**Fiche d'information sur les médicaments**

# CISplatine (SIS-pla-tine)

*Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.*

**Présentation:** Solution claire mélangée dans de grands sacs de liquide

## Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Pour le traitement de plusieurs types de cancer.

## Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

- Dites à votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, comme :
  - Des troubles rénaux;
  - Des troubles de l'audition;
  - Des fourmillements ou un engourdissement dans vos mains ou pieds;
  - Un faible taux de sodium (sel) dans le sang;
  - Des allergies.

**N'oubliez pas de :**

- Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous aurez un test sanguin pour détecter l'hépatite B avant de commencer le traitement. Consultez la brochure Médicaments contre l'hépatite B et le cancer pour plus d'informations.

## Comment ce médicament affecte-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

**Communiquez avec votre équipe de soins de santé sur les sujets suivants :**

- Comment ce traitement pourrait influer sur votre santé sexuelle.
- Comment ce traitement pourrait influer sur votre capacité à concevoir un enfant, si cela s'applique à vous.

Ce traitement peut être nocif pour le fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a **le moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez utiliser **deux méthodes efficaces de contraception** simultanément pendant le traitement et pendant au moins **26 semaines** pour les femmes et au moins **14 semaines** pour les hommes après votre dernière dose de traitement. Renseignez-vous auprès de votre équipe de soins de santé pour connaître les meilleures solutions contraceptives pour vous.
- Si vous souffrez de graves problèmes rénaux, il vous faudra peut-être utiliser la solution contraceptive plus longtemps. Demandez à votre équipe de soins de santé de préciser la durée pendant laquelle vous devriez la prendre.
- Les hommes ne doivent pas faire un don de sperme pendant le traitement à base de cisplatine et jusqu'à 2 ans après la dernière dose.
- N'utilisez pas de contraceptif hormonal (comme la pilule contraceptive), sauf si votre équipe de soins de santé vous indique que vous pouvez le faire en toute sécurité. Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la méthode contraceptive la plus sûre pour vous.
- N'allaitez pas pendant ce traitement.

## Comment ce médicament est-il donné?

- Ce médicament est injecté dans une veine. Communiquez avec votre équipe de soins de santé pour connaître votre régime de traitement.
- Si vous avez raté votre rendez-vous pour recevoir le traitement, communiquez avez votre équipe de soins de santé pour connaître la marche à suivre.

**Prévention de la nausée et des vomissements**

Vous recevrez des médicaments pour éviter la nausée (envie de vomir) et les vomissements.

- Ces traitements sont des antinauséeux et comprennent des médicaments tels que l'ondansétron (Zofran$^{MD}$), le granisétron (Kytril$^{MD}$), l'aprépitant (Emend$^{MD}$) entre autres.

## Qu’est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

### Ce médicament interagira-t-il avec d’autres médicaments ou d’autres produits de santé naturels?

- Ce médicament peut interagir avec d’autres médicaments, des vitamines, des aliments ou des produits de santé naturels. Les interactions pourraient faire échouer le traitement et causer des effets secondaires graves.
- Informez votre équipe de soins de santé si vous prenez :
    - Des médicaments et toutes les autres drogues, telles que la marijuana (médicale ou récréative) avec ou sans ordonnance;
    - Des produits naturels comme des vitamines, des tisanes, des médicaments homéopathiques et d’autres suppléments.
- Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d’arrêter l’un d’entre eux.
- Si vous prenez du lithium ou des médicaments antiépileptiques (tels que la phénytoïne), votre équipe de soins de santé surveillera de près vos taux sanguins et peut modifier la dose prescrite.
- Si vous prenez un médicament anticoagulant (tel que la warfarine), votre équipe de soins de santé peut ordonner la réalisation d’analyses sanguines supplémentaires et peut modifier la dose qui vous a été prescrite.

### Que faire si je me sens mal, que j’ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- Prenez **toujours** votre température pour savoir si vous avez de la fièvre **avant** de prendre des médicaments pour la fièvre ou la douleur (comme l’acétaminophène (Tylenol) ou l’ibuprofène (Advil)).
    - La fièvre peut être un signe d’infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
    - Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

**Comment vérifier si vous avez de la fièvre :**

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous vous sentez chaud ou mal (p. ex., frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :
  - 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps

    OU
  - 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.

