

Fiche d'information sur les médicaments

bortezomib (bor-té-zo-mib)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

Autre nom(s): Velcade^{MD}

Présentation: Solution transparente

Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Traitement des patients atteints de myélomes multiples et de certains types de lymphomes.

Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

- Prévenez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, comme :
 - ◊ des troubles hépatiques, rénaux, pulmonaires ou cardiaques;
 - ◊ une tension artérielle élevée ou basse;
 - ◊ des troubles du saignement;
 - ◊ des troubles nerveux dans les mains ou les pieds (engourdissement ou fourmillements);
 - ◊ des allergies.

N'oubliez pas de :

- parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez;
- continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Comment ce médicament affecte-t-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

- L'administration de ce médicament chez les hommes ou les femmes peut être néfaste pour le fœtus. Prévenez votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.
- S'il y a le MOINDRE risque de grossesse, vous et votre partenaire devez simultanément :
 - ► **utiliser deux méthodes contraceptives efficaces** pendant la durée du traitement, et pendant **3 mois** après la dernière dose. Discutez-en avec votre équipe de soins de santé.
- N'allaitiez pas pendant ce traitement.
- Informez immédiatement votre médecin si vous ou votre partenaire tombez enceinte.
- Ce médicament pourrait nuire à la fertilité (capacité à tomber enceinte).

Comment ce médicament est-il donné?

- Ce médicament est administré par injection sous-cutanée ou intraveineuse, ce qui prend quelques secondes.
- Communiquez avec votre équipe de soins de santé pour connaître votre régime de traitement.
- Un délai minimal de 72 heures est nécessaire entre l'administration de chaque dose pour éviter l'apparition d'effets secondaires.
- Si vous avez raté votre rendez-vous pour recevoir le traitement, communiquez avec votre équipe de soins de santé pour connaître la marche à suivre.

Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

- Vous ne devez pas manger de pamplemousses, de caramboles ou d'oranges de Séville, ni consommer leur jus ou des produits dérivés de ces fruits pendant votre traitement : ils pourraient intensifier les effets secondaires.
- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments et réduire l'efficacité du traitement ou provoquer des effets secondaires graves.
- Parlez à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez (avec ou sans ordonnance, produits de phytothérapie et suppléments). Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'un de ces traitements.

- Pour les douleurs et maux légers et en cas de fièvre légère :
 - Si vous vous sentez mal, vérifiez votre température avant de prendre des médicaments contre la douleur ou la fièvre. Ils pourraient masquer la fièvre.
 - Vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (Tylenol^{MD}). Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la dose appropriée pour vous.
 - L'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), le naproxène (Aleve^{MD}) ou l'aspirine (acide acétylsalicylique, AAS), y compris l'aspirine à faible dose pour les troubles cardiaques, peuvent accroître les risques d'hémorragie. Consultez votre équipe de soins de santé avant de prendre ou d'arrêter ces médicaments.
 - Si vous avez de la fièvre, parlez-en à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous immédiatement au service d'urgence le plus proche. Consultez la brochure sur la [fièvre](#) pour de plus amples renseignements.
- Si vous prenez des médicaments antidiabétiques ou stéroïdiens par voie orale, surveillez vos taux de glycémie régulièrement : le bortézomib peut entraîner des fluctuations du taux de glycémie.
- Il a été démontré que le thé vert et les suppléments de vitamine C affectent le fonctionnement du bortézomib. Évitez le thé vert, ainsi que les aliments et boissons qui contiennent du thé vert pendant toute la durée de votre traitement au bortézomib. Parlez à votre équipe de soins de santé avant de prendre des suppléments de vitamine C.
- Faites preuve de prudence lors de la conduite ou de l'utilisation de machines dangereuses pendant votre traitement : ce médicament peut provoquer de la fatigue, des vertiges, des évanouissements ou des troubles de la vision.
- La consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement peut accentuer les effets secondaires et nuire à l'efficacité de votre traitement. Parlez à votre équipe de soins de santé de la consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement.

Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez observer lorsque vous prenez du bortézomib, des plus courants aux moins courants. Ce tableau énumère les effets secondaires du traitement, du plus courant au moins courant.

