

Traitement NIVL+IPIL

Cette circulaire vous offre des renseignements à propos de ce traitement contre le cancer.

Vous apprendrez :

- Où obtenir de l'aide
- Ce qu'est le traitement
- Comment il est administré
- Ce à quoi vous attendre pendant le traitement



Cette circulaire a été créée par Santé Ontario (Action Cancer Ontario) en collaboration avec des patients qui ont déjà suivi un traitement contre leur cancer, et leurs aidants. Elle doit servir de ressource pour vous aider pendant votre traitement contre le cancer et répondre à certaines de vos questions.

**Ces renseignements ne remplacent pas l'avis de votre équipe de soins de santé.
Communiquez toujours avec votre équipe de soins de santé à propos de votre traitement.**

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois m'adresser à : _____

Soirs, fins de semaine et jours fériés : _____

Quel est ce traitement?

NIVL+IPIL est le nom de code de votre régime de traitement contre le cancer. NIVL+IPIL est utilisé pour traiter différents types de cancers, y compris le cancer colorectal, le cancer du rein et le cancer de la peau.

Un régime est une combinaison de médicaments pour traiter le cancer.

Le nom de ce régime est composé d'une ou plusieurs lettres des noms des 2 médicaments dans votre traitement.

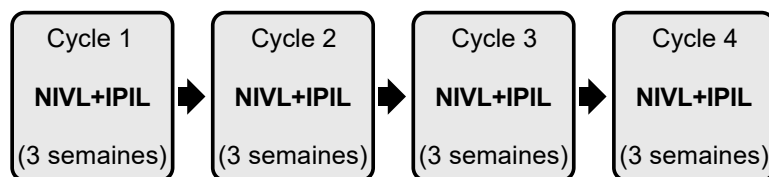
Voici le ou les noms du ou des médicaments dans ce traitement :

NIVL = NIVoLumab
IPIL = IPILimumab

Ces médicaments sont appelés immunothérapie. Pour de plus amples renseignements sur l'immunothérapie, consultez la fiche [Médicaments d'immunothérapie : Ce que vous devez savoir](#).

Pour la plupart des personnes traitement dure **12 semaines**. Le traitement est divisé en **4 cycles**. Chaque cycle dure **3 semaines**.

Voici une image du calendrier pour le traitement NIVL+IPIL :



Au cours de chaque cycle de 3 semaines, vous recevrez un traitement NIVL+IPIL le jour 1 à l'hôpital.

Voici à quoi ressemble chaque cycle:

Jour 1 Jour de traitement: Allez à l'hôpital pour un traitement NIVL+IPIL	2 Pas de traitement NIVL+IPIL	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21

Après 4 cycles, le **nivolumab seul (NIVL)** est administré. Discutez avec votre équipe de soins de santé de la fréquence à laquelle vous recevrez du nivolumab (NIVL) et du nombre de cycles dont vous avez besoin.



N'oubliez pas de :

- ✓ Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- ✓ Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous aurez un test sanguin pour détecter l'hépatite B avant de commencer le traitement. Consultez la brochure [Médicaments contre l'hépatite B et le cancer](#) pour plus d'informations.

Comment ce traitement est-il administré?

Les médicaments inclus dans votre traitement sont injectés par voie intraveineuse à l'hôpital.

Vous subirez un test sanguin avant chaque cycle de traitement afin de garantir qu'il vous est sécuritaire d'obtenir le traitement.

À FAIRE pendant le traitement

- ✓ INFORMEZ votre équipe de soins de santé de toute autre condition médicale que vous avez, telle que :
 - ◊ Des problèmes cardiaques, hépatiques, rénaux ou pulmonaires;
 - ◊ Des troubles immunitaires (comme la maladie de Crohn);
 - ◊ Des problèmes au niveau des glandes productrices d'hormones (telles que la thyroïde, l'hypophyse ou les glandes surrénales);
 - ◊ Du diabète;
 - ◊ Des allergies.
- ✓ INFORMEZ votre équipe de soins de santé si vous prenez des corticostéroïdes (comme la prédnisone) ou si vous suivez un régime pauvre en sel.
- ✓ CONSULTEZ votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou avant toute autre intervention médicale.

À NE PAS FAIRE pendant le traitement



- × NE PRENEZ PAS d'autres médicaments, comme des vitamines, des médicaments en vente libre ou des produits de santé naturels sans en parler à votre équipe de soins de santé.
- × NE COMMENCEZ PAS de traitements complémentaires ou parallèles, comme l'acupuncture ou des médicaments homéopathiques sans en parler à votre équipe de soins de santé.
- × N'UTILISEZ PAS de produits du tabac (comme les cigarettes ou les produits de vapotage) ou NE BUVEZ PAS d'alcool pendant votre traitement sans en avoir parlé à votre équipe de soins de santé. Le tabac et l'alcool peuvent aggraver les effets secondaires et réduire l'efficacité de votre traitement.

