

## Fiche d'information sur les médicaments

**cobimetinib** (co-BI-mé-ti-nib)

*Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.*

**Autre nom(s):** Cotellic™

**Présentation:** Comprimé

**Pourquoi ce médicament est-il utilisé?**

- Pour le traitement d'un certain type de mélanome (cancer de la peau).
- Le cobimétinib est généralement utilisé en combinaison avec un autre médicament appelé le vemurafenib.

**Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?**

- Dites à votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, comme :
  - ◊ des problèmes cardiaques, musculaires, du foie ou des yeux;
  - ◊ du diabète;
  - ◊ des allergies.
- Les personnes atteintes d'un cancer présentent un risque accru de développer d'autres cancers. Certains médicaments contre le cancer peuvent augmenter ces risques, en particulier s'ils sont pris pendant longtemps. Parlez de vos préoccupations concernant ce médicament avec votre équipe de soins de santé.
- Ce médicament contient une petite quantité de lactose. Si êtes intolérant au lactose, parlez-en votre équipe de soins de santé.

## Comment ce médicament affecte-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

- L'administration de ce médicament chez les hommes ou les femmes peut être néfaste pour le fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.
- S'il y a le **moindre risque** de grossesse, vous et votre partenaire devez simultanément :
  - **Utiliser deux méthodes contraceptives efficaces** pendant la durée du traitement. Continuez à utiliser une méthode contraceptive pendant au moins **3 mois** après votre dernière dose de traitement, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la meilleure méthode contraceptive pour vous ou votre partenaire.
- N'allaitez pas pendant ce traitement.
- Ce médicament peut nuire à la fertilité (capacité à tomber enceinte).

## Comment ce médicament est-il donné?

- Le cobimétinib est généralement pris par voie orale une fois par jour pendant 21 jours, suivis d'une pause de 7 jours sans traitement à base de cobimétinib (3 semaines de traitement, 1 semaine de pause).
- Pendant la pause de 7 jours sans cobimétinib, vous devez continuer à prendre le vemurafenib comme recommandé par votre équipe de soins de santé.
- Commencez votre prochain traitement de cobimétinib après la pause de 7 jours.
- Essayez de prendre la dose au même moment chaque jour.
- Avalez les comprimés entiers avec un verre d'eau au cours ou en dehors des repas.
- Si vous oubliez une dose, prenez-la dans les douze heures suivant la dose oubliée, sinon sautez cette dose et prenez la suivante au moment prévu. Ne doublez pas la dose pour compenser la dose oubliée.
- Si vous vomissez après avoir pris une dose de cobimétinib, sautez cette dose et prenez la suivante au moment prévu.

## Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments et réduire l'efficacité du traitement ou provoquer des effets secondaires graves.
- Vérifiez que votre équipe de soins de santé est informée de tous les autres médicaments que vous prenez (avec ou sans ordonnance, tisanes et suppléments), en particulier, les antibiotiques, antifongiques, médicaments anticonvulsifs et le millepertuis. Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'un d'entre eux.
- Vous ne devez manger ou boire de fruits, de jus ou de produits dérivés de pamplemousses, caramboles ou oranges de Séville pendant que vous prenez ce médicament. Cela pourrait faire augmenter la concentration de médicament dans votre sang et accroître les effets secondaires.
- Le cobimétinib peut vous rendre plus sensible au soleil. Utilisez un baume pour les lèvres et un écran solaire à large spectre avec SPF d'au moins 30. Portez des vêtements et des lunettes de soleil pour vous protéger des rayons.
- Faites preuve de prudence lorsque vous conduisez ou utilisez des machines dangereuses. Le cobimétinib peut entraîner des étourdissements, de la fatigue et affecter votre vision.
- Pour les douleurs et maux légers :
  - Vous pourriez prendre des comprimés d'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>). Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la bonne dose pour vous.
  - L'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), le naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou l'aspirine (acide acétylsalicylique, AAS), y compris l'aspirine à faible dose pour les troubles cardiaques, peuvent accroître les risques d'hémorragie.
  - Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter ces médicaments.
  - Si vous vous sentez mal, vérifiez votre température avant de prendre ces médicaments. Ils pourraient masquer la fièvre.
  - **Si vous avez de la fièvre, parlez-en à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous immédiatement au service d'urgence le plus proche.** Consultez la brochure sur la [fièvre](#) pour de plus amples renseignements.
- La consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement peut accentuer les effets secondaires et nuire à l'efficacité de votre traitement. Parlez à votre équipe de soins de santé de la consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement.

## Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?

- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage d'origine dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Gardez-le hors de la vue et de la portée des enfants et des animaux.
- Ne jetez pas les médicaments non utilisés à votre domicile. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.

## Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Vous pourriez ne pas observer tous les effets secondaires ci-après, et vous pourriez en constater d'autres non indiqués.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Dégradation des cellules musculaires (rarement grave)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Enzymes musculaires anormaux dans votre sang. Votre médecin pourrait surveiller cela régulièrement.</li> <li>• Vous pourriez ressentir une douleur ou faiblesse musculaire intense et avoir des urines de couleur foncée, ce qui est rare mais peut être grave.</li> <li>• Cela peut entraîner des troubles rénaux.</li> </ul>	<p>Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>
<p><b>Résultats anormaux indiquant un trouble hépatique (Ces symptômes peuvent être graves)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez constater un jaunissement de la peau ou des yeux, des urines inhabituellement sombres ou une douleur abdominale du côté droit. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si cela arrive.</li> <li>• Votre médecin pourrait vérifier votre fonction hépatique régulièrement à l'aide d'un test sanguin.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Déséquilibre en sel</b></p> <p>Cet effet peut provoquer des contractions musculaires, un état de faiblesse intense, des crampes, des épisodes de confusion et un rythme cardiaque irrégulier.</p>	<p>Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Diarrhée</b></p> <p>Ces symptômes peuvent apparaître pendant les jours ou les semaines après le début de votre traitement.</p> <p><b>Si vous avez la diarrhée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez des médicaments antidiarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit.</li> <li>• Évitez les aliments ou boissons avec édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool.</li> <li>• Mangez plusieurs repas légers au lieu de deux ou trois gros repas.</li> <li>• Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide par jour. Parlez à votre équipe de soins de santé si vous n'arrivez pas à boire 6 à 8 tasses de liquide par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin de liquides spéciaux contenant du sel et du sucre, procédé appelé réhydratation par voie orale.</li> </ul> <p>Consultez la brochure sur la <a href="#">diarrhée</a> pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Sensibilité de la peau au soleil</b></p> <p>Votre peau pourrait être davantage sensible au soleil. Vous pourriez présenter une éruption cutanée accompagnée de démangeaisons ou d'autres réactions cutanées quand vous vous exposez au soleil.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Essayez le plus possible d'éviter de vous exposer au soleil.</li> <li>• Appliquez un écran solaire vous protégeant contre les UVA et UVB avec un FPS d'au moins 30.</li> <li>• Utilisez un baume à lèvres contenant une protection solaire.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

<b>Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lorsque vous êtes exposé au soleil, portez des maillots à manches longues, des pantalons et un chapeau pour vous protéger.</li> <li>• Appliquez quotidiennement un produit hydratant sur votre peau.</li> </ul>	
<p><b>Nausée et vomissements (Ces symptômes sont généralement légers)</b></p> <p>Ces symptômes peuvent survenir pendant les heures ou les jours suivant votre traitement.</p> <p><b>En cas de nausée ou vomissements :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez des médicaments antinauséux selon ce qui a été prescrit par votre médecin.</li> <li>• Buvez des liquides clairs et mangez des petits repas légers. Prenez l'air et reposez-vous.</li> <li>• Ne mangez pas d'aliments épicés, frits, ou ayant une odeur forte.</li> <li>• Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool.</li> <li>• Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les médicaments antinauséux prescrits ne sont pas efficaces contre votre nausée et les vomissements.</li> </ul> <p>Consultez la brochure sur la <a href="#">nausée et les vomissements</a> pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si la nausée persiste au-delà de 48 heures ou si les vomissements durent plus de 24 heures.</p>
<p><b>Fièvre et frissons</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les symptômes peuvent apparaître à tout moment après l'administration de votre traitement. Ils disparaissent généralement lorsque votre corps s'habitue au médicament.</li> <li>• Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces sensations vous dérangent.</li> <li>• Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps OU</b></li> <li>◦ <b>38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.</b></li> </ul> </li> </ul> <p>Pendant le traitement :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gardez un thermomètre numérique chez vous et prenez votre température</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>si vous vous sentez chaud ou mal (p. ex. frissons).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Évitez de prendre des médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (p. ex., Tylenol<sup>MD</sup> (acétaminophène), Advil<sup>MD</sup> (ibuprofène)). Ils pourraient masquer la fièvre.</li> <li>Ne mangez ou ne buvez rien de chaud ou froid juste avant de prendre votre température.</li> <li>Lavez-vous les mains souvent pour prévenir les infections.</li> <li>Consultez votre médecin avant toute vaccination, opération, intervention médicale ou visite chez le dentiste.</li> <li><b>Si vous avez de la fièvre, parlez-en à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous au service d'urgence le plus proche.</b></li> </ul>	

