Santé Ontario
Action Cancer Ontario

Enhertu trastuzumab déruxtécan

Prononciation: tras-TU-zu-mab-DER-ux-TÉ-kan

Autre nom(s): Enhertu[MD]

Présentation: transparent, liquide incolore à jaune pâle mélangé dans de grandes poches de liquide

Cette circulaire vous offre des renseignements à propos de ce médicament contre le cancer.

Vous apprendrez :

- Où obtenir de l'aide
- Ce qu'est le médicament
- Comment il est administré
- Ce à quoi vous attendre pendant le traitement

Cette circulaire a été créée par Santé Ontario (Action Cancer Ontario) en collaboration avec des patients qui ont déjà suivi un traitement contre leur cancer, et leurs aidants. Elle doit servir de ressource pour vous aider pendant votre traitement contre le cancer et répondre à certaines de vos questions.

Ces renseignements ne remplacent pas l'avis de votre équipe de soins de santé. Communiquez toujours avec votre équipe de soins de santé à propos de votre traitement.

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois m'adresser à : _____

Soirs, fins de semaine et jours fériés : _____

Pourquoi ce traitement est-il utilsé?

Ce medicament est utilisé pour traiter certains types de cancer du sein ou de l'estomac.

Qu'est-ce que je dois faire avant de recevoir ce traitement?

Dites à votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, notamment dans le cas :

- des troubles pulmonaires et cardiaques;
- des troubles hépatiques ou rénaux;
- des allergies.

N'oubliez pas de :

✓ Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.

✓ Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous aurez un test sanguin pour détecter l'hépatite B avant de commencer le traitement. Consultez la brochure Médicaments contre l'hépatite B et le cancer pour plus d'informations.

Comment ce traitement est-il administré?

- Ce médicament est administré par voie intraveineuse (injecté dans une veine).
- Il est généralement administré tous les 21 jours. Parlez à votre équipe de soins de santé de votre calendrier de traitement.
- La première dose de ce médicament sera administrée sur un temps plus long. Si tout se passe bien, les doses de traitement suivantes seront administrées sur un temps plus court.
- Si vous avez manqué votre rendez-vous de traitement, parlez à votre équipe de soins de santé pour savoir quoi faire.

Autres médicaments qui pourraient être administrés avec ce traitement

Prévention des nausées et des vomissements

On vous donnera des médicaments pour prévenir l'apparition de nausées (envie de vomir) et de vomissements.

- Il s'agit de médicaments antinauséeux, comme l'ondansétron (Zofran^{MD}), le granisétron (Kytril^{MD}), l'aprépitant (Emend^{MD}), la dexaméthasone ou autres.

À FAIRE pendant le traitement

- ✓ CONSULTEZ votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou toute autre intervention médicale.
- ✓ PARLEZ à votre équipe de soins de santé de votre risque de développer des troubles cardiaques durant ce traitement et à la suite de celui-ci.
- ✓ PENSEZ À DEMANDER à quelqu'un de vous conduire à l'hôpital puis de vous ramener chez vous les jours de traitement. Vous pourriez ressentir une somnolence ou des étourdissements après votre traitement.

À NE PAS FAIRE pendant le traitement

- ✕ NE PRENEZ PAS d'autres médicaments, comme des vitamines, des médicaments sans ordonnance (vente libre) ou des produits de santé naturels sans consulter votre équipe de soins de santé.
- ✕ NE COMMENCEZ PAS de traitement complémentaire ou alternatif, comme de l'acuponcture ou des médicaments homéopathiques sans consulter votre équipe de soins de santé.
- ✕ N'UTILISEZ PAS de produits du tabac (comme les cigarettes ou les produits de vapotage) ou NE BUVEZ PAS d'alcool pendant votre traitement sans en avoir parlé à votre équipe de soins de santé. Le tabac et l'alcool peuvent aggraver les effets secondaires et réduire l'efficacité de votre traitement.

Ce traitement interagira-t-il avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels?

