

## Fiche d'information sur les médicaments

## abiratérone (a-bi-RA-té-rone)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

**Autre nom(s):** Zytiga<sup>MD</sup>

**Présentation:** comprimé de diverses doses et couleurs

### Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Pour traiter le cancer de la prostate, avec un autre médicament comme la prednisone

### Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

Informez votre médecin si vous avez ou avez déjà eu des conditions médicales importantes, en particulier :

- Hypertension artérielle
- Faibles taux de potassium
- Troubles cardiaques, y compris un rythme cardiaque irrégulier
- Troubles du foie ou des glandes surrénales
- Diabète
- Allergies

Ce médicament contient une faible quantité de lactose. Si vous ne pouvez pas consommer de lactose, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

### N'oubliez pas de :

- Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

## Comment ce médicament affecte-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

### Parlez à votre équipe de soins de santé des sujets suivants :

- Comment ce médicament pourrait influencer sur votre santé sexuelle.
- La façon dont ce médicament pourrait influencer sur votre capacité à concevoir un enfant, le cas échéant.
- Symptômes tels que les bouffées de chaleur.

Ce médicament peut être nocif pour un fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si votre partenaire devient enceinte pendant le traitement.

- S'il y a **le moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez utiliser simultanément **deux contraceptifs efficaces** pendant **1 semaine** après votre dernière dose de traitement. Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la bonne contraception pour vous.

## Comment ce médicament est-il donné?

- Ce médicament est généralement pris oralement une fois par jour. Demandez à votre équipe de soins de santé quand et comment prendre votre traitement.
- Avalez les comprimés entiers avec un verre d'eau.
- Prenez abiraterone à jeun. Ne consommez pas d'aliments solides ou liquides au moins deux heures avant de prendre abiraterone et au moins une heure après avoir pris abiraterone.
- Vous pourriez avoir besoin de prendre plus d'un comprimé pour recevoir la dose appropriée.
- Ce médicament est souvent pris avec un autre médicament comme la prednisone. Prenez ces médicaments selon les instructions de votre équipe de soins de santé. Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter de prendre un de ces médicaments.
- Si vous oubliez de prendre une dose d'abiraterone :
  - ◊ Si vous oubliez de prendre une dose, prenez la dose suivante à l'heure prévue. Ne prenez pas de dose supplémentaire (double dose) pour compenser la dose manquée.
  - ◊ Si vous oubliez de prendre une dose pendant plus d'une journée, demandez à votre équipe de soins de santé ce qu'il faut faire.
- Si vous vomissez après avoir pris votre médicament, demandez à votre équipe de soins de santé ce qu'il faut faire.

- Si vous ingérez une dose trop élevée de votre médicament par accident, ou si vous pensez qu'un enfant ou un animal domestique peut avoir avalé votre médicament, appelez le Centre antipoison de l'Ontario immédiatement au : 1 800 268-9017.

## Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

### Ce médicament interagira-t-il avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, vitamines, aliments et produits de santé naturels. Ces interactions peuvent freiner l'efficacité du traitement ou causer des effets secondaires graves.
- Parlez à votre équipe de soins de santé de tous vos :
  - médicaments sur ordonnance et en vente libre et de toute autre drogue, telle que le cannabis/la marijuana (à usage médical ou récréatif)
  - produits de santé naturels tels que les vitamines, tisanes, médicaments homéopathiques et autres compléments.
- Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter de prendre un de ces traitements.

### Ce que vous DEVEZ FAIRE lorsque vous prenez ce médicament :

- CONSULTEZ votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer ou de recevoir un traitement dentaire ou d'autres interventions médicales.
- PARLEZ à votre équipe de soins de santé de toute infection grave que vous avez.

### Ce que vous NE DEVEZ PAS faire lorsque vous prenez ce médicament :

- NE FUMEZ PAS ET NE BUVEZ PAS d'alcool pendant votre traitement sans en parler à votre équipe de soins de santé auparavant. Le tabac et l'alcool peuvent aggraver les effets secondaires et réduire l'efficacité de votre traitement.

## Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?

- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage original, dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Gardez-le hors de vue et de portée des enfants et des animaux de compagnie.
- Ne jetez aucun médicament non utilisé à la maison. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

## **Comment manipuler les médicaments contre le cancer administrés par voie orale de manière sécuritaire**

### **Si vous êtes un patient :**

- Lavez-vous les mains avant et après avoir touché vos médicaments contre le cancer administrés par voie orale.
- Avalez chaque comprimé en entier. Ne l'écrasez pas et ne le mâchez pas.