**Si vous avez de la fièvre :**

- **Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.**
- Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la fièvre pour de plus amples renseignements.

**Si vous n'avez pas de fièvre,** mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une douleur légère :

- Demandez à votre équipe de soins de santé quel est le bon traitement pour vous. **L'acétaminophène (Tylenol$^{MD}$)** est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.
- **Parlez à votre équipe de soins de santé avant de prendre** de l'ibuprofène (Advil$^{MD}$, Motrin$^{MD}$), du naproxène (Aleve$^{MD}$) ou de l'acide acétylsalicylique (Aspirin$^{MD}$). Ces médicaments pourraient augmenter les risques de saignements ou interagir avec votre traitement contre le cancer.
- Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà une **faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

**À faire pendant que vous prenez ce médicament :**

- Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou toute autre intervention médicale.
- Buvez beaucoup de liquides (sauf indication contraire) pour prévenir les problèmes rénaux. Buvez au moins 6 à 8 tasses (2 litres) d'eau ou d'autres liquides par jour le jour d'administration du traitement et pendant les deux jours suivants, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins.

- Parlez à votre équipe de soins de santé de votre risque de développer d'autres cancers à la suite de ce traitement.
- Signalez à votre équipe de soins de santé toute infection grave dont vous êtes actuellement atteint ou dont vous avez été atteint par le passé.

**À ne pas faire pendant que vous prenez ce médicament :**

- Ne fumez pas et ne buvez pas d'alcool pendant votre traitement sans en avoir parlé à votre équipe de soins de santé, car cela pourrait accentuer les effets secondaires et nuire à l'efficacité de votre traitement.

## Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez observer lorsque vous prenez du cisplatine, des plus courants aux moins courants. Il est peu probable que vous observiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en constater d'autres non indiqués.

Consultez ce tableau si vous observez l'un de ces effets secondaires lorsque vous prenez du cisplatine.

| **Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)** | |
|---|---|
| **Effet secondaire et mesure à prendre** | **Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé** |
| **Nausée et vomissements**<br><br>(Ces symptômes peuvent être graves)<br><br>**Signes à surveiller**<br><br>• La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir<br>• Vous pourriez également vous sentir étourdi.<br>• Vous pourriez avoir la nausée pendant les heures ou les jours suivant votre traitement.<br><br>**Que faire?**<br><br>**Prévention de la nausée :**<br><br>• Il est plus facile de prévenir la nausée que de la traiter. | Parlez-en à votre équipe de soins de santé si la nausée persiste au-delà de 48 heures ou si les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures. |

| Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100) | |
|---|---|
| **Effet secondaire et mesure à prendre** | **Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé** |
| • Prenez des médicaments antinauséeux en prévention selon ce qui a été prescrit, même si vous n'avez pas envie de vomir.<br>• Buvez des liquides clairs et mangez des petits repas légers. Prenez l'air et reposez-vous.<br>• Ne mangez pas d'aliments épicés, frits, ou ayant une odeur forte.<br>• Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool.<br><br>**En cas de nausée ou vomissements :**<br><br>• Prenez vos médicaments de traitement antinauséeux (au besoin) selon ce qui a été prescrit.<br>• Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la nausée et les vomissements pour de plus amples renseignements.<br>• Parlez à votre équipe de soins de santé si :<br>  ◦ la nausée persiste au-delà de 48 heures<br>  ◦ les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures. | |

| Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100) | |
|---|---|
| **Effet secondaire et mesure à prendre** | **Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé** |
| **Troubles rénaux**<br><br>(Ces symptômes peuvent être graves)<br><br>Votre équipe de soins de santé pourrait vous soumettre à des analyses d'urine pour vérifier la présence de protéines dans vos urines, et à des analyses de sang pour vérifier régulièrement votre fonction rénale. Vous pourriez avoir du sang dans vos urines.<br><br>**Signes à surveiller**<br><br>• Gonflements dans vos mains, vos chevilles, vos pieds et d'autres parties de votre corps. | Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence. |

| Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100) | |
|---|---|
| **Effet secondaire et mesure à prendre** | **Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé** |
| • Prise de poids inhabituelle.<br>• Douleur dans le bas du dos.<br>• Contractions et crampes musculaires ou démangeaisons qui ne disparaissent pas.<br>• Nausée (envie de vomir) et vomissements.<br>• Changements dans les mictions (action d'uriner), par exemple, moins d'urine que d'habitude.<br><br>**Que faire?**<br><br>• Si vous observez ces signes, parlez-en à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous au service d'urgence le plus proche.<br><br>**Prévention des infections rénales :**<br><br>• Buvez au moins 6 à 8 tasses (2 litres) d'eau ou d'autres liquides par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins.<br>• Urinez dès que possible lorsque vous en ressentez le besoin. Ne vous retenez pas et n'attendez pas. | |
| **Troubles de l'audition**<br><br>(Ces symptômes peuvent être graves)<br><br>**Signes à surveiller**<br><br>• Vous pourriez observer des bourdonnements ou une perte d'audition pendant que vous recevez ce traitement.<br>• Ces symptômes sont généralement temporaires, mais peuvent être permanents dans de rares cas.<br><br>**Que faire?**<br><br>Si vous observez l'un de ces symptômes, parlez-en à votre équipe de soins de santé. Elle devra peut-être changer votre traitement médicamenteux. | Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas. |

| Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100) | |
|---|---|
| **Effet secondaire et mesure à prendre** | **Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé** |
| **Faible nombre de neutrophiles (globules blancs) dans le sang (neutropénie)**<br><br>Lorsque votre nombre de neutrophiles est faible, vous courez un risque d'infection accru. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la neutropénie (faible taux de neutrophiles) pour de plus amples renseignements.<br><br>**Signes à surveiller**<br><br>• Si vous avez l'impression d'être chaud ou vous sentez mal (par exemple si vous avez des frissons ou commencez à tousser), vous **devez** vérifier votre température pour déterminer si vous avez de la fièvre.<br>• Ne prenez pas de médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (p. ex., Tylenol[MD], acétaminophène, Advil[MD] ou ibuprofène).<br>• Ne mangez ou ne buvez rien de chaud ou froid juste avant de prendre votre température.<br><br>Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :<br><br>• 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps<br>OU<br>• 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.<br><br>**Que faire?**<br><br>**En cas de faible taux de neutrophiles**<br><br>• Lavez-vous les mains souvent pour prévenir les infections.<br>• Consultez votre équipe de soins de santé avant toute vaccination, opération, intervention médicale ou visite chez le dentiste.<br>• Gardez un thermomètre numérique à la maison pour pouvoir vérifier facilement si vous avez de la fièvre. | Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence. |

| Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100) | |
|---|---|
| **Effet secondaire et mesure à prendre** | **Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé** |
| **Si vous avez de la fièvre**<br><br>**Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.** | |
| **Faible numération plaquettaire**<br><br>Lorsque votre numération plaquettaire est faible, vous courez un risque de saignements et d'hématomes. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la faible numération plaquettaire pour de plus amples renseignements.<br><br>**Signes à surveiller**<br><br>• Restez à l'affût de signes de saignements :<br>◦ Saignements des gencives<br>◦ Saignements du nez inhabituels ou abondants<br>◦ Hématomes qui apparaissent facilement ou plus fréquemment qu'à l'accoutumée<br>◦ Selles de couleur noire, ou sang dans les selles<br>◦ Mucus rouge ou brun quand vous toussez<br>◦ Étourdissement, maux de tête constants ou changements de la vue<br>◦ Saignements vaginaux abondants<br>◦ Urine de couleur rouge ou rose<br><br>**Que faire?**<br><br>**En cas de faible numération plaquettaire**<br><br>• Indiquez à votre pharmacien que votre numération plaquettaire peut être faible avant de prendre des médicaments sur ordonnance ou en vente libre.<br>• Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous rendre chez le dentiste.<br>• Prenez soin de votre bouche et utilisez une brosse à dents souple. | Consultez votre équipe de soins de santé si vous avez des signes de saignement. Si vous avez un saignement grave ou qui ne s'arrête pas, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence. |

| Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100) | |
|---|---|
| **Effet secondaire et mesure à prendre** | **Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé** |
| • Essayez d'éviter les coupures et hématomes.<br>• Demandez à votre équipe de soins de santé quelles activités conviennent à votre situation.<br>• Une faible numération plaquettaire peut retarder votre traitement. Votre équipe de soins de santé peut recommander une transfusion sanguine.<br><br>**Si vous avez des signes de saignement**<br><br>• Si vous saignez un peu, nettoyez la zone au savon et à l'eau ou à l'aide d'une solution saline de rinçage. Exercez une pression pendant au moins 10 minutes.<br><br>**Si vous avez un saignement grave ou qui ne s'arrête pas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.** | |
| **Fourmillement ou engourdissement des doigts et orteils (neuropathie)**<br><br>**Signes à surveiller**<br><br>• Engourdissement ou fourmillement dans vos doigts ou orteils.<br>• Parfois ces symptômes peuvent être douloureux et s'apparenter à une sensation de brûlure aiguë.<br><br>**Que faire?**<br><br>• Consultez votre équipe de soins de santé si vous observez des symptômes de neuropathie.<br>• L'engourdissement peut s'améliorer petit à petit après la fin de votre traitement.<br><br>Dans de rares cas, ces problèmes peuvent se poursuivre après la fin du traitement. Si vous continuez à ressentir des symptômes gênants, parlez-en à votre équipe de soins de santé. | Parlez-en à votre équipe de soins de santé, particulièrement si vous avez du mal à exécuter des tâches comme fermer vos boutons, écrire, vous déplacer, ou si vous ressentez une douleur ou un engourdissement aigus. |

| Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100) | |
|---|---|
| **Effet secondaire et mesure à prendre** | **Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé** |
| **Quantité excessive ou insuffisante de sel dans votre corps**<br><br>**Signes à surveiller**<br><br>• Spasmes musculaires, crampes, faiblesse, contractions musculaires ou convulsions.<br>• Arythmie cardiaque, confusion ou changements de la tension artérielle.<br><br>**Que faire?**<br><br>**En cas de symptômes graves, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.** | En cas de symptômes graves, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence. |

| Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100) | |
|---|---|
| **Effet secondaire et mesure à prendre** | **Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé** |
| **Troubles hépatiques**<br><br>Votre équipe de soins de santé peut vérifier votre fonction hépatique à l'aide d'un test sanguin. Les changements hépatiques ne causent généralement aucun symptôme.<br><br>**Signes à surveiller**<br><br>• Dans de rares cas, vous pouvez constater un jaunissement de la peau ou des yeux, des urines inhabituellement sombres ou une douleur abdominale du côté droit. Ces signes peuvent être graves. | Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence. |

| Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100) | |
|---|---|
| **Effet secondaire et mesure à prendre** | **Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé** |
| **Que faire?**<br><br>**En cas de symptômes de troubles hépatiques, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.** | |

**Vous trouverez ci-dessous d'autres effets secondaires pouvant survenir pendant votre traitement à base de cisplatine. Nous ne connaissons pas la fréquence à laquelle ils surviennent.**

| Effet secondaire et mesure à prendre | Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé |
|---|---|
| **Perte de la densité ou chute des cheveux (légère)**<br><br>**Signes à surveiller**<br><br>• Vos cheveux pourraient commencer à être plus fins ou à tomber pendant ou après le traitement.<br>• Dans la plupart des cas, vos cheveux repousseront après le traitement, mais la texture ou la couleur peuvent changer.<br>• Dans de très rares cas, la perte des cheveux peut être permanente.<br><br>**Que faire?**<br><br>• Utilisez une brosse douce et évitez les vaporisateurs capillaires, décolorations, colorations et permanentes. | Parlez-en à votre équipe de soins de santé si cela vous perturbe. |
| **Éruption cutanée, peau sèche et démangeaisons**<br><br>**Signes à surveiller**<br><br>• Certaines zones de votre peau peuvent être rugueuses, craqueler ou peler.<br>• Vous pourriez voir apparaître des rougeurs et avoir une sensation de chaleur, comme après un coup de soleil. | Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas. |