Il est peu probable que ce médicament interagisse avec d'autres médicaments, des vitamines, des aliments ou des produits de santé naturels, mais informez votre équipe de soins de santé si vous prenez :

- des médicaments avec ou sans ordonnance, ou toute autre drogue, le cannabis/la marijuana par exemple (à titre médical ou récréatif);
- des produits naturels comme des vitamines, des tisanes, des médicaments homéopathiques et d'autres suppléments.

Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'un de ces traitements.

Consultez votre équipe de soins de santé AVANT de prendre l'un de ces produits :
• Médicaments anti-inflammatoires tels que l'ibuprofène (Advil[MD] ou Motrin[MD]), le naproxène (Aleve[MD]) ou l'aspirine • Produits en vente libre tels que le dimenhydrinate (Gravol[MD]) • Produits de santé naturels comme le millepertuis perforé • Suppléments comme la vitamine C • Jus de pamplemousse • Boissons alcoolisées • Tabac • Toutes les autres drogues, telles que la marijuana ou cannabis (médicale ou récréative)

Que dois-je faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

✓ Prenez **toujours** votre température pour savoir si vous avez de la fièvre **avant** de prendre des médicaments pour la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène (TylenolMD) ou l'ibuprofène (AdvilMD)).

- La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
- Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

Comment vérifier si vous avez de la fièvre :

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous avez l'impression d'être chaud ou vous ne vous sentez pas bien (p. ex. frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre **température orale (prise dans la bouche)** est de :
  - 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps

  OU

  - 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.

Si vous avez de la fièvre :

✓ **Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.**

✓ Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la fièvre pour de plus amples renseignements.

Si vous n'avez pas de fièvre, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une douleur légère :

✓ Demandez à votre équipe de soins de santé quel est le bon traitement pour vous. **L'acétaminophène (Tylenol^{MD})** est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.

Parlez à votre équipe de soins avant de prendre de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'acide acétylsalicylique (Aspirin^{MD}). Ces médicaments pourraient augmenter les risques de saignements ou interagir avec votre traitement contre le cancer.

Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà une **faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

Comment ce traitement influe-t-il sur la vie sexuelle, la grossesse et l'allaitement?

Renseignez-vous auprès de votre équipe de soins de santé sur :

- la manière dont ce traitement pourrait influer sur votre santé sexuelle;
- la manière dont ce traitement pourrait influer sur votre capacité à concevoir un enfant, si cela s'applique à vous.

Ce médicament peut être néfaste pour le fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, si vous tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a le **moindre** risque que vous puissiez devenir enceinte, vous et votre partenaire devez utiliser simultanément **deux méthodes contraceptives efficaces** durant votre traitement et pendant au moins **7 mois** après votre dernière dose de traitement. Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la meilleure méthode contraceptive pour vous.
- Si vous être un patient qui peut mettre une personne enceinte, vous et votre partenaire devez utiliser simultanément **deux méthodes contraceptives efficaces** durant votre traitement et pendant au moins **4 mois** après votre dernière dose de traitement.
- Ne faites pas de don de sperme pendant le traitement et jusqu'à **4 mois** après la dernière dose.
- N'allaitez pas durant ce traitement et pendant un délai d'au moins **7 mois** après la prise de la dernière dose.

Quels sont les effets secondaires de ce traitement?

Le tableau suivant répertorie les effets secondaires que vous pourriez observer lorsque vous prenez du trastuzumab déruxtécan, des plus courants aux moins courants. Il est peu probable que vous présentiez tous les effets secondaires énumérés ci-après, et vous pourriez en observer d'autres non indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Référez-vous à ce tableau si vous observez l'un de ces effets secondaires lorsque vous suivez ce traitement.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
Nausées et vomissements **Signes à surveiller :** • La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pourriez aussi vous sentir étourdi. • Vous pourriez ressentir des nausées dans les heures et les jours suivant votre traitement. **Que faire?** **Prévention des nausées :** • Il est plus facile de prévenir les nausées que les traiter. • Si on vous donne des médicaments antinauséeux, prenez-les comme prescrit, même si vous n'avez pas envie de vomir. • Buvez des liquides clairs et faites de petits repas. Prenez l'air et reposez-vous. • Évitez les aliments épicés et frits, ou les aliments dont l'odeur est forte. • Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool. **Traitement des nausées et des vomissements :** • Prenez vos médicaments de lutte contre la nausée (au besoin) comme prescrit.	Communiquez avec votre équipe de soins de santé si les nausées persistent pendant plus de 48 heures ou si les vomissements sont graves et persistent pendant plus de 24 heures.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**

• Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche sur les nausées et vomissements pour en savoir plus.
• Communiquez avec votre équipe de soins de santé dans les cas suivants :
  ○ Nausées persistant pendant plus de 48 heures;
  ○ Vomissements graves ou persistant pendant plus de 24 heures.	

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
Fatigue **Signes à surveiller :** • Sensation de fatigue ou manque d'énergie qui dure longtemps et ne disparaît pas avec le repos ou le sommeil. **Que faire?** • Faites de l'exercice. Essayez de faire 30 minutes d'activité physique modérée (vous arrivez à parler aisément pendant l'exercice) tous les jours ou presque. • Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité physique. • Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin. • Demandez à vos proches de vous aider à faire des tâches telles que le ménage, les courses, ou de s'occuper des enfants ou animaux de compagnie. • Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides par jour (sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé). • Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous vous sentez fatigué.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche sur la fatigue pour en savoir plus.	
Faible taux de neutrophiles (globules blancs) dans le sang (neutropénie) (Symptômes pouvant être graves) Lorsque vous avez peu de neutrophiles dans le sang, vous risquez de contracter des infections plus facilement. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche sur la neutropénie (faible taux de globules blancs) pour en savoir plus. **Signes à surveiller :** • Si vous avez chaud ou vous sentez mal (par exemple si vous avez des frissons ou commencez à tousser), vous **devez** prendre votre température pour voir si vous avez de la fièvre. • Ne prenez pas de médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (p. ex., acétaminophène [Tylenol^{MD}] ou ibuprofène [Advil^{MD}]). • Ne consommez pas de boissons ou d'aliments chauds ou froids juste avant de prendre votre température. Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de : • 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps OU • 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.	Si vous avez de la fièvre, parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence sans délai.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
Que faire? **Si votre équipe de soins de santé vous a dit que vous avez un faible taux de neutrophiles :** • Lavez-vous souvent les mains pour éviter les infections. • Consultez votre médecin avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou toute autre intervention médicale. • Gardez un thermomètre numérique chez vous pour vérifier facilement si vous avez de la fièvre. **Si vous avez de la fièvre :** **Si vous avez de la fièvre, parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, vous devez obtenir une aide médicale d'urgence sans délai.**	

Faible numération plaquettaire
 	
(Symptômes pouvant être graves)
 	
Lorsque votre numération plaquettaire est faible, il se peut que vous ayez des ecchymoses ou que vous saigniez plus facilement. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche sur la faible numération plaquettaire pour en savoir plus.
 	
Signes à surveiller :
 	
