

Traitement CISPGENC

Cette circulaire vous offre des renseignements à propos de ce traitement contre le cancer.

Vous apprendrez :

- Où obtenir de l'aide
- Ce qu'est le traitement
- Comment il est administré
- Ce à quoi vous attendre pendant le traitement



Cette circulaire a été créée par Santé Ontario (Action Cancer Ontario) en collaboration avec des patients qui ont déjà suivi un traitement contre leur cancer, et leurs aidants. Elle doit servir de ressource pour vous aider pendant votre traitement contre le cancer et répondre à certaines de vos questions.

**Ces renseignements ne remplacent pas l'avis de votre équipe de soins de santé.
Communiquez toujours avec votre équipe de soins de santé à propos de votre traitement.**

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois m'adresser à : _____

Soirs, fins de semaine et jours fériés : _____

Quel est ce traitement?

CISPGEMC est le nom de code de votre régime de traitement du cancer. CISPGEMC sert à traiter différents types de cancers, notamment du poumon, de la vessie, de l'ovaire, de la tête et du cou ou d'autres cancers.

Un régime est une combinaison de médicaments visant à traiter le cancer.

Le nom du régime est composé de lettres des noms des deux médicaments compris dans votre traitement.

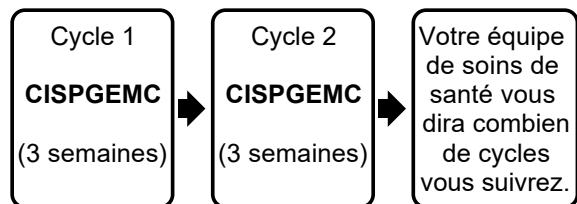
Voici les noms des médicaments composant votre régime:

<p>CISP = CISPlatine GEMC = GEMCitabine</p>
--

CISPGEMC peut être administré selon un calendrier différent de celui affiché ci-dessous. Parlez-en à votre équipe de soins de santé pour savoir si le calendrier ci-dessous s'applique à vous.

Le traitement est divisé en **cycles**. Chaque cycle dure **3 semaines**. Votre équipe de soins de santé vous dira combien de cycles sont nécessaires pour vous.

Voici une image du calendrier pour le traitement CISPGEMC:



Pendant chaque cycle de 3 semaines, vous recevrez le traitement CISPGEMC au jour 1 à l'hôpital, suivi d'un traitement GEMC au jour 8 à l'hôpital. Vous aurez ensuite une semaine sans traitement à l'hôpital (2 semaines de traitement, puis une semaine sans traitement).

Voici à quoi ressemble chaque cycle:

Jour 1	2	3	4	5	6	7
Jour de traitement : Visite à l'hôpital pour le traitement CISPGEMC	Pas de traitement					
8	9	10	11	12	13	14
Jour de traitement : Visite à l'hôpital pour le traitement GEMC	Pas de traitement					
15	16	17	18	19	20	21
						



N'oubliez pas de :

- ✓ Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- ✓ Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous aurez un test sanguin pour détecter l'hépatite B avant de commencer le traitement. Consultez la brochure [Médicaments contre l'hépatite B et le cancer](#) pour plus d'informations.

Comment ce traitement est-il administré?

Les médicaments de votre traitement sont administrés par voie intraveineuse à l'hôpital.

Vous ferez une analyse de sang avant chaque cycle de traitement pour vérifier que vous pouvez suivre le traitement en toute sécurité.

Quels autres médicaments sont administrés avec ce traitement?

Pour éviter la nausée et les vomissements

On vous donnera des médicaments pour prévenir la nausée (envie de vomir) et les vomissements avant qu'ils n'apparaissent.

- ✓ C'est ce que l'on appelle des antinauséux, et ils comprennent des médicaments tels que l'ondansétron (ZofranMD), le granisétron (KytrilMD), l'aprépitant (EmendMD), la dexaméthasone, entre autres.

Autres renseignements importants à connaître sur ce traitement?

Si vous recevez une radiothérapie en même temps que le CISPGEMC, vous pourriez ressentir des effets secondaires de la radiothérapie plus graves. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous avez suivi ou si vous suivez actuellement une radiothérapie.