- ✓ **INFORMEZ** votre équipe de soins de santé si vous présentez ou avez eu une infection grave.
- ✓ **INFORMEZ** votre équipe de soins de santé si vous développez de nouveaux symptômes. Vous pourriez avoir besoin d'un traitement médical urgent.

Ce traitement interagira-t-il avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels?

Bien que les médicaments dans ce régime soient peu susceptibles d'interagir avec d'autres médicaments, vitamines, aliments et produits de santé naturels, informez votre équipe de soins de santé de tous les éléments suivants que vous utilisez :

- des médicaments avec ou sans ordonnance,
- autres drogues et substances, comme le cannabis/la marijuana (à titre médical ou récréatif);
- produits de santé naturels tels que les vitamines, tisanes, médicaments homéopathiques et autres compléments, ou les médecines traditionnelles.

Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'un de ces produits.

Si vous prenez un anticoagulant (comme la warfarine), votre équipe de soins de santé pourrait avoir besoin d'effectuer des tests sanguins supplémentaires et peut vous surveiller plus étroitement.



Consultez votre équipe de soins de santé AVANT de prendre l'un de ces produits :

- Médicaments anti-inflammatoires tels que l'ibuprofène (Advil^{MD} ou Motrin^{MD}), le naproxène (Aleve^{MD}) ou l'aspirine
- Produits en vente libre tels que le dimenhydrinate (Gravol^{MD})
- Produits de santé naturels comme le millepertuis perforé
- Suppléments comme la vitamine C
- Jus de pamplemousse
- Boissons alcoolisées
- Tabac
- Toutes les autres drogues, telles que la marijuana ou cannabis (médicale ou récréative)

Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- ✓ Prenez **toujours** votre température pour savoir si vous avez de la fièvre **avant** de prendre des médicaments pour la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène (Tylenol^{MD}) ou l'ibuprofène (Advil^{MD})).
 - La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
 - Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

Comment vérifier si vous avez de la fièvre :

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous avez l'impression d'être chaud ou vous ne vous sentez pas bien (p. ex. frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre **température orale (prise dans la bouche)** est de :
 - 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps

OU

 - 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.



Si vous avez de la fièvre :

- ✓ Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous **DEVEZ** immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.
- ✓ Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la [fièvre](#) pour de plus amples renseignements.

Si vous n'avez pas de fièvre, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une douleur légère :

- ✓ Demandez à votre équipe de soins de santé quel est le bon traitement pour vous. L'**acétaminophène (Tylenol^{MD})** est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.



Parlez à votre équipe de soins avant de prendre de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'acide acétylsalicylique (Aspirin^{MD}). Ces médicaments pourraient augmenter les risques de saignements ou interagir avec votre traitement contre le cancer.



Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà une **faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

Comment ce traitement influe-t-il sur la vie sexuelle, la grossesse et l'allaitement?

Communiquez avec votre équipe de soins de santé par rapport aux sujets suivants :

- La façon dont ce traitement pourrait influencer sur votre santé sexuelle;
- La façon dont ce traitement pourrait influencer sur votre capacité à concevoir un enfant, si cela s'applique à vous.

Ce traitement peut être nocif pour un fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a le **moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez simultanément utiliser **deux méthodes efficaces de contraception** pendant que vous êtes en traitement. Renseignez-vous auprès de votre équipe de soins de santé pour connaître les meilleures solutions contraceptives pour vous et combien de temps vous devriez les utiliser après votre dernière dose de traitement.
- N'allaitiez pas pendant le traitement. Renseignez-vous auprès de votre équipe de soins de santé de la durée à attendre avant de commencer à allaiter après votre dernière dose de traitement, si cela s'applique à vous.

Quels sont les effets secondaires de ce traitement?

Le traitement NIVL+IPIL fait travailler plus fort votre système immunitaire. C'est votre système immunitaire qui se bat contre les infections et votre cancer.

Lorsque votre système immunitaire travaille plus fort, vous pouvez ressentir des effets secondaires dans vos intestins, votre foie, vos poumons, votre peau, vos reins et vos autres organes. Vous pourriez également avoir des changements dans les niveaux d'hormones dans votre corps.

