

cabozantinib (comprimé)

Prononciation: ka-bo-ZAN-ti-nib

Autre nom(s): Cabometyx^{MD}

Présentation: comprimé

Cette circulaire vous offre des renseignements à propos de ce médicament contre le cancer.

Vous apprendrez :

- Où obtenir de l'aide
- Ce qu'est le médicament
- Comment il est administré
- Ce à quoi vous attendre pendant le traitement



Cette circulaire a été créée par Santé Ontario (Action Cancer Ontario) en collaboration avec des patients qui ont déjà suivi un traitement contre leur cancer, et leurs aidants. Elle doit servir de ressource pour vous aider pendant votre traitement contre le cancer et répondre à certaines de vos questions.

**Ces renseignements ne remplacent pas l'avis de votre équipe de soins de santé.
Communiquez toujours avec votre équipe de soins de santé à propos de votre traitement.**

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois m'adresser à : _____

Soirs, fins de semaine et jours fériés : _____

Pourquoi ce traitement est-il utilisé?

Ce médicament est utilisé pour traiter certains types de cancers du rein, du foie, ou de la thyroïde.

Qu'est-ce que je dois faire avant de recevoir ce traitement?

- Dites à votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, comme :
 - ◊ de l'hypertension artérielle;
 - ◊ des problèmes cardiaques (y compris une arythmie cardiaque);
 - ◊ des problèmes de la thyroïde, des reins ou du foie;
 - ◊ de la diarrhée, une maladie intestinale inflammatoire (p. ex. la maladie de Crohn ou une colite ulcéreuse, une diverticulite ou un appendicite);
 - ◊ des troubles du saignement, des caillots sanguins, ou des problèmes de guérison des blessures;
 - ◊ des allergies.
- Dite à votre équipe de soins de santé si vous avez eu une intervention chirurgicale récente ou si vous prévoyez en subir une, y compris une chirurgie dentaire.
- Les comprimés de cabozantinib contiennent une petite quantité de lactose. Si vous ne pouvez pas consommer de lactose, parlez-en votre équipe de santé



N'oubliez pas de :

- ✓ Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- ✓ Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous aurez un test sanguin pour détecter l'hépatite B avant de commencer le traitement. Consultez la brochure [Médicaments contre l'hépatite B et le cancer](#) pour plus d'informations.

Comment ce traitement est-il administré?

- Ce médicament est généralement administré à jeun par voie orale une fois par jour, au moins 1 heure avant de manger ou au moins 2 heures après le repas.
- Ne l'écrasez pas et ne le mâchez pas.
- Ne mangez pas et ne buvez pas de fruits, de jus ni de produits dérivés de pamplemousses, de caramboles ou d'oranges de Séville pendant votre traitement : ils pourraient faire augmenter la concentration de médicament dans votre sang et accentuer les effets secondaires.
- Si vous manquez une dose et que la prise de votre prochaine dose est dans :
 - ◊ moins de 12 heures, prenez votre prochaine dose à l'heure prévue, et ne compensez pas la dose manquée;
 - ◊ au moins 12 heures, prenez votre dose dès que vous vous en rendez compte. Prenez votre prochaine dose à l'heure normale.
- Ne prenez pas deux doses à la fois, et ne prenez pas de dose supplémentaire.
- Si vous vomissez après avoir pris votre médicament, demandez à votre équipe de soins de santé ce que vous devez faire.

Mise en garde: Si vous prenez trop de ce médicament, par accident, ou si vous soupçonnez un enfant ou un animal de compagnie d'avoir ingéré votre médicament, appelez immédiatement le centre antipoison de l'Ontario au 1 800 268-9017.

Autres médicaments qui pourraient être administrés avec ce traitement

Prévention de la nausée et des vomissements

Vous pourriez recevoir des médicaments pour prévenir ou empêcher la nausée (envie de vomir) et les vomissements avant l'apparition de ces symptômes. Ces médicaments sont appelés antinauséeux.

- Les médicaments utilisés pour prévenir la nausée et les vomissements avant leur apparition comprennent notamment l'ondansétron (Zofran^{MD}), le granisétron (Kytril^{MD}), l'aprépitant (Emend^{MD}).