Il est peu probable que vous présentiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en présenter d'autres qui ne sont pas indiqués ci-dessous. Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes prêter attention et quand demander de l'aide. Conservez ce document pendant toute la durée de votre traitement pour pouvoir le consulter au besoin.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Fatigue</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sensation de fatigue ou manque d'énergie qui dure longtemps et ne s'atténue pas avec le repos ou le sommeil. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soyez actif. Essayez de pratiquer 30 minutes d'activité physique modérée (vous devez réussir à parler confortablement pendant l'exercice) presque tous les jours. • Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité physique. • Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin. • Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches ménagères, le magasinage, ou de s'occuper des enfants et des animaux de compagnie. • Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides chaque jour (sauf si votre équipe de soins de santé vous a demandé de boire plus ou moins). • Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous êtes fatigué. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la fatigue pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p>Diarrhée</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Selles molles, liquides, non moulées pouvant survenir dans les jours ou les semaines suivant le traitement. 	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
octobre 2020 Page 4 of 19

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <p>Si vous avez la diarrhée :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez des médicaments anti-diarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou vous a recommandé d'en prendre. • Évitez les aliments ou boissons contenant des édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool. • Mangez plusieurs repas légers au lieu de deux ou trois gros repas. • Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins. • Parlez à votre équipe de soins de santé si vous n'arrivez pas à boire 6 à 8 tasses de liquides par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin de boire des liquides spéciaux contenant du sel et du sucre, procédé appelé réhydratation par voie orale. • Parlez à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois dans la même journée). <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la diarrhée pour de plus amples renseignements.</p>	<p>antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour).</p>
<p>Nausée et vomissements</p> <p>(généralement légers)</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pouvez également ressentir des étourdissements. • Vous pourriez avoir la nausée dans les heures ou les jours suivant votre traitement. 	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si la nausée persiste au-delà de 48 heures, ou bien si les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <p>Pour éviter la nausée :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il est plus facile de prévenir les nausées que de les traiter. • Prenez les médicaments antinauséeux qui vous sont prescrits, même si vous n'avez pas envie de vomir. • Buvez des liquides clairs et faites de petits repas. Respirez de l'air frais et reposez-vous. • Ne mangez pas d'aliments épicés, frits, ou ayant une odeur forte. • Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool. <p>En cas de nausées ou de vomissements :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez vos médicaments antinauséeux (au besoin) selon ce qui a été prescrit. • Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la nausée et les vomissements pour de plus amples renseignements. • Parlez à votre équipe de soins de santé si : <ul style="list-style-type: none"> ◊ la nausée persiste au-delà de 48 heures; ◊ les vomissements sont intenses ou persistent au-delà de 24 heures. 	

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Constipation</p> <p>(Peut être grave)</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Défécation moins fréquente qu'à l'accoutumée. • Selles dures et petites comme des granules. • Nécessité de pousser fort et de faire un effort pour expulser des selles. • Maux ou crampes d'estomac. • Ventre ballonné, sensation de ventre plein ou inconfort. • Fuites de selles liquides. • Érucations et flatulences importantes. • Nausée ou vomissements. <p>Que faire?</p> <p>Prévention de la constipation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mangez plus d'aliments riches en fibres comme des fruits à peau, des légumes-feuilles et des céréales entières. • Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquides par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins. • Soyez actif. Une activité physique peut vous aider à aller régulièrement à la selle. • Si vous prenez des médicaments opioïdes contre la douleur, demandez à votre équipe de soins de santé si vous pouvez manger plus de fibres. <p>Traitement de la constipation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si vous n'êtes pas allé à la selle depuis 2 à 3 jours, vous aurez peut-être besoin de prendre un laxatif (médicament qui vous aidera à aller à la selle). Demandez à votre équipe de soins de santé ce que vous devez faire. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la constipation pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
octobre 2020

