

## Fiche d'information sur les médicaments

**binimétinib** (BI-Ni-Mé-ti-nib)

*Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.*

**Autre nom(s):** Mektovi<sup>MD</sup>

**Présentation:** Comprimé jaune

**Pourquoi ce médicament est-il utilisé?**

- Pour le traitement de certains types de cancer de la peau, appelés mélanomes. Il est généralement administré en association avec un autre médicament.

**Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?**

Dites à votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, comme :

- des troubles cardiaques ou d'hypertension artérielle;
- des troubles hépatiques;
- des troubles oculaires;
- des allergies.

Les comprimés de binimétinib contiennent une petite quantité de lactose. Si vous êtes intolérant au lactose, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

**N'oubliez pas de :**

- Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de la part de votre équipe de soins de santé.

Vous ferez une analyse de sang pour dépister l'hépatite B avant de commencer le traitement. Consultez la brochure sur [l'hépatite B et les médicaments contre le cancer](#) pour de plus amples renseignements.

## Comment ce médicament affecte-t-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

### Communiquez avec votre équipe de soins de santé sur les sujets suivants :

- Comment ce médicament pourrait influencer sur votre santé sexuelle.
- Comment ce médicament pourrait influencer sur votre capacité à avoir un enfant, si cela s'applique à vous.

Ce médicament peut être nocif pour le fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a **le moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez utiliser simultanément **deux méthodes contraceptives efficaces** pendant **1 mois** après votre dernière dose du traitement pour les femmes, et pendant 1 semaine pour les hommes. Renseignez-vous auprès de votre équipe de soins de santé pour connaître les meilleures solutions contraceptives pour vous.
- N'allaitez pas pendant ce traitement et pendant **3 jours** après votre dernière dose de ce médicament.

## Comment ce médicament est-il donné?

- Ce médicament est généralement pris par voie orale deux fois par jour, à 12 heures d'intervalle. Demandez à votre équipe de soins de santé comment et quand vous devez prendre votre médicament.
- Avalez les comprimés entiers avec un verre d'eau au cours ou en dehors des repas.
- Vous aurez besoin de plus d'un comprimé pour obtenir la dose correcte. Veillez à bien compter les comprimés pour obtenir la bonne dose.
- Si vous oubliez de prendre une dose de binimétinib :
  - ◊ S'il s'est écoulé moins de 6 heures depuis la dose oubliée, prenez la dose comme d'habitude. Puis, prenez la dose suivante au moment prévu.
  - ◊ Si cela fait plus de 6 heures, ne prenez pas la dose. Prenez la dose suivante au moment prévu. Ne doublez pas la dose pour compenser la dose oubliée.
- Si vous vomissez après avoir pris une dose, ne prenez pas d'autre dose. Prenez la dose suivante au moment prévu.
- Si vous avez pris une trop grande quantité de votre médicament, ou si vous pensez qu'un enfant ou un animal pourrait avoir ingéré votre médicament, appelez immédiatement le Centre antipoison de l'Ontario au : au 1-800-268-9017.

## Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

### Ce médicament interagira-t-il avec d'autres médicaments ou d'autres produits de santé naturels?

- Ce médicament n'interagit normalement pas avec d'autres médicaments, vitamines, aliments et produits de santé naturels, mais informez votre équipe de soins de santé si vous prenez :
  - Des médicaments et toutes les autres drogues, tels que le cannabis/la marijuana (médicale ou récréative) avec ou sans ordonnance;
  - Des produits naturels comme des vitamines, des tisanes, des médicaments homéopathiques et d'autres suppléments.
- Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'un d'entre eux.

### Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- Prenez toujours votre température pour savoir si vous avez de la fièvre **avant** de prendre des médicaments pour la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>) ou l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>)).
  - La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
  - Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

### Comment vérifier si vous avez de la fièvre :

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous vous sentez chaud ou mal (p. ex. frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :
  - 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps

OU

  - 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.

**Si vous avez de la fièvre :**

- **Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.**
- Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la [fièvre](#) pour de plus amples renseignements.

