

## Fiche d'information sur les médicaments

**anastrozole** (a-nas-tro-zo-le)

*Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.*

**Autre nom(s):** Arimidex<sup>MD</sup>

**Présentation:** Comprimé

**Pourquoi ce médicament est-il utilisé?**

- Pour le traitement d'un certain type de cancer du sein sensible aux hormones, ou d'autres cancers.

**Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?**

Dites à votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, en particulier :

- Des troubles cardiaques, hépatiques ou rénaux,
- Une perte osseuse (affinement des os) ou des fractures (ou si des membres de votre famille présentent ou ont présenté ces symptômes),
- Des allergies.

Les comprimés d'anastrozole peuvent contenir une petite quantité de lactose. Si vous êtes intolérant au lactose, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

**N'oubliez pas de :**

- Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

## Comment ce médicament affecte-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

Communiquez avec votre équipe de soins de santé sur les sujets suivants :

- La façon dont ce médicament pourrait influencer sur votre santé sexuelle.
- La façon dont ce médicament pourrait influencer sur votre fertilité (capacité à concevoir un enfant), si cela s'applique à vous.
- S'il y a **le moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez **utiliser deux méthodes efficaces de contraception simultanément** pendant au moins **6 mois** (recommandation générale) après votre dernière dose. Renseignez-vous auprès de votre équipe de soins de santé pour connaître les meilleures solutions contraceptives pour vous.
- N'allaitiez pas pendant ce traitement.
- Ce médicament peut être nocif pour le fœtus. Parlez à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

## Comment ce médicament est-il donné?

- Ce médicament est généralement pris par voie orale une fois par jour. Demandez à votre équipe de soins de santé comment et quand vous devez prendre votre médicament.
- Avalez les comprimés entiers avec un verre d'eau pendant ou entre les repas.
- N'écrasez pas et ne mastiquez pas les comprimés.
- Si vous manquez une dose, prenez-la s'il vous reste au moins 12 heures avant la suivante. Dans le cas contraire, prenez seulement la dose suivante comme prévu. Ne doublez pas la dose pour compenser l'oubli de la dose précédente.
- Si vous vomissez après avoir pris votre médicament, communiquez avec votre équipe de soins de santé.
- Si vous prenez une dose trop élevée de votre médicament oral contre le cancer par erreur, ou si pensez que votre enfant ou votre animal de compagnie pourrait l'avoir avalé, il est impératif que vous appeliez immédiatement le Centre antipoison de l'Ontario au numéro suivant : 1-800-268-9017.

## Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

### Ce médicament interagira-t-il avec d'autres médicaments ou d'autres produits de santé naturels?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, des vitamines, des aliments ou des produits de santé naturels. Les interactions pourraient faire échouer le traitement et causer des effets secondaires graves.
- Informez votre équipe de soins si vous prenez :
  - ◊ Des médicaments sur ordonnance ou en vente libre, ou toute autre drogue, de la marijuana par exemple (à titre médical ou récréatif),
  - ◊ Des produits naturels comme des vitamines, des tisanes, des médicaments homéopathiques et d'autres suppléments.
- Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter de prendre un de ces traitements.
- Ne prenez pas de tamoxifène ni aucun autre médicament contenant des œstrogènes (y compris des compléments à base d'herbes) pendant votre traitement à l'anastrozole : en effet, cela pourrait limiter l'efficacité de votre traitement.

### À FAIRE pendant que vous prenez ce médicament :

- CONSULTEZ votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou avant toute autre intervention médicale.
- PARLEZ à votre équipe de soins de santé de votre risque de développer d'autres cancers, de l'ostéoporose ou des troubles cardiaques (y compris un taux de cholestérol élevé) à la suite de ce traitement.

### À NE PAS FAIRE pendant que vous prenez ce médicament :

- NE FUMEZ PAS ET NE BUVEZ PAS d'alcool pendant votre traitement sans en parler à votre équipe de soins de santé auparavant. Le tabac et l'alcool peuvent aggraver les effets secondaires et réduire l'efficacité de votre traitement.
- NE CONDUISEZ PAS, n'utilisez pas de machine et n'effectuez aucune tâche qui exige que vous soyez alerte si vous vous sentez fatigué.

## Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?