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Tension artérielle élevée (hypertension)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Contrôlez régulièrement votre tension artérielle. Votre médecin vous prescrira peut-être un médicament pour traiter l'hypertension.</li> <li>Si vous avez d'importants maux de tête, des étourdissements intenses ou si vous perdez connaissance, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence, car cela peut être un signe que votre tension artérielle est trop élevée ou trop faible.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Éruption cutanée</b></p> <p>Dans de rares cas, l'éruption cutanée peut être grave et peut faire cloquer ou peler votre peau. Si c'est le cas, vous devez obtenir immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Saignements ou hématomes inhabituels</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vos selles pourraient être de couleur noire, vous pourriez cracher du sang, vous pourriez avoir du sang dans les urines, des taches rouges ou mauves pourraient apparaître sur votre peau ou vous pourriez avoir des hémorragies qui ne cessent pas.</li> <li>• Ces symptômes peuvent apparaître pendant les jours ou les semaines après le début de votre traitement.</li> <li>• Cela peut être provoqué par la baisse du nombre de plaquettes (type de cellules sanguines).</li> <li>• Prenez soin de votre bouche et utilisez une brosse à dents souple.</li> <li>• Soyez prudent et évitez de vous couper ou de vous blesser.</li> <li>• Consultez votre médecin avant opération ou visite chez le dentiste.</li> <li>• Télécharger la brochure sur la <a href="#">faible numération plaquettaire</a> pour de plus amples renseignements.</li> </ul>	<p>Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>
<p><b>Faible numération plaquettaire</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Surveillez les signes de saignements (comme des saignements du nez ou des gencives inhabituels) ou des hématomes apparaissant facilement (ce qui est rare).</li> <li>• Dans de très rares cas, des symptômes graves peuvent survenir. Si vous constatez des selles de couleur noire, une urine de couleur rouge ou rose, du mucus rouge ou brun lorsque vous toussiez, des maux de tête intenses et un état de confusion ou des saignements qui ne s'arrêtent pas, parlez-en à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous immédiatement au service d'urgence le plus proche.</li> </ul> <p>Télécharger la brochure sur la <a href="#">faible numération plaquettaire</a> pour de plus amples renseignements.</p> <p>Consultez la brochure sur la <a href="#">neutropénie (faible taux de neutrophiles)</a> pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>
<p><b>Troubles oculaires</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez ressentir les symptômes suivants : sécheresse, rougeur, irritation des yeux, douleur aux yeux, sensibilité à la lumière ou vision floue.</li> <li>• Évitez de porter des lentilles de contact.</li> <li>• Vous pourriez essayer les larmes artificielles ou de la pommade oculaire.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé le plus vite possible.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Problèmes cardiaques</b></p> <p>Vous pourriez présenter de l'arythmie cardiaque, de l'essoufflement, une douleur dans la poitrine, des pertes de connaissance ou des gonflements des jambes, des chevilles et du ventre.</p>	<p>Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>

**D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles.**

**Si vous rencontrez l'un des symptômes suivants, vous devez parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :**

- Accélération du rythme cardiaque ou palpitations, faiblesse, diminution de la capacité à pratiquer une activité physique, fatigue, étourdissements, vertiges, confusion, douleur dans la poitrine;
- Difficultés respiratoires qui peuvent être accompagnées d'une toux, de fièvre, de frissons ou de présence de sang dans la toux;
- Apparition de verrues, de lésions cutanées ou de taches marron rouge qui saignent ou ne guérissent pas, ou changements inhabituels au niveau cutané;
- Gonflement des lèvres, du visage ou de la langue, et serrement dans la gorge et la poitrine;
- Douleur intense au ventre, ballonnements ou sensation de ventre plein et constipation importante;
- Douleurs dans le bas du dos, enflure, miction moins importante qu'à l'accoutumée et prise de poids inhabituelle.

### Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est : \_\_\_\_\_

Pendant la journée, je dois joindre : \_\_\_\_\_

En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés  
: \_\_\_\_\_