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Neuropathie (fourmillements ou engourdissement des doigts et orteils)</p> <p>(Peut être grave)</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez ressentir des fourmillements ou un engourdissement dans vos doigts ou orteils après le début de votre traitement. • Parfois, ces symptômes peuvent être douloureux et causer une sensation de brûlure, ce qui peut être grave. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consultez votre équipe de soins de santé si vous présentez des symptômes de neuropathie. • L'engourdissement et les fourmillements peuvent s'atténuer petit à petit après la fin de votre traitement. <p>Dans de rares cas, ils peuvent se poursuivre longtemps après la fin du traitement. Si des symptômes désagréables persistent, demandez conseil à votre équipe de soins de santé.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé, en particulier si vous avez du mal à exécuter des tâches comme fermer vos boutons, écrire, vous déplacer, ou si vous ressentez une douleur ou un engourdissement aigus.</p>
<p>Fièvre, frissons, tremblements (moins courants)</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez avoir de la fièvre ou des frissons sans aucun signe d'infection, comme un mal de gorge, de la toux ou une éruption cutanée. • Les symptômes peuvent survenir à tout moment après avoir reçu le traitement, et disparaissent généralement à mesure que votre organisme s'habitue au médicament. 	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si cela vous perturbe. • Prenez votre température pour voir si vous avez de la fièvre. • Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence. 	
<p>Faible quantité de neutrophiles (globules blancs) dans le sang (neutropénie)</p> <p>(potentiellement grave)</p> <p>Si vous avez peu de neutrophiles, vous pouvez contracter des infections plus facilement. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la neutropénie (faible taux de neutrophiles) pour de plus amples renseignements.</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si vous avez chaud ou que vous vous sentez mal (par exemple si vous avez des frissons ou commencez à tousser), vous devez vérifier votre température pour déterminer si vous avez de la fièvre. • Ne prenez pas de médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (p. ex., Tylenol^{MD}, acétaminophène, Advil^{MD} ou ibuprofène). • Ne consommez pas de boissons ni d'aliments chauds ou froids juste avant de prendre votre température. <p>Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps; <p>OU</p> <ul style="list-style-type: none"> • 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure. 	<p>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <p>Si votre équipe de soins de santé vous a indiqué que votre taux de neutrophiles est faible :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lavez-vous souvent les mains pour éviter les infections. • Consultez votre équipe de soins de santé avant toute vaccination, opération chirurgicale, intervention médicale ou visite chez le dentiste. • Gardez un thermomètre numérique chez vous pour pouvoir prendre votre température facilement. <p>En cas de fièvre</p> <p>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de les joindre pour obtenir des conseils, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>	
<p>Faible numération plaquettaire dans le sang</p> <p>(potentiellement grave)</p> <p>Lorsque votre numération plaquettaire est faible, vous courez un risque de saignements et d'hématomes. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la faible numération plaquettaire pour de plus amples renseignements.</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Restez à l'affût de signes de saignement : <ul style="list-style-type: none"> ◦ saignements des gencives; ◦ saignements du nez inhabituels ou importants; ◦ hématomes qui apparaissent facilement ou plus fréquemment qu'à l'accoutumée; ◦ selles de couleur noire, ou sang dans les selles; ◦ toux avec crachat de couleur rouge ou brune; ◦ étourdissements, maux de tête constants ou changements de la 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé en cas de signes de saignement. Si vous avez un saignement grave ou qui ne s'arrête pas, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>vision;</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ saignements vaginaux importants; ◦ urine de couleur rouge ou rose. <p>Que faire?</p> <p>Si votre équipe de soins de santé vous a dit que vous avez une faible numération plaquettaire :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Signalez à votre pharmacien que votre taux de plaquettes peut être faible avant de prendre des médicaments sur ordonnance ou en vente libre. • Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous rendre chez le dentiste. • Prenez soin de votre bouche et utilisez une brosse à dents souple. • Évitez les coupures et ecchymoses. • Demandez à votre équipe de soins de santé quelles activités vous pouvez pratiquer en toute sécurité. • Vous pourriez devoir repousser votre traitement si vous avez une faible numération plaquettaire. Votre équipe de soins de santé peut recommander une transfusion sanguine. <p>Si vous avez des signes de saignement :</p> <ul style="list-style-type: none"> • En cas de léger saignement, nettoyez la zone à l'aide de savon et d'eau, ou d'une solution saline de rinçage. Exercez une pression pendant au moins 10 minutes. <p>En cas de saignement grave ou qui ne s'arrête pas (saignement important), vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>	
<p>Perte d'appétit</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perte d'intérêt dans la nourriture et aucune sensation de faim. • Perte de poids. 	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
octobre 2020 Page 11 of 19

