

Traitement CAPE

Cette circulaire vous offre des renseignements à propos de ce traitement contre le cancer.

Vous apprendrez :

- Où obtenir de l'aide
- Ce qu'est le traitement
- Comment il est administré
- Ce à quoi vous attendre pendant le traitement



Cette circulaire a été créée par Santé Ontario (Action Cancer Ontario) en collaboration avec des patients qui ont déjà suivi un traitement contre leur cancer, et leurs aidants. Elle doit servir de ressource pour vous aider pendant votre traitement contre le cancer et répondre à certaines de vos questions.

**Ces renseignements ne remplacent pas l'avis de votre équipe de soins de santé.
Communiquez toujours avec votre équipe de soins de santé à propos de votre traitement.**

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois m'adresser à : _____

Soirs, fins de semaine et jours fériés : _____

Quel est ce traitement?

CAPE est le nom de code donné à votre régime de traitement du cancer. Il peut être utilisé pour traiter le cancer colorectal, le cancer du pancréas, le cancer du sein ou d'autres formes de cancer.

Ce nom de régime est composé d'une ou plusieurs lettres tirées du nom du médicament composant votre traitement.

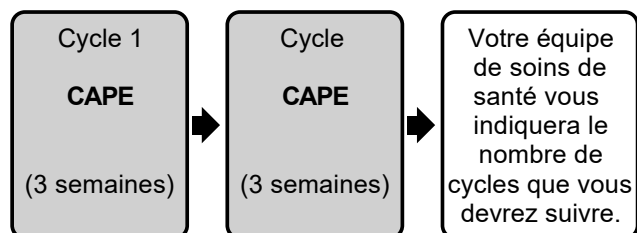
Voici les noms des médicaments composant votre régime:

CAPE = CAPÉcitabine

Pour la plupart des patients, le traitement est divisé en cycles. Chaque cycle dure **3 semaines**. Votre équipe de soins de santé vous indiquera le nombre de cycles que vous devrez suivre.

La capécitabine peut être administrée selon un calendrier différent de celui décrit ci-dessous. Demandez à votre équipe de soins de santé si le calendrier ci-dessous s'applique à votre traitement.

Voici une image d'un calendrier typique pour le traitement à base de CAPE :



Pendant chaque cycle de 3 semaines, vous prendrez des comprimés de capécitabine chez vous pendant 14 jours (2 semaines de traitement, 1 semaine sans traitement).

Voici à quoi ressemble chaque cycle:

Jour 1 Prenez votre traitement à base de capécitabine (matin et soir)	2 Prenez votre traitement à base de capécitabine (matin et soir)	3 Prenez votre traitement à base de capécitabine (matin et soir)	4 Prenez votre traitement à base de capécitabine (matin et soir)	5 Prenez votre traitement à base de capécitabine (matin et soir)	6 Prenez votre traitement à base de capécitabine (matin et soir)	7 Prenez votre traitement à base de capécitabine (matin et soir)
8 Prenez votre traitement à base de capécitabine (matin et soir)	9 Prenez votre traitement à base de capécitabine (matin et soir)	10 Prenez votre traitement à base de capécitabine (matin et soir)	11 Prenez votre traitement à base de capécitabine (matin et soir)	12 Prenez votre traitement à base de capécitabine (matin et soir)	13 Prenez votre traitement à base de capécitabine (matin et soir)	14 Prenez votre traitement à base de capécitabine (matin et soir)
15 PAS de traitement à base de capécitabine	16	17	18	19	20	21



N'oubliez pas de :

- ✓ Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- ✓ Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Votre équipe soignante peut vous demander de faire une analyse de sang pour vérifier un déficit en DPD avant de commencer le traitement.

- Un déficit en DPD se produit lorsque vous avez une activité faible ou nulle d'une enzyme appelée DPD (dihydropyrimidine déshydrogénase). Une carence peut entraîner des effets secondaires graves de la capécitabine.
- Voir la brochure [Dépistage chez les personnes prenant de la capécitabine ou du 5-fluorouracile \(5-FU\)](#) pour plus d'informations.

Vous aurez un test sanguin pour détecter l'hépatite B avant de commencer le traitement. Consultez la brochure [Médicaments contre l'hépatite B et le cancer](#) pour plus d'informations.

Comment ce traitement est-il administré?

La **capécitabine** est administrée sous forme de comprimés que vous ingérez.