• Restez à l'affût de signes de saignements suivants :
  ◦ Saignements des gencives;
  ◦ Saignements du nez inhabituels ou abondants;
  ◦ Ecchymoses apparaissant plus facilement ou apparition d'ecchymoses supérieure à la normale;
  ◦ Selles de couleur noire, ou sang dans les selles;
  ◦ Crachats de mucus rouge ou brun lorsque vous toussez;
  ◦ Étourdissements, maux de tête constants ou changements dans la vision;
	Joignez votre équipe de soins de santé si vous présentez des signes de saignement. Si vous présentez un saignement abondant ou qui ne s'arrête pas de lui-même, vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence sans délai.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
◦ Saignements vaginaux importants; ◦ Urine de couleur rouge ou rose. **Que faire?** **Si votre équipe de soins de santé vous a dit que vous avez une numération plaquettaire faible :** • Indiquez à votre pharmacien que votre numération plaquettaire peut être faible avant de prendre des médicaments sur ordonnance ou en vente libre. • Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous rendre chez le dentiste. • Prenez soin de votre bouche et utilisez une brosse à dents souple. • Essayez d'éviter les coupures et ecchymoses. • Demandez à votre équipe de soins de santé quelles activités vous pouvez pratiquer en toute sécurité. • Une faible numération plaquettaire peut retarder votre traitement. Votre équipe de soins de santé peut recommander une transfusion sanguine. **En cas de signes de saignement :** • Si vous saignez un peu, nettoyez la zone au savon et à l'eau ou à l'aide d'une solution saline de rinçage. Exercez une pression pendant au moins 10 minutes. **Si vous présentez un saignement abondant ou qui ne s'arrête pas de lui-même, vous devez obtenir une aide médicale d'urgence sans délai.**	
Perte de densité capillaire ou chute des cheveux **Signes à surveiller :** • Vos cheveux pourraient devenir plus fins ou tomber pendant ou après le traitement. • Dans la plupart des cas, vos cheveux repousseront après le traitement, mais leur texture ou couleur pourrait changer. • Dans de très rares cas, la perte de cheveux peut être permanente.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si cela vous dérange.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
Que faire? • Utilisez une brosse à poils souples. • Évitez d'utiliser des vaporisateurs capillaires et de faire des décolorations, des colorations et des permanentes.	
Constipation **Signes à surveiller :** • Des selles moins régulières que la normale. • De petites selles dures qui ressemblent à des granulés. • Le besoin de pousser fort et de forcer pour faire sortir les selles. • Des douleurs ou crampes abdominales. • Des ballonnements, la sensation d'être plein, ou une sensation d'inconfort. • Des fuites de selles liquides. • Beaucoup de gaz ou d'éructations. • Des nausées et vomissements. **Que faire?** **Prévention de la constipation :** • Essayez de manger plus d'aliments riches en fibres comme des fruits non pelés, des légumes-feuilles et des céréales complètes. • Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide par jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. • Faites de l'exercice. Soyez actif. L'activité physique peut vous aider à réguler votre transit. • Si vous prenez des opiacés contre la douleur, demandez à votre équipe de santé s'il est bon pour vous de consommer plus de fibres. **Traitement de la constipation :** • Si vous n'êtes pas allé à la selle depuis deux ou trois jours, vous pourriez avoir besoin d'un laxatif pour vous aider à avoir un transit régulier. Demandez à votre équipe de soins de santé ce qu'il faut faire.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche sur la constipation pour en savoir plus.	
Troubles hépatiques (Symptômes pouvant être graves) Votre équipe de soins de santé pourrait contrôler votre fonction hépatique au moyen d'une analyse sanguine. Les changements hépatiques n'engendrent généralement aucun symptôme. **Signes à surveiller :** • Dans de rares cas, vous pourriez avoir la peau ou les yeux jaunâtres, une urine foncée ou ressentir une douleur abdominale sur le côté droit. Ces symptômes peuvent être graves. **Que faire?** **Si vous présentez des symptômes de troubles hépatiques, obtenez une aide médicale d'urgence sans délai.**	Obtenez une aide médicale d'urgence sans délai.
Maux de tête, douleurs articulaires, musculaires ou crampes légères **Signes à surveiller :** • Des maux de tête légers. • De nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, des crampes musculaires, ou des courbatures. **Que faire?** • Prenez des antalgiques (acétaminophène ou opiacés tels que la codéine, la morphine, l'hydromorphone, l'oxycodone) selon ce qui a été prescrit par votre médecin.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
• Lisez la section **« Que dois-je faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre? »** avant de prendre de l'acétaminophène (Tylenol[MD]), de l'ibuprofène (Advil[MD], Motrin[MD]), du naproxène (Aleve[MD]) ou de l'aspirine. Ces médicaments peuvent dissimuler une infection qui nécessite un traitement, ou peuvent aggraver votre risque d'hémorragie. • Reposez-vous régulièrement et essayez d'exercer une activité physique légère (comme la marche); cela pourrait vous aider à atténuer les douleurs. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche sur la douleur pour en savoir plus.	
Faible appétit **Signes à surveiller :** • Perte d'intérêt envers la nourriture ou perte de la sensation de faim. • Perte de poids. **Que faire?** • Essayez de manger vos aliments préférés. • Mangez des petits repas tout au long de la journée. • Vous pourriez devoir prendre des suppléments pour maintenir votre poids. • Avisez votre équipe de soins de santé si vous n'avez pas d'appétit. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche sur la perte d'appétit pour en savoir plus.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
Diarrhée **Signes à surveiller :** • Selles molles, liquides pouvant survenir des jours, voire des semaines après le traitement. **Que faire?** **En cas de diarrhée :** • Prenez des médicaments antidiarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou vous a recommandé d'en prendre. • Évitez les aliments ou boissons contenant des édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool, jusqu'à ce que votre diarrhée ait cessé. • Mangez plusieurs repas légers et collations au lieu de deux ou trois gros repas. • Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide par jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. • Avisez votre équipe de soins de santé si vous n'arrivez pas à boire 6 à 8 tasses de liquide par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez devoir boire des liquides spéciaux contenant du sel et du sucre, à savoir des solutés de réhydratation orale. • Adressez-vous à votre équipe de soins de santé si votre diarrhée ne s'améliore pas après la période de 24 heures suivant la prise des médicaments antidiarrhéiques, ou si vous avez la diarrhée plus de 7 fois par jour. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche sur la diarrhée pour en savoir plus.	Adressez-vous à votre équipe de soins de santé si votre diarrhée ne s'améliore pas après la période de 24 heures suivant la prise des médicaments antidiarrhéiques ou en cas de diarrhée sévère (plus de 7 fois par jour).

