Essayez de faire 30 minutes d'activité physique modérée (vous arrivez à parler aisément pendant l'exercice) la plupart des jours.</li> <li>• Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité physique.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
janvier 2022

<b>Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités peu importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.</li> <li>• Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches telles que le ménage, les courses, ou pour vous occuper des enfants ou animaux de compagnie.</li> <li>• Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou autres liquides chaque jour (sauf indication contraire de votre médecin).</li> <li>• Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous vous sentez fatigué.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche <a href="#">Fatigue</a> pour en savoir davantage.</p>	
<p><b>Douleurs ou crampes au ventre</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Douleur ou crampes au ventre.</li> <li>• La constipation et la diarrhée peuvent causer des douleurs au ventre.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si la douleur est grave, empire ou persiste, parlez-en avec votre équipe de soins de santé pour déterminer d'autres causes possibles.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Changements du goût</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le goût des aliments et boissons peut vous sembler différent.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mangez des aliments faciles à mâcher, comme des œufs brouillés, des pâtes, des soupes, et des légumes cuits.</li> <li>• Goûtez les aliments à différentes températures, car cela peut modifier le goût.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Essayez différentes formes de nourriture, comme des aliments frais, congelés ou en boîte.</li> <li>• Faites des essais avec des plats non épicés, épicés et assaisonnés.</li> </ul>	
<p><b>Faible quantité de neutrophiles (globules blancs) dans le sang (neutropénie)</b></p> <p>(Peut être grave)</p> <p>Lorsque vous avez peu de neutrophiles, vous pourriez contracter des infections plus facilement. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche <a href="#">Neutropénie (faible taux de neutrophiles)</a> pour en savoir davantage.</p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous vous sentez chaud ou mal (par exemple si vous avez des frissons ou une nouvelle toux), vous <b>devez</b> prendre votre température pour voir si vous avez de la fièvre.</li> <li>• Ne prenez pas de médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (par exemple, Tylenol<sup>MD</sup>, acétaminophène, Advil<sup>MD</sup> ou ibuprofène)</li> <li>• Ne consommez pas de boissons ni d'aliments chauds ou froids juste avant de prendre votre température.</li> </ul> <p>Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps OU</li> <li>• 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.</li> </ul>	<p>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de les joindre pour obtenir des conseils, vous devez obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

<b>Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Si vous avez un faible taux de neutrophiles</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavez-vous souvent les mains pour éviter les infections.</li> <li>• Consultez votre médecin avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou toute autre intervention médicale.</li> <li>• Gardez un thermomètre numérique chez vous pour pouvoir prendre votre température facilement.</li> </ul> <p><b>Si vous avez de la fièvre :</b></p> <p><b>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de les joindre pour obtenir des conseils, vous devez obtenir une aide médicale d'urgence.</b></p>	

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Picotement ou engourdissement des doigts et des orteils (neuropathie)</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Engourdissement ou fourmillement au niveau des doigts et des orteils.</li> <li>• Cela peut être douloureux et donner une sensation de brûlure, qui peut être grave.</li> </ul>	<p>Communiquez avec votre équipe de soins de santé, particulièrement si vous avez de la difficulté à accomplir des tâches comme fermer des boutons, écrire, bouger, ou si vous ressentez</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
janvier 2022

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Parlez-en à votre équipe de soins de santé en cas de symptômes de neuropathie.</b></li> <li>• L'engourdissement peut s'améliorer doucement après la fin de votre traitement.</li> </ul> <p>Dans de rares cas, il peut persister longtemps après la fin du traitement. Si vous continuez à ressentir des symptômes gênants, demandez conseil à votre équipe de soins de santé.</p>	<p>une douleur ou un engourdissement graves.</p>
<p><b>Toux et essoufflement</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez tousser ou être essoufflé.</li> <li>• Voici des symptômes courants qui accompagnent la toux : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Respiration sifflante</li> <li>◦ Nez qui coule</li> <li>◦ Maux de gorge</li> <li>◦ Brûlures d'estomac</li> <li>◦ Perte de poids</li> <li>◦ Frissons et fièvre</li> </ul> </li> <li>• Dans de rares cas, elle peut être grave et s'accompagner de douleur dans la poitrine, de difficultés respiratoires, ou de crachat de sang.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez votre température pour voir si vous avez de la fièvre. Lire la section ci-dessus : <b>Que faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?</b></li> <li>• Si vous avez de la fièvre, parlez-en à votre équipe de soins de santé. <b>Si vous n'êtes pas en mesure de les joindre pour obtenir des conseils, vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence.</b></li> <li>• <b>Si vous avez une toux grave accompagnée de douleur dans la poitrine, de difficultés respiratoires ou que vous crachez du sang, obtenez une aide médicale immédiatement.</b></li> </ul>	<p>Communiquez avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'arrivez pas à joindre votre équipe de soins de santé pour obtenir des conseils, et que vous avez de la fièvre ou des symptômes graves, vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence immédiatement.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
janvier 2022 Page 15 of 20

