

# alectinib

**Prononciation:** al-EK-ti-nib

**Autre nom(s):** Alecensaro<sup>MD</sup>

**Présentation:** Gélule blanche

Cette circulaire vous offre des renseignements à propos de ce médicament contre le cancer.

Vous apprendrez :

- Où obtenir de l'aide
- Ce qu'est le médicament
- Comment il est administré
- Ce à quoi vous attendre pendant le traitement



Cette circulaire a été créée par Santé Ontario (Action Cancer Ontario) en collaboration avec des patients qui ont déjà suivi un traitement contre leur cancer, et leurs aidants. Elle doit servir de ressource pour vous aider pendant votre traitement contre le cancer et répondre à certaines de vos questions.

**Ces renseignements ne remplacent pas l'avis de votre équipe de soins de santé.  
Communiquez toujours avec votre équipe de soins de santé à propos de votre traitement.**

## Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de cancérologie est : \_\_\_\_\_

Pendant la journée, je dois m'adresser à : \_\_\_\_\_

Soirs, fins de semaine et jours fériés : \_\_\_\_\_

## Pourquoi ce traitement est-il utilisé?

Pour le traitement de certains types de cancer du poumon non à petites cellules (CPNPC).

## Qu'est-ce que je dois faire avant de recevoir ce traitement?

Informez votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez déjà eu des troubles de santé importants, comme :

- des troubles cardiaques (y compris l'arythmie cardiaque);
- des troubles hépatiques ou rénaux;
- des troubles digestifs;
- des allergies.

Ce médicament contient une petite quantité de lactose. Si vous êtes intolérant au lactose, parlez-en à votre équipe de soins de santé.



### N'oubliez pas de :

- ✓ Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- ✓ Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous aurez un test sanguin pour détecter l'hépatite B avant de commencer le traitement. Consultez la brochure [Médicaments contre l'hépatite B et le cancer](#) pour plus d'informations.

## Comment ce traitement est-il administré?

- Ce médicament est généralement pris par voie orale deux fois par jour au cours d'un repas. Parlez à votre équipe de soins de santé pour savoir quand et comment prendre vos médicaments.
- Avalez les gélules en entier avec un verre d'eau. N'écrasez pas ou n'ouvrez pas les gélules.
- Vous pourriez avoir besoin de prendre plus d'une gélule pour avoir votre dose complète. Assurez-vous de connaître le nombre exact de gélules que vous devez prendre pour avoir la dose prescrite.
- Ne mangez pas et ne buvez pas de fruits, de jus ou de produits dérivés de pamplemousses, caramboles, oranges de Séville, ou grenades pendant votre traitement. Ils peuvent accroître la quantité de médicament dans votre sang et augmenter les effets secondaires.
- Si vous oubliez une dose, sautez cette dose et prenez la suivante au moment prévu. Ne doublez pas la dose pour compenser la dose oubliée.
- Si vous vomissez après avoir pris une dose, ne répétez pas la dose. Prenez votre prochaine dose à l'heure habituelle.

**Mise en garde:** Si vous prenez trop de ce médicament, par accident, ou si vous soupçonnez un enfant ou un animal de compagnie d'avoir ingéré votre médicament,appelez immédiatement le centre antipoison de l'Ontario au 1-800-268-9017.

## À FAIRE pendant le traitement

- ✓ CONSULTEZ votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou toute autre intervention médicale.
- ✓ PROTÉGEZ votre peau du soleil durant le traitement et pendant au moins 7 jours après votre dernière dose d'alectinib. Portez une chemise à manches longues, un pantalon et un chapeau. Appliquez un écran solaire et un baume pour les lèvres vous protégeant contre les UVA et UVB avec un FPS d'au moins 50. Votre peau peut être plus sensible au soleil. Cela pourrait donc précipiter l'apparition de gros coups de soleil ou d'éruption cutanée.