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Essayez de manger vos aliments préférés. • Mangez des petits repas tout au long de la journée. • Vous pourriez avoir besoin de prendre des suppléments alimentaires pour maintenir votre poids. • Consultez votre équipe de soins de santé si vous n'avez pas d'appétit. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la perte d'appétit pour de plus amples renseignements.</p>	
<p>Maux de tête, douleurs articulaires, musculaires ou crampes légères</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • De nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, des crampes musculaires, ou des courbatures. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez des antalgiques (acétaminophène ou opioïdes comme la codéine, la morphine, l'hydromorphone, l'oxycodone) selon ce qui vous est prescrit. • Parlez à votre équipe de soins de santé avant de prendre de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'acide acétylsalicylique (Aspirine^{MD}). Ces médicaments pourraient masquer une infection nécessitant un traitement ou augmenter votre risque d'hémorragie. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la douleur pour de plus amples renseignements.</p>	Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
octobre 2020 Page 12 of 19

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Toux et essoufflement</p> <p>(potentiellement grave)</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez tousser et vous sentir essoufflé. • Les symptômes qui accompagnent généralement une toux sont les suivants : <ul style="list-style-type: none"> ◦ respiration sifflante; ◦ nez qui coule; ◦ maux de gorge; ◦ brûlures d'estomac; ◦ perte de poids; ◦ frissons et fièvre. • Dans de rares cas, ces symptômes sont graves et s'accompagnent de douleurs à la poitrine, de difficulté à respirer ou de crachats de sang. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez votre température pour voir si vous avez de la fièvre. • Si vous avez de la fièvre, parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence. • Si vous avez une toux grave accompagnée de douleurs dans la poitrine, de difficultés respiratoires ou si vous crachez du sang, obtenez une immédiatement aide médicale. 	<p>Communiquez avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils et que vous avez de la fièvre ou des symptômes graves, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Éruptions cutanées, peau sèche, démangeaisons</p> <p>(potentiellement grave)</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Certaines zones de votre peau pourraient être rugueuses, craqueler ou peler. • Votre peau pourrait avoir une apparence rouge et être chaude au toucher, comme avec un coup de soleil. • Vous pouvez ressentir des démangeaisons, des brûlures, des piqûres ou une sensibilité extrême au toucher. <p>Que faire?</p> <p>Prévention et traitement de la peau sèche :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilisez un soin hydratant pour la peau sans parfum. • Protégez votre peau du soleil et du froid. • Appliquez une protection solaire contre les UVA et UVB avec un FPS d'au moins 30. • Évitez les produits parfumés et les lotions contenant de l'alcool. • Buvez 6 à 8 tasses de liquides non alcoolisés, et non caféinés chaque jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. <p>Les éruptions cutanées peuvent être graves dans de rares cas, et faire peler votre peau ou provoquer des cloques. Si c'est le cas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p>Troubles du sommeil</p> <p>Les médicaments que vous prenez peuvent entraîner des troubles du sommeil. La situation pourrait s'améliorer une fois que votre corps sera habitué au médicament ou que votre traitement sera terminé.</p>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Difficulté à s'endormir ou à rester endormi. • La qualité de votre sommeil peut varier au cours du traitement. Par exemple, vous pourriez mal dormir pendant plusieurs nuits, puis avoir un sommeil de meilleure qualité pendant une nuit. • Vous pourriez vous réveiller trop tôt ou ne pas vous sentir reposé après une nuit de sommeil. • Vous pourriez vous sentir fatigué ou somnolent au cours de la journée. <p>Que faire?</p> <p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>	
