

brigatinib

Prononciation: bri-ga-ti-nibe

Autre nom(s): Alunbrig^{MD}

Présentation: Comprimé en diverses doses

Cette circulaire vous offre des renseignements à propos de ce médicament contre le cancer.

Vous apprendrez :

- Où obtenir de l'aide
- Ce qu'est le médicament
- Comment il est administré
- Ce à quoi vous attendre pendant le traitement



Cette circulaire a été créée par Santé Ontario (Action Cancer Ontario) en collaboration avec des patients qui ont déjà suivi un traitement contre leur cancer, et leurs aidants. Elle doit servir de ressource pour vous aider pendant votre traitement contre le cancer et répondre à certaines de vos questions.

**Ces renseignements ne remplacent pas l'avis de votre équipe de soins de santé.
Communiquez toujours avec votre équipe de soins de santé à propos de votre traitement.**

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois m'adresser à : _____

Soirs, fins de semaine et jours fériés : _____

Pourquoi ce traitement est-il utilisé?

Pour le traitement de certains types de cancer du poumon non à petites cellules (CPNPC).

Qu'est-ce que je dois faire avant de recevoir ce traitement?

Dites à votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, comme :

- des problèmes pulmonaires ou respiratoires;
- des troubles cardiaques (y compris un rythme cardiaque lent);
- des troubles pancréatiques, hépatiques ou rénaux;
- des troubles musculaires comme des douleurs, une sensibilité ou une faiblesse musculaires;
- des problèmes de vue;
- une tension artérielle élevée (hypertension);
- du diabète ou une hyperglycémie (taux élevé de sucre dans le sang);
- des allergies.

Ce médicament contient une petite quantité de lactose. Si vous êtes intolérant au lactose, parlez-en à votre équipe de soins de santé.



N'oubliez pas de :

- ✓ Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- ✓ Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous aurez un test sanguin pour détecter l'hépatite B avant de commencer le traitement. Consultez la brochure [Médicaments contre l'hépatite B et le cancer](#) pour plus d'informations.

Comment ce traitement est-il administré?

- Ce médicament est généralement pris par voie orale une fois par jour. Demandez à votre équipe de soins de santé comment et quand vous devez prendre votre médicament.
- Avalez les comprimés entiers avec un verre d'eau au cours ou en dehors des repas.
- Ne pas écraser ou mastiquer les comprimés.
- NE MANGEZ PAS ET NE BUVEZ PAS de fruits, de jus ou de produits dérivés de pamplemousses, caramboles ou oranges de Séville pendant que vous prenez ce médicament. Cela pourrait faire augmenter la concentration de médicament dans votre sang et accroître les effets secondaires.
- Si vous oubliez une dose, sautez cette dose et prenez la dose suivante au moment prévu. Ne pas doubler la dose pour compenser la dose oubliée.
- Si vous vomissez après avoir pris une dose, ne prenez pas d'autre dose. Prenez la dose suivante au moment prévu.
- Si vous avez pris une trop grande quantité de votre médicament, ou si vous pensez qu'un enfant ou un animal pourrait avoir ingéré votre médicament, appelez immédiatement le Centre antipoison de l'Ontario au : au 1 800 268-9017.

À FAIRE pendant le traitement

- × CONSULTEZ votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou toute autre intervention médicale.
- × PROTÉGEZ votre peau du soleil. Portez une chemise à manches longues, un pantalon et un chapeau. Appliquez un écran solaire et un baume à lèvres protégeant des UVA et UVB avec un FPS d'au moins 30 pendant la durée de votre traitement et **au moins 5 jours après** votre dernière dose de brigatinib. Votre peau pouvant être plus sensible au soleil, cela pourrait donc précipiter l'apparition de gros coups de soleil ou d'éruption cutanée.

