

Traitement CVP+R

Cette circulaire vous offre des renseignements à propos de ce traitement contre le cancer.

Vous apprendrez :

- Où obtenir de l'aide
- Ce qu'est le traitement
- Comment il est administré
- Ce à quoi vous attendre pendant le traitement



Cette circulaire a été créée par Santé Ontario (Action Cancer Ontario) en collaboration avec des patients qui ont déjà suivi un traitement contre leur cancer, et leurs aidants. Elle doit servir de ressource pour vous aider pendant votre traitement contre le cancer et répondre à certaines de vos questions.

**Ces renseignements ne remplacent pas l'avis de votre équipe de soins de santé.
Communiquez toujours avec votre équipe de soins de santé à propos de votre traitement.**

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois m'adresser à : _____

Soirs, fins de semaine et jours fériés : _____

Quel est ce traitement?

CVP+R est le nom de code donné à votre régime de traitement contre le lymphome. Un régime est une association de médicaments visant à traiter le cancer.

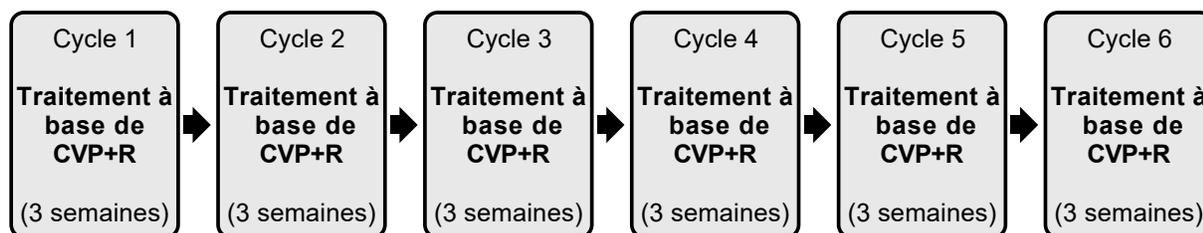
Ce nom de régime est composé d'une ou plusieurs lettres tirées des noms des 4 médicaments composant votre traitement.

Voici les noms des médicaments composant votre régime:

C = Cyclophosphamide
V = Vincristine
P = Prednisone
 +
R = Rituximab

Pour la plupart des personnes, le traitement dure **18 semaines**. Le traitement est divisé en **6 cycles**. Chaque cycle dure **3 semaines**.

Voici une image du calendrier pour le traitement à base de CVP+R:



Pour certaines personnes, le traitement peut durer 24 semaines. Le traitement est divisé en 8 cycles. Chaque cycle dure 3 semaines. Votre équipe de soins de santé vous indiquera le nombre de cycles dont vous aurez besoin.

Pendant chaque cycle de 3 semaines, vous recevrez un traitement à base de CVP+R au jour 1. Ce traitement sera administré à l'hôpital. Vous continuerez à prendre les comprimés de P (prednisone) les jours 2 à 5 à votre domicile.

Voici à quoi ressemble chaque cycle:

Jour 1 Jour d'administration du traitement : Rendez-vous à l'hôpital pour le traitement à base de CVP+R	2 Prenez votre prednisone	3 Prenez votre prednisone	4 Prenez votre prednisone	5 Prenez votre prednisone	6 Pas de traitement à base de CVP+R	7 
8	9	10	11	12	13	14 
15	16	17	18	19	20	21 



N'oubliez pas de :

- ✓ Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- ✓ Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous aurez un test sanguin pour détecter l'hépatite B avant de commencer le traitement. Consultez la brochure [Médicaments contre l'hépatite B et le cancer](#) pour plus d'informations.

Comment ce traitement est-il administré?

Cycle 1 : Pour le 1er cycle de votre traitement, les médicaments suivants vous seront injectés dans une veine (intraveineuse ou IV) à l'hôpital :

C = Cyclophosphamide

V = Vincristine

R = Rituximab

Vous prendrez également votre prednisone (**P**) par voie orale.

Autres cycles : Si vous tolérez bien le Rituximab lors de votre premier cycle, ce médicament pourrait vous être administré sous la peau (voie sous-cutanée ou hypodermique) pendant le reste de vos cycles. Cela se passera au jour 1 à l'hôpital. L'administration du Rituximab par voie sous-cutanée plutôt que par voie intraveineuse raccourcit la durée du traitement à l'hôpital.

