

Fiche d'information sur les médicaments

alpelisib (AL-peh-LIH-sib)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

Autre nom(s): Piqray^{MD}

Présentation: Comprimés de diverses doses et couleurs

Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Pour le traitement de certains types de cancer du sein hormonosensible. Il est généralement administré en association avec un autre médicament.

Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

- Informez votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez déjà eu des troubles de santé importants, en particulier :
 - ◊ des troubles cardiaques,
 - ◊ du diabète ou prédiabète (taux élevés de sucre dans le sang),
 - ◊ des troubles cutanés graves,
 - ◊ de l'ostéonécrose de la mâchoire (os de la mâchoire exposé),
 - ◊ des allergies.
- Pour réduire les risques de réactions cutanées, on peut vous donner un antihistaminique oral à prendre pendant quelques jours lorsque vous commencez le traitement avec l'alpelisib.

N'oubliez pas de :

- Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous aurez un test sanguin pour détecter l'hépatite B avant de commencer le traitement. Consultez la brochure [Médicaments contre l'hépatite B et le cancer](#) pour plus d'informations.

Comment ce médicament affecte-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

Parlez à votre équipe de soins de santé des sujets suivants :

- Comment ce médicament pourrait influencer sur votre santé sexuelle.
- La façon dont ce médicament pourrait influencer sur votre capacité à concevoir un enfant, le cas échéant.

Ce médicament peut être nocif pour un fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ou votre partenaire êtes enceinte ou devenez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a **le moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez utiliser simultanément **deux contraceptifs efficaces** pendant au moins **1 semaine** après votre dernière dose de traitement. Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la bonne contraception pour vous.
- N'utilisez pas de contraceptif hormonal (comme la pilule contraceptive), sauf si votre équipe de soins de santé vous indique que vous pouvez le faire en toute sécurité. Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la méthode contraceptive la plus sûre pour vous.
- Vous ne devez pas allaiter pendant ce traitement et pendant au moins **une semaine** après la prise de la dernière dose.

Comment ce médicament est-il donné?

- Ce médicament est généralement pris oralement une fois par jour, juste après manger. Demandez à votre équipe de soins de santé quand et comment prendre votre médicament.
- Prenez la dose à la même heure environ chaque jour.
- Avalez les comprimés entiers. Ne mâchez pas, n'écrasez pas et ne coupez pas les comprimés.
- Ne prenez pas de comprimés brisés, fendus ou qui semblent endommagés.
- Si vous manquez une dose depuis moins de 9 heures, prenez la dose, après avoir mangé, aussitôt que vous vous en souvenez. Prenez la dose suivante à l'heure normale.
- Si vous avez oublié une dose pendant plus de 9 heures, sautez-la. Attendez l'heure de la dose suivante le lendemain.
- Ne doublez pas la dose pour rattraper la dose oubliée.
- Si vous vomissez après avoir pris votre médicament, ne prenez pas de dose supplémentaire ce jour-là. Prenez la dose suivante à l'heure normale le lendemain.

- Si vous ingérez une dose trop élevée de votre médicament par accident, ou si vous pensez qu'un enfant ou un animal domestique peut avoir avalé votre médicament, appelez le Centre antipoison de l'Ontario immédiatement au : 1 800 268-9017.

Pour éviter les éruptions cutanées

On pourrait vous donner un médicament lorsque vous commencez l'alpelisib pour éviter les éruptions cutanées.

- Il s'agit d'antihistaminiques comme la cétirizine ou Reactine^{MD}, entre autres.

Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

Ce médicament interagira-t-il avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, vitamines, aliments et produits de beauté naturels. Les interactions peuvent nuire au fonctionnement du traitement ou entraîner des effets secondaires graves.
- Parlez à votre équipe de soins de santé :
 - ◊ des médicaments sur ordonnance et en vente libre et de toute autre drogue, telle que le cannabis (à usage médical ou récréatif);
 - ◊ des produits de santé naturels tels que les vitamines, tisanes, médicaments homéopathiques et autres compléments.
- Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter de prendre un de ces médicaments.
- Si vous prenez des médicaments pour aider votre glycémie, votre équipe de soins de santé peut demander des analyses de sang supplémentaires et modifier votre dose.

Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- **Prenez** toujours votre température pour savoir si vous avez de la fièvre **avant** de prendre des médicaments contre la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène (Tylenol^{MD}) ou l'ibuprofène (Advil^{MD})).
 - ◊ La fièvre peut être un signe d'infection qui peut nécessiter un traitement immédiat.
 - ◊ Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir que vous avez une infection.

Comment vérifier si vous avez de la fièvre :

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous avez chaud ou vous sentez mal (par exemple, si vous avez des frissons, des maux de tête, ou une légère douleur).

- Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :
 - 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps
 - OU
 - 38 °C (ou 100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.

Si vous avez de la fièvre :

- **Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence.**
- Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche [Fièvre](#) pour de plus amples renseignements.

Si vous n'avez pas de fièvre mais que vous avez des symptômes légers comme des maux de tête ou une légère douleur :

- Demandez à votre équipe de soins de santé quel médicament vous convient. **L'acétaminophène (Tylenol^{MD})** est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.
- **Parlez avec votre équipe de soins de santé avant de commencer à prendre** de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), naproxène (Aleve^{MD}) ou ASA (Aspirin^{MD}), car ils peuvent aggraver votre risque d'hémorragie ou interagir avec votre traitement contre le cancer.
- Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà une **faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Vous pourriez peut-être en prendre en toute sécurité.

Ce que vous DEVEZ faire lorsque vous prenez ce médicament :

- CONSULTEZ votre équipe de soins de santé avant de recevoir un vaccin, une chirurgie, des soins dentaires ou autres interventions médicales.
- CONTRÔLEZ régulièrement votre taux de sucre dans le sang si vous êtes diabétique. Votre équipe de soins de santé peut surveiller étroitement vos taux de sucre dans le sang et peut modifier la dose de votre traitement contre le diabète.

Ce que vous NE DEVEZ PAS faire lorsque vous prenez ce médicament :

- NE FUMEZ PAS ET NE BUVEZ PAS d'alcool pendant votre traitement sans en parler à votre équipe de soins de santé auparavant. Fumer et boire de l'alcool peut aggraver vos effets secondaires et nuire à l'efficacité de votre traitement.

Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?

- Ne jetez aucun médicament non utilisé à la maison. Apportez-les à la pharmacie pour qu'ils soient jetés en toute sécurité.
- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage original, dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Gardez-le hors de vue et de portée des enfants et des animaux de compagnie.

Comment toucher des médicaments oraux contre le cancer en toute sécurité?

Si vous êtes un patient :

- Lavez-vous les mains avant et après avoir touché vos médicaments contre le cancer administrés par voie orale.
- Avalez chaque pilule en entier. N'écrasez pas et ne mâchez pas vos pilules.

Si vous êtes un aidant :

- Portez des gants en nitrile ou en latex lorsque vous manipulez des comprimés, des capsules ou des liquides.
- Lavez-vous les mains avant de mettre vos gants et après les avoir enlevés, même si votre peau n'a pas touché le médicament.
- Jetez vos gants après chaque utilisation. Ne réutilisez pas les gants.
- Ne touchez pas les médicaments oraux contre le cancer si vous êtes enceinte ou que vous allaitez.

Que faire en cas de contact entre vos médicaments oraux contre le cancer avec la peau ou les yeux?

En cas de contact du médicament avec votre peau :

- Lavez votre peau avec beaucoup d'eau et de savon.
- Si votre peau est rouge ou irritée, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

En cas de contact du médicament avec vos yeux :

- Rincez-vous les yeux à l'eau courante immédiatement. Laissez l'eau couler en tenant vos yeux ouverts pendant au moins 15 minutes.

Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez ressentir lorsque vous prenez de l'alpelisib. Ce tableau énumère les effets secondaires des plus au moins courants. Il est improbable que vous ayez tous les effets secondaires indiqués, et vous pourriez en avoir certains qui ne sont pas indiqués.

