

Traitement CRBPGEMC

Cette circulaire vous offre des renseignements à propos de ce traitement contre le cancer.

Vous apprendrez :

- Où obtenir de l'aide
- Ce qu'est le traitement
- Comment il est administré
- Ce à quoi vous attendre pendant le traitement



Cette circulaire a été créée par Santé Ontario (Action Cancer Ontario) en collaboration avec des patients qui ont déjà suivi un traitement contre leur cancer, et leurs aidants. Elle doit servir de ressource pour vous aider pendant votre traitement contre le cancer et répondre à certaines de vos questions.

**Ces renseignements ne remplacent pas l'avis de votre équipe de soins de santé.
Communiquez toujours avec votre équipe de soins de santé à propos de votre traitement.**

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois m'adresser à : _____

Soirs, fins de semaine et jours fériés : _____

Quel est ce traitement?

CRBPGEMC est le nom de code de votre régime de traitement du cancer. CRBPGEMC sert à traiter différents types de cancers, notamment du poumon, de la vessie, de l'ovaire, de la tête et du cou, du tractus biliaire ou d'autres cancers.

Un régime est une combinaison de médicaments visant à traiter le cancer.

Le nom du régime est composé de lettres des noms des deux médicaments compris dans votre traitement.

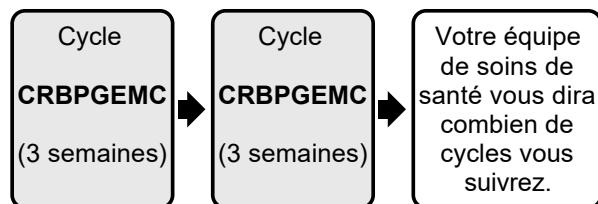
Voici les noms des médicaments composant votre régime:

<p>CRBP = CaRBoPlatine GEMC = GEMCitabine</p>
--

CRBPGEMC peut être administré selon un calendrier différent de celui affiché ci-dessous. Parlez-en à votre équipe de soins de santé pour savoir si le calendrier ci-dessous s'applique à vous.

Le traitement est divisé en **cycles**. Chaque cycle dure **3 semaines**. Votre équipe de soins de santé vous dira combien de cycles sont nécessaires pour vous.

Voici une image du calendrier pour le traitement à base de CRBPGEMC:



Pendant chaque cycle de 3 semaines, vous recevrez le traitement CRBPGEMC au jour 1 à l'hôpital, suivi d'un traitement GEMC au jour 8 à l'hôpital. Vous aurez ensuite une semaine sans traitement à l'hôpital (2 semaines de traitement, puis une semaine sans traitement).

Voici à quoi ressemble chaque cycle:

Jour 1 Jour de traitement : Visite à l'hôpital pour le traitement CRBPGEMC	2 PAS de traitement	3	4	5	6	7
8 Jour de traitement : Visite à l'hôpital pour le traitement GEMC	9 PAS de traitement	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21



N'oubliez pas de :

- ✓ Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- ✓ Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous aurez un test sanguin pour détecter l'hépatite B avant de commencer le traitement. Consultez la brochure [Médicaments contre l'hépatite B et le cancer](#) pour plus d'informations.

Comment ce traitement est-il administré?

Les médicaments de votre traitement sont administrés par voie intraveineuse à l'hôpital.

Vous ferez une analyse de sang avant chaque cycle de traitement pour vérifier que vous pouvez suivre le traitement en toute sécurité.

Quels autres médicaments sont administrés avec ce traitement?

Pour éviter la nausée et les vomissements

Vous recevrez des médicaments pour éviter la nausée (envie de vomir) et les vomissements.

- ✓ C'est ce que l'on appelle des antinauséeux, et ils comprennent entre autres des médicaments tels que l'ondansétron (ZofranMD), le granisétron (KytrilMD), l'aprépitant (EmendMD), la dexaméthasone.

Autres renseignements importants à connaître sur ce traitement?

Si vous recevez une radiothérapie en même temps que le CRBPGEMC, vous pourriez connaître des effets secondaires de la radiothérapie plus graves. Informez votre équipe de soins de santé si vous avez reçu ou allez recevoir une radiothérapie.