À NE PAS FAIRE pendant le traitement



- × NE FUMEZ PAS ET NE BUVEZ PAS d'alcool pendant votre traitement sans en avoir parlé à votre équipe de soins de santé, car cela pourrait accentuer les effets indésirables et nuire à l'efficacité de votre traitement.
- × NE MANGEZ PAS ET NE BUVEZ PAS de fruits, de jus ou de produits dérivés de pamplemousses, caramboles ou oranges de Séville pendant que vous prenez ce médicament. Cela pourrait faire augmenter la concentration de médicament dans votre sang et accroître les effets secondaires.
- × NE CONDUISEZ PAS, N'UTILISEZ PAS de machines et N'EFFECTUEZ AUCUNE tâche qui nécessite d'être attentif et vigilant si vous vous sentez somnolent ou étourdi.

Ce traitement interagira-t-il avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels?

Oui, ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, vitamines, aliments et produits de santé naturels. Ces interactions peuvent freiner l'efficacité du médicament ou causer des effets secondaires graves.

Parlez à votre équipe de soins de santé de tous vos :

- médicaments sur ordonnance et en vente libre;
- produits de santé naturels tels que les vitamines, tisanes, médicaments homéopathiques et autres compléments.

Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'un de ces traitements.

Si vous prenez des médicaments antiépileptiques (tels que la phénytoïne), votre équipe de soins de santé surveillera de près vos taux sanguins et peut modifier la dose prescrite.

Si vous prenez un médicament anticoagulant (tel que la warfarine), votre équipe de soins de santé peut ordonner la réalisation d'analyses sanguines supplémentaires et peut modifier la dose qui vous a été prescrite.



Consultez votre équipe de soins de santé **AVANT** de prendre l'un de ces produits :

- Médicaments anti-inflammatoires tels que l'ibuprofène (Advil^{MD} ou Motrin^{MD}), le naproxène (Aleve^{MD}) ou l'aspirine
- Produits en vente libre tels que le dimenhydrinate (Gravol^{MD})
- Produits de santé naturels comme le millepertuis perforé
- Suppléments comme la vitamine C
- Jus de pamplemousse
- Boissons alcoolisées
- Tabac
- Toutes les autres drogues, telles que la marijuana ou cannabis (médicale ou récréative)

Que dois-je faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- ✓ Prenez **toujours** votre température pour savoir si vous avez de la fièvre **avant** de prendre des médicaments pour la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène (TylenolMD) ou l'ibuprofène (AdvilMD)).
 - La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
 - Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

Comment vérifier si vous avez de la fièvre :

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous avez l'impression d'être chaud ou vous ne vous sentez pas bien (p. ex. frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre **température orale (prise dans la bouche)** est de :
 - 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps

OU

 - 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.



Si vous avez de la fièvre :

- ✓ Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous **DEVEZ** immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.
- ✓ Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la [fièvre](#) pour de plus amples renseignements.

Si vous n'avez pas de fièvre, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une douleur légère :

- ✓ Demandez à votre équipe de soins de santé quel est le bon traitement pour vous. L'**acétaminophène (Tylenol^{MD})** est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.



Parlez à votre équipe de soins avant de prendre de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'acide acétylsalicylique (Aspirin^{MD}). Ces médicaments pourraient augmenter les risques de saignements ou interagir avec votre traitement contre le cancer.



Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà une **faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

Comment ce traitement influe-t-il sur la vie sexuelle, la grossesse et l'allaitement?

Communiquez avec votre équipe de soins de santé sur les sujets suivants :

- Comment ce médicament pourrait influencer sur votre santé sexuelle.
- Comment ce médicament pourrait influencer sur votre capacité à avoir un enfant, si cela s'applique à vous.

Ce médicament peut être nocif pour le fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a **le moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez utiliser simultanément **deux méthodes contraceptives efficaces** durant votre traitement et pendant au moins **4 mois** après votre dernière dose de traitement. Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la meilleure méthode contraceptive pour vous.
- Ce médicament peut réduire l'efficacité de la contraception hormonale, comme la pilule contraceptive. Si vous décidez d'utiliser une méthode de contraception hormonale, pensez à utiliser également une méthode de contraception mécanique ou non hormonale (comme les préservatifs). Renseignez-vous auprès de votre équipe de soins de santé pour connaître les meilleures solutions contraceptives pour vous.
- N'allaitiez pas durant ce traitement et pendant un délai d'au moins **1 semaine** après la prise de la dernière dose.

Comment dois-je conserver et manipuler les médicaments de ce traitement en toute sécurité?

- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage d'origine dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Conservez-le hors de vue et de portée des enfants et des animaux domestiques.
- Ne jetez pas les médicaments non utilisés à votre domicile. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.

Comment toucher votre médicament en toute sécurité?

Si vous êtes un patient :

- Lavez-vous les mains avant et après avoir touché vos médicaments contre le cancer administrés par voie orale.
- Avalez chaque pilule en entier. N'écrasez pas et ne mâchez pas vos pilules.

Si vous êtes un aidant :

- Portez des gants en nitrile ou en latex lorsque vous manipulez des comprimés, des capsules ou des liquides.
- Lavez-vous les mains avant de mettre vos gants et après les avoir enlevés, même si votre peau n'a pas touché le médicament.
- Jetez vos gants après chaque utilisation. Ne réutilisez pas les gants.
- Ne touchez pas les médicaments oraux contre le cancer si vous êtes enceinte ou que vous allaitez.

Que faire si le médicament entre en contact avec votre peau ou vos yeux?

En cas de contact avec la peau :

- Lavez votre peau avec beaucoup d'eau et de savon.
- Si votre peau rougit ou devient irritée, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

En cas de contact avec les yeux :

- Rincez immédiatement vos yeux à grande eau. Laissez l'eau s'écouler sur vos yeux ouverts pendant au moins 15 minutes.

Quels sont les effets secondaires de ce traitement?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez observer lorsque vous prenez du brigatinib, des plus courants aux moins courants. Ce tableau énumère les effets secondaires, des plus courants aux moins courants. Il est peu probable que vous observiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en constater d'autres non indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous observez l'un de ces effets secondaires lorsque vous prenez du brigatinib.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Taux de créatine kinase supérieur à la normale dans votre sang La créatine kinase (également appelée créatine phosphokinase) est une enzyme présente dans vos muscles. Des taux élevés de créatine kinase dans votre sang peuvent être le signe d'atteintes musculaires. Ce médicament pourrait faire augmenter les taux de créatine kinase dans votre sang. Signes à surveiller Des taux élevés de créatine kinase peuvent n'entraîner aucun symptôme observable ou perceptible. Votre équipe de soins de santé pourrait réaliser une analyse sanguine pour vérifier votre taux de créatine kinase. • Dans de rares cas, des taux élevés de créatine kinase peuvent entraîner l'apparition des symptômes suivants : ◦ Douleur ou faiblesse intense dans vos muscles; ◦ Urine rouge ou foncée; • Graves atteintes musculaires pouvant causer des problèmes rénaux. Les effets secondaires suivants peuvent se manifester : ◦ Apparition de gonflements dans vos mains, vos chevilles, vos pieds et d'autres parties de votre corps;	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes ne s'améliorent pas. En cas de symptômes graves, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
○ Prise de poids inhabituelle; ○ Douleur dans le bas du dos; ○ Changements dans les mictions (action d'uriner), par exemple, urine moins abondante qu'à l'accoutumée. Que faire? • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous observez des douleurs, une sensibilité ou une faiblesse musculaires inexpliquées ou des signes de problèmes rénaux. Si vous observez des douleurs ou une faiblesse musculaires intenses et des urines de couleur foncée, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.	
Troubles hépatiques (Ces symptômes peuvent être graves) Votre équipe de soins de santé peut vérifier votre fonction hépatique à l'aide d'un test sanguin. Les changements hépatiques ne causent généralement aucun symptôme. Signes à surveiller • Dans de rares cas, vous pouvez constater un jaunissement de la peau ou des yeux, des urines inhabituellement sombres ou une douleur abdominale du côté droit. Ces signes peuvent être graves. Que faire? En cas de symptômes de troubles hépatiques, obtenez une aide médicale d'urgence.	Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Taux d'enzymes du pancréas supérieur à la normale dans votre sang (lipase, amylase) (Ces symptômes peuvent être graves) Signes à surveiller • Ces changements n'entraînent généralement pas de symptômes. • Dans certains cas, vous pourriez ressentir une douleur au centre du ventre pouvant irradier dans le dos. Que faire? • Votre équipe de soins de santé pourrait réaliser des analyses sanguines pour contrôler vos taux d'enzymes pancréatiques. Si vous présentez des symptômes, obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.
Hyperglycémie (taux élevé de sucre dans le sang) (Ces symptômes peuvent être graves) Signes à surveiller • Vous pourriez avoir une sensation de soif. • Vous pourriez uriner plus souvent qu'à l'accoutumée. • Vous pourriez vous sentir fatigué ou somnolent. Que faire? • Votre équipe de soins de santé pourrait réaliser une analyse sanguine pour vérifier votre taux de sucre dans le sang (glycémie). • On pourrait vous demander de modifier votre régime alimentaire ou de prendre un médicament pour faire descendre votre glycémie. • Si vous avez du diabète, contrôlez régulièrement votre glycémie. Votre équipe de soins de santé pourrait vous demander de la contrôler plus souvent qu'à l'accoutumée.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé le plus vite possible.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Diarrhée Signes à surveiller - Selles molles, liquides, non moulées pendant les jours ou semaines suivant votre traitement. Que faire? Si vous avez la diarrhée : - Prenez des médicaments antidiarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou recommandé. - Ne mangez pas d'aliments ou de boissons contenant des édulcorants artificiels (comme du chewing-gum ou des boissons « diet »), du café et de l'alcool, jusqu'à ce que votre diarrhée ait cessé. - Mangez plusieurs repas légers au lieu de deux ou trois gros repas. - Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins. - Parlez à votre équipe de soins de santé si vous n'arrivez pas à boire 6 à 8 tasses de liquide par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin de liquides spéciaux contenant du sel et du sucre, procédé appelé réhydratation par voie orale. - Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour). Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la diarrhée pour de plus amples renseignements.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour).