Si vous vomissez ou que vous ressentez déjà une nausée, certains médicaments antinauséeux peuvent mettre fin à ces symptômes ou les empêcher de s'aggraver. On pourrait vous prescrire ces médicaments pour qu'ils soient à votre disposition chez vous en cas de nausée ou de vomissements.

- Les médicaments visant à interrompre la nausée et les vomissements comprennent notamment la prochlorpérazine (Stemetil^{MD}) et la métoclopramide (Maxeran^{MD}).

Traitement de la diarrhée

Le terme « diarrhée » désigne les selles non moulées, ou le besoin d'aller à la selle plus fréquemment que d'habitude. La diarrhée peut apparaître quelques jours après le début de votre traitement.

On pourrait vous prescrire du lopéramide (Imodium^{MD}), un médicament utilisé pour le traitement de la diarrhée. Prenez ce médicament uniquement si c'est nécessaire. Ayez toujours votre lopéramide sur vous. Prenez du lopéramide dès l'apparition de la diarrhée.

En cas d'apparition de la diarrhée :

- Prenez 2 comprimés (4 mg) de lopéramide immédiatement.
- Prenez 1 comprimé (2 mg) après chaque épisode de diarrhée. Ne prenez pas plus de 8 comprimés (16 mg) par jour.

À FAIRE pendant le traitement

- ✓ **CONSULTEZ** votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou avant toute autre intervention médicale. Votre équipe de soins de santé peut vous demander d'arrêter le traitement de cabozantinib pendant 28 jours ou plus avant toute intervention chirurgicale prévue. Lors de l'utilisation de cabozantinib, les plaies peuvent nécessiter plus de temps pour cicatriser que la normale ou ne pas cicatriser complètement.

À NE PAS FAIRE pendant le traitement



- × **NE FUMEZ PAS ET NE BUVEZ PAS D'ALCOOL** pendant votre traitement sans en parler à votre équipe de soins de santé auparavant. Le tabac et l'alcool peuvent aggraver les effets secondaires et réduire l'efficacité de votre traitement.
- × **NE MANGEZ PAS et NE BUVEZ PAS** de fruits, de jus ni de produits dérivés de pamplemousses, de caramboles ou d'oranges de Séville pendant votre traitement : ils pourraient faire augmenter la concentration de médicament dans votre sang et accentuer les effets secondaires.
- × **NE COMMENCEZ PAS** de traitements complémentaires ou parallèles, comme l'acupuncture ou des médicaments homéopathiques sans en parler à votre équipe de soins de santé.
- × **NE PRENEZ PAS** d'autres médicaments, comme des vitamines, des médicaments en vente libre ou des produits de santé naturels sans en parler à votre équipe de soins de santé.
- × **NE CONDUISEZ PAS, N'UTILISEZ PAS** de machinerie lourde et **N'EFFECTUEZ PAS** de tâche exigeant d'être alerte si vous ressentez une somnolence ou un étourdissement.

Ce traitement interagira-t-il avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels?

Oui, ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, vitamines, aliments et produits de santé naturels. Ces interactions peuvent freiner l'efficacité du médicament ou causer des effets secondaires graves.

Parlez à votre équipe de soins de santé de tous vos :

- des médicaments avec ou sans ordonnance, ou toute autre drogue, le cannabis/la marijuana par exemple (à titre médical ou récréatif);
- produits de santé naturels tels que les vitamines, tisanes, médicaments homéopathiques et autres compléments.

Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'un de ces traitements.



Consultez votre équipe de soins de santé **AVANT** de prendre l'un de ces produits :

- Médicaments anti-inflammatoires tels que l'ibuprofène (Advil^{MD} ou Motrin^{MD}), le naproxène (Aleve^{MD}) ou l'aspirine
- Produits en vente libre tels que le dimenhydrinate (Gravol^{MD})
- Produits de santé naturels comme le millepertuis perforé
- Suppléments comme la vitamine C
- Jus de pamplemousse
- Boissons alcoolisées
- Tabac
- Toutes les autres drogues, telles que la marijuana ou cannabis (médicale ou récréative)

Que dois-je faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- ✓ Prenez **toujours** votre température pour savoir si vous avez de la fièvre **avant** de prendre des médicaments pour la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène (TylenolMD) ou l'ibuprofène (AdvilMD)).
 - ◊ La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
 - ◊ Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

Comment vérifier si vous avez de la fièvre :

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous avez l'impression d'être chaud ou vous ne vous sentez pas bien (p. ex. frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre **température orale (prise dans la bouche)** est de :
 - ◊ 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps

OU

 - ◊ 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.