**Si vous n'avez pas de fièvre**, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une douleur légère :

- Demandez à votre équipe de soins de santé quel est le bon traitement pour vous. **L'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>)** est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.
- **Parlez à votre équipe de soins avant de prendre** de l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), du naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou de l'acide acétylsalicylique (Aspirin<sup>MD</sup>). Ces médicaments pourraient augmenter les risques de saignements ou interagir avec votre traitement contre le cancer.
- Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà une **faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

**À FAIRE pendant que vous prenez ce médicament :**

- CONSULTEZ votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou toute autre intervention médicale.
- PARLEZ à votre équipe de soins de santé de votre risque de développer d'autres cancers et des troubles cardiaques à la suite de ce traitement.

**À NE PAS FAIRE pendant que vous prenez ce médicament :**

- NE FUMEZ PAS ET NE BUVEZ PAS d'alcool pendant votre traitement sans en avoir parlé à votre équipe de soins de santé. Le tabac et l'alcool peuvent aggraver les effets secondaires et réduire l'efficacité de votre traitement.
- NE CONDUISEZ PAS, N'UTILISEZ PAS de machines et N'EFFECTUEZ AUCUNE tâche qui nécessite d'être attentif et vigilant si vous vous sentez somnolent ou étourdi.

## Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?

- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage d'origine dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Conservez-le hors de vue et de portée des enfants et des animaux domestiques.
- Ne jetez pas les médicaments non utilisés à votre domicile. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.

### Comment manipuler en toute sécurité les médicaments oraux contre le cancer :

#### Si vous êtes un patient :

- Lavez-vous les mains avant et après avoir touché votre médicament oral contre le cancer.
- Avalez les comprimés entiers. N'écrasez pas ou ne mastiquez pas les comprimés.

#### Si vous êtes un aidant :

- Portez des gants en nitrile ou en latex lorsque vous manipulez les comprimés, les gélules ou les liquides.
- Lavez-vous les mains avant d'enfiler les gants et après les avoir retirés, même si votre peau n'a pas été en contact avec le médicament oral contre le cancer.
- Jetez les gants après chaque utilisation. Ne réutilisez pas les gants.
- Ne manipulez pas les médicaments oraux contre le cancer si vous êtes enceinte ou que vous allaitez.

### Que faire si un médicament oral contre le cancer entre en contact avec votre peau ou vos yeux?

#### Si le médicament entre en contact avec votre peau :

- Lavez votre peau avec une grande quantité de savon et d'eau.
- Si votre peau devient rouge ou irritée, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

#### Si le médicament entre en contact avec vos yeux :

- Rincez immédiatement vos yeux à l'eau courante. Laissez couler l'eau pendant au moins 15 minutes en gardant les yeux ouverts.

## Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez observer lorsque vous prenez du binimétinib, des plus courants aux moins courants. Le binimétinib est généralement utilisé en association avec d'autres médicaments pour traiter le cancer. Certains effets secondaires énumérés ci-dessous peuvent être dus à ces autres médicaments.

Il est peu probable que vous observiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en constater d'autres non indiqués. Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous observez l'un de ces effets secondaires lorsque vous prenez du binimétinib.

<b>Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Taux de créatine kinase supérieur à la normale dans votre sang</b></p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p>La créatine kinase (également appelée créatine phosphokinase) est une enzyme présente dans vos muscles. Des taux élevés de créatine kinase dans votre sang peuvent être le signe d'atteintes musculaires.</p> <p>Ce médicament pourrait faire augmenter les taux de créatine kinase dans votre sang.</p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <p>Des taux élevés de créatine kinase peuvent n'entraîner aucun symptôme observable ou perceptible. Votre équipe de soins de santé pourrait réaliser une analyse sanguine pour vérifier votre taux de créatine kinase.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dans de rares cas, des taux élevés de créatine kinase peuvent entraîner l'apparition des symptômes suivants : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Douleur ou faiblesse intense dans vos muscles;</li> <li>◦ Urine rouge ou foncée;</li> </ul> </li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes ne s'améliorent pas. En cas de symptômes graves, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Graves atteintes musculaires pouvant causer des problèmes rénaux. Les effets secondaires suivants peuvent se manifester :               <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Apparition de gonflements dans vos mains, vos chevilles, vos pieds et d'autres parties de votre corps;</li> <li>◦ Prise de poids inhabituelle;</li> <li>◦ Douleur dans le bas du dos;</li> <li>◦ Changements dans les mictions (action d'uriner), par exemple, urine moins abondante qu'à l'accoutumée.</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous observez des douleurs, une sensibilité ou une faiblesse musculaires inexplicables ou des signes de problèmes rénaux.</li> </ul> <p><b>Si vous observez des douleurs ou une faiblesse musculaires intenses et des urines de couleur foncée, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</b></p>	