Lisez le tableau des effets secondaires pour savoir ce qu'il faut surveiller et quand obtenir de l'aide. Consultez ce tableau si vous ressentez des effets secondaires lorsque vous prenez de l'alpelisib.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Glycémie élevée (Peut être grave) Signes à surveiller : • Vous pourriez avoir soif. • Vous pourriez uriner plus souvent que d'habitude. • Vous pourriez vous sentir fatigué ou somnolent. Que faire? • Votre équipe de soins de santé pourrait procéder à une analyse de sang pour vérifier votre glycémie. • On pourrait vous demander de modifier votre régime ou de prendre des médicaments pour réduire votre taux de sucre dans le sang. • Si vous êtes diabétique, contrôlez votre taux de glycémie régulièrement. Votre équipe de soins de santé pourrait vous demander de la contrôler plus souvent que d'habitude.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé le plus tôt possible.
La diarrhée (Peut être grave) Signes à surveiller : • Selles molles, liquides pouvant survenir des jours après le traitement.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si votre diarrhée ne s'améliore pas après 24 heures suivant la prise d'anti-

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Que faire? Si vous avez la diarrhée • Prenez des médicaments anti-diarrhéique si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou recommandé. • Ne mangez pas d'aliments ou de boissons contenant des édulcorants artificiels (comme du chewing-gum ou des boissons « diet »), du café et de l'alcool, jusqu'à ce que votre diarrhée ait cessé. • Mangez de nombreux petits repas et collations au lieu de deux ou trois gros repas. • Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide chaque jour sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. • Parlez à votre équipe de soins de santé si vous ne pouvez pas boire 6 à 8 tasses de liquide par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez devoir boire des liquides spéciaux avec du sel et du sucre, appelés thérapie par réhydratation orale. • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si votre diarrhée ne s'améliore pas après 24 heures suivant la prise d'anti-diarrhéique, ou si vous avez la diarrhée plus de 7 fois par jour. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Diarrhée pour en savoir davantage.	diarrhéique, ou si elle est grave (plus de 7 fois par jour).
Éruptions cutanées, peau sèche, démangeaisons (Peut être grave) Signes à surveiller : • Votre peau pourrait être craquelée, rugueuse ou peler à certains endroits. • Votre peau pourrait avoir une apparence rouge et chaude, comme avec un coup de soleil. • Votre peau pourrait vous démanger, vous brûler, piquer ou être très sensible au toucher.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Que faire? Pour éviter et traiter la peau sèche : • Utilisez un hydratant pour la peau sans parfum. • Protégez votre peau du soleil et du froid. • Utilisez un écran solaire vous protégeant contre les UVA et UVB avec un FPS d'au moins 30. • Évitez les produits et lotions parfumés qui contiennent de l'alcool. • Buvez 6 à 8 tasses de liquide non alcoolisé, sans caféine chaque jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. Les éruptions cutanées peuvent être graves et dans certains cas votre peau pourrait présenter des ampoules ou peler, d'autres marques pourraient apparaître comme des éruptions cutanées en forme de cible. Dans ce cas, obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.	