Vous devrez également vous soumettre à un test sanguin avant chaque traitement pour s'assurer que vous pouvez recevoir le traitement en toute sécurité.

Les comprimés de **P (prednisone)** de votre traitement sont pris par voie orale.

- Avalez les comprimés entiers avec un verre d'eau pendant un repas.
- Si possible, prenez les comprimés de prednisone le matin juste après votre déjeuner.

Quels autres médicaments sont administrés avec ce traitement?

Prévention de la nausée et des vomissements

Vous recevrez des médicaments pour éviter la nausée (envie de vomir) et les vomissements.

- Ces traitements sont appelés antinauséux et comprennent des médicaments tels que l'ondansétron (Zofran^{MD}), le granisétron (Kytril^{MD}) ou autre.

Prévention des réactions allergiques

Avant votre traitement, un médicament vous sera prescrit pour prévenir toute réaction allergique.

- Il existe différents types de médicaments pour empêcher les réactions allergiques. Ils sont appelés :
 - ◊ antihistaminiques (comme la diphenhydramine ou Benadryl^{MD})
 - ◊ analgésiques/antipyrétiques (comme l'acétaminophène ou Tylenol^{MD})
 - ◊ antagonistes des récepteurs H2 (comme la ranitidine ou la famotidine)
 - ◊ corticostéroïdes (comme la prednisone)
- La prednisone fait partie du régime de traitement à base de CVP+R. Vous prendrez la prednisone par voie orale au jour 1 de votre cycle, avant votre traitement par voie intraveineuse.

Prévention du syndrome de lyse tumorale (SLT)

Le SLT peut apparaître lorsqu'un grand nombre de cellules cancéreuses se décomposent si vite que votre corps n'arrive pas à les évacuer assez rapidement. Ce syndrome peut vous rendre très malade. Demandez à votre équipe de soins de santé si vous risquez de développer ce syndrome.

Si c'est le cas, il est possible qu'un médicament vous soit prescrit avant votre traitement à base de CVP+R pour le prévenir.

- Il s'agit de médicaments hypo-uricémiants (tels que l'allopurinol), ou d'autres traitements.

Prévention des poussées d'hépatite B

Si vous avez déjà été infecté par l'hépatite B, ce traitement risque de déclencher une poussée de cette maladie (rechute). Si vous avez déjà été atteint par ce virus, signalez-le à votre équipe de soins de santé. Vous aurez peut-être besoin de suivre un traitement médicamenteux pour prévenir les poussées d'hépatite B.

À FAIRE pendant le traitement

- ✓ INFORMEZ votre équipe de soins de santé de tout autre problème de santé dont vous souffrez, comme des troubles cardiaques, pulmonaires, hépatiques, rénaux ou neurologiques, ou toute allergie.
- ✓ CONSULTEZ votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou toute autre intervention médicale.
- ✓ BUVEZ beaucoup de liquides (sauf indication contraire) et urinez souvent pendant les deux ou trois jours suivant votre traitement à base de CVP+R pour éviter une irritation de la vessie.
- ✓ SIGNALEZ à votre équipe de soins de santé toute nouvelle douleur ou tout nouvel engourdissement ou fourmillement dans vos mains ou pieds. Cela est d'autant plus important si vous avez du mal à exécuter des tâches comme fermer vos boutons, écrire, vous déplacer, ou si vous ressentez une douleur ou un engourdissement aigus.
- ✓ PARLEZ à votre équipe de soins de santé de votre risque de développer d'autres cancers et des troubles cardiaques à la suite de ce traitement.
- ✓ PENSEZ À DEMANDER à quelqu'un de vous conduire à l'hôpital puis chez vous les jours de traitement. Vous pourriez ressentir une somnolence ou des étourdissements après votre traitement.

À NE PAS FAIRE pendant le traitement



- × NE PRENEZ PAS d'autres médicaments, comme des vitamines, des médicaments sans ordonnance (vente libre) ou des produits de santé naturels sans consulter votre équipe de soins de santé.
- × NE COMMENCEZ PAS de traitement complémentaire ou alternatif, comme de l'acupuncture ou des médicaments homéopathiques sans consulter votre équipe de soins de santé.
- × NE MANGEZ PAS ET NE BUVEZ PAS de fruits, de jus ou de produits dérivés de pamplemousses, caramboles ou oranges de Séville pendant votre traitement pour ne pas accroître les effets secondaires.
- × NE FUMEZ PAS ET NE BUVEZ PAS D'ALCOOL pendant votre traitement sans en avoir parlé à votre équipe de soins de santé, car cela pourrait accentuer les effets indésirables et nuire à l'efficacité de votre traitement.