Si vous avez de la fièvre :

- ✓ **Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.**
- ✓ Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la [fièvre](#) pour de plus amples renseignements.

Si vous n'avez pas de fièvre, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une douleur légère :

- ✓ Demandez à votre équipe de soins de santé quel est le bon traitement pour vous. **L'acétaminophène (Tylenol^{MD})** est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.



Parlez à votre équipe de soins avant de prendre de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'acide acétylsalicylique (Aspirin^{MD}). Ces médicaments pourraient augmenter les risques de saignements ou interagir avec votre traitement contre le cancer.



Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà une **faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

Comment ce traitement influe-t-il sur la vie sexuelle, la grossesse et l'allaitement?

Parlez à votre équipe de soins de santé des sujets suivants :

- la façon dont ce médicament pourrait affecter votre santé sexuelle;
- la façon dont ce médicament pourrait affecter votre capacité à concevoir un enfant, si cela s'applique à vous.

Ce médicament peut être nocif pour un fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a **le moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez **utiliser deux méthodes efficaces de contraception** simultanément jusqu'à au moins **4 mois** après votre dernière dose de traitement. Renseignez-vous auprès de votre équipe de soins de santé pour connaître les meilleures solutions contraceptives pour vous.
- N'allaites pas pendant ce traitement et attendez au moins **4 mois** après votre dernière dose.

Comment dois-je conserver et manipuler les médicaments de ce traitement en toute sécurité?

- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage d'origine dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Gardez-le hors de la vue et de la portée des enfants et des animaux.
- Ne jetez pas les médicaments non utilisés à votre domicile. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.

Comment toucher votre médicament oral contre le cancer en toute sécurité?

Si vous êtes un patient :

- Lavez-vous les mains avant et après avoir touché vos médicaments contre le cancer administrés par voie orale.
- Avalez chaque pilule en entier. Ne l'écrasez pas et ne les mâchez pas.

Si vous êtes un aidant :

- Portez des gants en nitrile ou en latex lorsque vous manipulez des comprimés, des capsules ou des liquides.
- Lavez-vous les mains avant de mettre vos gants et après les avoir enlevés, même si votre peau n'a pas touché le médicament.
- Jetez vos gants après chaque utilisation. Ne réutilisez pas les gants.
- Ne touchez pas les médicaments oraux contre le cancer si vous êtes enceinte ou que vous allaitez.

Que faire si le médicament entre en contact avec votre peau ou vos yeux?

En cas de contact avec la peau :

- Lavez votre peau avec beaucoup d'eau et de savon.
- Si votre peau rougit ou devient irritée, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

En cas de contact avec les yeux :

- Rincez immédiatement vos yeux à grande eau. Laissez l'eau s'écouler sur vos yeux ouverts pendant au moins 15 minutes.

Quels sont les effets secondaires de ce traitement?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez observer lorsque vous prenez du cabozantinib. Ils sont classés des plus courants au moins courants. Il est peu probable que vous observiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en constater d'autres non indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Conservez ce document pendant toute la durée de votre traitement pour pouvoir le consulter au besoin.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Diarrhée</p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves.)</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> Selles molles, liquides, non moulées pendant les jours ou semaines suivant votre traitement. <p>Que faire?</p> <p>Si vous avez la diarrhée :</p> <ul style="list-style-type: none"> Prenez des médicaments antidiarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou recommandé. Ne mangez pas d'aliments ou de boissons contenant des édulcorants artificiels (comme du chewing-gum ou des boissons « diet »), du café et de l'alcool, jusqu'à ce que votre diarrhée ait cessé. Mangez plusieurs repas légers au lieu de deux ou trois gros repas. Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a demandé d'en boire plus ou moins. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous n'arrivez pas à boire 6 à 8 tasses de liquide par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin de liquides spéciaux contenant du sel et du sucre, un procédé appelé « réhydratation par voie orale ». 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour).</p>