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Des nausées et vomissements (Généralement légers) Signes à surveiller : • La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pourriez aussi vous sentir étourdi. • Vous pourriez ressentir des nausées dans les heures et les jours suivant votre traitement.	Si les nausées persistent pendant plus de 48 heures ou les vomissements pendant plus de 24 heures ou s'ils sont graves, communiquez avec votre équipe de soins de santé.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Que faire? Pour éviter la nausée : • Il est plus facile de prévenir les nausées que les traiter. • Si on vous donne des médicaments préventifs anti-nausée prenez-les comme prescrits, même si vous n'avez pas envie de vomir. • Buvez des liquides clairs et faites de petits repas. Prenez l'air et reposez-vous. • Évitez les aliments épicés et frits, ou les aliments dont l'odeur est forte. • Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool. En cas de nausées ou de vomissements : • Prenez vos médicaments de lutte contre la nausée (au besoin) comme prescrits. • Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Nausées et vomissements pour en savoir davantage. • Communiquez avec votre équipe de soins de santé dans les cas suivants: ◦ Nausée qui dure depuis plus de 48 heures ◦ Vomissements graves ou persistants pendant plus de 24 heures.	
Fatigue Signes à surveiller : • Sensation de fatigue ou manque d'énergie qui dure longtemps et ne s'améliore pas avec le sommeil ou le repos. Que faire? • Soyez actif. Visez 30 minutes d'activité physique modérée (vous arrivez à parler aisément pendant l'exercice) la plupart des jours. • Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité physique. • Prenez votre temps, ne vous pressez pas. Repoussez les activités les moins importantes. Reposez-vous au besoin. • Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches ménagères, l'épicerie ou la garde des enfants et des animaux de compagnie.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
• Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou autres liquides chaque jour (sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé). • Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous vous sentez fatigué. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Fatigue pour en savoir davantage.	
Faible appétit, perte de poids Signes à surveiller : • Perte d'intérêt envers la nourriture ou perte de la sensation de faim. • Perte de poids. Que faire? • Essayez de manger vos aliments préférés. • Mangez des petits repas tout au long de la journée. • Vous avez peut-être besoin de suppléments alimentaires pour maintenir votre poids. • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous n'avez pas d'appétit. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Perte d'appétit pour en savoir davantage.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.
Ulcères buccaux Signes à surveiller : • Plaies rondes, douloureuses, blanches ou grises à l'intérieur de votre bouche qui peuvent être présentes sur la langue, les lèvres, les gencives ou à l'intérieur de vos joues. • Dans des cas plus graves, il peut être difficile d'avaler, de manger ou de se brosser les dents. • Ils peuvent durer 3 jours ou plus.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé dès que vous remarquez des ulcères buccaux ou sur vos lèvres, ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Que faire? Pour prévenir les ulcères buccaux : • Prenez soin de votre bouche en vous brossant les dents doucement et en passant de la soie dentaire régulièrement. • Rincez-vous souvent la bouche à l'aide d'un bain de bouche maison. • Pour préparer un bain de bouche maison, mélangez une cuillère à thé de bicarbonate de soude et une cuillère à thé de sel dans quatre tasses (1 l) d'eau. • N'utilisez pas de bains de bouche vendus dans le commerce, en particulier ceux qui contiennent de l'alcool, car ils peuvent irriter votre bouche. En cas d'ulcères buccaux : • Évitez les aliments chauds, épicés, acidulés, durs ou croquants. • Votre médecin pourrait prescrire un rince-bouche spécial pour soulager les ulcères buccaux et prévenir l'infection. • Parlez-en à votre équipe de soins de santé dès que vous remarquez des ulcères buccaux ou sur vos lèvres, ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Soins bucco-dentaires pour en savoir davantage.	