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Fatigue</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensation de fatigue ou manque d'énergie qui dure longtemps et ne s'atténue pas avec le repos ou le sommeil.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soyez actif. Essayez de pratiquer 30 minutes d'activité physique modérée (vous devez réussir à parler confortablement pendant l'exercice) tous les jours ou presque.</li> <li>• Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité.</li> <li>• Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.</li> <li>• Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches ménagères, le magasinage, ou pour s'occuper des enfants et animaux de compagnie.</li> <li>• Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides chaque jour (sauf si votre équipe de soins de santé vous a demandé d'en boire plus ou moins).</li> <li>• Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous êtes fatigué.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">fatigue</a> pour de plus amples renseignements.</p>	
<p><b>Nausée et vomissements</b></p> <p>(Ces symptômes sont généralement légers)</p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pourriez également vous sentir étourdi.</li> <li>• Vous pourriez avoir la nausée pendant les heures ou les jours suivant votre traitement.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Prévention de la nausée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il est plus facile de prévenir la nausée que de la traiter.</li> <li>• Si on vous a donné des médicaments antinauséeux, prenez-les selon ce qui a été prescrit, même si vous n'avez pas envie de vomir.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si la nausée persiste au-delà de 48 heures ou si les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.



Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Buvez des liquides clairs et mangez des petits repas légers. Prenez l'air et reposez-vous.</li> <li>• Ne mangez pas d'aliments épicés, frits, ou ayant une odeur forte.</li> <li>• Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool.</li> </ul> <p><b>En cas de nausée ou vomissements :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez vos médicaments de traitement antinauséux (au besoin) selon ce qui a été prescrit.</li> <li>• Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur <a href="#">la nausée et les vomissements</a> pour de plus amples renseignements.</li> <li>• Parlez à votre équipe de soins de santé si <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ la nausée persiste au-delà de 48 heures</li> <li>◦ ou si les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.</li> </ul> </li> </ul>	
<p><b>Diarrhée</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Selles molles, liquides, non moulées pendant les jours ou semaines suivant votre traitement.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Si vous avez la diarrhée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez des médicaments antidiarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou recommandé.</li> <li>• Évitez les aliments ou boissons avec édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool.</li> <li>• Mangez plusieurs repas légers au lieu de deux ou trois gros repas.</li> <li>• Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins.</li> <li>• Parlez à votre équipe de soins de santé si vous n'arrivez pas à boire 6 à 8 tasses de liquide par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin de liquides spéciaux contenant du sel et du sucre, procédé appelé réhydratation par voie orale.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour).</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> <li>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour).</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">diarrhée</a> pour de plus amples renseignements.</p>	
<p><b>Maux de tête, douleurs articulaires, musculaires ou crampes légères</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Maux de tête légers.</li> <li>Apparition de douleurs musculaires ou articulaires, crampes musculaires, ou sensation de douleur généralisée.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Prenez des médicaments (acétaminophène ou opioïdes comme la codéine, la morphine, l'hydromorphone, l'oxycodone) selon ce qui vous est prescrit.</li> <li>Lisez la section : « <b>Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?</b> » avant de prendre l'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>), l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), le naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou l'aspirine. Ces médicaments peuvent dissimuler les symptômes d'une infection qui nécessite un traitement, ou peuvent aggraver votre risque d'hémorragie.</li> <li>Reposez-vous souvent et essayez de pratiquer une activité physique légère (comme la marche) qui peut aider.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">douleur</a> pour de plus amples renseignements.