

## Fiche d'information sur les médicaments

**bendamustine** (BEN da MUS teen)

*Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.*

**Autre nom(s):** Treanda®

**Présentation:** Injection - poudre à mélanger en solution et injecté dans des sacs plus grands de fluide solution

**Pourquoi ce médicament est-il utilisé?**

- Pour le traitement de certains types de cancer du sang tels que le lymphome non hodgkinien et la leucémie lymphoïde chronique (LLC).

**Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?**

- Dites à votre médecin et votre pharmacien si vous avez ou aviez importante condition médicale (s), surtout si vous avez ou a eu:
  - ◊ des problèmes cardiaques,
  - ◊ d'hypertension,
  - ◊ des problèmes des reins ou du foie,
  - ◊ des infections graves,
  - ◊ ou des allergies.
- Les personnes atteintes d'un cancer sont exposées à un risque plus élevé d'avoir d'autres cancers et de présenter des caillots sanguins. Certains médicaments peuvent accroître ces risques, plus particulièrement s'ils sont administrés pendant de longues périodes. Si vous avez des préoccupations à propos de ce médicament, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

## Comment ce médicament affecte-t-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

- La prise de ce médicament par un homme ou une femme peut être nocive pour le fœtus en cas de grossesse. Si vous-même ou votre partenaire êtes enceinte ou prévoyez être enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez, dites-le à votre équipe de soins de santé.
- S'il y a DES RISQUES que vous-même ou votre partenaire deveniez enceinte, vous-même et votre partenaire devez:
- ► Utilisez 2 formes efficaces de contrôle des naissances à partir de **2 semaines** avant d'utiliser ce médicament et en même temps tout en recevant ce médicament: Continuez à utiliser le contrôle des naissances jusqu'à **4 semaines** après la dernière dose.
- Vous ne devez pas allaiter pendant que vous prenez ce médicament.
- Ce médicament peut réduire la fécondité (capacité de devenir enceinte)

## Comment ce médicament est-il donné?

- Ce médicament est injecté dans une veine.
- Vous pouvez être donné des médicaments (s) avant bendamustine pour éviter une réaction si vous avez eu une réaction sur un traitement antérieur.

## Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments et réduire l'efficacité du traitement ou provoquer des effets secondaires graves.
- Assurez-vous que votre équipe de soins de santé connaisse tous vos médicaments (avec ou sans ordonnance, herbes médicinales et suppléments). Avant de commencer à prendre un médicament ou de cesser de le faire, parlez-en à votre équipe de soins de santé.
- Pour les douleurs légères:
  - Vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>). Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la dose appropriée pour vous.
  - L'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), le naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou l'aspirine (acide acétylsalicylique, ASA), y inclus l'aspirine à faible dose pour les troubles cardiaques, peuvent accroître les risques d'hémorragie.
  - Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou arrêter ces médicaments.
  - Si vous vous sentez mal, prenez votre température avant de prendre l'un de ces

- médicaments. Ils peuvent masquer la fièvre.
- **Parlez à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche si vous avez de la fièvre.** Voir la fiche [Fièvre](#) pour en savoir davantage.
- La consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement peut accroître certains effets secondaires et rendre votre médicament moins efficace. Parlez à votre équipe de soins de santé de la consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement.

## Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Vous pourrez ne pas avoir tous les effets secondaires ci-après. Vous pourrez aussi avoir des effets secondaires qui ne sont pas indiqués.