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Perte de cheveux Signes à surveiller : • Vos cheveux peuvent commencer à s'affiner ou à tomber pendant ou après le traitement. • Dans la plupart des cas, vos cheveux repousseront après le traitement, mais leur texture ou couleur peut changer. • Dans de très rares cas, la perte de cheveux peut être permanente. Que faire? • Utilisez une brosse souple. • N'utilisez pas de fixatifs, décolorants, teintures et permanentes.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si cela vous dérange.
Bouche sèche Signes à surveiller : • Vous pourriez avoir la bouche ou la gorge sèche ou pâteuse. • Votre salive peut être épaisse et filamenteuse. • Vous pourriez avoir les lèvres et les coins de la bouche craquelés. • Vous pourriez avoir de la difficulté à mâcher, sentir le goût des aliments, avaler ou parler. Que faire? • Consommez de la gomme ou des pastilles sans sucre (comme celles contenant du xylitol) au besoin pour maintenir l'hydratation de votre bouche. • Sucez de la glace pilée ou des bâtonnets de glace sans sucre pour soulager votre bouche sèche. • Rincez-vous souvent la bouche (à environ une à deux heures d'intervalle) à l'aide d'un bain de bouche maison. • Pour préparer un bain de bouche maison, mélangez une cuillère à thé de bicarbonate de soude et une cuillère à thé de sel dans quatre tasses (1 l) d'eau.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
- N'utilisez pas de bains de bouche vendus dans le commerce, en particulier ceux qui contiennent de l'alcool, car ils peuvent irriter ou assécher votre bouche. - Vaporisez votre bouche avec de l'eau, ou des produits de salive artificielle (comme Moi-Stir Spray^{MD} ou Biotene^{MD}) au besoin pour l'hydrater. - Appliquez un lubrifiant buccal (comme Biotene Oral balance gel®) après vous être brossé les dents, au moment d'aller vous coucher, et au besoin. - Utilisez un vaporisateur à vapeur chaude la nuit pour empêcher votre bouche de s'assécher pendant votre sommeil. - Demandez à votre équipe de soins de santé quel produit vous convient. Voir la fiche Soins bucco-dentaires pour en savoir davantage. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.	
Changements du goût Signes à surveiller : - Les aliments et boissons peuvent avoir un goût différent de d'habitude. Que faire? - Mangez des aliments faciles à mâcher, comme des œufs brouillés, des pâtes, des soupes, et des légumes cuits. - Goûtez les aliments à différentes températures, car cela peut modifier le goût. - Essayez différentes formes d'aliments, comme des produits frais, congelés ou en conserve. - Expérimentez avec des aliments non épicés, des épices et assaisonnements.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Maux de tête, douleur légère aux articulations, douleurs ou crampes musculaires Signes à surveiller : - De nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, des crampes musculaires, ou des courbatures. Que faire? - Prenez des antalgiques (acétaminophène ou opioïdes comme la codéine, la morphine, l'hydromorphone, l'oxycodone) comme prescrits. - Lisez la section ci-dessus intitulée : « Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre? » avant de prendre de l'acétaminophène (Tylenol^{MD}), de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'aspirine. Ces médicaments peuvent dissimuler une infection qui nécessite un traitement, ou peuvent aggraver votre risque d'hémorragie. - Reposez-vous souvent et essayez une activité physique légère (comme la marche), cela pourrait vous aider. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Douleur pour en savoir davantage.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.
Légère enflure Signes à surveiller : - Vous pourriez avoir une légère enflure ou bouffissure au niveau des bras et des jambes. Dans de rares cas, cela peut être grave. Que faire? Pour éviter les enflures : - Adoptez un régime pauvre en sel.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Si vous avez des enflures : • Portez des vêtements amples. • En cas de jambes ou pieds enflés, maintenez vos pieds élevés quand vous êtes assis.	
Troubles hépatiques Votre équipe de soins de santé pourrait contrôler votre fonction hépatique au moyen d'un test sanguin. Les changements hépatiques ne provoquent généralement pas de symptômes. Signes à surveiller : • Dans de rares cas, vous pourriez avoir la peau ou les yeux jaunâtres, une urine foncée ou ressentir une douleur abdominale du côté droit. Cela peut être grave. Que faire? Si vous avez des symptômes de troubles hépatiques, obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.	Obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.
Brûlures d'estomac; troubles gastriques; ballonnements Signes à surveiller : • Douleur ou brûlure au milieu ou en haut de la poitrine. Cela peut empirer quand vous vous allongez, quand vous vous penchez ou quand vous avalez. • Un goût amer ou acide dans votre bouche. Que faire? • Buvez des liquides clairs et prenez des petits repas. • Ne mangez pas d'aliments acides, gras ou épicés.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
• Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool. • Évitez de fumer ou de vous tenir à proximité de fumée de tabac. • Asseyez-vous ou levez-vous après avoir mangé. Ne vous allongez pas. • Élevez votre tête dans votre lit de six à huit pouces. Vous aurez peut-être besoin d'oreillers supplémentaires.	
Anémie (faible taux de globules rouges) Signes à surveiller : • Vous pourriez vous sentir plus fatigué ou plus faible que la normale. • Vous pourriez avoir la peau pâle et les pieds et les mains froids. • Vous pourriez être essoufflé, étourdi ou avoir des vertiges. • Ces symptômes peuvent survenir de quelques jours à quelques semaines après votre traitement. Que faire? Si votre équipe de soins de santé vous a dit que vous avez de l'anémie (faible taux de globules rouges) : • Reposez-vous souvent et mangez bien. • Une légère activité physique, comme la marche, peut aider. • Vous pourriez avoir besoin de médicaments ou d'une transfusion de plaquettes. • Si la situation est grave, votre médecin pourrait devoir apporter des changements à votre régime de traitement.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.
Troubles rénaux Votre équipe de soins de santé pourrait contrôler la présence de protéine dans votre urine et votre fonction rénale régulièrement au moyen d'un test sanguin. Vous pourriez avoir du sang dans l'urine. Signes à surveiller : • Mains, chevilles, pieds ou autres parties du corps enflées.	Obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
• Gain de poids anormal pour vous. • Douleur dans le bas du dos. • Spasmes musculaires et crampes, ou démangeaisons qui ne disparaissent pas. • Nausée (sensation d'avoir envie de vomir) et vomissements. • Changements de votre urine, comme moins d'urine que d'habitude. Que faire? • Si vous avez un ou plusieurs de ces symptômes, consultez votre équipe de soins de santé ou visitez la salle d'urgence la plus proche. Pour prévenir les infections rénales : • Buvez au moins 6 à 8 tasses (2 litres) d'eau ou autres liquides chaque jour sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. • Lorsque vous avez besoin d'uriner, allez-y le plus vite possible. N'attendez pas et ne vous retenez pas.	
Faible quantité de neutrophiles (globules blancs) dans le sang (neutropénie) Lorsque vous avez peu de neutrophiles, vous pourriez contracter des infections plus facilement. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Neutropénie (faible taux de neutrophiles) pour en savoir davantage. Signes à surveiller : • Si vous avez chaud ou vous sentez mal (par exemple si vous avez des frissons ou une nouvelle toux), vous devez prendre votre température pour voir si vous avez de la fièvre. • Ne prenez pas de médicaments contre la fièvre avant de prendre votre température (par exemple, Tylenol^{MD}, acétaminophène, Advil^{MD} ou ibuprofène). • Ne consommez pas d'aliments ou de boissons chauds ou froids juste avant de prendre votre température.	Si vous avez de la fièvre, parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de : • 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps OU • 38 °C (ou 100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure. Que faire? Si votre équipe de soins de santé vous a dit que vous avez un faible taux de neutrophiles : • Lavez-vous souvent les mains pour éviter les infections. • Consultez votre médecin avant de vous faire vacciner, opérer, recevoir des soins dentaires ou toute autre intervention médicale. • Gardez un thermomètre numérique chez vous pour vérifier facilement si vous avez de la fièvre. Si vous avez de la fièvre : Si vous avez de la fièvre, parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, vous devez obtenir une aide médicale d'urgence.	

D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles.

Si vous observez N'IMPORTE LEQUEL des symptômes suivants, parlez avec votre fournisseur de soins de santé ou obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement :

- Signes de réaction allergique : lèvres, visage ou langue enflés, poitrine et gorge serrés.
- Maux de tête graves, accompagnés de confusion et de vision trouble
- Apparition de problèmes à la mâchoire, aux dents et à la bouche : douleur et enflures, mauvaise cicatrisation des plaies buccales, saignements inhabituels des gencives, dents déchaussées ou sensation d'engourdissement ou de lourdeur dans la mâchoire
- Plaque grave avec des cloques ou la peau qui pèle, ou tout changement inhabituel de la peau; vous pourriez aussi avoir de la fièvre et les ganglions enflés

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

- Troubles respiratoires, douleurs thoraciques, ou présence de sang dans la toux
- Toute douleur abdominale sévère
- Saignements ou hématomes inhabituels

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois joindre : _____

En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés
: _____

Autres remarques :

June 2024 Updated/revised information sheet (Fiche d'information mise à jour/révisée)

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.