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Éruption cutanée, peau sèche et démangeaisons (Ces symptômes sont généralement légers) Signes à surveiller • Certaines zones de votre peau peuvent être rugueuses, craqueler ou peler. • Vous pourriez voir apparaître des rougeurs et avoir une sensation de chaleur, comme après un coup de soleil. • Vous pouvez avoir des sensations de démangeaisons, de brûlures, de piqûres ou de sensibilité extrême au toucher. Que faire? Prévention et traitement de la peau sèche : • Utilisez un soin hydratant sans parfum. • Protégez votre peau du soleil et du froid. • Appliquez une protection solaire contre les UVA et UVB avec un indice SPF de 30 ou plus. • Évitez les produits parfumés et les lotions contenant de l'alcool. • Buvez chaque jour 6 à 8 tasses de liquides sans alcool, sans caféine, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins. Dans de rares cas, l'éruption cutanée peut être grave et peut faire cloquer ou peler votre peau. Si c'est le cas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.
Troubles rénaux Votre équipe de soins de santé pourrait vous soumettre à des analyses d'urine pour vérifier la présence de protéines dans vos urines, et à des analyses de sang pour vérifier régulièrement votre fonction rénale. Vous pourriez avoir du sang dans vos urines.	Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Signes à surveiller • Apparition de gonflements dans vos mains, vos chevilles, vos pieds et d'autres parties de votre corps. • Prise de poids inhabituelle. • Douleur dans le bas du dos. • Contractions et crampes musculaires ou démangeaisons qui ne disparaissent pas. • Nausée (envie de vomir) et vomissements. • Changements dans les mictions (action d'uriner), par exemple, moins d'urine que d'habitude. Que faire? • Si vous observez ces signes, parlez-en à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous au service d'urgence le plus proche. Prévention des infections rénales : • Buvez au moins 6 à 8 tasses (2 litres) d'eau ou d'autres liquides par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins. • Urinez dès que possible lorsque vous en ressentez le besoin. Ne vous retenez pas et n'attendez pas.	
Toux et essoufflement Signes à surveiller • Vous pourriez présenter une toux et vous sentir essoufflé. • Les symptômes généralement associés à la toux sont les suivants : ◦ Respiration sifflante ou souffle court ◦ Écoulement nasal ◦ Maux de gorge ◦ Brûlures d'estomac ◦ Perte de poids ◦ Fièvre et frissons • Dans de rares cas, ces symptômes peuvent être graves et associés à une douleur dans la poitrine, des difficultés respiratoires ou une toux contenant du sang.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Que faire? • Vérifiez votre température pour savoir si vous avez de la fièvre. Lisez la partie ci-dessus : « Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre? ». • En cas de fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence. • Si vous avez une forte toux accompagnée d'une douleur à la poitrine, si vous avez du mal à respirer ou si vous crachez du sang, obtenez immédiatement une aide médicale.	