## À NE PAS FAIRE pendant le traitement



- ✗ NE PRENEZ PAS d'autres médicaments, comme des vitamines, des médicaments en vente libre (sans ordonnance) ou des substances, ou bien des produits de santé naturels sans en parler à votre équipe de soins de santé.
- ✗ NE COMMENCEZ PAS de traitement complémentaire ou alternatif, comme de l'acuponcture ou des produits homéopathiques sans consulter votre équipe de soins de santé.
- ✗ N'UTILISEZ PAS de produits du tabac (comme les cigarettes ou les produits de vapotage) ou NE BUVEZ PAS d'alcool pendant votre traitement sans en avoir parlé à votre équipe de soins de santé. Le tabac et l'alcool peuvent aggraver les effets secondaires et réduire l'efficacité de votre traitement.
- ✗ NE MANGEZ PAS et NE BUVEZ PAS de fruits, de jus ou de produits dérivés de pamplemousses, caramboles, oranges de Séville, ou grenades pendant votre traitement. Ils peuvent accroître la quantité de médicament dans votre sang et augmenter les effets secondaires.

- ✗ NE CONDUISEZ PAS, N'UTILISEZ PAS de machines et N'EFFECTUEZ AUCUNE tâche qui nécessite d'être attentif et vigilant si vous vous sentez étourdi ou si vous avez des troubles oculaires.

## Ce traitement interagira-t-il avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels?

Oui, ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, vitamines, aliments, médicaments traditionnels et produits de santé naturels. Les interactions pourraient réduire l'efficacité du traitement et causer de graves effets secondaires.

Parlez à votre équipe de soins de santé de tous vos :

- médicaments délivrés sur ordonnance et en vente libre (vendus sans ordonnance);
- autres drogues et substances, comme le cannabis/la marijuana (à titre médical ou récréatif);
- produits de santé naturels tels que les vitamines, tisanes, médicaments homéopathiques et autres compléments, ou les médicaments traditionnels.

Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'usage de l'un de ces produits.



### Consultez votre équipe de soins de santé AVANT de prendre l'un de ces produits :

- Médicaments anti-inflammatoires tels que l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup> ou Motrin<sup>MD</sup>), le naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou l'aspirine
- Produits en vente libre tels que le dimenhydrinate (Gravol<sup>MD</sup>)
- Produits de santé naturels comme le millepertuis perforé
- Médicaments traditionnels
- Suppléments comme la vitamine C
- Jus de pamplemousse
- Boissons alcoolisées
- Tabac
- Toutes les autres drogues et substances, telles que la marijuana ou cannabis (médicale ou récréative)

## Que dois-je faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- ✓ Prenez **toujours** votre température pour savoir si vous avez de la fièvre **avant** de prendre des médicaments pour la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène (TylenolMD) ou l'ibuprofène (AdvilMD)).
  - La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
  - Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

### Comment vérifier si vous avez de la fièvre :

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous avez l'impression d'être chaud ou vous ne vous sentez pas bien (p. ex. frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre **température orale (prise dans la bouche)** est de :
    - 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps
- OU
- 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.



### Si vous avez de la fièvre :

- ✓ **Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.**
- ✓ Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la [fièvre](#) pour de plus amples renseignements.

**Si vous n'avez pas de fièvre**, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une douleur légère :

- ✓ Demandez à votre équipe de soins de santé quel est le bon traitement pour vous.  
**L'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>)** est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.



**Parlez à votre équipe de soins avant de prendre de l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), du naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou de l'acide acétylsalicylique (Aspirin<sup>MD</sup>).** Ces médicaments pourraient augmenter les risques de saignements ou interagir avec votre traitement contre le cancer.



Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà une **faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

## Comment ce traitement influe-t-il sur la vie sexuelle, la grossesse et l'allaitement?

Renseignez-vous auprès de votre équipe de soins de santé sur :

- la manière dont ce traitement pourrait influer sur votre santé sexuelle;
- la manière dont ce traitement pourrait influer sur votre capacité à concevoir un enfant, si cela s'applique à vous.

Ce médicament peut être néfaste pour le fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, si vous tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a le **moindre** risque que vous puissiez devenir enceinte, vous et votre partenaire devez utiliser simultanément **2 méthodes contraceptives efficaces** durant votre traitement et au moins jusqu'à **5 semaines** après votre dernière dose de traitement. Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la meilleure méthode contraceptive pour vous.
- Si vous êtes un patient qui peut mettre une personne enceinte, vous et votre partenaire devez utiliser simultanément **2 méthodes contraceptives efficaces** durant votre traitement et au moins jusqu'à **3 mois** après votre dernière dose de traitement. Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la meilleure méthode contraceptive pour vous.
- N'allaitez pas pendant ce traitement.