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires les Plus Courants (50 ou plus sur 100 personnes)</b>	
<p><b>Nausées et vomissements</b></p> <p>Ils peuvent survenir quelques heures ou quelques jours après votre traitement. Il est plus facile de prévenir les nausées que de les traiter lorsqu'elles surviennent.</p> <p><b>Pour prévenir les nausées :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Buvez des liquides clairs et prenez de petits repas. Prenez de l'air frais et reposez-vous.</li> <li>• Évitez les aliments épicés, frits ou qui dégagent une forte odeur.</li> <li>• Limitez votre consommation de caféine (p. ex. café, thé) et d'alcool.</li> </ul> <p><b>Si vous avez des nausées ou des vomissements :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez les médicaments contre les nausées qui vous ont été prescrits par votre médecin.</li> <li>• Si les médicaments contre les nausées ne permettent pas d'éliminer les nausées et les vomissements, communiquez avec votre équipe de soins de santé.</li> </ul> <p>Voir également la fiche <a href="#">Nausées et vomissements</a> pour en savoir davantage.*</p>	<p>Veillez communiquer avec votre équipe de soin de santé si les nausées durent plus de 48 heures ou si vous vomissez plus de 24 heures.</p>
<p><b>Fatigue</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Restez actif et essayez de faire 30 minutes d'exercices modérés (qui vous permettent de parler facilement pendant vos exercices) plus d'un jour sur deux.</li> <li>• Avant de commencer de nouveaux exercices, parlez-en à votre équipe de soins de santé.</li> <li>• Prenez votre temps et évitez de vous presser. Reposez-vous quand vous</li> </ul>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires les Plus Courants (50 ou plus sur 100 personnes)</b>	
<p>en avez besoin.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maintenez une bonne alimentation et restez hydraté en buvant au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides tous les jours (sauf si votre médecin vous demande de boire moins ou davantage).</li> <li>• Évitez de conduire ou d'utiliser de la machinerie si vous vous sentez fatigué.</li> </ul> <p>Voir la fiche <a href="#">Fatigue</a> pour en savoir davantage.*</p>	

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires Courants (25-49 sur 100 personnes)</b>	
<p><b>Diarrhées</b></p> <p>Elles peuvent survenir quelques jours ou quelques semaines après l'administration de votre traitement.</p> <p><b>Si vous avez des diarrhées :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez les médicaments contre les diarrhées si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit.</li> <li>• Évitez les aliments ou les boissons comportant du sucre artificiel (p. ex. gomme à mâcher, boissons « diète », café et alcool).</li> <li>• Vous pouvez prendre plusieurs petits repas et des collations plutôt que deux ou trois gros repas.</li> <li>• Consultez votre équipe soignante si vous ne pouvez pas boire six à huit tasses de liquides par jour lorsque vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin d'une solution spéciale composée de sel et de sucre appelée réhydratation par voie orale.</li> </ul> <p>Voir la fiche <a href="#">Diarrhées</a> pour en savoir davantage.*</p>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p><b>Symptômes semblables à une grippe</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourrez avoir de la fièvre, des frissons et des douleurs musculaires sans aucun signe d'infection comme des maux de gorge, une toux ou des éruptions cutanées.</li> <li>• Ces effets secondaires peuvent apparaître en tout temps après l'administration de votre traitement, et ils disparaissent généralement</li> </ul>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires Courants (25-49 sur 100 personnes)</b>	
<p>quand votre organisme est habitué au médicament.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si ces effets secondaires vous incommodent, parlez-en à votre équipe de soins de santé. Prenez votre température pour vous assurer que vous ne faites pas de fièvre. Si vous n'avez pas de fièvre, vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (TylenoLMD) pour vous sentir mieux.</li> <li>• Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la dose appropriée pour vous. <b>Si vous faites de la fièvre, communiquez avec votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche.</b></li> </ul>	
<p><b>Constipation</b></p> <p><b>Pour prévenir la constipation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Buvez beaucoup de liquides et maintenez une bonne alimentation. Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide chaque jour, sauf indication contraire.</li> <li>• Soyez actif. Des exercices périodiques peuvent vous garder en forme.</li> <li>• Essayez de consommer davantage de fibres (p. ex. fruits avec pelure, légumes verts et céréales entières). Si vous prenez des médicaments opiacés, demandez à votre équipe de soin de santé si vous devez consommer davantage de fibres.</li> </ul> <p><b>Pour traiter la constipation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous n'avez pas eu de selles depuis deux ou trois jours, vous devrez peut-être prendre un laxatif. Demandez à votre équipe de soins de santé ce que vous pouvez faire.</li> </ul> <p>Voir la fiche <a href="#">Constipation</a> pour en savoir davantage.*</p>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires Moins Courants (10-24 sur 100 personnes)</b>	
<p><b>Manque d'appétit</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourrez ne pas avoir envie de manger ou perdre du poids.</li> <li>• Essayez de manger les aliments que vous aimez et de prendre de petits repas pendant toute la journée.</li> <li>• Vous devrez peut-être prendre des suppléments alimentaires pour</li> </ul>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires Moins Courants (10-24 sur 100 personnes)</b>	
<p>maintenir votre poids corporel.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous manquez d'appétit, parlez-en à votre équipe de soins de santé.</li> <li>• Voir également la fiche <a href="#">Manque d'appétit</a> pour en savoir davantage.*</li> </ul>	
<p><b>Maux de tête, douleurs légères dans les articulations, douleurs ou crampes musculaires</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez les médicaments analgésiques qui vous ont été prescrits par votre médecin.</li> <li>• Vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (TylenolMD), contre les douleurs légères. Demandez à votre médecin ou à votre pharmacien quelle est la dose appropriée pour vous.</li> <li>• Parlez à votre médecin ou à votre pharmacien avant de commencer à prendre de l'ibuprofène (AdvilMD, MotrinMD), du naproxène (AleveMD) ou de l'aspirine. Ces médicaments peuvent accroître les risques d'hémorragie.</li> <li>• Reposez-vous souvent et essayez de faire des exercices légers.</li> </ul>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p><b>Ulcération de la bouche</b></p> <p>Vous pourrez présenter des ulcérations rondes, douloureuses, blanches ou grises à l'intérieur de la bouche. Elles peuvent apparaître sur la langue, les lèvres, les gencives ou à l'intérieur de vos joues. Dans les cas les plus graves, elles peuvent entraîner des difficultés à avaler, à manger ou à se brosser les dents. Elles persistent généralement une ou deux semaines.</p> <p><b>Pour prévenir les ulcérations de la bouche :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez soin de votre bouche en vous brossant les dents délicatement et en utilisant de la soie dentaire.</li> <li>• Rincez-vous souvent la bouche. N'utilisez pas un rince-bouche comportant de l'alcool.</li> <li>• Essayez plutôt un rince-bouche maison</li> <li>• Mélangez 1 cuillère à thé de bicarbonate de soude et 1 cuillère à thé de sel dans 4 tasses (1 L) d'eau.</li> </ul> <p><b>Si vous avez des ulcérations dans la bouche :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Parlez-en à votre équipe de soins de santé dès que vous constatez l'apparition d'ulcérations dans votre bouche ou sur vos lèvres, ou si vous avez des douleurs quand vous avalez.</li> <li>• Évitez les aliments chauds, épicés, acides, résistants ou croquants. Votre médecin pourra vous prescrire un rince-bouche pour soulager les ulcérations et prévenir les infections.</li> </ul>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé dès que possible</p>