À FAIRE pendant le traitement

- ✓ PARLEZ à votre équipe de soins de santé de tout autre problème médical que vous avez, comme des troubles de l'audition, des troubles cardiaques, pulmonaires, hépatiques ou rénaux, des infections graves, de faibles niveaux de sodium dans le sang, des problèmes liés à la moelle osseuse ou des allergies.
- ✓ CONSULTEZ votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer ou de recevoir des soins dentaires ou d'autres interventions médicales, ou si vous avez déjà suivi une radiothérapie.
- ✓ PARLEZ à votre équipe de soins de santé de votre risque de développer d'autres cancers et des troubles cardiaques à la suite de ce traitement.
- ✓ BUVEZ beaucoup pour éviter les troubles rénaux. Buvez au moins 6 à 8 tasses (2 litres) d'eau ou d'autres liquides chaque jour de traitement et pendant 1 à 2 jours après le traitement, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.
- ✓ PARLEZ-EN à votre équipe de soins de santé si vous remarquez des changements de votre audition, comme une baisse de l'ouïe ou des sifflements dans vos oreilles.
- ✓ SIGNALEZ à votre équipe de soins de santé l'apparition de toute nouvelle douleur ou de tout nouvel engourdissement ou fourmillement dans vos mains ou pieds. Cela est d'autant plus important si vous avez du mal à réaliser des tâches (par exemple,

À NE PAS FAIRE pendant le traitement



- × NE PRENEZ PAS d'autres médicaments tels que des vitamines, médicaments en vente libre ou produits de santé naturels sans consulter votre équipe de soins de santé.
- × NE COMMENCEZ PAS de traitement complémentaire ou alternatif tel que l'acupuncture ou la prise de médicaments homéopathiques sans consulter votre équipe de soins de santé.
- × NE FUMEZ PAS ET NE BUVEZ PAS d'alcool pendant votre traitement sans en parler à votre équipe de soins de santé auparavant. Le tabac et l'alcool peuvent aggraver les effets secondaires et réduire l'efficacité de votre traitement.

fermer des boutons, écrire, marcher) ou si vous ressentez de graves douleurs ou engourdissements.

- ✓ PENSEZ à demander à quelqu'un de vous conduire à l'hôpital puis chez vous les jours de traitement. Vous pourriez vous sentir endormi ou avoir la tête qui tourne après votre traitement.

Ce traitement interagira-t-il avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels?

Oui, les médicaments contenus dans ce régime peuvent interagir avec d'autres médicaments, vitamines, aliments et produits de santé naturels. Ces interactions peuvent freiner l'efficacité du traitement ou causer des effets secondaires graves.

Parlez à votre équipe de soins de santé de tous vos :

- médicaments sur ordonnance et en vente libre;
- produits de santé naturels tels que les vitamines, tisanes, médicaments homéopathiques et autres compléments.

Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter de prendre un de ces traitements.

- Si vous prenez un anticoagulant (tel que la warfarine), votre équipe de soins de santé pourrait devoir faire des analyses de sang supplémentaires et modifier votre dose.
- Si vous prenez des médicaments antiépileptiques (tels que la phénytoïne), votre équipe de soins de santé pourrait décider de surveiller de près vos taux sanguins et peut modifier la dose prescrite.



Consultez votre équipe de soins de santé **AVANT** de prendre l'un de ces produits :

- Médicaments anti-inflammatoires tels que l'ibuprofène (Advil^{MD} ou Motrin^{MD}), le naproxène (Aleve^{MD}) ou l'aspirine
- Produits en vente libre tels que le dimenhydrinate (Gravol^{MD})
- Produits de santé naturels tels que St. John's Wort
- Suppléments comme la vitamine C
- Jus de pamplemousse
- Boissons alcoolisées
- Tabac
- Toutes les autres drogues, telles que la marijuana ou cannabis (médicale ou récréative)

Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- ✓ Prenez **toujours** votre température pour savoir si vous avez de la fièvre **avant** de prendre des médicaments pour la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène (TylenolMD) ou l'ibuprofène (AdvilMD)).
 - ◊ La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
 - ◊ Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

Comment vérifier si vous avez de la fièvre :

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous avez l'impression d'être chaud ou vous ne vous sentez pas bien (p. ex. frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre **température orale (prise dans la bouche)** est de :
 - ◊ 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps

OU

 - ◊ 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.



Si vous avez de la fièvre :

- ✓ **Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.**
- ✓ Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la [fièvre](#) pour de plus amples renseignements.

Si vous n'avez pas de fièvre, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une douleur légère :

- ✓ Demandez à votre équipe de soins de santé quel est le bon traitement pour vous.

L'acétaminophène (Tylenol^{MD}) est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.



Parlez à votre équipe de soins avant de prendre de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'acide acétylsalicylique (Aspirin^{MD}). Ces médicaments pourraient augmenter les risques de saignements ou interagir avec votre traitement contre le cancer.



Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà une **faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

Comment ce traitement influe-t-il sur la vie sexuelle, la grossesse et l'allaitement?

Communiquez avec votre équipe de soins de santé sur les sujets suivants:

- Comment ce traitement pourrait influencer sur votre santé sexuelle.
- Comment ce traitement pourrait influencer sur votre capacité à concevoir un enfant, le cas échéant.

Ce traitement peut être nocif pour un fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a le **moindre** risque de tomber enceinte, vous et votre partenaire devez utiliser **2 méthodes de contraception efficaces** en même temps pendant le traitement. Discutez avec votre équipe de soins de santé des options de contraception qui vous conviennent le mieux et de la durée pendant laquelle vous devez les utiliser après votre dernière dose de traitement.
- Ne faites pas de don de sperme lorsque vous utilisez CISPGEMC. Demandez à votre équipe de soins de santé combien de temps vous devez attendre avant de pouvoir faire un don de sperme après votre dernière dose de traitement.
- N'utilisez pas de contraceptif hormonal (comme la pilule contraceptive), sauf si votre équipe de soins de santé vous indique que vous pouvez le faire en toute sécurité. Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la bonne contraception pour vous.
- N'allaitiez pas pendant ce traitement. Discutez avec votre équipe de soins de santé pour savoir combien de temps vous devez attendre avant de commencer à allaiter après votre dernière dose de traitement, si cela s'applique à vous.

Quels sont les effets secondaires de ce traitement?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez ressentir lorsque vous suivez le traitement CISPGEMC. Ce tableau énumère les effets secondaires des plus au moins courants. Il est peu probable que vous ressentiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en ressentir d'autres non indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous rencontrez des effets secondaires pendant le traitement CISPGEMC.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Faible quantité de neutrophiles (globules blancs) dans le sang (neutropénie)</p> <p>(Peut être grave)</p> <p>Si vous avez peu de neutrophiles, vous pourriez contracter des infections plus facilement. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Neutropénie (faible taux de neutrophiles) pour en savoir davantage.</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si vous vous sentez chaud ou mal (par exemple si vous avez des frissons ou une nouvelle toux), vous devez prendre votre température pour voir si vous avez de la fièvre. • Ne prenez pas de médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (par exemple, Tylenol^{MD} (acétaminophène) ou Advil^{MD} (ibuprofène)). • Ne consommez pas d'aliments ni de boissons chauds ou froids juste avant de prendre votre température. <p>Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps OU • 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure. 	<p>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de les joindre pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <p>Si votre équipe de soins de santé vous a dit que vous avez un faible taux de neutrophiles :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lavez-vous souvent les mains pour éviter les infections. • Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou toute autre intervention médicale. • Gardez un thermomètre numérique chez vous pour pouvoir prendre votre température facilement. <p>Si vous avez de la fièvre :</p> <p>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de les joindre pour obtenir des conseils, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>	
<p>Faible numération plaquettaire dans le sang</p> <p>(Peut être grave)</p> <p>Lorsque votre taux de plaquettes est faible, vous présentez un risque de saignements et de bleus. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Faible numération plaquettaire pour en savoir davantage.</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Surveillez les signes de saignement : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Saignement des gencives ◦ Saignements du nez inhabituels ou importants ◦ Apparition d'ecchymoses supérieure à la normale ◦ Selles de couleur noire, ou sang dans les selles ◦ Toux avec crachat de couleur rouge ou brune ◦ Étourdissements, maux de tête constants ou changements de la vision ◦ Saignements vaginaux importants 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé en cas de signes de saignement. En cas de saignement grave ou qui ne s'arrête pas (saignement important), vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <p>Si votre équipe de soins de santé vous a dit que vous avez une faible numération plaquettaire :</p> <ul style="list-style-type: none"> ◊ Signalez à votre pharmacien que votre taux de plaquettes peut être faible avant de prendre des médicaments sur ordonnance ou en vente libre. ◊ Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous rendre chez le dentiste. ◊ Prenez soin de votre bouche et utilisez une brosse à dents souple. ◊ Éviter les coupures et ecchymoses. ◊ Demandez à votre équipe de soins de santé quelles activités vous pouvez pratiquer en toute sécurité. ◊ Vous pourriez devoir repousser votre traitement si vous avez une faible numération plaquettaire. Votre équipe de soins de santé peut vous recommander une transfusion sanguine. <p>Si vous observez des signes de saignement :</p> <ul style="list-style-type: none"> • En cas de léger saignement, nettoyez la zone à l'aide de savon et d'eau ou de solution de rinçage saline (eau salée). Appliquez une pression pendant au moins 10 minutes. <p>En cas de saignement grave ou qui ne s'arrête pas (saignement important), vous devez obtenir une aide médicale d'urgence immédiatement.</p>	
<p>Nausées et vomissements</p> <p>(Peut être grave, plus courant avec le cisplatine)</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pourriez aussi ressentir des étourdissements. • Vous pourriez ressentir des nausées dans les heures et les jours suivant votre traitement. 	<p>Si les nausées persistent pendant plus de 48 heures ou les vomissements pendant plus de 24 heures, communiquez avec votre équipe de soins de santé.</p>