- Ne jetez pas les médicaments non utilisés à votre domicile. Ramenez-les à la pharmacie pour qu'ils soient éliminés de manière sécuritaire.
- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage d'origine dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Gardez-le hors de la vue et de la portée des enfants et des animaux.

## Comment manipuler en toute sécurité les médicaments oraux contre le cancer

### Si vous êtes un patient :

- Lavez-vous les mains avant de toucher votre médicament oral contre le cancer et après.
- Avalez chaque comprimé en entier. Ne l'écrasez pas et ne le mâchez pas.

### Si vous êtes un aidant :

- Lavez-vous les mains avant de toucher le médicament oral contre le cancer et après.

Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, ou bien s'il est possible que vous-même ou votre partenaire tombiez enceinte :

- Portez des gants en nitrile ou en latex lorsque vous manipulez les comprimés, les capsules ou les liquides.
- Lavez-vous les mains avant d'enfiler les gants et après les avoir retirés, même si votre peau n'a pas été en contact avec le médicament oral contre le cancer.
- Jetez vos gants après chaque utilisation. Ne réutilisez pas les gants.

## Que faire en cas de contact d'un médicament oral contre le cancer avec les yeux ou avec la peau?

### Que faire en cas de contact du médicament avec votre peau?

- Lavez votre peau avec une grande quantité de savon et d'eau.
- Si votre peau devient rouge ou irritée, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

### Si le médicament entre en contact avec vos yeux :

- Rincez immédiatement vos yeux à l'eau courante. Laissez couler l'eau pendant au moins 15 minutes en gardant les yeux ouverts.

---

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
mars 2021

## Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez observer lorsque vous prenez de l'anastrozole. Ils sont présentés du plus courant au moins courant. Il est peu probable que vous observiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en constater d'autres qui ne sont pas indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes prêter attention et quand demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous observez tout effet secondaire lorsque vous prenez de l'anastrozole.

<b>Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Modifications de vos niveaux hormonaux</b></p> <p>Votre traitement entraîne des modifications des niveaux d'œstrogènes dans votre organisme. Cela peut affecter votre humeur, vos niveaux d'énergie et votre apparence physique, entre autres.</p> <p>Vous pourriez présenter plusieurs de ces symptômes ou aucun. Vos symptômes pourraient aussi changer au fil de votre traitement.</p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <p><b>Bouffées de chaleur :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Une bouffée de chaleur est une sensation soudaine de chaleur dans le haut du corps et le visage. Elles peuvent apparaître rapidement et sans signe précurseur.</li> <li>• Le visage peut rougir, et la transpiration peut s'intensifier.</li> <li>• Les bouffées de chaleur peuvent rendre le sommeil difficile.</li> </ul> <p><b>Autres symptômes de niveaux d'œstrogènes bas :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sécheresse vaginale (potentiellement accompagnée de pertes blanches ou de saignements),</li> <li>• Pertes de mémoire,</li> <li>• Sautes d'humeur, dépression,</li> <li>• Amincissement des os et accroissement des risques de fractures.</li> </ul>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

<b>Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Pour contribuer à prévenir les bouffées de chaleur :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Évitez les éléments déclencheurs tels que les aliments épicés, l'alcool et la caféine (thé, café et boissons sucrées).</li> <li>• Pratiquez une activité physique régulière. Demandez à votre équipe de soins de santé quels types d'exercices physiques conviennent à votre situation avant de commencer un nouveau type d'activité.</li> <li>• Il peut aussi être utile d'arrêter de fumer.</li> </ul> <p><b>En cas de bouffées de chaleur :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pour vous rafraîchir, portez des vêtements légers en coton, ou des couches faciles à enlever. Utilisez un ventilateur.</li> <li>• Buvez beaucoup d'eau ou d'autres liquides (au moins 6 ou 8 tasses), sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.</li> <li>• Placez une serviette sur vos draps avant de vous coucher, de manière à pouvoir la changer facilement si vous transpirez pendant la nuit.</li> </ul> <p>Il est possible que les bouffées de chaleur s'atténuent progressivement. Parlez à votre équipe de soins de santé si vous présentez un ou plusieurs de ces symptômes, ou si un niveau d'œstrogènes bas vous dérange.</p>	
<p><b>Maux de tête, douleurs articulaires, musculaires ou crampes légères</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Un léger mal de tête,</li> <li>• De nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, des crampes musculaires, ou des courbatures.</li> </ul>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez des antalgiques (acétaminophène ou opioïdes comme la codéine, la morphine, l'hydromorphone, l'oxycodone) selon ce qui vous est prescrit.</li> <li>• Reposez-vous souvent et essayez de pratiquer une activité physique légère (comme la marche), qui peut aider.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">douleur</a> pour de plus amples renseignements.</p>	