- **Votre équipe de soins de santé vous indiquera le nombre de comprimés de capécitabine que vous devrez prendre.**
- Ne prenez pas ce médicament plus fréquemment ou plus longtemps que ce qui vous a été prescrit.
- Vous pourriez devoir prendre des comprimés aux concentrations différentes pour obtenir la bonne dose. Veillez à **examiner les comprimés de plus près** pour être sûr de prendre la bonne dose.
- Prenez un comprimé de capécitabine deux fois par jour. Espacez la prise de chaque dose d'environ 12 heures.
- Avalez les comprimés entiers avec un verre d'eau. Prenez le médicament au moment du repas (jusqu'à 30 minutes après la prise du repas, par exemple juste après le déjeuner et le souper).
- N'écrasez pas ou ne mâchez pas les comprimés de capécitabine.
- Si vous vomissez après avoir pris votre médicament, parlez-en à votre équipe de soins de santé. Ne prenez pas d'autre dose avant de lui avoir parlé. Si vous n'êtes pas en mesure de parler à votre équipe de soins de santé, prenez votre prochaine dose à l'heure habituelle.
- Si vous oubliez de prendre une dose, n'en prenez pas une supplémentaire pour compenser celle que vous avez manquée. Suivez les instructions qui vous sont fournies ou parlez à votre équipe de soins de santé si vous ne savez pas quoi faire. Si vous n'êtes pas en mesure de parler à votre équipe de soins de santé, prenez votre prochaine dose à l'heure habituelle.

Vous devrez également vous soumettre à un test sanguin avant chaque traitement pour s'assurer que vous pouvez recevoir le traitement en toute sécurité.

Mise en garde: Si vous prenez trop de capécitabine par accident, ou si vous soupçonnez un enfant ou un animal de compagnie d'avoir ingéré votre comprimé de capécitabine, appelez immédiatement le centre antipoison de l'Ontario au 1 800 268-9017.

Quels autres médicaments sont administrés avec ce traitement?

Prévention de la nausée et des vomissements

Vous pourriez recevoir des médicaments à prendre chez vous en cas de nausée (envie de vomir) ou de vomissements :

- Ces traitements sont des antinauséeux et comprennent des médicaments tels que la prochlorpérazine (Stemetil^{MD}), le métoclopramide (Maxeran^{MD}), ou d'autres.

Traitement de la diarrhée

La capécitabine peut causer la diarrhée. La diarrhée se manifeste par des selles molles (liquides) ou une envie d'aller à la selle plus fréquente qu'à l'accoutumée. Ce symptôme peut se manifester quelques jours après le début de votre traitement.

Un médicament, le lopéramide (Imodium^{MD}), vous sera prescrit pour traiter la diarrhée. Prenez ce médicament seulement si vous en avez besoin.

Gardez votre lopéramide à portée de main en tout temps. Prenez immédiatement ce médicament si vous commencez à avoir de la diarrhée.

En cas de diarrhée :

- Prenez immédiatement 2 comprimés (4 mg) de lopéramide.
- Prenez 1 comprimé après chaque selle molle (liquide).
- Ne prenez pas plus de 8 comprimés par jour.

Autres renseignements importants à connaître sur ce traitement?

Syndrome main-pied

Le syndrome main-pied est un effet secondaire que le traitement à base de capécitabine peut causer. Il touche la peau de la paume de vos mains et de la plante de vos pieds. Il commence généralement par se manifester sous forme de picotements ou d'enflure de la peau. Il peut ensuite se caractériser par des douleurs, des rougeurs et des engourdissements. Votre peau peut commencer à peler et vous pouvez avoir des ampoules ou des plaies. Ce syndrome peut se manifester après le début de votre traitement.

Vous pouvez contribuer à prévenir les symptômes du syndrome main-pied comme suit :

- Hydratez votre peau, particulièrement au niveau des plis.
- Appliquez délicatement une crème ou lotion hydratante sur la paume de vos mains et sur la plante de vos pieds au besoin. Choisissez une crème sans parfum qui contient de la lanoline (comme Bag Balm^{MD}, Udderly Smooth^{MD}) ou 10 % d'urée (comme Uremol 10^{MD}).
- Évitez d'exposer vos mains et vos pieds à une chaleur excessive. Nettoyez la sueur de votre peau. Lavez-vous à l'eau tiède et séchez-vous en douceur.
- Évitez les activités qui peuvent causer une pression ou une friction sur votre peau, comme faire du nettoyage intensif, utiliser des outils, taper à l'ordinateur, jouer d'un instrument de musique ou conduire une voiture.
- Portez des gants pour faire le ménage afin de protéger votre peau de produits tels que la lessive, l'eau de Javel, les produits nettoyants et le liquide à vaisselle.
- Portez des vêtements amples et des chaussures confortables et amples avec des semelles rembourrées. Ne marchez pas pieds nus.
- Buvez 6 à 8 tasses de liquides par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a donné d'autres directives.