## Comment dois-je conserver et manipuler les médicaments de ce traitement en toute sécurité?

- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage d'origine dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Gardez-le hors de la vue et de la portée des enfants et des animaux de compagnie.
- Ne jetez pas les médicaments non utilisés à votre domicile. Rapportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.

## Comment toucher votre médicament oral contre le cancer en toute sécurité?

### Si vous êtes un patient :

- Lavez-vous les mains avant et après avoir touché vos médicaments contre le cancer administrés par voie orale.
- Avalez chaque gélule en entier. Ne l'écrasez pas et ne le mâchez pas.

### Si vous êtes un aidant :

- Portez des gants en nitrile ou en latex lorsque vous manipulez des comprimés, des gélules ou des liquides.
- Lavez-vous les mains avant de mettre vos gants et après les avoir enlevés, même si votre peau n'a pas touché le médicament.
- Jetez vos gants après chaque utilisation. Ne réutilisez pas les gants.
- Ne touchez pas les médicaments oraux contre le cancer si vous êtes enceinte ou que vous allaitez.

## Que faire si le médicament entre en contact avec votre peau ou vos yeux?

### En cas de contact avec la peau :

- Lavez votre peau avec beaucoup d'eau et de savon.
- Si votre peau rougit ou devient irritée, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

### En cas de contact avec les yeux :

- Rincez immédiatement vos yeux à grande eau. Laissez l'eau s'écouler sur vos yeux ouverts pendant au moins 15 minutes.

## Quels sont les effets secondaires de ce traitement?

Le tableau suivant répertorie les effets secondaires que vous pourriez observer lorsque vous prenez de l'alectinib, des plus courants aux moins courants. Il est peu probable que vous présentiez tous les effets secondaires énumérés ci-après, et vous pourriez en observer d'autres non indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Référez-vous à ce tableau si vous ressentez des effets secondaires lorsque vous suivez ce traitement.

<b>Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Constipation</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Des selles moins régulières que la normale.</li> <li>• De petites selles dures qui ressemblent à des granulés.</li> <li>• Le besoin de pousser fort et de forcer pour faire sortir les selles.</li> <li>• Des douleurs ou crampes abdominales.</li> <li>• Des ballonnements, la sensation d'être plein, ou une sensation d'inconfort.</li> <li>• Des fuites de selles liquides.</li> <li>• Beaucoup de gaz ou d'éruptions.</li> <li>• Des nausées et vomissements.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Prévention de la constipation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Essayez de manger plus d'aliments riches en fibres comme des fruits non pelés, des légumes-feuilles et des céréales complètes.</li> <li>• Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide par jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.</li> <li>• Faites de l'exercice. Soyez actif. L'activité physique peut vous aider à réguler votre transit.</li> <li>• Si vous prenez des opiacés contre la douleur, demandez à votre équipe de santé s'il est bon pour vous de consommer plus de fibres.</li> </ul>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