Fatigue Signes à surveiller • Sensation de fatigue ou manque d'énergie qui dure longtemps et ne s'atténue pas avec le repos ou le sommeil. Que faire? • Soyez actif. Essayez de pratiquer 30 minutes d'activité physique modérée (vous devez réussir à parler confortablement pendant l'exercice) tous les jours ou presque. • Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité. • Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin. • Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches ménagères, le magasinage, ou pour s'occuper des enfants et animaux de compagnie. • Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides chaque jour (sauf si votre équipe de soins de santé vous a demandé d'en boire plus ou moins). • Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous êtes fatigué. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la fatigue pour de plus amples renseignements.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Tension artérielle élevée (hypertension) (Ces symptômes peuvent être graves) Signes à surveiller • La tension artérielle élevée ne manifeste généralement aucun signe. • Dans de rares cas, vous pourriez avoir des maux de tête, des difficultés à respirer ou des saignements de nez. Que faire? • Contrôlez régulièrement votre tension artérielle. • Votre médecin vous prescrira peut-être un médicament pour traiter l'hypertension. Si vous avez d'importants maux de tête, vous devez obtenir immédiatement une aide médicale d'urgence, car cela peut être un signe que votre tension artérielle est trop élevée.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.
Nausée et vomissements (Ces symptômes sont généralement légers) Signes à surveiller • La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pourriez également vous sentir étourdi. • Vous pourriez avoir la nausée pendant les heures ou les jours suivant votre traitement. Que faire? Prévention de la nausée : • Il est plus facile de prévenir la nausée que de la traiter. • Si on vous a donné des médicaments antinauséeux, prenez-les selon ce qui a été prescrit, même si vous n'avez pas envie de vomir.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si la nausée persiste au-delà de 48 heures ou si les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
• Buvez des liquides clairs et mangez des petits repas légers. Prenez l'air et reposez-vous. • Ne mangez pas d'aliments épicés, frits, ou ayant une odeur forte. • Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool. En cas de nausée ou vomissements : • Prenez vos médicaments de traitement antinauséeux (au besoin) selon ce qui a été prescrit. • Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la nausée et les vomissements pour de plus amples renseignements. • Parlez à votre équipe de soins de santé si ◦ la nausée persiste au-delà de 48 heures ◦ ou si les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.	
Maux de tête, douleurs articulaires, musculaires ou crampes légères Signes à surveiller • Maux de tête légers • Nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, crampes musculaires, ou sensation de douleur généralisée. Que faire? • Prenez des médicaments (acétaminophène ou opioïdes comme la codéine, la morphine, l'hydromorphone, l'oxycodone) selon ce qui vous est prescrit. • Avant de prendre d'autres médicaments (comme l'acétaminophène (Tylenol^{MD}), l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), le naproxène (Aleve^{MD}) ou l'aspirine), lisez la section intitulée : « Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre? ». Ces médicaments peuvent dissimuler les symptômes d'une infection qui nécessite un traitement, ou peuvent aggraver votre risque d'hémorragie. • Reposez-vous souvent et essayez de pratiquer une activité physique légère (comme la marche) qui peut aider.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la douleur pour de plus amples renseignements.	