Ce traitement interagira-t-il avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels?

Oui, ce traitement peut interagir avec d'autres médicaments, des vitamines, des aliments ou des produits de santé naturels. Les interactions pourraient faire échouer le traitement et causer des effets secondaires graves.

Informez votre équipe de soins si vous prenez :

- Des médicaments avec ou sans ordonnance;
- Des produits naturels comme des vitamines, des tisanes, des médicaments homéopathiques et d'autres suppléments.

Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'un d'entre eux.

Si vous prenez des médicaments pour réguler votre tension artérielle, votre équipe de soins de santé vous demandera peut-être d'arrêter de les prendre 12 heures avant le traitement et pendant ce celui-ci.

Si vous prenez des médicaments antiépileptiques (tels que la phénytoïne), votre équipe de soins de santé surveillera de près vos taux sanguins et pourrait ajuster la dose prescrite.



Consultez votre équipe de soins de santé **AVANT** de prendre l'un de ces produits :

- Médicaments anti-inflammatoires tels que l'ibuprofène (Advil^{MD} ou Motrin^{MD}), le naproxène (Aleve^{MD}) ou l'aspirine
- Produits en vente libre tels que le dimenhydrinate (Gravol^{MD})
- Produits de santé naturels comme le millepertuis perforé
- Suppléments comme la vitamine C
- Boissons alcoolisées
- Tabac
- Toutes les autres drogues, telles que la marijuana ou cannabis (médicale ou récréative)

Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- ✓ Prenez **toujours** votre température pour savoir si vous avez de la fièvre **avant** de prendre des médicaments pour la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène (TylenolMD) ou l'ibuprofène (AdvilMD)).
 - ◊ La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
 - ◊ Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

Comment vérifier si vous avez de la fièvre :

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous avez l'impression d'être chaud ou vous ne vous sentez pas bien (p. ex. frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre **température orale (prise dans la bouche)** est de :
 - ◊ 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps

OU

 - ◊ 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.



Si vous avez de la fièvre :

- ✓ **Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.**
- ✓ Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la [fièvre](#) pour de plus amples renseignements.

Si vous n'avez pas de fièvre, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une douleur légère :

- ✓ Demandez à votre équipe de soins de santé quel est le bon traitement pour vous.

L'acétaminophène (Tylenol^{MD}) est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.



Parlez à votre équipe de soins avant de prendre de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'acide acétylsalicylique (Aspirin^{MD}). Ces médicaments pourraient augmenter les risques de saignements ou interagir avec votre traitement contre le cancer.



Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà une **faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

Comment ce traitement influe-t-il sur la vie sexuelle, la grossesse et l'allaitement?

Communiquez avec votre équipe de soins de santé sur les sujets suivants :

- Comment ce traitement pourrait influencer sur votre santé sexuelle.
- Les changements de vos cycles menstruels (règles), le cas échéant.
- Les symptômes de ménopause comme les bouffées de chaleur, la sécheresse vaginale ou les changements d'humeur, le cas échéant.
- Comment ce traitement pourrait influencer sur votre fertilité (capacité à avoir un enfant), si cela s'applique à vous.

Ce traitement peut être nocif pour le fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a le **moindre** risque de tomber enceinte, vous et votre partenaire devez utiliser **2 méthodes de contraception efficaces** en même temps pendant le traitement. Discutez avec votre équipe de soins de santé des options de contraception qui vous conviennent le mieux et de la durée pendant laquelle vous devez les utiliser après votre dernière dose de traitement.
- N'allaitez pas pendant ce traitement. Discutez avec votre équipe de soins de santé pour savoir combien de temps vous devez attendre avant de commencer à allaiter après votre dernière dose de traitement, si cela s'applique à vous.

Comment dois-je conserver et manipuler les médicaments de ce traitement en toute sécurité?

- Conservez les comprimés de prednisone dans leur emballage d'origine à température ambiante, dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.
- Gardez hors de la vue et de la portée des enfants et des animaux.
- Ne jetez pas les comprimés de prednisone non utilisés à votre domicile. Ramenez-les ramener à la pharmacie pour qu'ils soient éliminés de manière sécuritaire.