<b>Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Traitement de la constipation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Si vous n'êtes pas allé à la selle depuis deux ou trois jours, vous pourriez avoir besoin d'un laxatif pour vous aider à avoir un transit régulier. Demandez à votre équipe de soins de santé ce qu'il faut faire.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche sur la <a href="#"><u>constipation</u></a> pour en savoir plus.</p>	
<p><b>Fatigue</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sensation de fatigue ou manque d'énergie qui dure longtemps et ne disparaît pas avec le repos ou le sommeil.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Faites de l'exercice. Essayez de faire 30 minutes d'activité physique modérée (vous arrivez à parler aisément pendant l'exercice) tous les jours ou presque.</li> <li>Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité physique.</li> <li>Allez à votre propre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.</li> <li>Demandez à vos proches de vous aider à faire des tâches telles que le ménage, les courses, ou de s'occuper des enfants ou animaux de compagnie.</li> <li>Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides par jour (sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé).</li> <li>Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous vous sentez fatigué.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche sur la <a href="#"><u>fatigue</u></a> pour en savoir plus.</p>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Douleurs articulaires, musculaires ou crampes légères</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>De nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, des crampes musculaires, ou des courbatures.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Prenez des antalgiques (acétaminophène ou opiacés tels que la codéine, la morphine, l'hydromorphone, l'oxycodone) selon ce qui a été prescrit par votre médecin.</li> <li>Lisez la section « <b>Que dois-je faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?</b> » avant de prendre de l'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>), de l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), du naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou de l'aspirine. Ces médicaments peuvent dissimuler une infection qui nécessite un traitement, ou peuvent aggraver votre risque d'hémorragie.</li> <li>Reposez-vous régulièrement et essayez d'exercer une activité physique légère (comme la marche); cela pourrait vous aider à atténuer les douleurs.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche sur la <a href="#">douleur</a> pour en savoir plus.</p>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.
<p><b>Légères enflures</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Vous pourriez avoir de légères enflures ou bouffissures au niveau des bras ou des jambes. Ces symptômes peuvent être graves dans de rares cas.</li> </ul>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Prévention des enflures :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mangez des aliments peu salés.</li> </ul> <p><b>Traitement des enflures :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Portez des vêtements amples.</li> <li>Si vous avez les jambes ou les pieds enflés, relevez vos pieds quand vous êtes assis.</li> </ul>	
<p><b>Troubles hépatiques</b></p> <p>(Symptômes pouvant être graves)</p> <p>Votre équipe de soins de santé pourrait contrôler votre fonction hépatique au moyen d'une analyse sanguine. Les changements hépatiques n'engendrent généralement aucun symptôme.</p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Dans de rares cas, vous pourriez avoir la peau ou les yeux jaunâtres, une urine sombre ou ressentir une douleur sur le côté droit du ventre. Ces symptômes peuvent être graves.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Si vous présentez des symptômes de troubles hépatiques, obtenez une aide médicale d'urgence sans délai.</b></p>	Obtenez une aide médicale d'urgence sans délai.

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Anémie (faible taux de globules rouges)</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez vous sentir plus fatigué ou plus faible qu'à l'accoutumée.</li> <li>• Vous pourriez avoir la peau pâle et les pieds et les mains froids.</li> <li>• Vous pourriez être essoufflé, étourdi ou avoir des vertiges.</li> <li>• Ces symptômes peuvent survenir quelques jours, voire quelques semaines après le début de votre traitement.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Si votre équipe de soins de santé vous a dit que vous êtes anémique (faible taux de globules rouges) :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reposez-vous souvent et mangez bien.</li> <li>• Une activité physique légère, comme la marche, peut vous aider à vous sentir mieux.</li> <li>• Vous pourriez avoir besoin de prendre des médicaments ou de recevoir une transfusion sanguine.</li> <li>• Si la situation est grave, votre médecin pourrait devoir apporter des changements à votre régime de traitement.</li> </ul>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.
<p><b>Éruption cutanée, peau sèche, démangeaisons, sensibilité de la peau au soleil</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Votre peau pourrait être craquelée, rugueuse ou peler à certains endroits.</li> <li>• Votre peau pourrait avoir une apparence rouge et être chaude, comme après un coup de soleil.</li> <li>• Votre peau pourrait vous démanger, vous brûler, piquer ou être très sensible au toucher.</li> <li>• Protégez vos lèvres avec un baume contenant un écran solaire.</li> </ul>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Prévention et traitement de la peau sèche :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilisez une lotion hydratante pour le corps sans parfum.</li> <li>• Protégez votre peau du soleil et du froid.</li> <li>• Appliquez un écran solaire et un baume pour les lèvres vous protégeant contre les UVA et UVB avec un FPS d'au moins 50.</li> <li>• Évitez d'utiliser des produits et lotions parfumés qui contiennent de l'alcool.</li> <li>• Buvez 6 à 8 tasses de liquide non alcoolisé, sans caféine chaque jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.</li> </ul> <p><b>Les éruptions cutanées peuvent être graves. Dans certains cas, votre peau pourrait présenter des ampoules ou peler. Dans ce cas, obtenez une aide médicale d'urgence sans délai.</b></p>	
<p><b>Nausées et vomissements</b></p> <p>(Symptômes généralement légers)</p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pourriez aussi vous sentir étourdi.</li> <li>• Vous pourriez ressentir des nausées dans les heures et les jours suivant votre traitement.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Prévention des nausées :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il est plus facile de prévenir les nausées que les traiter.</li> <li>• Si on vous donne des médicaments antinauséeux, prenez-les comme prescrit, même si vous n'avez pas envie de vomir.</li> <li>• Buvez des liquides clairs et faites de petits repas. Prenez l'air et reposez-vous.</li> <li>• Évitez les aliments épicés et frits, ou les aliments dont l'odeur est forte.</li> <li>• Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool.</li> </ul>	Communiquez avec votre équipe de soins de santé si les nausées persistent pendant plus de 48 heures ou si les vomissements sont graves et persistent pendant plus de 24 heures.