### **Si vous êtes un aidant :**

- Lavez-vous les mains avant et après avoir touché les médicaments contre le cancer administrés par voie orale.

### **S'il existe un risque que votre partenaire devienne enceinte :**

- Portez des gants en nitrile ou en latex lorsque vous manipulez des comprimés, des capsules ou des liquides.
- Lavez-vous les mains avant de mettre vos gants et après les avoir enlevés, même si votre peau n'a pas été en contact avec le médicament contre le cancer administré par voie orale.
- Jetez vos gants après chaque utilisation. Ne réutilisez pas les gants.

## **Que faire en cas de contact du médicament contre le cancer administré par voie orale avec la peau ou avec les yeux**

### **En cas de contact avec la peau :**

- Lavez votre peau avec beaucoup de savon et de l'eau.
- Si votre peau devient rouge ou irritée, communiquez avec votre équipe de soins de santé.

### **En cas de contact avec les yeux :**

- Rincez vos yeux à l'eau courante sans attendre. Laissez l'eau couler sur vos yeux ouverts pendant au moins 15 minutes.

## Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez ressentir lorsque vous prenez de l'abiraterone. Ce tableau énumère les effets secondaires des plus au moins courants. Il est peu probable que vous ressentiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en ressentir d'autres non indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous ressentez des effets secondaires lorsque vous prenez de l'abiraterone.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Problèmes hépatiques</b></p> <p>(Peut être grave)</p> <p>Votre équipe de soins de santé pourrait contrôler votre fonction hépatique au moyen d'un test sanguin. Les changements hépatiques ne provoquent généralement pas de symptômes.</p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dans de rares cas, vous pourriez avoir la peau ou les yeux jaunâtres, une urine inhabituellement foncée ou ressentir une douleur abdominale du côté droit. Cela peut être grave.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Si vous avez des symptômes de problèmes hépatiques, obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.</b></p>	<p>Obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Fatigue</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensation de fatigue ou manque d'énergie qui dure longtemps et ne disparaît pas avec le repos ou le sommeil.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soyez actif. Essayez de faire 30 minutes d'activité physique modérée (vous arrivez à parler aisément pendant l'exercice) la plupart des jours.</li> <li>• Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité physique.</li> <li>• Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités peu importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.</li> <li>• Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches telles que le ménage, les courses, ou pour vous occuper des enfants ou animaux de compagnie.</li> <li>• Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou autre liquide chaque jour (sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé).</li> <li>• Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous sentez fatigué.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche <a href="#">Fatigue</a> pour en savoir davantage.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Légères douleurs ou crampes articulaires ou musculaires</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• De nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, des crampes musculaires, ou des courbatures.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez des antalgiques (acétaminophène ou opioïdes tels que la codéine, morphine, hydromorphone, oxycodone) comme prescrit.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> <li>Reposez-vous souvent et essayez une activité physique légère (comme la marche), cela pourrait vous aider.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche <a href="#">Douleur</a> pour en savoir davantage.</p>	
<p><b>Légère enflure</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Vous pourriez avoir de légères enflures au niveau des bras ou des jambes. Dans de rares cas, cela peut être grave.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Pour éviter les enflures :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Privilégiez une alimentation faible en sel.</li> </ul> <p><b>En cas d'enflures :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Portez des vêtements amples.</li> <li>Pour les jambes enflées, élevez vos pieds lorsque vous êtes assis.</li> </ul>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Constipation</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Des selles moins régulières que la normale.</li> <li>• De petites selles qui ressemblent à des granulés.</li> <li>• Le besoin de pousser fort pour faire sortir les selles.</li> <li>• Des douleurs ou crampes abdominales.</li> <li>• Des ballonnements, la sensation d'être plein, ou inconfortable.</li> <li>• Des fuites de selles liquides.</li> <li>• Beaucoup de gaz ou d'éruclations.</li> <li>• Des nausées et vomissements.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Pour éviter la constipation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Essayez de manger des aliments à haute teneur en fibre comme des fruits avec la peau, des légumes-feuilles et des céréales complètes.</li> <li>• Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide chaque jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.</li> <li>• Soyez actif. L'activité physique peut vous aider à réguler votre transit.</li> <li>• Si vous prenez des opioïdes contre la douleur, demandez à votre équipe de santé si manger plus de fibre est adapté.</li> </ul> <p><b>Pour traiter la constipation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous n'êtes pas allé à la selle depuis deux ou trois jours, vous pourriez avoir besoin d'un laxatif pour vous aider à avoir un transit régulier. Demandez à votre équipe de soins de santé ce qu'il faut faire.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche <a href="#">Constipation</a> pour en savoir davantage.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Changements de vos niveaux d'hormones</b></p> <p>Votre traitement provoque des changements des niveaux de testostérone dans votre organisme. Cela peut influencer sur votre humeur, vos niveaux d'énergie ou votre apparence physique, entre autres.