À FAIRE pendant le traitement

- ✓ PARLEZ à votre équipe de soins de santé de tout autre problème médical que vous avez, comme des troubles de l'audition, des troubles cardiaques, pulmonaires, hépatiques ou rénaux, des problèmes liés à la moelle osseuse ou des allergies.
- ✓ CONSULTEZ votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer ou de recevoir des soins dentaires ou d'autres interventions médicales, ou si vous avez déjà suivi une radiothérapie.
- ✓ PARLEZ à votre équipe de soins de santé de votre risque de développer d'autres cancers et des troubles cardiaques à la suite de ce traitement.
- ✓ BUVEZ beaucoup pour éviter les troubles rénaux. Buvez au moins 6 à 8 tasses (2 litres) d'eau ou d'autres liquides chaque jour de traitement CRBPGEMC et pendant 1 à 2 jours après le traitement, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.
- ✓ PENSEZ À DEMANDER à quelqu'un de vous conduire à l'hôpital puis de vous ramener chez vous les jours de traitement. Vous pourriez ressentir une somnolence ou des étourdissements après votre traitement.

À NE PAS FAIRE pendant le traitement



- × NE PRENEZ PAS d'autres médicaments tels que des vitamines, médicaments en vente libre ou produits de santé naturels sans consulter votre équipe de soins de santé.
- × NE COMMENCEZ PAS de traitement complémentaire ou alternatif tel que l'acupuncture ou la prise de médicaments homéopathiques sans consulter votre équipe de soins de santé.
- × NE FUMEZ PAS ET NE BUVEZ PAS D'ALCOOL pendant votre traitement sans en parler à votre équipe de soins de santé auparavant. Le tabac et l'alcool peuvent aggraver les effets secondaires et réduire l'efficacité de votre traitement.

Ce traitement interagira-t-il avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels?

Oui, les médicaments contenus dans ce régime peuvent interagir avec d'autres médicaments, vitamines, aliments et produits de santé naturels. Les interactions pourraient faire échouer le traitement et causer des effets secondaires graves.

Informez votre équipe de soins de santé si vous prenez :

- des médicaments sur ordonnance et en vente libre;
- des produits naturels comme des vitamines, des tisanes, des médicaments homéopathiques et d'autres suppléments.

Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'un d'entre eux.

Si vous prenez des médicaments anticonvulsivants (tels que la phénytoïne), votre équipe de soins de santé surveillera de près vos taux sanguins et pourrait modifier la dose prescrite.

Si vous prenez un anticoagulant (tel que la warfarine), votre équipe de soins de santé pourrait devoir faire des analyses de sang supplémentaires et modifier votre dose.



Consultez votre équipe de soins de santé **AVANT** de prendre l'un de ces produits :

- Médicaments anti-inflammatoires tels que l'ibuprofène (Advil^{MD} ou Motrin^{MD}), le naproxène (Aleve^{MD}) ou l'aspirine (Aspirin^{MD})
- Produits en vente libre tels que le dimenhydrinate (Gravol^{MD})
- Produits de santé naturels tels que St. John's Wort
- Suppléments comme la vitamine C
- Jus de pamplemousse
- Boissons alcoolisées
- Tabac
- Toutes les autres drogues, telles que la marijuana ou cannabis (médicale ou récréative)

Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- ✓ Prenez **toujours** votre température pour savoir si vous avez de la fièvre **avant** de prendre des médicaments pour la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène (TylenolMD)).
 - ◊ La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
 - ◊ Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

Comment vérifier si vous avez de la fièvre :

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous avez l'impression d'être chaud ou vous ne vous sentez pas bien (p. ex. frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre **température orale (prise dans la bouche)** est de :
 - ◊ 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps

OU

 - ◊ 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.



Si vous avez de la fièvre :

- ✓ **Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.**
- ✓ Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la [fièvre](#) pour de plus amples renseignements.

Si vous n'avez pas de fièvre, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une douleur légère :

- ✓ Demandez à votre équipe de soins de santé quel est le bon traitement pour vous.

L'acétaminophène (Tylenol^{MD}) est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.



Parlez à votre équipe de soins avant de prendre de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'acide acétylsalicylique (Aspirin^{MD}). Ces médicaments pourraient augmenter les risques de saignements ou interagir avec votre traitement contre le cancer.



Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà une **faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

Comment ce traitement influe-t-il sur la vie sexuelle, la grossesse et l'allaitement?

Communiquez avec votre équipe de soins de santé sur les sujets suivants :

- Comment ce traitement pourrait influencer sur votre santé sexuelle.
- Comment ce traitement pourrait influencer sur votre capacité à concevoir un enfant, si cela s'applique à vous.