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <p>Pour éviter la nausée :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il est plus facile de prévenir les nausées que les traiter. • Prenez les médicaments antinauséux qui vous sont prescrits, même si vous n'avez pas envie de vomir. • Buvez des liquides clairs et faites de petits repas. Respirez de l'air frais et reposez-vous. • Évitez les aliments épicés et frits, ou les aliments ayant une forte odeur. • Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool. <p>En cas de nausées ou de vomissements :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez vos médicaments antinauséux de secours (au besoin) comme ils vous ont été prescrits. • Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Nausées et vomissements pour en savoir davantage. • Communiquez avec votre équipe de soins de santé dans les cas suivants : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Des nausées persistant pendant plus de 48 heures ◦ Des vomissements graves ou persistants pendant plus de 24 heures 	
<p>Troubles hépatiques</p> <p>(Peut être grave)</p> <p>Votre équipe de soins de santé pourrait contrôler votre fonction hépatique au moyen d'un test sanguin. Les changements hépatiques ne provoquent généralement pas de symptômes.</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dans de rares cas, vous pourriez avoir la peau ou les yeux jaunâtres, une urine foncée ou ressentir une douleur abdominale du côté droit. Cela peut être grave. 	<p>Obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.</p>

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <p>Si vous avez des symptômes de troubles hépatiques, obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.</p>	

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Neuropathie (picotement, engourdissement des doigts et des orteils)</p> <p>(Plus courant avec le cisplatine)</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez ressentir un engourdissement ou un fourmillement dans vos doigts et orteils. • Parfois ces symptômes peuvent être douloureux et donner une sensation de brûlure, ce qui peut être grave. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Parlez-en à votre équipe de soins de santé en cas de symptômes de neuropathie. • L'engourdissement peut s'améliorer doucement après la fin de votre traitement. <p>Dans de rares cas, il peut se poursuivre longtemps après la fin du traitement. Si des symptômes désagréables persistent, demandez conseil à votre équipe de soins de santé.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous avez de la difficulté à effectuer certaines tâches comme fermer des boutons, écrire, marcher ou si vous ressentez de graves douleurs ou engourdissements.</p>

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Symptômes grippaux</p> <p>(Avec la gemcitabine)</p> <p>Vous pourriez avoir l'impression d'avoir la grippe au bout de deux jours environ après votre traitement IV. Ces symptômes grippaux ne sont peut-être pas le signe d'une infection.</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez avoir des frissons, des maux de tête et des douleurs musculaires. • Vous pourriez vous sentir fatigué et avoir peu d'appétit. • Les symptômes peuvent survenir à tout moment après avoir reçu le traitement, et disparaissent généralement à mesure que votre organisme s'habitue au médicament. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez votre température pour voir si vous avez de la fièvre. Lisez la section ci-dessus : « Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre? ». • Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence immédiatement. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>
<p>Troubles rénaux</p> <p>(Peut être grave)</p> <p>Votre équipe de soins de santé peut rechercher la présence de protéines dans votre urine et vérifier votre fonction rénale régulièrement au moyen d'une analyse sanguine. Vous pourriez avoir du sang dans l'urine.</p>	<p>Obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.</p>