</p> <p>Vous pourriez avoir plusieurs symptômes, ou aucun. Vos symptômes pourraient également changer à différentes étapes de votre traitement.</p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <p><b>Bouffées de chaleur</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Une bouffée de chaleur ressemble à une sensation de chaleur soudaine au niveau du visage et de la partie supérieure du corps. Elle peut survenir rapidement et sans prévenir.</li> <li>• Votre visage pourrait devenir rouge et vous pourriez transpirer davantage.</li> <li>• Les bouffées de chaleur peuvent nuire à votre sommeil.</li> </ul> <p><b>Autres symptômes d'un faible niveau de testostérone :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dysfonction érectile (difficulté à obtenir ou maintenir une érection) ou perte de désir d'avoir des rapports sexuels</li> <li>• Poitrine enflée ou sensible</li> <li>• Faible énergie</li> <li>• Changements d'humeur, dépression</li> <li>• Amincissement des os et risque accru de fracture</li> <li>• Taux de cholestérol élevé et effets sur votre cœur</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Pour prévenir les bouffées de chaleur :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Éviter les éléments déclencheurs comme la nourriture épicée, l'alcool et la caféine (thé, café et boissons sucrées).</li> <li>• Faites de l'exercice régulièrement. Demandez à votre équipe de soins de santé quels exercices vous conviennent avant de commencer une activité physique.</li> <li>• Cesser de fumer peut aussi aider.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Si vous avez des bouffées de chaleur :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pour rester au frais, portez des vêtements légers, en coton ou plusieurs couches que vous pouvez facilement retirer. Utilisez un ventilateur.</li> <li>• Buvez beaucoup d'eau ou d'autres liquides (au moins 6 à 8 tasses), sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.</li> <li>• Placez une serviette sur vos draps avant de vous coucher afin de pouvoir la changer facilement si vous transpirez la nuit.</li> </ul> <p>Les bouffées de chaleur peuvent s'améliorer avec le temps. Communiquez avec votre équipe de soins de santé si les bouffées de chaleur ou tout autre symptôme de faible taux de testostérone vous dérangent.</p>	
<p><b>Diarrhée</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Selles molles, liquides pouvant survenir des jours à des semaines après le traitement.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Si vous avez la diarrhée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez des médicaments antidiarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou vous a recommandé d'en prendre.</li> <li>• Ne mangez pas d'aliments ou de boissons contenant des édulcorants artificiels (comme du chewing-gum ou des boissons « diet »), du café et de l'alcool, jusqu'à ce que votre diarrhée ait cessé.</li> <li>• Mangez de nombreux petits repas et collations au lieu de deux ou trois gros repas.</li> <li>• Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide chaque jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.</li> <li>• Parlez à votre équipe de soins de santé si vous ne pouvez pas boire 6 à 8 tasses de liquide par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez devoir boire des liquides spéciaux avec du sel et du sucre, appelés thérapie par réhydratation orale.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si votre diarrhée ne s'améliore pas après 24 heures suivant la prise d'antidiarrhéique, ou si elle est grave (plus de 7 fois par jour).</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Parlez-en à votre équipe de soins de santé si votre diarrhée ne s'améliore pas après 24 heures suivant la prise d'antidiarrhéique, ou si vous avez la diarrhée plus de 7 fois par jour.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche <a href="#">Diarrhée</a> pour de plus amples renseignements.</p>	
<p><b>Trop ou trop peu de sel dans votre organisme</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spasmes, crampes, faiblesse, contractions ou convulsions musculaires.</li> <li>• Rythme cardiaque irrégulier, confusion ou changements de la pression artérielle.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.</b></p>	<p>Obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement en cas de symptômes graves.</p>
<p><b>Hypertension artérielle</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il n'y a généralement pas de signe d'hypertension artérielle.</li> <li>• Dans de rares cas, vous pourriez avoir des maux de tête, être essoufflé ou saigner du nez.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Contrôlez votre pression artérielle régulièrement.</li> <li>• Votre médecin peut vous prescrire des médicaments pour traiter l'hypertension artérielle.</li> </ul> <p><b>En cas de maux de tête graves, obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement, car cela peut être un signe d'hypertension artérielle.</b></p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Infection</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous avez chaud ou vous sentez mal (par exemple si vous avez des frissons ou une nouvelle toux), vous <b>devez</b> prendre votre température pour voir si vous avez de la fièvre.</li> <li>• Ne prenez pas de médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (par exemple, Tylenol<sup>MD</sup>, acétaminophène, Advil<sup>MD</sup> ou ibuprofène)</li> <li>• Ne consommez pas d'aliments ni de boissons chaudes ou froides juste avant de prendre votre température.</li> </ul> <p>Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps OU</li> <li>• 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavez-vous souvent les mains pour éviter les infections.</li> <li>• Consultez votre médecin avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou toute autre intervention médicale.</li> <li>• Gardez un thermomètre numérique chez vous pour pouvoir prendre votre température facilement.</li> </ul> <p><b>Si vous avez de la fièvre :</b></p> <p><b>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, vous devez obtenir une aide médicale d'urgence.</b></p>	<p>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, vous devez obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Toux et essoufflement</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez tousser ou être essoufflé.