Ce traitement peut être nocif pour le fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a le **moindre** risque de tomber enceinte, vous et votre partenaire devez utiliser **2 méthodes de contraception efficaces** en même temps pendant le traitement. Discutez avec votre équipe de soins de santé des options de contraception qui vous conviennent le mieux et de la durée pendant laquelle vous devez les utiliser après votre dernière dose de traitement.
- N'utilisez pas de contraceptif hormonal (comme la pilule contraceptive), sauf si votre équipe de soins de santé vous indique que vous pouvez le faire en toute sécurité. Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la bonne contraception pour vous.
- N'allaites pas pendant ce traitement. Discutez avec votre équipe de soins de santé pour savoir combien de temps vous devez attendre avant de commencer à allaiter après votre dernière dose de traitement, si cela s'applique à vous.

Quels sont les effets secondaires de ce traitement?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez ressentir lorsque vous suivez le traitement CRBPGEMC. Ce tableau énumère les effets secondaires du traitement, des plus courants aux moins courants. Il est peu probable que vous observiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en constater d'autres non indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous rencontrez des effets secondaires pendant le traitement CRBPGEMC.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Troubles hépatiques</p> <p>(Peut être grave)</p> <p>Votre équipe de soins de santé pourrait contrôler votre fonction hépatique au moyen d'un test sanguin. Les changements hépatiques ne causent généralement aucun symptôme.</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dans de rares cas, vous pouvez constater un jaunissement de la peau ou des yeux, des urines inhabituellement sombres ou une douleur abdominale du côté droit. Ces signes peuvent être graves. <p>Que faire?</p> <p>En cas de symptômes de troubles hépatiques, vous devez obtenir immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>	<p>Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>
<p>Faible nombre de neutrophiles (globules blancs) dans le sang (neutropénie)</p> <p>(Peut être grave)</p> <p>Lorsque votre nombre de neutrophiles est faible, vous courez un risque d'infection accru. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure Neutropénie (faible taux de neutrophiles) pour en savoir davantage.</p>	<p>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure</p>

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si vous vous sentez chaud ou mal (par exemple si vous avez des frissons ou une nouvelle toux), vous devez prendre votre température pour voir si vous avez de la fièvre. • Ne prenez pas de médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (p. ex., Tylenol^{MD} (acétaminophène) ou Advil^{MD} (ibuprofène)). • Ne mangez ou ne buvez rien de chaud ou froid juste avant de prendre votre température. <p>Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps; <p>OU</p> <ul style="list-style-type: none"> • 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure. <p>Que faire?</p> <p>Si votre équipe de soins de santé vous a dit que vous avez un faible taux de neutrophiles :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lavez-vous les mains souvent pour éviter les infections. • Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, ou de recevoir des soins dentaires ou toute autre intervention médicale. • Gardez un thermomètre numérique à la maison pour pouvoir vérifier facilement si vous avez de la fièvre. <p>Si vous avez de la fièvre :</p> <p>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous devez obtenir immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>	<p>de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ obtenir immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Faible numération plaquettaire dans le sang</p> <p>(Peut être grave)</p> <p>Lorsque votre taux de plaquettes est faible, vous présentez un risque de saignements et de bleus. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure Faible numération plaquettaire pour de plus amples renseignements.</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Surveillez les signes de saignement : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Saignements des gencives ◦ Saignements du nez inhabituels ou abondants ◦ Apparition d'ecchymoses supérieure à la normale ◦ Selles de couleur noire, ou sang dans les selles ◦ Mucus rouge ou brun quand vous toussiez ◦ Étourdissement, maux de tête constants ou changements de la vue ◦ Saignements vaginaux abondants <p>Que faire?</p> <p>Si votre équipe de soins de santé vous a dit que vous avez une faible numération plaquettaire :</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Indiquez à votre pharmacien que votre numération plaquettaire peut être faible avant de prendre des médicaments sur ordonnance ou en vente libre. ◦ Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous rendre chez le dentiste. ◦ Prenez soin de votre bouche et utilisez une brosse à dents souple. ◦ Essayez d'éviter les coupures et ecchymoses. ◦ Demandez à votre équipe de soins de santé quelles activités vous pouvez pratiquer en toute sécurité. ◦ Vous pourriez devoir repousser votre traitement si vous avez une faible numération plaquettaire. Votre équipe de soins de santé pourrait vous recommander une transfusion sanguine. 	<p>Consultez votre équipe de soins de santé si vous avez des signes de saignement. Si vous avez un saignement grave ou qui ne s'arrête pas, vous DEVEZ obtenir immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Si vous observez des signes de saignement :</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ En cas d'un léger saignement, nettoyez la zone à l'aide de savon et d'eau ou de solution de rinçage saline (eau salée). Appliquez une pression pendant au moins 10 minutes. <p>En cas de saignement grave ou qui ne s'arrête pas (saignement important), vous devez obtenir immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>	
<p>Nausées et vomissements</p> <p>(Plus courant avec le carboplatine)</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pouvez également vous sentir étourdi. • Vous pourriez avoir la nausée dans les heures ou les jours suivant votre traitement. <p>Que faire?</p> <p>Pour éviter la nausée :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il est plus facile de prévenir les nausées que de les traiter. • Prenez les médicaments antinauséeux qui vous sont prescrits, même si vous n'avez pas envie de vomir. • Buvez des liquides clairs et faites de petits repas. Respirez de l'air frais et reposez-vous. • Évitez les aliments épicés et frits, ou les aliments ayant une forte odeur. • Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool. <p>En cas de nausées ou vomissements :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez vos médicaments antinauséeux de secours (au besoin) comme ils vous ont été prescrits. • Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure Nausées et vomissements pour en savoir davantage. 	<p>Si les nausées persistent pendant plus de 48 heures ou les vomissements pendant plus de 24 heures, communiquez avec votre équipe de soins de santé.</p>