Vous pouvez consulter les versions les plus récentes et vous procurer des renseignements complémentaires sur le traitement des symptômes à l'adresse: <http://www.cancercare.on.ca/infomed>

Préparé avec la collaboration du Groupe de travail sur les Fiches d'information sur les médicaments de Action Cancer Ontario.

April 2017

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires Moins Courants (10-24 sur 100 personnes)</b>	
Voir la fiche <a href="#">Soins de la bouche</a> pour en savoir davantage.*	
<p><b>Toux, essoufflement</b></p> <p>Vous pourrez présenter une toux et vous sentir essoufflé sans aucun signe d'infection, par exemple des maux de gorge ou une congestion nasale.</p>	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
<p><b>Étourdissements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourrez vous sentir la tête légère.</li> <li>• En cas d'étourdissements, étendez-vous.</li> <li>• Relevez-vous et déplacez-vous lentement quand vous vous sentirez mieux.</li> <li>• Vous ne devez pas conduire un véhicule moteur ni utiliser de la machinerie si vous vous sentez étourdi.</li> </ul>	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
<p><b>Difficulté à dormir</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cet effet secondaire peut être provoqué par l'un de vos médicaments et il peut s'amenuiser quand votre organisme sera habitué au médicament ou à la fin de votre traitement.</li> <li>• Si cet effet vous incommode, parlez-en à votre médecin.</li> </ul>	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
<p><b>Éruptions cutanées, assèchement de la peau, démangeaisons cutanées</b></p> <p>Les éruptions cutanées peuvent être graves et, dans de rares cas, entraîner la présence de cloques sur la peau ou une desquamation. Si cet effet apparaît, vous devez recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence.</p> <p><b>Pour prévenir et traiter l'assèchement de la peau</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilisez un produit hydratant pour la peau.</li> <li>• Protégez votre peau contre le soleil et le froid</li> <li>• Appliquez un écran solaire offrant une protection contre les UVA et les UVB et un FPS d'au moins 30.</li> </ul>	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
<p><b>Douleurs ou crampes dans l'abdomen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous souffrez de constipation ou de diarrhées, elles peuvent provoquer des douleurs dans votre abdomen.</li> <li>• Si la douleur est grave et si elle s'accroît ou ne disparaît pas, demandez à votre équipe de soins de santé quelles sont les autres causes possibles.</li> </ul>	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
<p><b>Brûlements ou maux d'estomac</b></p> <p><b>Pour aider à prévenir les brûlements ou maux d'estomac :</b></p>	Contactez votre équipe de soins de santé si pas