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
Plaies buccales **Signes à surveiller :** • Vous pourriez observer des plaies rondes, douloureuses, blanches ou grises à l'intérieur de votre bouche, sur votre langue, vos lèvres, vos gencives, ou à l'intérieur de vos joues. • Dans les cas les plus graves, elles peuvent vous gêner pour avaler, manger ou vous brosser les dents. • Ces problèmes peuvent durer 3 jours ou plus. **Que faire?** **Prévention des plaies buccales :** • Prenez soin de votre bouche en brossant doucement vos dents et en passant régulièrement du fil dentaire. • Rincez souvent votre bouche à l'aide d'un bain de bouche maison. • Pour préparer un bain de bouche maison, mélangez une cuillère à thé de bicarbonate de soude et une cuillère à thé de sel dans 4 tasses (1 l) d'eau. • N'utilisez pas de bains de bouche commerciaux, particulièrement ceux contenant de l'alcool, ceux-ci pouvant irriter votre bouche. **Traitement des plaies buccales :** • Évitez les aliments chauds, épicés, acides, durs ou croquants. • Votre médecin peut vous prescrire un bain de bouche spécial pour guérir les plaies buccales et éviter les infections. • Communiquez avec votre équipe de soins de santé dès que vous observez des plaies buccales ou labiales ou si vous avez du mal à manger, boire ou avaler. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche sur les soins bucco-dentaires pour en savoir plus.	Communiquez avec votre équipe de soins de santé dès que vous observez des plaies buccales ou labiales ou si vous avez du mal à manger, boire ou avaler.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
Trop ou trop peu de sel dans votre organisme **Signes à surveiller :** • Spasmes, crampes, faiblesse, contractions ou convulsions musculaires. • Arythmie cardiaque, sentiment de confusion ou changements de la tension artérielle. **Que faire?** **Obtenez une aide médicale d'urgence sans délai pour les symptômes graves.**	Obtenez une aide médicale d'urgence sans délai pour les symptômes graves.
Étourdissements **Signes à surveiller :** • Vous pourriez vous sentir étourdi ou avoir la sensation d'être sur le point de vous évanouir. **Que faire?** • Allongez-vous immédiatement pour éviter de tomber. • Levez-vous et commencez à bouger doucement une fois que vous vous sentez mieux. • Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous vous sentez étourdi.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
Neuropathie (fourmillements ou engourdissement des doigts et orteils) **Signes à surveiller :** • Vous pourriez ressentir des fourmillements ou un engourdissement dans vos doigts ou orteils après le début de votre traitement. • Vous pouvez également en ressentir dans d'autres parties de votre corps. • Parfois, ces symptômes peuvent être douloureux et causer une sensation de brûlure, ce qui peut être grave. **Que faire?** • **Joignez votre équipe de soins de santé si vous présentez des signes de neuropathie.** • L'engourdissement et les fourmillements peuvent disparaître petit à petit après la fin de votre traitement. Dans de rares cas, ils peuvent se poursuivre longtemps après la fin du traitement. Si des symptômes désagréables persistent, demandez conseil à votre équipe de soins de santé.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé, en particulier si vous avez du mal à exécuter des tâches simples comme fermer vos boutons, écrire, vous déplacer, ou si vous ressentez une douleur ou un engourdissement aigus.