</li> <li>• Voici des symptômes courants qui accompagnent la toux : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Respiration sifflante</li> <li>◦ Nez qui coule</li> <li>◦ Maux de gorge</li> <li>◦ Brûlures d'estomac</li> <li>◦ Perte de poids</li> <li>◦ Frissons et fièvre</li> </ul> </li> <li>• Dans de rares cas, l'affection peut être grave et s'accompagner de douleur dans la poitrine, de difficultés respiratoires, ou de crachat de sang.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez votre température pour voir si vous avez de la fièvre.</li> <li>• Si vous avez de la fièvre, parlez-en à votre équipe de soins de santé. <b>Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence.</b></li> <li>• <b>Si vous avez une toux grave accompagnée de douleur dans la poitrine, de difficultés respiratoires ou que vous crachez du sang, obtenez une aide médicale immédiatement.</b></li> </ul>	<p>Communiquez avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'arrivez pas à joindre votre équipe de soins de santé pour obtenir des conseils, et que vous avez de la fièvre ou des symptômes graves, vous <b>DEVEZ</b> obtenir une aide médicale d'urgence immédiatement.</p>
<p><b>Difficulté à dormir</b></p> <p>Vos médicaments peuvent vous causer de la difficulté à dormir. Elle peut disparaître à mesure que votre corps s'habitue au médicament ou quand votre traitement se terminera.</p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez avoir de la difficulté à vous endormir ou à rester endormi.</li> <li>• La qualité de votre sommeil peut changer au cours de votre traitement. Par exemple, vous pourriez mal dormir pendant plusieurs nuits, puis bien dormir la nuit suivante.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez vous réveiller trop tôt ou ne pas vous sentir reposé après une nuit de sommeil.</li> <li>• Vous pourriez vous sentir fatigué ou somnolent pendant la journée.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>	
<p><b>Nausées et vomissements</b></p> <p>(Généralement légers)</p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pourriez aussi ressentir des étourdissements.</li> <li>• Vous pourriez ressentir des nausées dans les heures et les jours suivant votre traitement.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Pour éviter la nausée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il est plus facile de prévenir les nausées que les traiter.</li> <li>• Prenez les médicaments anti-nauséeux qui vous sont prescrits, même si vous n'avez pas envie de vomir.</li> <li>• Buvez des liquides clairs et faites de petits repas. Respirez de l'air frais et reposez-vous.</li> <li>• Évitez les aliments épicés et frits, ou dont l'odeur est forte.</li> <li>• Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool.</li> </ul>	<p>Si les nausées persistent pendant plus de 48 heures ou les vomissements pendant plus de 24 heures ou s'ils sont graves, communiquez avec votre équipe de soins de santé.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>En cas de nausées ou de vomissements :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez vos médicaments antinauséux de secours (au besoin) comme ils vous ont été prescrits.</li> <li>• Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche <a href="#">Nausées et vomissements</a> pour en savoir davantage.</li> <li>• Communiquez avec votre équipe de soins de santé dans les cas suivants : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Des nausées persistant pendant plus de 48 heures</li> <li>◦ Des vomissements graves ou persistants pendant plus de 24 heures</li> </ul> </li> </ul>	
<p><b>Anémie (faible taux de globules rouges)</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez vous sentir plus fatigué ou plus faible que d'habitude.</li> <li>• Une peau pâle et des pieds et mains froids.</li> <li>• Vous pourriez avoir le souffle court, ressentir des vertiges ou des étourdissements.</li> <li>• Ces symptômes peuvent survenir de quelques jours à quelques semaines après le début de votre traitement</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Si votre équipe de soins de santé vous a dit que vous souffrez d'anémie (faible taux de globules rouges) :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reposez-vous souvent et mangez bien.</li> <li>• Une activité physique légère, comme la marche peut vous aider.</li> <li>• Vous pourriez avoir besoin de médicaments ou d'une transfusion sanguine.</li> <li>• Si l'anémie est très grave, votre médecin peut devoir apporter des changements à votre régime de traitement.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Brûlures d'estomac; problèmes gastriques; ballonnements</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Douleur ou brûlure au milieu ou en haut de la poitrine. Elle peut empirer quand vous vous allongez ou vous vous penchez, ou quand vous avalez.</li> <li>• Un goût amer ou acide dans votre bouche.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Buvez des liquides clairs et mangez de petits repas.</li> <li>• Ne mangez pas d'aliments acides, gras ou épicés.</li> <li>• Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool.</li> <li>• Évitez de fumer ou de vous trouver en présence de fumée de tabac.</li> <li>• Tenez-vous assis ou debout après avoir mangé. Ne vous allongez pas.</li> <li>• Élevez la tête de votre lit de six à huit pouces. Vous pouvez utiliser des oreillers supplémentaires pour y parvenir.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Troubles de la vessie ou infections</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensation d'avoir une envie très pressante et soudaine d'uriner.</li> <li>• Douleur abdominale ou en bas du ventre lorsque vous urinez.</li> <li>• Dans de graves cas, vous pourriez avoir du sang dans l'urine.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Buvez au moins 6 à 8 tasses (2 litres) de liquide chaque jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.</li> <li>• Parlez-en à votre équipe de soins de santé si votre urine est rouge ou si vous avez d'autres symptômes de problèmes de la vessie. Obtenez une aide d'urgence immédiatement.</li> </ul>	<p>Communiquez avec votre équipe de soins de santé. Obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement en cas de symptômes graves.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Comme on utilise généralement l'abiratérone utilisée comme corticostéroïdes (par exemple, prednisone), vous pourriez présenter les symptômes suivants. Parlez à votre équipe de soins de santé des sujets suivants :