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> • Communiquez avec votre équipe de soins de santé dans les cas suivants : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Des nausées pendant plus de 48 heures. ◦ Des vomissements graves ou pendant plus de 24 heures. 	

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Trop ou trop peu de sel dans votre organisme (Peut être grave; avec le carboplatine)</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spasmes musculaires, crampes, faiblesse, contractions musculaires ou convulsions. • Arythmie cardiaque, confusion ou changements de la pression artérielle. <p>Que faire?</p> <p>En cas de symptômes graves, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>	<p>En cas de symptômes graves, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>
<p>Fatigue</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sensation de fatigue ou manque d'énergie qui dure longtemps et ne s'atténue pas avec le repos ou le sommeil. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soyez actif. Essayez de pratiquer 30 minutes d'activité physique modérée (vous devez réussir à parler confortablement pendant l'exercice) presque tous les jours. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> • Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité. • Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin. • Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches ménagères, le magasinage, ou pour vous occuper des enfants et animaux de compagnie. • Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou autre liquide chaque jour (sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé). • Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous êtes fatigué. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure Fatigue pour en savoir davantage.</p>	
<p>Symptômes pseudo-grippaux</p> <p>Vous pourriez avoir l'impression d'avoir la grippe pendant environ 2 jours après avoir reçu votre traitement par intraveineuse. Ces symptômes pseudo-grippaux ne sont pas nécessairement le signe d'une infection.</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez ressentir des frissons, des maux de tête et des douleurs musculaires. • Vous pourriez ressentir de la fatigue et une perte d'appétit. • Les symptômes peuvent apparaître à tout moment après l'administration de votre traitement. Ils disparaissent généralement lorsque votre corps s'habitue au médicament. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez votre température pour voir si vous avez de la fièvre. Lisez la section ci-dessus : « Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre? ». 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> • Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ obtenir immédiatement une aide médicale d'urgence. 	
<p>Éruption cutanée, peau sèche et démangeaisons</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Votre peau pourrait être craquelée, rugueuse ou peler à certains endroits. • Votre peau pourrait avoir une apparence rouge et chaude, comme avec un coup de soleil. • Votre peau pourrait vous démanger, vous brûler, vous piquer ou être très sensible au toucher. <p>Que faire?</p> <p>Pour éviter et traiter la peau sèche :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilisez un hydratant pour la peau sans parfum. • Protégez votre peau du soleil et du froid. • Appliquez un écran solaire vous protégeant contre les UVA et UVB avec un FPS d'au moins 30. • Évitez les produits parfumés et les lotions contenant de l'alcool. • Buvez 6 à 8 tasses de liquides non alcoolisés, sans caféine chaque jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. <p>Les éruptions cutanées peuvent être graves dans de rares cas, et faire peler votre peau ou provoquer des ampoules. Si cela se produit, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>
<p>Troubles rénaux</p> <p>Votre équipe de soins de santé peut rechercher la présence de protéines dans votre urine et vérifier votre fonction rénale régulièrement au moyen d'une analyse sanguine. Vous pourriez avoir du sang dans vos urines.</p>	<p>Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Enflure au niveau du visage, des mains, du ventre, des chevilles, des pieds et d'autres zones de votre corps. • Prise de poids inhabituelle pour vous. • Douleur dans le bas du dos. • Spasmes et crampes musculaires ou démangeaisons qui ne disparaissent pas. • Nausée (sensation d'avoir envie de vomir) et vomissements. • Changements dans les mictions (urine), par exemple moins d'urine que d'habitude. • Urine mousseuse ou qui semble contenir des bulles. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si vous avez l'un de ces symptômes, consultez votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche. 	