Toux et essoufflement
 	
Signes à surveiller :
 	
• Vous pourriez tousser ou être essoufflé.
• Voici les symptômes qui accompagnent généralement la toux :
  ◦ respiration sifflante;
  ◦ nez qui coule;
  ◦ maux de gorge;
  ◦ brûlures d'estomac;
  ◦ perte de poids;
  ◦ frissons et fièvre.
• Dans de rares cas, elle peut être grave et s'accompagner de douleurs thoraciques, de difficultés respiratoires, ou de crachats de sang.
	Parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'arrivez pas à joindre votre équipe de soins de santé pour obtenir des conseils, et que vous avez de la fièvre ou des symptômes graves, vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence sans délai.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
Que faire? • Prenez votre température pour voir si vous avez de la fièvre. Lisez la section **« Que dois-je faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre? ».** • Si vous avez de la fièvre, parlez-en à votre équipe de soins de santé. **Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence sans délai.** • **Si vous avez une forte toux accompagnée de douleurs thoraciques, de difficultés respiratoires ou que vous crachez du sang, obtenez une aide médicale sans délai.**	
Brûlures d'estomac, troubles gastriques, ballonnements **Signes à surveiller :** • Douleur ou sensation de brûlure au milieu ou en haut de la poitrine. Cette sensation peut s'aggraver en position allongée ou penchée ou lorsque vous avalez. • Goût amer ou acide dans la bouche. **Que faire?** • Buvez des liquides clairs et faites de petits repas. • Ne mangez pas d'aliments épicés, gras ou acides. • Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool. • Évitez de fumer ou d'être entouré de fumeurs. • Restez debout ou assis après les repas. Ne vous allongez pas. • Élevez la tête de votre lit d'environ 15 à 20 cm (6 à 8 po). Pour cela, vous pouvez utiliser des oreillers supplémentaires.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

D’autres effets secondaires rares mais graves sont possibles avec ce traitement.

Si vous rencontrez **l’un** des symptômes suivants, vous devez en parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d’urgence :

- un rythme cardiaque irrégulier ou rapide, une respiration rapide ou un essoufflement;
- une douleur à la poitrine ou des évanouissements, des enflures au niveau des jambes, des chevilles et du ventre;
- des signes de réaction allergique : bouffées de chaleur avec rougeur, démangeaisons, éruption cutanée, visage, lèvres ou langue enflés, respiration sifflante, serrement de la gorge ou de la poitrine.

Pour de plus amples renseignements sur la façon de traiter vos symptômes, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé, ou visitez: https://www.cancercareontario.ca/fr/symptom-management.

Remarques

_____

_____

_____

_____

_____

May 2025 Updated/revised information sheet (Fiche d’information mise à jour/revisée)

Les renseignements présentés dans les fiches d’information sur les médicaments, les fiches d’information sur les régimes et les renseignements à l’intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu’à des fins d’information. Ces données ne visent pas à couvrir l’ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d’un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu’une utilisation particulière d’un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s’ils ont des questions touchant l’information présentée dans le Formulaire. L’information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L’utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l’information du Formulaire.