<p>Légère enflure</p> <p>(potentiellement grave)</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pouvez constater une légère enflure ou bouffissure au niveau de vos bras et jambes. Dans de rares cas, elles peuvent être graves. <p>Que faire?</p> <p>Pour éviter les enflures :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Privilégiez une alimentation à faible teneur en sel. <p>En cas d'enflures :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Portez des vêtements amples. • Pour les jambes et pieds enflés, élevez vos pieds quand vous êtes assis. 	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Douleurs ou crampes d'estomac</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Douleurs ou crampes au niveau du ventre. • La constipation ou la diarrhée peuvent causer des douleurs abdominales. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si la douleur est intense, empire ou ne passe pas, demandez à votre équipe de soins de santé s'il pourrait y avoir d'autres causes. 	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p>Tension artérielle basse (potentiellement grave); Vertiges</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez vous sentir fatigué, étourdi ou avoir la tête qui tourne. • Vous pourriez avoir la nausée (envie de vomir), des vomissements ou la vue floue. • Vous pourriez vous évanouir. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vérifiez régulièrement votre tension artérielle. Parlez à votre équipe de soins de santé pour savoir quelle tension artérielle est sans danger pour vous. • Si vous vous sentez mal ou étourdi, allongez-vous tout de suite pour ne pas tomber. Levez-vous et commencez à bouger doucement une fois que vous vous sentez mieux. • Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous vous sentez étourdi. • Votre tension artérielle peut chuter lorsque le médicament vous est administré. Si vous commencez à vous sentir étourdi ou à avoir la tête qui tourne, parlez-en immédiatement à votre équipe de soins de santé. 	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Trop ou trop peu de sel dans votre organisme</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • spasmes, crampes, faiblesse, contractions ou convulsions musculaires; • arythmie cardiaque, confusion ou changements de la tension artérielle. <p>Que faire?</p> <p>En cas de symptômes graves, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>	<p>En cas de symptômes graves, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>
<p>Troubles oculaires</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez ressentir une sécheresse, une irritation ou une douleur aux yeux. • Vos yeux pourraient être rouges et larmoyants. • Ils pourraient être sensibles à la lumière et votre vue pourrait être floue. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Évitez de porter des lentilles de contact. • Portez des lunettes de soleil avec une protection contre les UV. • Utilisez une protection oculaire (lunettes ou casque avec visière pour le visage) lorsque vous faites du sport, tondez la pelouse ou lors de toute activité qui pourrait projeter des particules ou de la fumée dans vos yeux. • Vous pouvez essayer d'appliquer des gouttes ophtalmiques ou de la pommade oculaire. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé le plus vite possible.</p>
<p>Brûlures d'estomac; troubles gastriques; ballonnements</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Douleur ou sensation de brûlure au milieu ou en haut de la poitrine. Cette sensation peut s'aggraver en position allongée ou penchée ou lorsque vous avalez. • Goût amer ou acide dans la bouche. 	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Buvez des liquides clairs et mangez des repas légers. • Ne mangez pas d'aliments épicés, gras ou acides. • Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool. • Évitez de fumer ou d'être entouré de fumeurs. • Restez debout ou assis après les repas. Ne vous allongez pas. • Élevez la tête de votre lit d'environ 15 à 20 cm (6 à 8 po). Pour cela, vous pouvez utiliser des oreillers supplémentaires. 	

D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles.

Si vous constatez l'UN des symptômes suivants, vous devez en parler à votre fournisseur de soins de cancérologie ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :

- arythmie cardiaque, évanouissement, enflure des jambes, des chevilles ou du ventre;
- douleur et enflure ou durcissement d'une veine dans un bras ou une jambe;
- perte soudaine de la vision, de la parole ou de l'usage d'un membre, douleurs thoraciques, essoufflement, ou une douleur au ventre ou dans un membre;
- maux de tête intenses, convulsions, confusion;
- gonflement du visage, des lèvres ou de la langue, sensation de serrement dans la gorge ou la poitrine;
- douleur aiguë et soudaine au niveau du ventre ou de l'estomac, ballonnements, constipation importante;
- douleur du côté droit du ventre, jaunissement des yeux ou de la peau, assombrissement de l'urine;
- douleur accrue au milieu du ventre (peut s'étendre jusque dans le dos), perte de poids ou de l'appétit;
- symptômes de goutte comme des douleurs articulaires, douleurs dans le bas du dos, gonflement du corps, miction faible ou inexistante, prise de poids inhabituelle récente.

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois joindre : _____

En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés
: _____

Autres remarques :

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.