| Effet secondaire et mesure à prendre | Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé |
|---|---|
| • Vous pourriez avoir des sensations de démangeaisons, de brûlures, de piqûres ou de sensibilité extrême au toucher.<br>• L'éruption cutanée peut apparaître dans des zones où vous avez reçu une radiothérapie.<br><br>**Que faire?**<br><br>**Prévention et traitement de la peau sèche :**<br><br>• Utilisez un soin hydratant sans parfum.<br>• Protégez votre peau du soleil et du froid.<br>• Appliquez un écran solaire vous protégeant contre les UVA et UVB avec un FPS d'au moins 30.<br>• Évitez les produits parfumés et les lotions contenant de l'alcool.<br>• Buvez chaque jour 6 à 8 tasses de liquides sans alcool, sans caféine, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins.<br><br>**Dans de rares cas, l'éruption cutanée peut être grave et peut faire cloquer ou peler votre peau. Si c'est le cas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.** | |
| **Fatigue**<br><br>**Signes à surveiller**<br><br>• Sensation de fatigue ou manque d'énergie qui dure longtemps et ne s'atténue pas avec le repos ou le sommeil.<br><br>**Que faire?**<br><br>• Soyez actif. Essayez de pratiquer 30 minutes d'activité physique modérée (vous devez réussir à parler confortablement pendant l'exercice) tous les jours ou presque.<br>• Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité.<br>• Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin. | Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas. |

| Effet secondaire et mesure à prendre | Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé |
|---|---|
| • Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches ménagères, le magasinage, ou pour s'occuper des enfants et animaux de compagnie.<br>• Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides chaque jour (sauf si votre équipe de soins de santé vous a demandé de boire plus ou moins).<br>• Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous êtes fatigué.<br><br>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la fatigue pour de plus amples renseignements. | |
| **Diarrhée**<br><br>**Signes à surveiller**<br><br>• Selles molles, liquides, non moulées pendant les jours ou semaines suivant votre traitement.<br><br>**Que faire?**<br><br>**Si vous avez la diarrhée :**<br><br>• Prenez des médicaments antidiarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou recommandé.<br>• Évitez les aliments ou boissons avec édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool.<br>• Mangez plusieurs repas légers au lieu de deux ou trois gros repas.<br>• Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquides par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins.<br>• Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous n'arrivez pas à boire 6 à 8 tasses de liquide par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin de liquides spéciaux contenant du sel et du sucre, procédé appelé réhydratation par voie orale.<br>• Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si vous avez la diarrhée plus de 7 fois par jour.<br><br>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la diarrhée pour de plus amples renseignements. | Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour). |

| Effet secondaire et mesure à prendre | Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé |
|---|---|
| **Plaies buccales**<br><br>**Signes à surveiller**<br><br>• Vous pourriez constater des plaies rondes, douloureuses, blanches ou grises à l'intérieur de votre bouche sur la langue, les lèvres, les gencives, ou à l'intérieur de vos joues.<br>• Dans les cas les plus graves, elles peuvent vous gêner pour avaler, manger ou vous brosser les dents.<br>• Elles peuvent durer jusqu'à plus de trois jours.<br><br>**Que faire?**<br><br>**Prévention des plaies buccales :**<br><br>• Prenez soin de votre bouche en brossant vos dents doucement et en passant régulièrement du fil dentaire.<br>• Rincez souvent votre bouche à l'aide d'un rince-bouche maison.<br>• Pour préparer un rince-bouche maison, mélangez une cuillère à thé de bicarbonate de soude et une cuillère à thé de sel dans 4 tasses (1 l) d'eau.<br>• N'utilisez pas de rince-bouche commerciaux, particulièrement ceux contenant de l'alcool, qui peuvent irriter votre bouche.<br><br>**Si vous avez des plaies buccales :**<br><br>• Évitez les aliments chauds, épicés, acides, durs ou craquants.<br>• Votre médecin peut vous prescrire un rince-bouche spécial pour soulager les plaies buccales et éviter les infections.<br>• Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous constatez des plaies buccales ou aux lèvres ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler.<br><br>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur les soins bucco-dentaires pour de plus amples renseignements. | Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous constatez des plaies buccales ou aux lèvres ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler. |