</p>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Épaississement de la peau, éruption cutanée, peau sèche et démangeaisons</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Épaississement de la peau, en particulier des mains.</li> <li>• Peau craquelée, rugueuse, pelée à certains endroits.</li> <li>• Peau rouge et chaude à certains endroits. Cela peut ressembler à un coup de soleil.</li> <li>• Sensations de démangeaisons, de brûlures, de piqûres ou de sensibilité extrême au toucher.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Prévention et traitement de la peau sèche :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilisez un soin hydratant sans parfum.</li> <li>• Protégez votre peau du soleil et du froid.</li> <li>• Appliquez une protection solaire contre les UVA et UVB avec un indice SPF de 30 ou plus.</li> <li>• Évitez les produits parfumés et les lotions contenant de l'alcool.</li> <li>• Buvez chaque jour 6 à 8 tasses de liquides sans alcool, sans caféine, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins.</li> </ul> <p><b>Dans de rares cas, l'éruption cutanée peut être grave et peut faire cloquer ou peler votre peau. Si c'est le cas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</b></p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Constipation</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Défécation moins fréquente qu'à l'accoutumée.</li> <li>• Selles dures et petites comme des boulettes.</li> <li>• Nécessité de pousser fort et faire un effort pour expulser des selles.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maux ou crampes d'estomac.</li> <li>• Ventre ballonné, sensation de trop-plein ou inconfort.</li> <li>• Fuites de selles liquides.</li> <li>• Érucations et flatulences importantes.</li> <li>• Nausée ou vomissements.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Prévention de la constipation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mangez plus d'aliments riches en fibres comme les fruits à peau, les légumes-feuilles et les céréales entières.</li> <li>• Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins.</li> <li>• Soyez actif. Une activité physique peut vous aider à aller régulièrement à la selle.</li> <li>• Si vous prenez des médicaments opioïdes contre la douleur, demandez à votre équipe de soins de santé si vous pouvez manger plus de fibres.</li> </ul> <p><b>Traitement de la constipation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous n'êtes pas allé à la selle depuis 2 à 3 jours, vous aurez peut-être besoin de prendre un laxatif (médicament qui vous aidera à aller à la selle). Demandez à votre équipe de soins de santé ce que vous devez faire.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">constipation</a> pour de plus amples renseignements.</p>	
<p><b>Troubles oculaires</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez ressentir une sécheresse, une irritation ou une douleur aux yeux.</li> <li>• Ils pourraient sembler rouges et être larmoyants.</li> <li>• Ils pourraient être sensibles à la lumière et votre vue pourrait être floue.</li> </ul>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé le plus vite possible.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Évitez de porter des lentilles de contact.</li> <li>• Portez des lunettes de soleil avec une protection contre les UV.</li> <li>• Utilisez une protection (lunettes ou casque avec masque sur le visage) lorsque vous faites du sport, tondez la pelouse ou toute activité qui pourrait projeter des particules ou de la fumée dans vos yeux.</li> <li>• Vous pourriez essayer les larmes artificielles (gouttes ophtalmiques) ou de la pommade oculaire.</li> </ul>	
<p><b>Saignements ou hématomes inhabituels</b></p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Restez à l'affût de signes de saignements : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Saignements des gencives</li> <li>◦ Saignements du nez inhabituels ou abondants</li> <li>◦ Apparition d'hématomes supérieure à la normale</li> <li>◦ Selles de couleur noire, ou sang dans les selles</li> <li>◦ Mucus rouge ou brun quand vous toussiez</li> <li>◦ Étourdissements, maux de tête constants ou changements de la vue</li> <li>◦ Saignements vaginaux abondants</li> <li>◦ Urine de couleur rouge ou rose</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous rendre chez le dentiste ou si vous devez subir une intervention chirurgicale.</li> <li>• Prenez soin de votre bouche et utilisez une brosse à dents souple.</li> <li>• Essayez d'éviter les coupures et hématomes.</li> <li>• Demandez à votre équipe de soins de santé quelles activités conviennent à votre situation.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous avez des signes de saignement. Si vous avez un saignement grave ou qui ne s'arrête pas, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Si vous avez des signes de saignement :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous saignez un peu, nettoyez la zone au savon et à l'eau ou à l'aide d'une solution saline de rinçage. Exercez une pression pendant au moins 10 minutes.</li> </ul> <p><b>Si vous avez un saignement grave ou qui ne s'arrête pas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</b></p>	