À FAIRE pendant le traitement

- ✓ PARLEZ à votre équipe de soins de santé de tout autre problème de santé que vous avez, comme des troubles cardiaques, hépatiques ou rénaux, de vos antécédents personnels ou familiaux en matière d'effets secondaires graves causés par d'autres médicaments (notamment le fluorouracile), ou toute allergie ou intolérance.
- ✓ CONSULTEZ votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou toute autre intervention médicale.
- ✓ PARLEZ à votre équipe de soins de santé de votre risque de développer des troubles cardiaques à la suite de ce traitement.

À NE PAS FAIRE pendant le traitement



- ✗ NE PRENEZ PAS d'autres médicaments, comme des vitamines, des médicaments sans ordonnance (vente libre) ou des produits de santé naturels sans consulter votre équipe de soins de santé.
- ✗ NE COMMENCEZ PAS de traitement complémentaire ou alternatif, comme de l'acupuncture ou des médicaments homéopathiques sans consulter votre équipe de soins de santé.
- ✗ NE FUMEZ PAS ET NE BUVEZ PAS D'ALCOOL pendant votre traitement sans en avoir parlé à votre équipe de soins de santé, car cela pourrait accentuer les effets indésirables et nuire à l'efficacité de votre traitement.

Ce traitement interagira-t-il avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels?

Oui, ce traitement peut interagir avec d'autres médicaments, des vitamines, des aliments ou des produits de santé naturels. Les interactions pourraient faire échouer le traitement et causer des effets secondaires graves.

Informez votre équipe de soins si vous prenez :

- des médicaments avec ou sans ordonnance;
- des produits naturels comme des vitamines, des tisanes, des médicaments homéopathiques et d'autres suppléments.

Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'un d'entre eux.

Si vous prenez des médicaments antiépileptiques (comme la phénytoïne), votre équipe de soins de santé surveillera de près vos taux sanguins et pourra modifier la dose prescrite.

Si vous prenez un médicament anticoagulant (comme la warfarine), votre équipe de soins de santé peut ordonner la réalisation d'analyses sanguines supplémentaires et modifier la dose qui vous a été prescrite.



Consultez votre équipe de soins de santé **AVANT** de prendre l'un de ces produits :

- Médicaments anti-inflammatoires tels que l'ibuprofène (Advil^{MD} ou Motrin^{MD}), le naproxène (Aleve^{MD}) ou l'aspirine
- Produits en vente libre tels que le dimenhhydrinate (Gravol^{MD})
- Produits de santé naturels comme le millepertuis perforé
- Suppléments comme la vitamine C
- Jus de pamplemousse
- Boissons alcoolisées
- Tabac
- Toutes les autres drogues, telles que la marijuana ou cannabis (médicale ou récréative)

Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- ✓ Prenez **toujours** votre température pour savoir si vous avez de la fièvre **avant** de prendre des médicaments pour la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène (TylenolMD) ou l'ibuprofène (AdvilMD)).
 - La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
 - Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

Comment vérifier si vous avez de la fièvre :

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous avez l'impression d'être chaud ou vous ne vous sentez pas bien (p. ex. frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre **température orale (prise dans la bouche)** est de :
 - 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps

OU

 - 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.



Si vous avez de la fièvre :

- ✓ Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous **DEVEZ** immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.
- ✓ Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la [fièvre](#) pour de plus amples renseignements.

Si vous n'avez pas de fièvre, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une douleur légère :

- ✓ Demandez à votre équipe de soins de santé quel est le bon traitement pour vous. L'**acétaminophène (Tylenol^{MD})** est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.



Parlez à votre équipe de soins avant de prendre de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'acide acétylsalicylique (Aspirin^{MD}). Ces médicaments pourraient augmenter les risques de saignements ou interagir avec votre traitement contre le cancer.



Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà une **faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

Comment ce traitement influe-t-il sur la vie sexuelle, la grossesse et l'allaitement?

Communiquez avec votre équipe de soins de santé sur les sujets suivants :

- La façon dont ce traitement pourrait influencer sur votre santé sexuelle.
- La façon dont ce traitement pourrait influencer sur votre capacité à concevoir un enfant, le cas échéant.