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Constipation Signes à surveiller • Défécation moins fréquente qu'à l'accoutumée. • Selles dures et petites comme des boulettes. • Nécessité de pousser fort et faire un effort pour expulser des selles. • Maux ou crampes d'estomac. • Ventre ballonné, sensation de trop-plein ou inconfort. • Fuites de selles liquides. • Éructations et flatulences importantes. • Nausée ou vomissements. Que faire? Prévention de la constipation : • Mangez plus d'aliments riches en fibres comme les fruits à peau, les légumes-feuilles et les céréales entières. • Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins. • Soyez actif. Une activité physique peut vous aider à aller régulièrement à la selle. • Si vous prenez des médicaments opioïdes contre la douleur, demandez à votre équipe de soins de santé si vous pouvez manger plus de fibres.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Traitement de la constipation : Si vous n'êtes pas allé à la selle depuis 2 à 3 jours, vous aurez peut-être besoin de prendre un laxatif (médicament qui vous aidera à aller à la selle). Demandez à votre équipe de soins de santé ce que vous devez faire. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la constipation pour de plus amples renseignements.	
Légères enflures Signes à surveiller - Vous pouvez constater une légère enflure ou bouffissure au niveau des bras et des jambes. Dans de rares cas, elles peuvent être graves. Que faire? Prévention des enflures : - Mangez des aliments peu salés. En cas d'enflures : - Portez des vêtements amples. - Pour les jambes et pieds enflés, élevez vos pieds quand vous êtes assis.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.
Plaies buccales Signes à surveiller - Vous pourriez constater des plaies rondes, douloureuses, blanches ou grises à l'intérieur de votre bouche sur la langue, les lèvres, les gencives, ou à l'intérieur de vos joues. - Dans les cas les plus graves, elles peuvent vous gêner pour avaler, manger ou vous brosser les dents. - Ces problèmes peuvent durer 3 jours ou plus.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous constatez des plaies buccales ou aux lèvres ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Que faire? Prévention des plaies buccales : • Prenez soin de votre bouche en brossant vos dents doucement et en passant régulièrement du fil dentaire. • Rincez souvent votre bouche à l'aide d'un bain de bouche maison. • Pour préparer un bain de bouche maison, mélangez une cuillère à thé de bicarbonate de soude et une cuillère à thé de sel dans 4 tasses (1 l) d'eau. • N'utilisez pas de bains de bouche commerciaux, particulièrement ceux contenant de l'alcool, qui peuvent irriter votre bouche. Si vous avez des plaies buccales : • Évitez les aliments chauds, épicés, acides, durs ou craquants. • Votre médecin peut vous prescrire un bain de bouche spécial pour soulager les plaies buccales et éviter les infections. • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous constatez des plaies buccales ou aux lèvres ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur les soins bucco-dentaires pour de plus amples renseignements.	
Problèmes cardiaques (Ces symptômes peuvent être graves) Signes à surveiller • Rythme cardiaque irrégulier ou lent. • Essoufflement. • Étourdissements ou évanouissements. • Gonflements des jambes, des chevilles et du ventre. • Fatigue extrême qui vous empêche de pratiquer une activité physique ou d'exécuter des activités normales.	Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Que faire? Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.	
Fourmillement ou engourdissement des doigts et orteils (neuropathie) Signes à surveiller • Vous pourriez ressentir des fourmillements ou un engourdissement de vos doigts ou orteils après le début de votre traitement. • Vous pouvez également ressentir cela dans d'autres parties de votre corps. • Parfois ces symptômes peuvent être douloureux et s'apparenter à une sensation de brûlure aiguë. Que faire? • Consultez votre équipe de soins de santé si vous observez des symptômes de neuropathie. • L'engourdissement et les fourmillements peuvent s'améliorer petit à petit après la fin de votre traitement. Dans de rares cas, ces problèmes peuvent se poursuivre après la fin du traitement. Si vous continuez à ressentir des symptômes gênants, parlez-en à votre équipe de soins de santé.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé, en particulier si vous avez du mal à exécuter des tâches comme fermer vos boutons, écrire, vous déplacer, ou si vous ressentez une douleur ou un engourdissement aigus.

D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles.

Si vous rencontrez l'un des symptômes suivants, vous devez parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :

- Douleur et gonflement ou durcissement d'une veine de votre bras ou jambe;
- Nouvelle toux ou présence de sang dans la toux;
- Problèmes respiratoires ou douleurs dans la poitrine;
- Douleur aux yeux, sensibilité à la lumière ou tout changement de votre vision.

Pour de plus amples renseignements sur la façon de traiter vos symptômes, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé, ou visitez: <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptom-management>.

Remarques

July 2024 Updated/revised information sheet (Fiche d'information mise à jour/révisée)

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.