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 heures de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour). <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la diarrhée pour de plus amples renseignements.</p>	
<p>Fatigue</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sensation de fatigue ou manque d'énergie qui dure longtemps et ne s'atténue pas avec le repos ou le sommeil. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soyez actif. Essayez de pratiquer 30 minutes d'activité physique modérée (vous devez être en mesure de parler confortablement pendant votre activité physique) tous les jours ou presque. • Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer un nouveau type d'activité physique. • Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin. • Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches ménagères, le magasinage, ou pour s'occuper des enfants et des animaux de compagnie. • Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides chaque jour (sauf si votre équipe de soins de santé vous a demandé d'en boire plus ou moins). • Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous êtes fatigué. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la fatigue pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Nausée et vomissements</p> <p>(Ces symptômes sont généralement légers.)</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pourriez également vous sentir étourdi. • Vous pourriez avoir la nausée pendant les heures ou les jours suivant votre traitement. <p>Que faire?</p> <p>Prévention de la nausée</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il est plus facile de prévenir la nausée que de la traiter. • Si on vous a prescrit des médicaments antinauséeux, prenez-les conformément à la prescription, même si vous n'avez pas envie de vomir. • Buvez des liquides clairs et mangez des petits repas légers. Prenez l'air et reposez-vous. • Ne mangez pas d'aliments épicés, frits, ou ayant une odeur forte. • Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool. <p>En cas de nausée ou de vomissements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez vos médicaments de traitement antinauséeux (au besoin) selon ce qui vous a été prescrit. • Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la nausée et les vomissements pour de plus amples renseignements. • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si : <ul style="list-style-type: none"> ◦ la nausée persiste au-delà de 48 heures; ◦ si les vomissements sont intenses ou durent plus de 24 heures. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si la nausée persiste au-delà de 48 heures, ou bien si les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.</p>