- Troubles digestifs ou ulcères
- Prise de poids
- Changements d'humeur; difficulté à s'endormir
- Glycémie élevée
- Faiblesse musculaire
- Cataracte
- Perte de la masse osseuse ou fractures

Consultez la fiche d'information à l'intention des patients intitulée [prednisone](#) pour de plus amples détails.

**D'autres effets secondaires rares, mais graves sont possibles.**

**Si vous rencontrez l'un des symptômes suivants, vous devez parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :**

- Rougeur, démangeaisons, éruptions cutanées, gonflement des lèvres, du visage ou de la langue, respiration sifflante, oppression de la poitrine et de la gorge
- Rythme cardiaque irrégulier, douleurs à la poitrine, évanouissements, enflure des jambes/chevilles/ventre
- Douleur osseuse aiguë ou inhabituelle, en particulier dans le dos, les hanches ou les poignets
- Fatigue intense, assombrissement de la peau, perte de poids, perte d'appétit
- Douleur ou faiblesse musculaire grave, urine de couleur foncée

<p><b>Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?</b></p>
<p>Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est : _____</p>
<p>Pendant la journée, je dois joindre : _____</p>
<p>En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés : _____</p>

**Autres remarques :**

---



---



---



---



---



---



---



---

**April 2024 Updated/revised information sheet (Fiche d'information mise à jour/révisée)**

*Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.*

*Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.*