Ces effets secondaires peuvent être légers ou, dans de rares cas, devenir graves ou mettre votre vie en danger.

Ils peuvent survenir pendant votre traitement ou des semaines ou des mois après la fin de celui-ci.

Voici les effets à surveiller :

- La diarrhée;
- Une nouvelle toux;
- Les problèmes respiratoires;
- L'éruption cutanée;
- Tout autre nouveau symptôme.

Si vous présentez des effets secondaires, parlez-en immédiatement à votre équipe de soins de santé. Vous pourriez avoir besoin d'un traitement urgent.

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez observer lorsque vous suivez le traitement NIVL+IPIL. Ce tableau les énumère des plus courants aux moins courants. Il est peu probable que vous ayez tous les effets secondaires énumérés et vous pourriez en avoir d'autres qui n'y sont pas recensés.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour connaître les symptômes auxquels vous devez prêter attention et pour connaître le moment de demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous observez l'un de ces effets secondaires lorsque vous suivez le traitement NIVL+IPIL.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Diarrhée (Ces symptômes peuvent être graves) Quels signes sont à surveiller? - Selles molles, liquides, non moulées pendant les jours ou les semaines suivant votre traitement. Que faire? Si vous avez la diarrhée : - Prenez des médicaments antidiarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou recommandé. - Évitez les aliments ou boissons avec édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool, jusqu'à ce que la diarrhée cesse. - Mangez plusieurs repas légers au lieu de deux ou trois gros repas. - Buvez au moins six à huit tasses de liquides par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins. - Parlez à votre équipe de soins de santé si vous n'arrivez pas à boire six à huit tasses de liquides par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin de liquides spéciaux contenant du sel et du sucre, procédé appelé réhydratation par voie orale. Pour obtenir de plus amples renseignements, demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure intitulée Diarrhée. Dans de rares cas, votre diarrhée peut être grave en raison de l'inflammation des intestins si : - Vous avez du sang dans vos selles; - Vous avez plus de quatre selles (faire caca) par jour (si cela n'est pas normal pour vous). Si cela se produit, parlez-en à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous immédiatement aux urgences.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé pour obtenir des conseils. Parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe de soins pour obtenir des conseils, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Éruption cutanée (Ces symptômes peuvent être graves) Quels signes sont à surveiller? • Vous pourriez voir apparaître des rougeurs et avoir une sensation de chaleur, comme après un coup de soleil. • Vous pourriez avoir des bosses sur la peau, des sensations de démangeaisons, de brûlures, de piqûres ou une sensibilité extrême au toucher. Que faire? Prévention et traitement de la peau sèche : • Utilisez une crème hydratante sans parfum. • Protégez votre peau du soleil et du froid. • Appliquez une protection solaire contre les rayons UVA et UVB avec un indice de facteur de protection solaire (FPS) de 30 ou plus. • Évitez les produits parfumés et les lotions contenant de l'alcool. • Buvez chaque jour de six à huit tasses de liquides sans alcool et sans caféine, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins. Dans de rares cas, l'éruption cutanée peut être grave si : • L'éruption couvre plus d'un tiers de votre peau (par exemple, tout le tronc, ou un bras ET une jambe); • L'éruption provoque des cloques ou une desquamation de la peau. Si cela se produit, parlez-en à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous immédiatement aux urgences.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé pour obtenir des conseils. Parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Fatigue Quels signes sont à surveiller? - Sensation de fatigue ou de manque d'énergie qui dure longtemps et ne s'atténue pas avec le repos ou le sommeil. Que faire? - Soyez actif. Essayez de pratiquer 30 minutes d'activité physique modérée (vous devez réussir à parler confortablement pendant l'exercice) presque tous les jours. - Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité physique. - Prenez votre temps et évitez de vous presser. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin. - Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches ménagères, le magasinage, ou pour s'occuper des enfants et animaux de compagnie. - Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides chaque jour (sauf si votre équipe de soins de santé vous a recommandé d'en boire plus ou moins). - Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous êtes fatigué. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la Fatigue pour de plus amples renseignements.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.
Nausées et vomissements (Ces symptômes sont habituellement légers) Quels signes sont à surveiller? - La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pourriez également vous sentir étourdi. - Vous pourriez avoir la nausée pendant les heures ou les jours suivant votre traitement.	Contactez votre équipe de soins de santé si la nausée persiste au-delà de 48 heures ou si les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Que faire? Pour prévenir la nausée : • Il est plus facile de prévenir la nausée que de la traiter. • Si on vous a donné des médicaments antinauséeux, prenez-les selon ce qui a été prescrit, même si vous n'avez pas envie de vomir. • Buvez des liquides clairs et prenez de petits repas. Prenez de l'air frais et reposez-vous. • Ne mangez pas d'aliments épicés, frits, ou ayant une odeur forte. • Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool. En cas de nausée ou de vomissements : • Prenez vos médicaments antinauséeux (au besoin) selon ce qui a été prescrit. • Pour obtenir de plus amples renseignements, demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure intitulée Nausée et vomissements. • Parlez à votre équipe de soins de santé si : ◦ La nausée persiste au-delà de 48 heures; ◦ Les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.	