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Perte d'appétit, perte de poids</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perte d'intérêt envers la nourriture ou perte de la sensation de faim. • Perte de poids. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Essayez de manger vos aliments préférés. • Mangez des petits repas tout au long de la journée. • Vous pourriez avoir besoin de prendre des suppléments alimentaires pour maintenir votre poids. • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous n'avez pas d'appétit. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la perte d'appétit pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p>Tension artérielle élevée (hypertension)</p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves.)</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • L'hypertension artérielle ne se traduit généralement par aucun symptôme. • Dans de rares cas, vous pourriez ressentir des maux de tête ou un essoufflement, ou bien présenter des saignements de nez. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vérifiez régulièrement votre tension artérielle. • Votre médecin pourrait vous prescrire un médicament pour traiter l'hypertension artérielle. <p>Si vous avez des maux de tête intenses, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence : il pourrait s'agir d'un signe que votre tension artérielle est trop élevée.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Éruption cutanée sur les mains et les pieds (syndrome main-pied)</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Picotements ou enflure de la peau de la paume de vos mains ou de la plante de vos pieds. Ce syndrome peut ensuite se caractériser par des douleurs, des rougeurs et des engourdissements. • Dans les cas les plus graves, votre peau peut commencer à peler et vous pouvez avoir des ampoules ou des plaies. • Ces symptômes peuvent se manifester plusieurs jours ou plusieurs semaines après le début de votre traitement. • Moins fréquemment, vous pouvez avoir une éruption cutanée ou une peau sèche qui n'est pas liée au syndrome mains-pieds : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Certaines zones de votre peau peuvent peler ou être gercées, rugueuses, ou squameuses. ◦ Vous pouvez avoir des rougeurs sur votre peau ou une sensation de chaleur, comme un coup de soleil. ◦ Vous pouvez ressentir des démangeaisons, des brûlures, des picotements ou une très forte sensibilité au toucher. <p>Que faire?</p> <p>Prévention du syndrome main-pied :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Évitez les activités qui peuvent entraîner une pression ou une friction sur votre peau, comme faire du nettoyage intensif, utiliser des outils, taper à l'ordinateur, jouer d'un instrument de musique ou conduire une voiture. • Hydratez régulièrement vos mains et pieds, en particulier dans les plis de la peau. • Portez des vêtements et des chaussures amples et confortables. • Reposez-vous et tentez de rester couché. • Évitez d'exposer vos mains et vos pieds à une chaleur excessive. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur le syndrome main-pied pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Pour prévenir et traiter la peau sèche:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilisez un produit hydratant pour la peau sans parfum. • Protégez votre peau du soleil et du froid. • Utilisez un écran solaire avec une protection UVA et UVB et un FPS d'au moins 30. • Évitez les produits et les lotions parfumés à base d'alcool. • Buvez de six à huit tasses de liquides sans alcool ni caféine chaque jour, à moins que votre équipe de soins de santé ne vous recommande des quantités différentes. 	
<p>Troubles hépatiques</p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves.)</p> <p>Votre équipe de soins de santé peut vérifier votre fonction hépatique en procédant à une analyse de sang. Les changements hépatiques ne causent généralement aucun symptôme.</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dans de rares cas, vous pouvez constater un jaunissement de la peau ou des yeux, des urines inhabituellement sombres ou une douleur abdominale du côté droit. Ces signes peuvent être graves. <p>Que faire?</p> <p>En cas de symptômes de troubles hépatiques, obtenez une aide médicale d'urgence.</p>	<p>Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Constipation</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Défécation moins fréquente qu'à l'accoutumée; • Selles dures et petites comme des boulettes; • Nécessité de pousser fort et de faire un effort pour expulser des selles; • Maux ou crampes d'estomac; • Ventre ballonné, sensation de ventre plein ou inconfort; • Fuites de selles liquides; • Érucations et flatulences importantes; • Nausée ou vomissements. <p>Que faire?</p> <p>Prévention de la constipation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mangez plus d'aliments riches en fibres comme des fruits à peau, des légumes verts et des céréales entières. • Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a demandé d'en boire plus ou moins. • Soyez actif. Une activité physique peut vous aider à aller régulièrement à la selle. • Si vous prenez des médicaments opioïdes contre la douleur, demandez à votre équipe de soins de santé si une alimentation plus riche en fibres vous conviendrait. <p>Traitement de la constipation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si vous n'êtes pas allé à la selle depuis 2 à 3 jours, vous aurez peut-être besoin de prendre un laxatif (médicament qui vous aidera à aller à la selle). Demandez à votre équipe de soins de santé ce que vous devez faire. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la constipation pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Changements du goût</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> Le goût des aliments et boissons peut vous sembler différent. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> Mangez des aliments faciles à mâcher, comme des œufs brouillés, des pâtes, des soupes, et des légumes cuits. Goûtez les aliments à différentes températures, car cela peut modifier le goût. Essayez différentes formes de nourriture, comme des aliments frais, congelés ou en boîte. Faites des essais avec des plats non épicés, épicés et assaisonnés. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p>Quantité excessive ou insuffisante de sel dans votre corps</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> Spasmes musculaires, crampes, faiblesse, contractions musculaires ou convulsions; Arythmie cardiaque, confusion ou changements de la tension artérielle. <p>Que faire?</p> <p>En cas de symptômes graves, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>	<p>En cas de symptômes graves, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Plaies buccales</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez constater des plaies rondes, douloureuses, blanches ou grises à l'intérieur de votre bouche sur la langue, les lèvres, les gencives, ou à l'intérieur de vos joues. • Dans les cas les plus graves, elles peuvent vous gêner pour avaler, manger ou vous brosser les dents. • Ces symptômes peuvent durer 3 jours ou plus. <p>Que faire?</p> <p>Prévention des plaies buccales :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez soin de votre bouche en brossant vos dents doucement et en passant régulièrement du fil dentaire. • Rincez souvent votre bouche à l'aide d'un bain de bouche maison. • Pour préparer un bain de bouche maison, mélangez une cuillère à thé de bicarbonate de soude et une cuillère à thé de sel dans 4 tasses (1 l) d'eau. • N'utilisez pas de bains de bouche commerciaux, particulièrement ceux contenant de l'alcool, qui peuvent irriter votre bouche. <p>Si vous avez des plaies buccales :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Évitez les aliments chauds, épicés, acides, durs ou craquants. • Votre médecin pourrait vous prescrire un bain de bouche spécial pour soulager les plaies buccales et éviter les infections. • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous constatez des plaies buccales ou labiales ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur les soins bucco-dentaires pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous constatez des plaies buccales ou labiales ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Modifications de l'activité thyroïdienne</p> <p>Des modifications de l'activité thyroïdienne peuvent survenir quelques semaines ou quelques mois après votre traitement.</p> <p>Votre équipe de soins de santé pourrait contrôler régulièrement votre activité thyroïdienne au moyen d'un test sanguin.</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Une prise de poids inhabituelle; • Un manque d'énergie ou une sensation de fatigue; • Une sensation de froid qui apparaît facilement; • Une peau sèche, ou bien des ongles et des cheveux cassants; • Une constipation (défécation moins fréquente qu'à l'accoutumée). <p>Que faire?</p> <p>Votre équipe de soins de santé pourrait vous donner des médicaments sur ordonnance pour traiter votre hypothyroïdie.</p> <p>Si vous observez des modifications de votre poids en plus d'au moins un des symptômes énumérés, parlez-en à votre équipe de soins de santé dès que possible.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé le plus vite possible (heures d'ouverture).</p>
<p>Difficultés d'élocution (enrouement)</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Votre voix pourrait devenir enrouée ou rauque. <p>Que faire?</p> <p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Toux et essoufflement</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez présenter une toux et vous sentir essoufflé. • Les symptômes généralement associés à la toux sont les suivants : <ul style="list-style-type: none"> ◦ une respiration sifflante; ◦ un écoulement nasal; ◦ des maux de gorge; ◦ des brûlures d'estomac; ◦ une perte de poids; ◦ de la fièvre et des frissons. • Dans de rares cas, ces symptômes peuvent être graves et associés à une douleur dans la poitrine, des difficultés respiratoires ou une toux contenant du sang. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vérifiez votre température pour savoir si vous avez de la fièvre. Lisez la section intitulée : « Que dois-je faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre? ». • Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence. • Si vous présentez une toux sévère avec une douleur dans la poitrine, des difficultés respiratoires ou que vous toussiez du sang, obtenez immédiatement une aide médicale. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Faible nombre de globules rouges (anémie)</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez vous sentir plus fatigué ou plus faible que d'habitude. • Vous pourriez être pâle et avoir les mains et les pieds froids. • Vous pourriez vous sentir essoufflé, étourdi ou avoir des vertiges. • Ces symptômes peuvent survenir pendant les jours ou les semaines suivant votre traitement. <p>Que faire?</p> <p>Si votre équipe de soins de santé vous a indiqué que votre nombre de globules rouges est faible (anémie) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reposez-vous souvent et mangez bien. • Pratiquez une activité physique légère, comme la marche, qui peut contribuer à améliorer votre état. • Vous pourriez avoir besoin de médicaments ou d'une transfusion sanguine. • Si votre état est grave, votre médecin pourrait apporter des changements à votre traitement. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p>Maux de tête, douleurs articulaires, musculaires ou crampes légères</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Des maux de tête légers; • Une apparition de nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, crampes musculaires ou sensation de douleur généralisée. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez des médicaments (acétaminophène ou opioïdes comme la codéine, la morphine, l'hydromorphone, l'oxycodone) selon ce qui vous est prescrit. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> • Lisez la section ci-dessus : « Que dois-je faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre? » avant de prendre de l'acétaminophène (Tylenol^{MD}), de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'aspirine. Ces médicaments peuvent dissimuler les symptômes d'une infection qui nécessite un traitement, ou peuvent aggraver votre risque de saignement. • Reposez-vous souvent et essayez de pratiquer une activité physique légère (comme la marche) qui peut aider. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la douleur pour de plus amples renseignements.</p>	
<p>Brûlures d'estomac, douleurs gastriques, ballonnements</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Douleur ou sensation de brûlure au milieu ou en haut de la poitrine. Cette sensation peut s'aggraver en position allongée ou penchée ou lorsque vous avalez. • Goût amer ou acide dans la bouche. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Buvez des liquides clairs et mangez des petits repas légers. • Ne mangez pas d'aliments épicés, gras ou acides. • Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool. • Évitez de fumer ou d'être entouré de fumeurs. • Restez debout ou assis après les repas. Ne vous allongez pas. • Élevez la tête de votre lit d'environ 15 à 20 cm (6 à 8 po). Vous pouvez utiliser des oreillers supplémentaires pour cela. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Protéines dans l'urine</p> <p>Votre équipe de soins de santé pourrait vous soumettre à des analyses d'urine pour vérifier la présence de protéines dans vos urines.</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gonflements du visage, des jambes ou du ventre; • Prise de poids récente et inhabituelle; • Urines mousseuses ou écumeuses. <p>Que faire?</p> <p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p>Étourdissement</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez vous sentir étourdi ou être sur le point de vous évanouir (perdre connaissance). <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Allongez-vous immédiatement pour éviter de tomber. • Levez-vous et commencez à bouger doucement une fois que vous vous sentez mieux. • Ne conduisez et n'utilisez pas de machine si vous vous sentez étourdi. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Saignements; Faible numération plaquettaire</p> <p>Lorsque votre numération plaquettaire est faible, vous courez un risque de saignements et d'hématomes. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la faible numération plaquettaire pour de plus amples renseignements.</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Restez à l'affût de signes de saignements : <ul style="list-style-type: none"> ◊ saignements des gencives; ◊ saignements du nez inhabituels ou abondants; ◊ apparition d'hématomes supérieure à la normale; ◊ selles de couleur noire, ou sang dans les selles; ◊ mucus rouge ou brun quand vous toussiez; ◊ étourdissements, maux de tête constants ou changements de la vue; ◊ saignements vaginaux abondants; ◊ urine de couleur rouge ou rose. <p>Que faire?</p> <p>Si votre équipe de soins de santé vous a dit que votre numération plaquettaire était faible :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Indiquez à votre pharmacien que votre numération plaquettaire peut être faible avant de prendre des médicaments sur ordonnance ou en vente libre. • Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous rendre chez le dentiste. • Prenez soin de votre bouche et utilisez une brosse à dents souple. • Essayez d'éviter les coupures et les hématomes. • Demandez à votre équipe de soins de santé quelles activités conviennent à votre situation. • Une faible numération plaquettaire peut retarder votre traitement. Votre équipe de soins de santé peut recommander une transfusion sanguine. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous avez des signes de saignement. Si vous avez un saignement grave ou qui ne s'arrête pas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Si vous avez des signes de saignement :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si vous saignez un peu, nettoyez la zone au savon et à l'eau ou à l'aide d'une solution saline de rinçage. Exercez une pression pendant au moins 10 minutes. <p>Si vous avez un saignement grave ou qui ne s'arrête pas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>	

D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles avec ce traitement.

Si vous rencontrez **l'un** des symptômes suivants, vous devez en parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :

- Une douleur, un gonflement et un durcissement d'une veine dans le bras ou la jambe;
- Une faiblesse d'un côté du corps;
- Une douleur soudaine et intense dans la poitrine ou dans le haut du dos qui s'étend vers le cou ou vers le bas du dos alors que vous ne vous êtes pas blessé;
- Un pouls irrégulier;
- Une mauvaise guérison des blessures;
- Une douleur abdominale;
- Des changements inattendus de la défécation ou de la digestion, ou bien de la difficulté à avaler;
- Une pulsation ou une vibration inhabituelle dans la poitrine ou le ventre;
- Un jaunissement de la peau ou des yeux;
- Un gonflement ou une douleur au niveau des dents, de la bouche ou de la mâchoire, une mauvaise guérison des plaies buccales, des écoulements inhabituels au niveau des gencives, un déchaussement des dents et une sensation d'engourdissement ou de lourdeur de la mâchoire;