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Traitement des nausées ou des vomissements :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Prenez vos médicaments de lutte contre la nausée (au besoin) comme prescrit.</li> <li>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche sur les <a href="#">nausées et vomissements</a> pour en savoir plus.</li> <li>Communiquez avec votre équipe de soins de santé dans les cas suivants : <ul style="list-style-type: none"> <li>Nausées persistant pendant plus de 48 heures;</li> <li>Vomissements graves ou persistant pendant plus de 24 heures.</li> </ul> </li> </ul>	
<p><b>Diarrhée</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Selles molles, liquides pouvant survenir des jours, voire des semaines après le traitement.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>En cas de diarrhée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Prenez des médicaments antidiarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou vous a recommandé d'en prendre.</li> <li>Évitez les aliments ou boissons contenant des édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool, jusqu'à ce que votre diarrhée ait cessé.</li> <li>Mangez plusieurs repas légers et collations au lieu de deux ou trois gros repas.</li> <li>Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide par jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.</li> <li>Avisez votre équipe de soins de santé si vous n'arrivez pas à boire 6 à 8 tasses de liquide par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez devoir boire des liquides spéciaux contenant du sel et du sucre, à savoir des solutés de réhydratation orale.</li> </ul>	Adressez-vous à votre équipe de soins de santé si votre diarrhée ne s'améliore pas après la période de 24 heures suivant la prise des médicaments antidiarrhéiques ou en cas de diarrhée sévère (plus de 7 fois par jour).

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Adressez-vous à votre équipe de soins de santé si votre diarrhée ne s'améliore pas après la période de 24 heures suivant la prise des médicaments antidiarrhéiques, ou si vous avez la diarrhée plus de 7 fois par jour.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche sur la <a href="#">diarrhée</a> pour en savoir plus.</p>	
<p><b>Rythme cardiaque irrégulier ou lent</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Vous pourriez avoir un rythme cardiaque irrégulier ou lent, ou des pertes de connaissance.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p>Obtenez une aide médicale d'urgence sans délai.</p>	Obtenez une aide médicale d'urgence sans délai.
<p><b>Prise de poids</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Vous pourriez remarquer que vos vêtements sont plus serrés.</li> <li>Vous pourriez prendre du poids sans avoir modifié votre régime alimentaire ou vos habitudes en matière d'activité physique.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Efforcez-vous de suivre un régime alimentaire sain et équilibré.</li> <li>Mangez des petits repas tout au long de la journée.</li> <li>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous mettre en contact avec un diététicien pour qu'il vous aide à contrôler votre poids si cela vous pose problème.</li> <li>Si vous remarquez que vous prenez du poids, consultez votre équipe de soins de santé pour déterminer les causes de ce changement ainsi que la marche à suivre.</li> </ul>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas

## D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles avec ce traitement.

Si vous rencontrez l'un des symptômes suivants, vous devez en parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :

- Douleur dans la poitrine, nouvelle toux, problèmes respiratoires ou crachats de sang;
- Douleur soudaine et intense au niveau du ventre ou de l'estomac, vomissements;
- Sécheresse des yeux ou larmoiement, rougeur, irritation des yeux, douleur aux yeux, sensibilité à la lumière ou vision floue;
- Douleurs, gonflement ou durcissement d'une veine dans votre bras ou jambe;
- Douleurs musculaires intenses ou faiblesse musculaire extrême;
- Urine de couleur rouge foncé ou brune;
- Douleurs lombaires, changements dans les habitudes urinaires (tels que moins d'urine qu'à l'accoutumée), ou prise de poids récente qui est inhabituelle pour vous;
- Nouvelles enflures au niveau des mains, des chevilles, des pieds ou d'autres parties de votre corps.

Pour de plus amples renseignements sur la façon de traiter vos symptômes, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé, ou visitez: <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptom-management>.

## Remarques

---

---

---

---

---

---

---

---

**September 2025 Updated/revised information sheet (Fiche d'information mise à jour/révisée)**

*Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.*

*Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.*