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Légère enflure</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez avoir de légères enflures ou bouffissures dans les bras et les jambes. Dans de rares cas, cela peut être grave. <p>Que faire?</p> <p>Pour éviter les enflures :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Privilégiez une alimentation faible en sel. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>En cas d'enflures :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Portez des vêtements amples. • Pour les jambes ou pieds enflés, tenez vos jambes élevées lorsque vous êtes assis. 	
<p>Douleurs articulaires, musculaires ou crampes légères</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • De nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, des crampes musculaires, ou des courbatures. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez des antalgiques (acétaminophène ou opioïdes comme la codéine, la morphine, l'hydromorphone, l'oxycodone) selon ce qui vous est prescrit. • Lisez la section ci-dessus : « Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre? » avant de prendre de l'acétaminophène (Tylenol^{MD}), de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'aspirine (Aspirin^{MD}). Ces médicaments peuvent dissimuler les symptômes d'une infection qui nécessite un traitement, ou peuvent aggraver votre risque d'hémorragie. • Reposez-vous souvent et essayez de pratiquer une activité physique légère (comme la marche), cela pourrait vous aider. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure Douleur pour en savoir davantage.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>
<p>Changements de votre audition</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Une baisse de l'ouïe. • De nouveaux sons ou sifflements dans vos oreilles. • Ces changements disparaissent généralement avec le temps. Dans de rares cas, ils peuvent être permanents. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé le plus vite possible.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez eu l'un de ces symptômes. Votre équipe de soins de santé pourrait devoir modifier votre traitement. 	
<p>Perte de la densité ou chute des cheveux</p> <p>(Ces symptômes sont généralement légers)</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vos cheveux peuvent devenir plus fins ou tomber pendant ou après le traitement. • Dans la plupart des cas, vos cheveux repousseront après le traitement. Leur texture ou couleur peut changer. • Dans de très rares cas, la perte des cheveux peut être permanente. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilisez une brosse douce. • Évitez les vaporisateurs capillaires, décolorations, colorations et permanentes. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si cela vous dérange.</p>
<p>Diarrhée</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Selles molles, liquides, non moulées pendant les jours ou semaines suivant votre traitement. <p>Que faire?</p> <p>Si vous avez la diarrhée :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez des médicaments antidiarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou recommandé. • Évitez les aliments ou boissons contenant des édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool. • Mangez plusieurs repas légers au lieu de deux ou trois gros repas. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de la prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour).</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> • Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquides par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins. • Parlez à votre équipe de soins de santé si vous n'arrivez pas à boire 6 à 8 tasses de liquides par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin de liquides spéciaux contenant du sel et du sucre, procédé appelé réhydratation par voie orale. • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si votre diarrhée ne s'améliore pas après 24 heures suivant la prise de médicaments anti-diarrhéiques, ou si vous avez la diarrhée plus de 7 fois par jour. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure Diarrhée pour en savoir davantage.</p>	

D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles avec ce traitement.

Si vous rencontrez **l'un** des symptômes suivants, vous devez en parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement une aide médicale d'urgence :

- Changements soudains de votre vision, élocution, ou motricité des bras ou des jambes
- Nouvelle douleur à la poitrine, au ventre, aux bras ou aux jambes
- Douleur, gonflement ou durcissement d'une veine
- Arythmie cardiaque, évanouissement, enflure des jambes, des chevilles ou du ventre
- Apparition soudaine de la toux, problèmes respiratoires ou présence de sang dans la toux
- Vertiges ou évanouissement, ou prise de poids soudaine et inattendue
- Maux de tête graves, perte de conscience, convulsions, confusion
- Changements de personnalité, troubles de la mémoire, difficulté à parler correctement
- Nouvelle douleur, fourmillements ou engourdissement dans vos mains ou pieds, difficulté à réaliser des tâches (par exemple, fermer des boutons, écrire, marcher) ou graves douleurs ou engourdissements
- Changements au niveau des yeux (douleurs, sensibilité à la lumière, vision trouble, apparition de points lumineux ou incapacité à bien discerner les couleurs)
- Éruption cutanée grave, enflure au visage, aux lèvres ou à la langue, poitrine ou gorge serrée pendant ou peu de temps après l'administration du médicament
- Petits points rouges ou violets sur votre peau; éruptions cutanées ou taches ne devenant pas blanches à la pression
- Peau rouge, enflée, contusionnée, sensation de brûlure, picotement, douleur ou démangeaison au point d'injection
- Urine de couleur rouge/brune, forte fatigue ou faiblesse, apparition d'ecchymoses supérieure à la normale