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Enflure au niveau du visage, des mains, du ventre, des chevilles, des pieds et d'autres zones de votre corps. • Prise de poids inhabituelle pour vous. • Douleur dans le bas du dos. • Spasmes et crampes musculaires ou démangeaisons qui ne disparaissent pas. • Nausée (sensation d'avoir envie de vomir) et vomissements. • Changements dans les mictions (urine), par exemple moins d'urine que d'habitude. • Urine mousseuse ou qui semble contenir des bulles. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si vous avez l'un de ces symptômes, consultez votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche. <p>Pour prévenir les infections rénales :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Buvez au moins 6 à 8 tasses (2 litres) d'eau ou d'autres liquides chaque jour sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. • Si vous avez besoin d'uriner, allez-y le plus rapidement possible. N'attendez pas et ne vous retenez pas. 	
<p>Changements de votre audition</p> <p>(Peut être grave; avec le cisplatine)</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Une baisse de l'ouïe. • De nouveaux sons ou sifflements dans vos oreilles. • Ces changements disparaissent généralement avec le temps. Dans de rares cas, ils peuvent être permanents. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous avez, ou avez eu l'un de ces symptômes. Votre équipe de soins de santé pourrait devoir modifier votre traitement. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé le plus tôt possible.</p>

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Trop ou trop peu de sel dans votre organisme</p> <p>(Avec le cisplatine)</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spasmes, crampes, faiblesse, contractions ou convulsions musculaires. • Rythme cardiaque irrégulier, confusion ou changements de la pression artérielle. <p>Que faire?</p> <p>Obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement en cas de symptômes graves.</p>	<p>Obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement en cas de symptômes graves.</p>
<p>Éruptions cutanées, peau sèche, démangeaisons</p> <p>(Avec la gemcitabine)</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Votre peau pourrait être craquelée, rugueuse ou peler à certains endroits. • Votre peau pourrait avoir une apparence rouge et chaude, comme avec un coup de soleil. • Votre peau pourrait vous démanger, vous brûler, piquer ou être très sensible au toucher. • L'éruption cutanée peut se manifester à des endroits où vous avez eu une radiothérapie. <p>Que faire?</p> <p>Pour éviter et traiter la peau sèche :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilisez un hydratant pour la peau sans parfum. • Protégez votre peau du soleil et du froid. • Appliquez un écran solaire vous protégeant contre les UVA et UVB avec un FPS d'au moins 30. • Évitez les produits parfumés et les lotions contenant de l'alcool. • Buvez 6 à 8 tasses de liquide non alcoolisé, sans caféine chaque jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Les éruptions cutanées peuvent être graves dans de rares cas, et faire peler votre peau ou provoquer des ampoules. Si cela se produit, obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.</p>	

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Légère enflure</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez avoir de légères enflures ou bouffissures dans les bras et les jambes. Dans de rares cas, cela peut être grave. <p>Que faire?</p> <p>Pour éviter les enflures :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Privilégiez une alimentation faible en sel. <p>En cas d'enflures :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Portez des vêtements amples. • En cas de jambes ou pieds enflés, tenez vos jambes élevées lorsque vous êtes assis. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>
<p>Douleur légère aux articulations, douleurs ou crampes musculaires</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • De nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, des crampes musculaires, ou des courbatures. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez des antalgiques (acétaminophène ou opioïdes tels que la codéine, morphine, hydromorphone, oxycodone) comme prescrit. • Lisez la section ci-dessus : « Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre? » avant de prendre de l'acétaminophène (Tylenol^{MD}), de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'aspirine. Ces médicaments peuvent dissimuler une infection qui nécessite un traitement, ou peuvent aggraver votre risque d'hémorragie. • Reposez-vous souvent et essayez une activité physique légère (comme la marche), cela pourrait vous aider. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Douleur pour en savoir davantage.</p>	
<p>Perte des cheveux</p> <p>(Généralement léger)</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vos cheveux peuvent devenir plus fins ou tomber pendant ou après le traitement. • Dans la plupart des cas, vos cheveux repousseront après le traitement. Leur texture ou couleur peut changer. • Dans de très rares cas, la perte de cheveux peut être permanente. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilisez une brosse douce. • N'utilisez pas de sprays, colorations, décolorations ou permanentes. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si cela vous dérange.</p>
<p>Diarrhée</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Selles molles, liquides pouvant survenir des jours après le traitement. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si votre diarrhée ne s'améliore pas après 24 heures suivant la prise</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <p>Si vous avez la diarrhée :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez des médicaments anti-diarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrits ou vous a recommandé d'en prendre. • Évitez les aliments et boissons contenant des édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool. • Mangez de nombreux petits repas et collations au lieu de deux ou trois gros repas. • Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide chaque jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne pouvez pas boire 6 à 8 tasses de liquide par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez devoir boire des liquides spéciaux avec du sel et du sucre, appelés thérapie par réhydratation orale. • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si votre diarrhée ne s'améliore pas après 24 heures suivant la prise d'anti-diarrhéique, ou si vous avez la diarrhée plus de 7 fois par jour. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Diarrhée pour en savoir davantage.</p>	<p>d'anti-diarrhéique, ou si elle est grave (plus de 7 fois par jour).</p>

Les symptômes ci-dessous pourraient apparaître pendant votre traitement. On ne sait pas à quelle fréquence ils surviennent.

Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Ulcères buccaux</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Des ulcères ronds, douloureux, gris ou blancs peuvent apparaître dans votre bouche sur la langue, les lèvres, les gencives ou à l'intérieur de vos joues. • Dans des cas plus graves, il peut être difficile d'avaler, de manger ou de se brosser les dents. • Ils peuvent durer 3 jours ou plus. <p>Que faire?</p> <p>Pour prévenir les ulcères buccaux :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez soin de votre bouche en vous brossant les dents doucement et en passant de la soie dentaire régulièrement. • Rincez-vous souvent la bouche à l'aide d'un rince-bouche maison. • Pour préparer un rince-bouche maison, mélangez une cuillère à thé de bicarbonate de soude et une cuillère à thé de sel dans quatre tasses (1 l) d'eau. • N'utilisez pas de rince-bouches vendus dans le commerce, en particulier ceux qui contiennent de l'alcool, car ils peuvent irriter votre bouche. <p>En cas d'ulcères buccaux :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Évitez les aliments chauds, épicés, acidulés, durs ou croquants. • Votre médecin pourrait vous prescrire un rince-bouche pour soulager les ulcères buccaux et prévenir l'infection. • Parlez-en à votre équipe de soins de santé dès que vous remarquez des ulcères buccaux ou sur vos lèvres, ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Soins bucco-dentaires pour en savoir davantage.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé dès que vous remarquez des ulcères buccaux ou sur vos lèvres, ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler.</p>

Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Hoquet</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez ressentir une sensation de serrement dans votre poitrine, abdomen et gorge et faire un son semblable à un « hic ». <p>Que faire?</p> <p>Pour éviter le hoquet :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Buvez des liquides clairs et évitez les gros repas. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>
<p>Fatigue</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sensation de fatigue ou manque d'énergie qui dure longtemps et ne disparaît pas avec le repos ou le sommeil. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soyez actif. Essayez de faire 30 minutes d'activité physique modérée (vous arrivez à parler aisément pendant l'exercice) la plupart des jours. • Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité physique. • Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités peu importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin. • Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches telles que le ménage, les courses, ou pour vous occuper des enfants ou animaux de compagnie. • Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou autre liquide chaque jour (sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé). • Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous vous sentez fatigué. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Fatigue pour en savoir davantage.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Changements du goût</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le goût des aliments et boissons peut vous sembler différent. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mangez des aliments faciles à mâcher, comme des œufs brouillés, des pâtes, des soupes, et des légumes cuits. • Goûtez les aliments à différentes températures, car cela peut modifier le goût. • Essayez différentes formes de nourriture, comme des aliments frais, congelés ou en boîte. • Faites des essais avec des plats non épicés, épicés et assaisonnés. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles avec ce traitement.

Si vous rencontrez **l'un** des symptômes suivants, vous devez en parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :

- Changements soudains de votre vision, élocution, ou motricité des bras ou des jambes
- Nouvelle douleur à la poitrine, au ventre, aux bras ou aux jambes
- Douleur, enflure ou durcissement d'une veine
- Pouls irrégulier, évanouissement, nouvelle enflure aux jambes, chevilles ou au ventre
- Apparition soudaine d'une toux, de problèmes respiratoires, ou présence de sang dans la toux
- Vertiges ou évanouissement, ou prise de poids soudaine et inattendue
- Maux de tête graves, perte de conscience, convulsions, confusion
- Faiblesse générale qui s'aggrave régulièrement, perte d'équilibre
- Changements de personnalité, troubles de la mémoire, difficulté à parler correctement
- Changements au niveau des yeux (douleurs, sensibilité à la lumière, vision trouble, apparition de points lumineux ou incapacité à bien discerner les couleurs)
- Éruption cutanée grave, enflure au visage, aux lèvres ou à la langue, poitrine ou gorge serrée pendant ou peu de temps après l'administration du médicament
- Plaques rouges ou violettes sur votre peau, ou une éruption cutanée/plaque qui ne devient pas blanche quand on appuie dessus
- Peau rouge, enflée, contusionnée, sensation de brûlure, picotement, douleur ou démangeaison au point d'injection
- Urine de couleur rouge/brune, forte fatigue ou faiblesse, apparition d'ecchymoses supérieure à la normale