| Effet secondaire et mesure à prendre | Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé |
|---|---|
| **Hoquet**<br><br>**Signes à surveiller**<br><br>• Vous pourriez ressentir une légère sensation de contraction dans la poitrine, l'abdomen ou la gorge et émettre un son « hic ».<br><br>**Que faire?**<br><br>**Prévention du hoquet :**<br><br>• Buvez des liquides clairs et évitez de prendre de gros repas. | Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas. |
| **Douleurs articulaires, musculaires ou crampes légères**<br><br>**Signes à surveiller**<br><br>• Nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, crampes musculaires, ou sensation de douleur généralisée.<br><br>**Que faire?**<br><br>• Prenez des antalgiques (acétaminophène ou opioïdes comme la codéine, la morphine, l'hydromorphone, l'oxycodone) selon ce qui vous est prescrit.<br>• Avant de prendre d'autres médicaments (comme l'acétaminophène (Tylenol[MD]), l'ibuprofène (Advil[MD], Motrin[MD]), le naproxène (Aleve[MD]) ou l'aspirine), lisez la section intitulée : « **Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre? ».** Ces médicaments peuvent dissimuler les symptômes d'une infection qui nécessite un traitement, ou peuvent aggraver votre risque d'hémorragie.<br>• Reposez-vous souvent et essayez de pratiquer une activité physique légère (comme la marche) qui peut aider.<br><br>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la douleur pour de plus amples renseignements. | Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas. |

| Effet secondaire et mesure à prendre | Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé |
|---|---|
| **Altération du goût**<br><br>**Signes à surveiller**<br><br>• Les aliments et boissons peuvent avoir un goût différent de d'habitude.<br><br>**Que faire?**<br><br>• Mangez des aliments faciles à mâcher, comme des œufs brouillés, des pâtes, des soupes, des légumes cuits.<br>• Goûtez les aliments à différentes températures, car leur saveur peut changer.<br>• Goûtez les aliments sous différentes formes : frais, surgelés ou en conserve.<br>• Goûtez des aliments non épicés, épicés ou assaisonnés. | Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas. |

**D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles.**
**Si vous rencontrez L'UN des symptômes suivants, vous devez en parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :**

- Maux de tête intenses, perte soudaine de la vue, de la parole ou de l'utilisation des bras ou des jambes;
- Douleur dans la poitrine, essoufflement ou douleur dans la poitrine, le ventre ou les membres;
- Arythmie cardiaque, évanouissement, enflure des jambes, chevilles ou du ventre;
- Fièvre, démangeaisons, éruptions cutanées intenses, gonflement des lèvres, du visage ou de la langue, et serrement dans la gorge et la poitrine (pendant ou juste après l'administration du médicament);
- Rougeurs/éruptions cutanées dans des zones où vous avez reçu une radiothérapie;
- Rougeurs, hématomes, enflures ou démangeaisons au point d'injection sur votre peau;
- Sensations de brûlures, de piqûres ou autres douleurs lors de l'injection du médicament;
- Douleur et gonflement ou durcissement d'une veine;
- Petits points rouges ou violets sur votre peau;
- Apparition soudaine de la toux, problèmes respiratoires ou présence de sang dans la toux;
- Convulsions, confusion ou hallucinations;
- Faiblesse générale qui empire, problèmes d'équilibre;
- Changements de personnalité;
- Douleur aux yeux, sensibilité à la lumière, vue floue, vision d'éclairs de lumière ou incapacité à détecter les couleurs;
- Urine rouge foncé;
- Sensation de froid dans les doigts ou orteils ou taches blanches sur la peau (en particulier par temps froid).

## Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois joindre : _____

En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés : _____

**Autres remarques :**

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

**April 2023** Updated/revised info sheet (Fiche d'information mise à jour/révisée)

*Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.*

*Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.*