Ce traitement peut être nocif pour un enfant à naître. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a le **moindre** risque de tomber enceinte, vous et votre partenaire devez utiliser **2 méthodes de contraception efficaces** en même temps pendant le traitement. Discutez avec votre équipe de soins de santé des options de contraception qui vous conviennent le mieux et de la durée pendant laquelle vous devez les utiliser après votre dernière dose de traitement.
- N'utilisez pas de contraceptif hormonal (comme la pilule contraceptive), sauf si votre équipe de soins de santé vous indique que vous pouvez le faire en toute sécurité. Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la méthode contraceptive la plus sûre pour vous.
- N'allaitiez pas pendant ce traitement. Discutez avec votre équipe de soins de santé pour savoir combien de temps vous devez attendre avant de commencer à allaiter après votre dernière dose de traitement, si cela s'applique à vous.

Comment dois-je conserver et manipuler les médicaments de ce traitement en toute sécurité?

- Conservez les comprimés de capécitabine dans leur emballage d'origine à température ambiante dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.
- Gardez-les hors de la vue et de la portée des enfants et des animaux de compagnie.
- Ne jetez aucun comprimé de capécitabine inutilisé à votre domicile. Rapportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient éliminés en toute sécurité.

Comment toucher votre médicament en toute sécurité?

Si vous êtes un patient :

- Lavez-vous les mains avant et après avoir touché le comprimé de capécitabine.

Si vous êtes un aidant :

- Portez des gants en nitrile ou latex lorsque vous touchez des comprimés de capécitabine.
- Lavez-vous les mains avant d'enfiler vos gants et après les avoir retirés, même si votre peau n'est pas entrée en contact avec les comprimés de capécitabine.
- Jetez vos gants après chaque utilisation. Ne réutilisez jamais ces gants.
- Ne touchez pas de la capécitabine si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

Que faire si le médicament entre en contact avec votre peau ou vos yeux?

En cas de contact avec la peau :

- Lavez votre peau avec beaucoup d'eau et de savon.
- Si votre peau rougit ou devient irritée, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

En cas de contact avec les yeux :

- Rincez immédiatement vos yeux à grande eau. Laissez l'eau s'écouler sur vos yeux ouverts pendant au moins 15 minutes.

Quels sont les effets secondaires de ce traitement?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez observer lorsque vous prenez un traitement CAPE, des plus courants aux moins courants. Vous pourriez ne pas observer tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en constater d'autres non indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Conservez ce document pendant toute la durée de votre traitement afin de vous y référer au besoin.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Éruption cutanée sur les mains et les pieds (syndrome main-pied) (Ces symptômes peuvent être graves) Signes à surveiller • Picotements ou gonflement de la peau de la paume de vos mains et de la plante de vos pieds. Il peut ensuite se caractériser par des douleurs, des rougeurs et des engourdissements. • Votre peau peut commencer à peler et vous pouvez avoir des ampoules ou des plaies. • Ces symptômes peuvent se manifester plusieurs jours ou plusieurs semaines après le début de votre traitement. Que faire? Prévention du syndrome main-pied : • Évitez les activités qui peuvent causer une pression ou une friction sur votre peau, comme faire du nettoyage intensif, utiliser des outils, taper à l'ordinateur, jouer d'un instrument de musique ou conduire une voiture. • Hydratez régulièrement vos mains et vos pieds, particulièrement au niveau des plis de la peau. • Portez des vêtements et des chaussures amples et confortables. • Reposez-vous et essayez de rester couché. • Évitez d'exposer vos mains et vos pieds à une chaleur excessive. • Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur le syndrome main-pied pour de plus amples renseignements.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Diarrhée Signes à surveiller - Selles molles, liquides, non moulées pendant les jours ou semaines suivant votre traitement. Que faire? Si vous avez la diarrhée - Prenez des médicaments antidiarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou recommandé. - Évitez les aliments ou boissons avec édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool. - Mangez plusieurs repas légers au lieu de deux ou trois gros repas. - Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquides par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins. - Parlez à votre équipe de soins de santé si vous n'arrivez pas à boire 6 à 8 tasses de liquides par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin de liquides spéciaux contenant du sel et du sucre, procédé appelé réhydratation par voie orale. - Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour). Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la diarrhée pour de plus amples renseignements.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour).