Quels sont les effets secondaires de ce traitement?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez observer lorsque vous prenez votre traitement à base de CVP+R, des plus courants aux moins courants. Il est peu probable que vous observiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en constater d'autres non indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous observez l'un de ces effets secondaires lorsque vous prenez votre traitement à base de CVP+R.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Réaction allergique</p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves lorsque vous recevez du rituximab par voie intraveineuse)</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fièvre, démangeaisons, éruptions cutanées, gonflement des lèvres, du visage ou de la langue, et serrement dans la gorge et la poitrine. • Ces symptômes peuvent se manifester pendant ou peu après l'administration de votre traitement et peuvent être graves. 	<p>En cas de symptômes graves, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Parlez-en immédiatement à votre infirmier si vous présentez des symptômes de réaction allergique pendant ou juste après votre traitement. • Demandez des conseils à votre équipe de soins de santé en cas de réaction cutanée. 	

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Constipation</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Défécation moins fréquente qu'à l'accoutumée. • Selles dures et petites comme des granules. • Nécessité de pousser fort et de faire un effort pour expulser des selles. • Maux ou crampes d'estomac. • Ventre ballonné, sensation de ventre plein ou inconfort. • Fuites de selles liquides. • Érucations et flatulences importantes. • Nausée ou vomissements. <p>Que faire?</p> <p>Prévention de la constipation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mangez plus d'aliments riches en fibres comme les fruits à peau, les légumes-feuilles et les céréales entières. • Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquides par jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. • Soyez actif. L'activité physique peut vous aider à aller régulièrement à la selle. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> • Si vous prenez des médicaments opioïdes contre la douleur, demandez à votre équipe de soins de santé si vous pouvez manger plus de fibres. <p>Traitement de la constipation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si vous n'êtes pas allé à la selle depuis 2 à 3 jours, vous aurez peut-être besoin de prendre un laxatif (médicament qui vous aidera à aller à la selle). Demandez à votre équipe de soins de santé ce que vous devez faire. <p>Consultez la brochure sur la constipation pour de plus amples renseignements.</p>	
<p>Réactions au point d'injection</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez voir apparaître des rougeurs, des bleus ou des enflures ou ressentir des démangeaisons au point d'injection sur votre peau. • Ces réactions sont généralement bénignes et disparaissent en l'espace d'un à trois jours. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous devrez peut-être appliquer des compresses chaudes ou froides/glacées si vous constatez des rougeurs peu intenses ou un léger inconfort. Cela dépend du médicament qui a provoqué la réaction. • Parlez à votre équipe de soins de santé pour savoir quel traitement est adapté à votre cas. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si cela vous perturbe.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Fatigue</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sensation de fatigue et manque d'énergie qui durent longtemps et ne s'atténuent pas avec le repos ou le sommeil. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soyez actif. Essayez de pratiquer 30 minutes d'activité physique modérée (vous devez réussir à parler confortablement pendant l'exercice) tous les jours ou presque. • Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité. • Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin. • Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches ménagères, le magasinage, ou pour vous occuper des enfants et animaux de compagnie. • Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides chaque jour (sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé). • Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous êtes fatigué. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la fatigue pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p>Nausée et vomissements</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pourriez également ressentir des étourdissements. • Vous pourriez avoir la nausée pendant les heures ou les jours suivants votre traitement. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si la nausée persiste au-delà de 48 heures ou si les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <p>Prévention de la nausée :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il est plus facile de prévenir la nausée que de la traiter. • Prenez les médicaments antinauséeux qui vous sont prescrits, même si vous n'avez pas envie de vomir. • Buvez des liquides clairs et mangez des petits repas légers. Prenez l'air et reposez-vous. • Ne mangez pas d'aliments épicés, frits, ou ayant une odeur forte. • Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool. <p>En cas de nausée ou de vomissements :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez vos médicaments de traitement antinauséeux (au besoin) selon ce qui a été prescrit. • Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la nausée et les vomissements pour de plus amples renseignements. • Parlez à votre équipe de soins de santé si : <ul style="list-style-type: none"> ◦ la nausée persiste au-delà de 48 heures, ◦ les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures. 	