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Étourdissements</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez avoir des sensations de vertige ou vous évanouir.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Allongez-vous immédiatement pour ne pas tomber.</li> <li>• Levez-vous doucement et commencez à bouger une fois que vous vous sentez mieux.</li> <li>• Ne conduisez pas de véhicule à moteur et n'utilisez pas de machines si vous ressentez un étourdissement.</li> </ul>	<p>Communiquez avec votre équipe de soins de santé si vos effets secondaires ne s'améliorent pas ou s'aggravent.</p>
<p><b>Mal de tête, douleur légère aux articulations, douleurs ou crampes musculaires</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• De nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, des crampes musculaires, ou des courbatures.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez des antalgiques (acétaminophène ou opiacés tels que la codéine, morphine, hydromorphone, oxycodone) comme prescrit.</li> <li>• Lisez la section ci-dessus : « <b>Que faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?</b> » avant de prendre de l'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>), de l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), du naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou de l'aspirine. Ces médicaments peuvent dissimuler une infection qui nécessite un traitement, ou peuvent aggraver votre risque d'hémorragie.</li> <li>• Reposez-vous souvent et essayez une activité physique légère (comme la marche), cela pourrait vous aider.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche <a href="#">Douleur</a> pour en savoir davantage.</p>	<p>Communiquez avec votre équipe de soins de santé si les effets secondaires que vous ressentez ne s'améliorent pas ou s'aggravent.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Troubles cardiaques</b></p> <p>Vous pourriez sentir un ralentissement de votre pouls, avoir des vertiges ou vous évanouir.</p>	<p>Obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.</p>
<p><b>Brûlures d'estomac; troubles gastriques; ballonnements</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Douleur ou brûlure au milieu ou en haut de la poitrine. Elle peut empirer quand vous vous allongez ou vous vous penchez, ou quand vous avalez.</li> <li>• Un goût amer ou acide dans votre bouche.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Buvez des liquides clairs et mangez de petits repas.</li> <li>• Ne mangez pas d'aliments acides, gras ou épicés.</li> <li>• Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool.</li> <li>• Évitez de fumer ou de vous trouver en présence de fumée de tabac.</li> <li>• Tenez-vous assis ou debout après avoir mangé. Ne vous allongez pas.</li> <li>• Élevez la tête de votre lit de six à huit pouces. Vous pouvez utiliser des oreillers supplémentaires pour y parvenir.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Faible numération plaquettaire dans le sang</b></p> <p>(Peut être grave)</p> <p>Lorsque votre taux de plaquettes est faible, vous présentez un risque de saignements et de bleus. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche <a href="#">Faible numération plaquettaire</a> pour en savoir davantage.</p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Surveillez les signes de saignement : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Saignement des gencives</li> <li>◦ Saignements du nez inhabituels ou importants</li> <li>◦ Apparition d'ecchymoses supérieure à la normale</li> </ul> </li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé en cas de signes de saignement. En cas de saignement qui ne s'arrête pas, vous devez obtenir une aide médicale d'urgence immédiatement.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Selles de couleur noire, ou sang dans les selles</li> <li>◦ Mucus rouge ou brun lorsque vous toussiez</li> <li>◦ Étourdissements, maux de tête constants ou changements de la vision</li> <li>◦ Saignements vaginaux importants</li> <li>◦ Urine de couleur rouge ou rose</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Si vous avez un faible taux de plaquettes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Signalez à votre pharmacien que votre taux de plaquettes peut être faible avant de prendre des médicaments sur ordonnance ou en vente libre.</li> <li>• Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous rendre chez le dentiste.</li> <li>• Éviter les coupures et ecchymoses.</li> <li>• Demandez à votre équipe de soins de santé quelles activités vous pouvez pratiquer en toute sécurité.</li> <li>• Un faible taux de plaquettes peut retarder votre traitement. Votre équipe de soins de santé peut vous recommander une transfusion sanguine.</li> </ul> <p><b>Si vous observez des signes de saignement</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• En cas de léger saignement, nettoyez la zone à l'aide de savon et d'eau ou de solution de rinçage saline (eau salée). Appliquez une pression pendant au moins 10 minutes.</li> <li>• En cas de saignement grave ou qui ne s'arrête pas, vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence immédiatement.</li> </ul>	
<p><b>Éruptions cutanées, peau sèche, démangeaisons</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Votre peau pourrait être craquelée, rugueuse ou peler à certains endroits.</li> <li>• Votre peau pourrait avoir une apparence rouge et chaude, comme avec un coup de soleil.</li> <li>• Votre peau pourrait vous démanger, vous brûler, piquer ou être très sensible au toucher.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
janvier 2022 Page 18 of 20

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Pour éviter et traiter la peau sèche :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilisez un hydratant pour la peau sans parfum.</li> <li>• Protégez votre peau du soleil et du froid.</li> <li>• Appliquez un écran solaire vous protégeant contre les UVA et UVB avec un FPS d'au moins 30.</li> <li>• Évitez les produits parfumés et les lotions contenant de l'alcool.</li> <li>• Buvez 6 à 8 tasses de liquide non alcoolisé, sans caféine chaque jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.</li> </ul> <p><b>Les éruptions cutanées peuvent être graves dans de rares cas, et faire peler votre peau ou provoquer des ampoules. Si cela se produit, obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.</b></p>	

**D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles.**

**Si vous rencontrez l'un des symptômes suivants, vous devez parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :**

- Enflure du corps, peu ou pas d'urine, ou gain de poids nouveau et inhabituel
- Douleur, enflure et durcissement de la veine dans un bras ou une jambe
- Douleur à la poitrine, essoufflement, nouvelle douleur au bras
- Confusion et difficulté à parler ou utiliser vos bras ou vos jambes

### Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est : \_\_\_\_\_

Pendant la journée, je dois joindre : \_\_\_\_\_

En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés  
: \_\_\_\_\_

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
janvier 2022 Page 19 of 20