<p><b>Étourdissement</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez vous sentir étourdi ou sur le point de vous évanouir.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Allongez-vous pour éviter de tomber.</li> <li>• Levez-vous et commencez à bouger doucement une fois que vous vous sentez mieux.</li> <li>• Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous vous sentez étourdi.</li> </ul>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.
<p><b>Perte de la densité capillaire ou chute des cheveux</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vos cheveux peuvent devenir plus fins ou tomber pendant ou après le traitement.</li> <li>• Dans la plupart des cas, vos cheveux repousseront après le traitement. Leur texture ou couleur peut changer.</li> <li>• Dans de très rares cas, la perte des cheveux peut être permanente.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilisez une brosse douce.</li> <li>• Évitez les vaporisateurs capillaires, décolorations, colorations et permanentes.</li> </ul>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si cela vous perturbe.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Légères enflures</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pouvez constater une légère enflure ou bouffissure au niveau des bras et des jambes. Dans de rares cas, elles peuvent être graves.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Prévention des enflures :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mangez des aliments peu salés.</li> </ul> <p><b>En cas d'enflures :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Portez des vêtements amples.</li> <li>• Pour les jambes et pieds enflés, élevez vos pieds quand vous êtes assis.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Tension artérielle élevée (hypertension)</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La tension artérielle élevée ne manifeste généralement aucun signe.</li> <li>• Dans de rares cas, vous pourriez avoir des maux de tête, des difficultés à respirer ou des saignements de nez.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Contrôlez régulièrement votre tension artérielle.</li> <li>• Votre médecin vous prescrira peut-être un médicament pour traiter l'hypertension.</li> </ul> <p><b>Si vous avez d'importants maux de tête, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence, car cela peut être un signe que votre tension artérielle est trop élevée.</b></p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Fourmillement ou engourdissement des doigts et orteils (neuropathie)</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez ressentir des fourmillements ou un engourdissement de vos doigts ou orteils après le début de votre traitement.</li> <li>• Parfois ces symptômes peuvent être douloureux et s'apparenter à une sensation de brûlure aiguë.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Consultez votre équipe de soins de santé si vous observez des symptômes de neuropathie.</b></li> <li>• L'engourdissement et les fourmillements peuvent s'améliorer petit à petit après la fin de votre traitement.</li> </ul> <p>Dans de rares cas, ces problèmes peuvent se poursuivre après la fin du traitement. Si vous continuez à ressentir des symptômes gênants, parlez-en à votre équipe de soins de santé.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé, en particulier si vous avez du mal à exécuter des tâches comme fermer vos boutons, écrire, vous déplacer, ou si vous ressentez une douleur ou un engourdissement aigus.</p>

**D'autres effets secondaires rares, mais graves, sont possibles.**

**Si vous rencontrez l'un des symptômes suivants, vous devez parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :**

- Rythme cardiaque irrégulier, essoufflement, douleurs thoraciques ou évanouissements;
- Gonflements des jambes, des chevilles et du ventre;
- Douleur, gonflement et durcissement d'une veine de votre bras ou jambe;
- Jaunissement de la peau ou des yeux, urines inhabituellement sombres ou douleur abdominale du côté droit;
- Douleur au centre du ventre pouvant irradier dans le dos;
- Apparition d'une toux, de problèmes respiratoires, douleur dans la poitrine ou présence de sang dans la toux;
- Signes de réaction allergique : démangeaisons, éruptions cutanées, gonflement des lèvres, du visage ou de la langue, et serrement dans la gorge et la poitrine;
- Changements inhabituels de la peau, notamment lésions cutanées, verrues ou gonflements rougeâtres qui saignent ou ne cicatrisent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.



## Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est : \_\_\_\_\_

Pendant la journée, je dois joindre : \_\_\_\_\_

En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés  
: \_\_\_\_\_

### Autres remarques :

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

### June 2023 New info sheet (Nouvelle fiche d'information)

*Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.*

*Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.*

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.