<p>Fourmillement ou engourdissement des doigts et orteils (neuropathie)</p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez ressentir des fourmillements ou un engourdissement dans vos doigts ou orteils après le début de votre traitement. • Parfois ces symptômes peuvent être douloureux et s'apparenter à une sensation de brûlure, ce qui peut être grave. 	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé, particulièrement si vous avez du mal à exécuter des tâches comme fermer vos boutons, écrire, vous déplacer, ou si</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consultez votre équipe de soins de santé si vous présentez des symptômes de neuropathie. • L'engourdissement peut s'améliorer petit à petit après la fin de votre traitement. <p>Dans de rares cas, ces problèmes peuvent se poursuivre après la fin du traitement. Si des symptômes désagréables persistent, demandez conseil à votre équipe de soins de santé.</p>	<p>vous ressentez une douleur ou un engourdissement aigus.</p>
<p>Maux de tête, symptômes pseudo-grippaux</p> <p>Vous pourriez avoir l'impression d'avoir la grippe pendant environ 2 jours après avoir reçu votre traitement par intraveineuse. Ces symptômes pseudo-grippaux ne sont pas nécessairement le signe d'une infection.</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez ressentir des frissons, des maux de tête et des douleurs musculaires. • Vous pourriez ressentir de la fatigue et une perte d'appétit. • Les symptômes peuvent apparaître à tout moment après l'administration de votre traitement. Ils disparaissent généralement lorsque votre corps s'habitue au médicament. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vérifiez votre température pour savoir si vous avez de la fièvre. Lisez la partie ci-dessus : « Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre? ». • Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Faible nombre de neutrophiles (globules blancs) dans le sang (neutropénie), infections</p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p>Lorsque votre nombre de neutrophiles est faible, vous courez un risque d'infection accru. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la neutropénie (faible taux de neutrophiles) pour de plus amples renseignements.</p> <p>Lorsque votre système immunitaire est affaibli, les bactéries, les virus et les champignons qui ne seraient pas nuisibles en temps normal peuvent entraîner une infection. Chez certaines personnes, l'infection peut survenir de nouveau (comme l'hépatite) lorsque le système immunitaire est affaibli. Cela arrive rarement.</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si vous avez l'impression d'être chaud ou vous sentez mal (par exemple si vous avez des frissons ou commencez à tousser), vous devez vérifier votre température pour déterminer si vous avez de la fièvre. • Ne prenez pas de médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (p. ex., Tylenol^{MD} (acétaminophène) ou Advil^{MD} (ibuprofène)). • Ne consommez pas de boissons ni d'aliments chauds ou froids juste avant de prendre votre température. <p>Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps <p>OU</p> <ul style="list-style-type: none"> • 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure. 	<p>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <p>En cas de faible taux de neutrophiles</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lavez-vous les mains souvent pour prévenir les infections. • Consultez votre médecin avant toute vaccination, opération chirurgicale, intervention médicale ou visite chez le dentiste. • Gardez un thermomètre numérique à la maison pour pouvoir prendre votre température facilement. <p>En cas de fièvre</p> <p>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>	
<p>Faible numération plaquettaire</p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p>Lorsque votre numération plaquettaire est faible, vous courez un risque de saignements et d'hématomes. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la faible numération plaquettaire pour de plus amples renseignements.</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Restez à l'affût de signes de saignements : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Saignements des gencives ◦ Saignements du nez inhabituels ou abondants ◦ Hématomes qui apparaissent facilement ou plus fréquemment qu'à l'accoutumée ◦ Selles de couleur noire, ou sang dans les selles ◦ Mucus rouge ou brun quand vous toussiez ◦ Étourdissement, maux de tête constants ou changements de la vue ◦ Saignements vaginaux abondants ◦ Urine de couleur rouge ou rose 	<p>Consultez votre équipe de soins de santé si vous avez des signes de saignement. Si vous avez un saignement grave (très intense) ou qui ne s'arrête pas, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <p>En cas de faible numération plaquettaire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Indiquez à votre pharmacien que votre numération plaquettaire peut être faible avant de prendre des médicaments sur ordonnance ou en vente libre. • Consultez votre équipe de soins de santé avant d'aller chez le dentiste. • Prenez soin de votre bouche et utilisez une brosse à dents souple. • Essayez d'éviter les coupures et hématomes. • Demandez à votre équipe de soins de santé quelles activités vous pouvez pratiquer en toute sécurité. • Vous pourriez devoir repousser votre traitement si vous avez une faible numération plaquettaire. Votre équipe de soins de santé peut recommander une transfusion sanguine. <p>Si vous avez des signes de saignement</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si vous saignez un peu, nettoyez la zone au savon et à l'eau ou à l'aide d'une solution saline de rinçage. Exercez une pression pendant au moins 10 minutes. <p>Si vous avez un saignement grave ou qui ne s'arrête pas (saignement important), vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>	