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Nausée et vomissements (Symptômes généralement légers) Signes à surveiller • La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir, vous pouvez également vous sentir étourdi. • Vous pourriez avoir la nausée pendant les heures ou les jours suivant votre traitement. Que faire? Prévention de la nausée : • Buvez des liquides clairs et mangez des petits repas légers. Prenez l'air et reposez-vous. • Ne mangez pas d'aliments épicés, frits, ou ayant une odeur forte. • Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool. En cas de nausée ou vomissements : • Prenez vos médicaments de traitement antinauséeux (au besoin) selon ce qui a été prescrit. • Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la nausée et les vomissements pour de plus amples renseignements. • Parlez à votre équipe de soins de santé : ◦ si la nausée persiste au-delà de 48 heures; ◦ si les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si la nausée persiste au-delà de 48 heures ou si les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Plaies buccales Signes à surveiller • Vous pourriez constater des plaies rondes, douloureuses, blanches ou grises à l'intérieur de votre bouche sur la langue, les lèvres, les gencives, ou à l'intérieur de vos joues. • Dans les cas les plus graves, elles peuvent vous gêner pour avaler, manger ou vous brosser les dents. • Elles peuvent durer trois jours ou plus. Que faire? Prévention des plaies buccales : • Prenez soin de votre bouche en brossant vos dents doucement et en passant régulièrement du fil dentaire. • Rincez souvent votre bouche à l'aide d'un rince-bouche maison. • Pour préparer un rince-bouche maison, mélangez une cuillère à thé de bicarbonate de soude et une cuillère à thé de sel dans 4 tasses (1 l) d'eau. • N'utilisez pas de rince-bouches commerciaux, particulièrement ceux contenant de l'alcool, qui peuvent irriter votre bouche. Si vous avez des plaies buccales : • Évitez les aliments chauds, épicés, acides, durs ou craquants. • Votre médecin peut vous prescrire un bain de bouche spécial pour soulager les plaies buccales et éviter les infections. • Parlez à votre équipe de soins de santé dès que vous observez des plaies buccales ou labiales ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur les soins bucco-dentaires pour de plus amples renseignements.	Parlez à votre équipe de soins de santé dès que vous observez des plaies buccales ou labiales ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Troubles hépatiques (Ces symptômes peuvent être graves) Votre équipe de soins de santé peut vérifier votre fonction hépatique à l'aide d'un test sanguin. Les changements hépatiques ne causent généralement aucun symptôme. Signes à surveiller • Dans de rares cas, vous pouvez constater un jaunissement de la peau ou des yeux, des urines inhabituellement sombres ou une douleur abdominale du côté droit. Ces signes peuvent être graves. Que faire? En cas de symptômes de troubles hépatiques, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.	Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.
Fatigue Signes à surveiller • Sensation de fatigue ou manque d'énergie qui dure longtemps et ne s'atténue pas avec le repos ou le sommeil. Que faire? • Soyez actif. Essayez de pratiquer 30 minutes d'activité physique modérée (vous devez réussir à parler confortablement pendant l'exercice) tous les jours ou presque. • Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité. • Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin. • Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches ménagères, le magasinage, ou pour vous occuper des enfants et animaux de compagnie. • Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides chaque jour (sauf si votre équipe de soins de santé vous a demandé de boire plus ou moins). • Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous êtes fatigué. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la fatigue pour de plus amples renseignements.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Douleurs ou crampes d'estomac Signes à surveiller • Douleurs ou crampes au niveau du ventre. • La constipation ou la diarrhée peuvent causer des douleurs abdominales. Que faire? • Si la douleur est intense, s'aggrave ou ne disparaît pas, demandez à votre équipe de soins de santé s'il pourrait y avoir d'autres causes.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

D'autres effets secondaires rares, mais graves peuvent apparaître avec ce traitement.

Si vous ressentez n'importe lequel des symptômes suivants, parlez-en immédiatement à votre équipe de soins de santé ou obtenez une aide médicale d'urgence :

- Arythmie cardiaque, essoufflement, douleurs dans la poitrine, évanouissements ou gonflement des jambes, des chevilles et du ventre
- Douleur, gonflement et durcissement d'une veine dans un bras ou une jambe
- Sensation de confusion, difficulté à parler, difficulté à bouger les bras ou les jambes, ou problèmes d'équilibre
- Tout changement soudain de votre vision
- Douleurs abdominales et ballonnements intenses ou sensation de ventre plein et grave constipation
- Douleurs dans le bas du dos accompagnées d'enflures, miction moins fréquente qu'à l'accoutumée, et prise de poids inhabituelle
- Signes d'allergie (démangeaisons, éruptions cutanées, gonflement des lèvres, du visage ou de la langue, et serrement dans la gorge et la poitrine, généralement peu de temps après la prise du médicament)
- Nouveaux troubles oculaires (rougeurs marquées, irritation, douleurs, larmoiement, sensibilité à la lumière ou vision floue)

Remarques

[illegible]

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.