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires Moins Courants (10-24 sur 100 personnes)</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Évitez les aliments gras ou épicés.</li> <li>• Évitez de vous étendre après avoir mangé.</li> <li>• Buvez des liquides clairs et prenez de petits repas.</li> </ul>	d'amélioration ou grave
<p><b>Gonflement léger dans les bras et les jambes</b></p> <p><b>Pour prévenir le gonflement léger :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Adoptez une alimentation à faible teneur en sel.</li> <li>• Évitez les vêtements serrés.</li> </ul> <p><b>Si vous présentez un gonflement dans les jambes</b>, gardez vos pieds élevés quand vous êtes assis.</p>	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
<p><b>Fièvre, frissons, infection</b></p> <p>Vous avez de la fièvre si votre température prise par la bouche (température buccale) est :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>38.3 ° C (100.9 °F) ou plus à tout moment OU</b></li> <li>• <b>38.0 ° C (100.4 °F) ou plus pendant au moins une heure</b></li> </ul> <p>Pendant que vous recevez des traitements de chimiothérapie :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gardez un thermomètre digital à la maison et prenez votre température si vous vous sentez fiévreux ou si vous ne vous sentez pas bien (par exemple si vous avez des frissons).</li> <li>• Évitez de prendre des médicaments qui suppriment la fièvre avant de prendre votre température (par exemple: Tylenol™, acétaminophène, Advil™ ou ibuprofène) car ils peuvent dissimuler une fièvre.</li> <li>• Ne mangez ou ne buvez rien de chaud ou de froid immédiatement avant de prendre votre température.</li> <li>• Lavez-vous souvent les mains.</li> <li>• Consultez votre médecin avant tout vaccin, chirurgie, procédure médicale ou avant d'aller chez le dentiste.</li> </ul> <p><b>Parlez à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche si vous faites de la fièvre.</b> Pour plus d'informations, consultez la fiche «<a href="#">Neutropénie (Baisse du nombre de globules blancs)</a> »*</p>	Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai
<p><b>Déséquilibre en sel</b></p> <p>Cet effet peut provoquer des contractions musculaires, un état de faiblesse grave, des crampes, des épisodes de confusion et une irrégularité des</p>	Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai



Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires Moins Courants (10-24 sur 100 personnes)</b>	
pulsations cardiaques.	
<p><b>Modification du goût</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Consommez des aliments que vous n'avez pas à mâcher beaucoup.</li> <li>• Essayez de manger des aliments à diverses température étant donné que leur saveur peut changer.</li> <li>• Essayez diverses formes d'aliments, par exemple frais, surgelés ou en conserve.</li> <li>• Essayez de manger des aliments non épicés et faites l'essai de diverses épices et assaisonnements.</li> </ul>	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave

**D'autres effets secondaires rares sont possibles. Si vous avez L'UN OU L'AUTRE des effets suivants, vous devez parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence:**

- Signes d'une allergie tels que la fièvre, une éruption cutanée, des démangeaisons, des rougeurs sur la face et le cou, l'étourdissement, l'essoufflement, sensation d'oppression thoracique ou de serrement dans la gorge;
- Signes d'ecchymoses ou de saignement tels que des selles noires, du sang dans votre urine, des points de couleur rouge ou pourpre sur votre peau ou un saignement qui ne s'arrête pas;
- Douleurs articulaires accompagnées de fièvre et de confusion mentale;
- Signes de troubles rénaux tels que des douleurs lombaires, des enflures, une envie d'uriner moins fréquente, et une prise de poids anormale;
- Signes de troubles hépatiques tels qu'une peau ou des yeux jaunâtres, une urine anormalement foncée ou des douleurs dans le côté droit de votre ventre;
- Difficulté à respirer, douleurs thoraciques ou toux accompagnée de sang;
- Douleurs intenses dans le ventre ou les bras;
- Sensation de confusion, perte soudaine de la vue, difficulté à parler ou bouger;
- Rythme cardiaque irrégulier, évanouissements ou enflures au niveau des jambes ou du ventre.

*Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.*

*Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.*