<p>Perte de la densité ou chute des cheveux</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vos cheveux commencent à être plus fins ou à tomber pendant ou après le traitement. • Dans la plupart des cas, vos cheveux repousseront après le traitement, mais la texture ou la couleur peuvent changer. • Dans de très rares cas, la perte des cheveux peut être permanente. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si cela vous perturbe.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilisez une brosse douce. • N'utilisez pas de vaporisateurs capillaires, décolorations, colorations et permanentes. 	
<p>Éruption cutanée, peau sèche et démangeaisons</p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Certaines zones de votre peau pourraient être rugueuses, craqueler ou peler. • Vous pourriez voir apparaître des rougeurs et avoir une sensation de chaleur, comme après un coup de soleil. • Vous pourriez avoir des sensations de démangeaisons, de brûlures, de piqûres ou de sensibilité extrême au toucher. • L'éruption cutanée peut apparaître dans des zones où vous avez reçu une radiothérapie. <p>Que faire?</p> <p>Prévention et traitement de la peau sèche :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilisez un soin hydratant sans parfum. • Protégez votre peau du soleil et du froid. • Appliquez un écran solaire vous protégeant contre les UVA et UVB avec un FPS d'au moins 30. • Évitez les produits parfumés et les lotions contenant de l'alcool. • Buvez chaque jour 6 à 8 tasses de liquides sans alcool, sans caféine, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. <p>Dans de rares cas, l'éruption cutanée peut être grave et faire peler votre peau ou provoquer des cloques. Si c'est le cas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Diarrhée</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> Selles molles, liquides, non moulées pendant les jours ou semaines suivant votre traitement. <p>Que faire?</p> <p>Si vous avez la diarrhée</p> <ul style="list-style-type: none"> Prenez des médicaments antidiarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou recommandé. Évitez les aliments ou boissons avec édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool. Mangez plusieurs repas légers au lieu de deux ou trois gros repas. Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquides par jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. Parlez à votre équipe de soins de santé si vous n'arrivez pas à boire 6 à 8 tasses de liquides par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin de liquides spéciaux contenant du sel et du sucre, procédé appelé réhydratation par voie orale. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour). <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la diarrhée pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour).</p>
<p>Effets secondaires de la prise de stéroïdes</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> Les effets secondaires suivants peuvent se manifester : <ul style="list-style-type: none"> Prise de poids (parfois dans les joues ou l'arrière du cou) Faiblesse musculaire Hyperglycémie (taux élevé de sucre dans le sang) Troubles gastriques 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> ◦ Troubles du sommeil ◦ Changements d'humeur <ul style="list-style-type: none"> • Si vous prenez des stéroïdes (comme la prednisone) pendant plusieurs mois ou années, vous pourriez avoir des problèmes de cataractes (opacification de l'œil) ou d'ostéoporose (fragilité osseuse). <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez vos comprimés de prednisone le matin au déjeuner. • Ayez une alimentation saine et équilibrée et pratiquez une activité physique régulière (parlez-en avant avec votre équipe de soins de santé pour connaître les exercices que vous pouvez pratiquer en toute sécurité). • Évitez les contacts étroits (baisers ou câlins) avec les personnes malades. 	

D'autres effets secondaires rares, mais graves peuvent apparaître avec ce traitement.

Si vous observez **n'importe lequel** des symptômes suivants, parlez-en immédiatement à votre équipe de soins de santé ou obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence :

- Douleur et gonflement ou durcissement d'une veine de votre bras ou jambe;
- Apparition d'une toux ou de problèmes respiratoires;
- Douleur dans la poitrine;
- Confusion soudaine, difficulté à parler ou difficulté à bouger les bras ou les jambes;
- Tout changement de votre vue;
- Difficulté à déglutir;
- Bave, affaissement de la paupière et relâchement des muscles du visage;
- Arythmie cardiaque ou évanouissement;
- Convulsions;
- Ballonnements intenses;
- Jaunissement de la peau et des yeux, urine rouge foncé;
- Variations inattendues du poids;
- Enflure d'une partie de votre corps et miction moins fréquente qu'à l'accoutumée, douleur à la miction;
- Nouveaux problèmes d'équilibre, troubles de la mémoire, changements de personnalité;
- Douleur ou faiblesse musculaires intenses;
- Plaies ne cicatrisant pas.