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Manque d'appétit Quels signes sont à surveiller? • Perte d'intérêt dans la nourriture ou absence de sensation de faim. • Perte de poids.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Que faire? • Essayez de manger vos aliments préférés. • Mangez de petits repas tout au long de la journée. • Vous pourriez avoir besoin de prendre des suppléments alimentaires pour maintenir votre poids. • Consultez votre équipe de soins de santé si vous n'avez pas d'appétit. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la perte d'appétit pour de plus amples renseignements.	
Changements dans l'activité de la thyroïde Des changements au niveau de la thyroïde peuvent survenir quelques semaines ou quelques mois après votre traitement. Votre équipe de soins de santé peut vérifier votre activité thyroïdienne de façon régulière à l'aide d'un test sanguin. Quels signes sont à surveiller? Hypothyroïdie (activité thyroïdienne faible) : • Prise de poids inhabituelle • Manque d'énergie ou sensation de fatigue • Sensation d'avoir froid facilement • Peau sèche, ongles ou cheveux qui se cassent facilement • Constipation (défécation [selle] moins fréquente qu'à l'accoutumée) Thyroïde hyperactive (activité thyroïdienne élevée) : • Perte de poids inhabituelle • Sentiment d'anxiété, d'irritabilité ou de troubles du sommeil • Transpiration abondante et difficultés à supporter les températures élevées • Augmentation de l'appétit • Selles (caca) plus fréquentes que d'habitude • Faiblesse (surtout dans les bras et les cuisses) • Battements de cœur rapides ou irréguliers.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé le plus vite possible (aux heures d'ouverture).

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Que faire? • Votre équipe de soins de santé peut vous prescrire des médicaments pour traiter votre thyroïde insuffisamment active ou hyperactive. Si vous constatez des changements de poids en même temps que l'un des autres symptômes énumérés, parlez-en à votre équipe de soins de santé dès que possible.	
Maux de tête légers, douleurs articulaires, musculaires ou crampes légères Quels signes sont à surveiller? • Maux de tête légers • Nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, crampes musculaires, ou sensation de douleur généralisée. Que faire? • Prenez des médicaments contre la douleur au besoin (comme de l'acétaminophène) ou selon votre prescription (opioïdes comme la codéine, la morphine, l'hydromorphone, l'oxycodone). • Lisez la section ci-dessus : « Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre? » avant de prendre de l'acétaminophène (Tylenol^{MD}), de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'aspirine. Ces médicaments peuvent dissimuler les symptômes d'une infection qui nécessite un traitement ou aggraver votre risque d'hémorragie. • Reposez-vous souvent et essayez de pratiquer une activité physique légère (comme la marche) qui peut aider. Pour obtenir de plus amples renseignements, demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure intitulée Douleur. Si vous présentez soudainement des maux de tête graves, obtenez immédiatement des soins médicaux d'urgence.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles avec ce traitement.

Si vous rencontrez **l'un** des symptômes suivants, vous devez en parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :

- Nouvelle toux, douleur thoracique, difficulté à respirer, essoufflement ou présence de sang dans la toux;
- Unie plus abondante que d'habitude et sensation de soif intense;
- Signes d'allergie comme une éruption cutanée grave, un gonflement des lèvres, du visage ou de la langue, serrement dans la poitrine ou dans la gorge, pendant ou peu après l'administration du médicament;
- Saignement des gencives, saignements de nez inhabituels, formation d'ecchymoses facilement ou plus que la normale, ou du sang dans l'urine ou les selles. En cas de saignement qui ne s'arrête pas, vous devez obtenir une aide médicale d'urgence.
- Des problèmes immunitaires rares après une transplantation d'organes ou de cellules souches (si cela vous concerne). Votre équipe de soins de santé peut en discuter avec vous.

Pour de plus amples renseignements sur la façon de traiter vos symptômes, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé, ou visitez : <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptom-management>

Remarques

July 2025 New regimen information sheet (Nouvelle fiche d'information)

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le « Formulaire ») ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.