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Fatigue</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensation de fatigue ou manque d'énergie qui dure longtemps et ne s'atténue pas avec le repos ou le sommeil.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soyez actif. Essayez de pratiquer 30 minutes d'activité physique modérée (vous devez réussir à parler confortablement pendant l'exercice) presque tous les jours.</li> <li>• Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité physique.</li> <li>• Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.</li> <li>• Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches ménagères, le magasinage, ou la garde des enfants et des animaux de compagnie.</li> <li>• Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides chaque jour (sauf si votre équipe de soins de santé vous a demandé de boire plus ou moins).</li> </ul>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous êtes fatigué.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">fatigue</a> pour de plus amples renseignements.</p>	
<p><b>Sautes d'humeur</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Vous pourriez vous sentir désespéré ou triste pendant la majeure partie de la journée.</li> <li>Vous pourriez vous sentir anxieux, nerveux, agité, fébrile ou stressé.</li> <li>Vous pourriez avoir l'impression d'avoir moins d'énergie ou ressentir une perte d'intérêt dans des activités que vous appréciez habituellement.</li> <li>Vous pourriez remarquer des changements de votre personnalité.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Une bonne alimentation et une activité physique adaptée peuvent contribuer à rétablir votre énergie à vous aider à vous sentir mieux. Consultez toujours votre équipe de soins de santé avant de commencer un nouveau programme d'exercices physiques pour vous assurer qu'il ne présente pas de risques dans votre situation.</li> <li>Efforcez-vous de respecter une routine stricte autour de vos heures de coucher. Allez au lit et levez-vous aux mêmes heures tous les jours.</li> <li>Obtenez l'aide de votre famille, de vos amis, de votre communauté et de votre équipe de soins de santé.</li> </ul> <p>Parlez à votre équipe de soins de santé si vos sautes d'humeur sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Tension artérielle élevée (hypertension)</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>La tension artérielle élevée (hypertension) ne se traduit généralement par aucun symptôme.</li> <li>Dans de rares cas, vous pourriez avoir des maux de tête, un essoufflement ou des saignements de nez.</li> </ul>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.



Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vérifiez régulièrement votre tension artérielle.</li> <li>• Votre médecin vous prescrira peut-être un médicament pour traiter l'hypertension.</li> </ul> <p><b>Si vous avez des maux de tête intenses, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence : il peut s'agir d'un signe que votre tension artérielle est trop élevée.</b></p>	
<p><b>Nausée et vomissements</b></p> <p>(Symptômes généralement légers)</p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pouvez également ressentir des étourdissements.</li> <li>• Vous pourriez avoir la nausée dans les heures ou les jours suivant votre traitement.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Pour éviter la nausée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il est plus facile de prévenir les nausées que de les traiter.</li> <li>• Buvez des liquides clairs et faites de petits repas. Respirez de l'air frais et reposez-vous.</li> <li>• Ne mangez pas d'aliments épicés, frits, ou ayant une odeur forte.</li> <li>• Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool.</li> </ul> <p><b>En cas de nausées ou de vomissements :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez vos médicaments antinauséux (au besoin) conformément à la prescription.</li> </ul>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si la nausée persiste au-delà de 48 heures, ou bien si les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur les <a href="#">nausées et les vomissements</a> pour de plus amples renseignements.</li> <li>• Parlez à votre équipe de soins de santé si : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ La nausée persiste au-delà de 48 heures,</li> <li>◦ Les vomissements sont intenses ou persistent au-delà de 24 heures.</li> </ul> </li> </ul>	
<p><b>Éruptions cutanées, peau sèche, démangeaisons</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Certaines zones de votre peau pourraient être rugueuses, craqueler ou peler.</li> <li>• Vous pourriez voir apparaître des rougeurs et avoir une sensation de chaleur, comme après un coup de soleil.</li> <li>• Vous pouvez ressentir des démangeaisons, des brûlures, des piqûres ou une sensibilité extrême au toucher.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Prévention et traitement de la peau sèche :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilisez un soin hydratant sans parfum.</li> <li>• Protégez votre peau du soleil et du froid.</li> <li>• Appliquez un écran solaire vous protégeant contre les UVA et UVB avec un FPS d'au moins 30.</li> <li>• Évitez les produits parfumés et les lotions contenant de l'alcool.</li> <li>• Buvez chaque jour 6 à 8 tasses de liquides sans alcool et sans caféine, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins.</li> </ul> <p><b>Dans de rares cas, les éruptions cutanées peuvent être graves et faire peler votre peau ou provoquer des ampoules. Si c'est le cas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</b></p>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Douleurs osseuses, perte osseuse et fractures osseuses</b></p> <p>Votre traitement pourrait rendre vos os plus fins qu'à l'accoutumée. Les os fins sont faibles et fragiles. Des mouvements simples ou des chutes mineures pourraient entraîner des fractures. Votre équipe de soins de santé peut contrôler la densité de vos os (mesurer leur solidité) par scintigraphie osseuse.</p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez ressentir une douleur osseuse aiguë ou inhabituelle, en particulier dans votre dos ou au niveau de vos hanches et de vos poignets.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Pour prévenir les fractures et les pertes osseuses</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il est possible que votre équipe de soins de santé vous demande de modifier votre alimentation ou de prendre des compléments de calcium ou de vitamine D, ou d'autres médicaments sur ordonnance. Consultez votre équipe de soins de santé avant de prendre quelque supplément que ce soit.</li> </ul> <p><b>Obtenez une aide médicale d'urgence si vous ressentez des douleurs osseuses aiguës, ou si vous êtes dans l'incapacité de bouger : il pourrait s'agir de symptômes de fracture.</b></p> <p>Consultez notre brochure sur la <a href="#">santé des os</a> pendant un traitement contre le cancer pour en savoir davantage.</p>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas. Obtenez une aide médicale d'urgence si vous ressentez une douleur osseuse aiguë ou si vous êtes dans l'incapacité de bouger.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Troubles du sommeil</b></p> <p>Les médicaments que vous prenez peuvent entraîner des troubles du sommeil. La situation pourrait s'améliorer une fois que votre corps sera habitué au médicament ou quand votre traitement sera terminé.</p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Difficulté à s'endormir ou à rester endormi.</li> <li>• La qualité de votre sommeil peut varier au cours du traitement. Par exemple, vous pourriez mal dormir pendant plusieurs nuits, puis avoir un sommeil de meilleure qualité pendant une nuit.</li> <li>• Vous pourriez vous réveiller trop tôt ou ne pas vous sentir reposé après une nuit de sommeil.</li> <li>• Vous pourriez vous sentir fatigué ou somnolent au cours de la journée.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

**D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles.**

**Si vous constatez N'IMPORTE LEQUEL des symptômes suivants, vous devez en parler à votre fournisseur de soins de cancérologie ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :**

- Douleur, gonflement ou durcissement d'une veine de votre bras ou jambe,
- Plaques rouges violacées sur la peau,
- Apparition soudaine d'une toux, d'un essoufflement, de difficultés à respirer ou d'une toux sanglante,
- Maux de tête soudains et intenses, difficulté à voir, à parler ou à bouger les bras et les jambes,
- Éruption cutanée grave (la peau peut peler ou présenter des ampoules), visage, langue ou lèvres enflés, gorge serrée,
- Douleur ou serrement à la poitrine, enflure des jambes, des chevilles et du ventre,

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

- Confusion, pouls irrégulier, évanouissement,
- Vue trouble, floue ou sombre, ou difficulté à voir la nuit,
- Jaunissement de la peau ou des yeux, urines inhabituellement sombres ou douleur abdominale du côté droit,
- Saignements vaginaux inhabituels.

**Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?**

Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est : \_\_\_\_\_

Pendant la journée, je dois joindre : \_\_\_\_\_

En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés  
: \_\_\_\_\_

**Autres remarques :**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**March 2021 Updated/Revised info sheet**

*Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.*

*Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.*