

# Traitement BORTDEXADARA(SC)

Cette circulaire vous offre des renseignements à propos de ce traitement contre le cancer.

Vous apprendrez :

- Où obtenir de l'aide
- Ce qu'est le traitement
- Comment il est administré
- Ce à quoi vous attendre pendant le traitement



Cette circulaire a été créée par Santé Ontario (Action Cancer Ontario) en collaboration avec des patients qui ont déjà suivi un traitement contre leur cancer, et leurs aidants. Elle doit servir de ressource pour vous aider pendant votre traitement contre le cancer et répondre à certaines de vos questions.

**Ces renseignements ne remplacent pas l'avis de votre équipe de soins de santé.  
Communiquez toujours avec votre équipe de soins de santé à propos de votre traitement.**

## Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de cancérologie est : \_\_\_\_\_

Pendant la journée, je dois m'adresser à : \_\_\_\_\_

Soirs, fins de semaine et jours fériés : \_\_\_\_\_

## Quel est ce traitement?

**BORTDEXADARA(SC)** est le nom de code de votre régime médicamenteux pour le myélome multiple.

Un régime est une combinaison de médicaments pour traiter le cancer.

Ce nom du régime est composé d'une ou plusieurs lettres des noms des 3 médicaments dans votre traitement. Le nom du régime contient également des lettres qui décrivent d'autres renseignements sur la façon dont le médicament est administré.

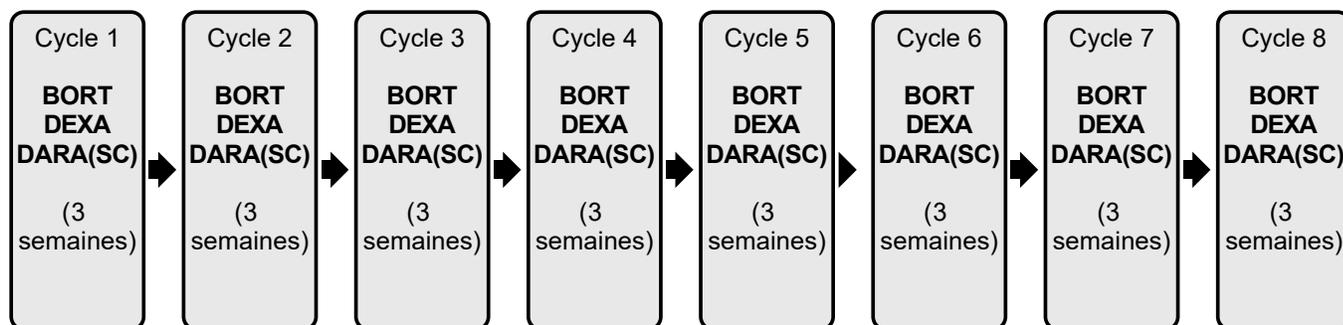
Voici les noms des médicaments composant votre régime:

**BORT** = **BORT**ézomib  
**DEXA** = **DEXA**méthasone  
**DARA** = **DARA**tumumab  
**SC** = sous-cutané, ce qui signifie qu'un ou plusieurs des médicaments dans ce régime sont administrés par injection sous la peau

Pour la plupart des personnes, la première partie du traitement – BORTDEXADARA(SC) – dure **24 semaines**. Le traitement est divisé en **8 cycles**. Chaque cycle dure **3 semaines**.

Après que la fin du régime BORTDEXADARA(SC), le **daratumumab seul** continue **toutes les 4 semaines**. Votre équipe de soins de santé vous dira combien de cycles vous avez besoin.

Voici une image du calendrier pour le traitement BORTDEXADARA(SC) :



Le bortézomib et la dexaméthasone peuvent être administrés selon un calendrier différent de celui qui est indiqué sur les calendriers ci-dessous. Parlez avec votre équipe de soins de santé pour voir si le calendrier ci-dessous s'applique à vous.

**Cycles 1 à 3 :**

**Lors de chaque cycle de 3 semaines**, vous recevrez un traitement par bortézomib et daratumumab les jours 1, 8 et 15 à l'hôpital. Vous prendrez des comprimés de dexaméthasone les jours 1, 8 et 15 à la maison.

Chaque cycle ressemble à ceci :

Jour 1	2	3	4	5	6	7
<b>Jour de traitement :</b> Aller à l'hôpital pour le traitement BORTDEXADARA (SC)  *Prenez votre dexaméthasone	<b>Pas de traitement</b>					
8	9	10	11	12	13	14
<b>Jour de traitement :</b> Aller à l'hôpital pour le traitement BORTDEXADARA (SC)  *Prenez votre dexaméthasone	<b>Pas de traitement</b>					
15	16	17	18	19	20	21
<b>Jour de traitement :</b> Aller à l'hôpital pour le traitement BORTDEXADARA (SC)  *Prenez votre dexaméthasone	<b>Pas de traitement</b>					

\*Par voie orale, sauf si administrée par IV (injecté dans une veine) à l'hôpital

**Cycles 4 à 8**

**Lors de chaque cycle de 3 semaines**, vous recevrez un traitement par bortezomib et daratumumab le jour 1, puis uniquement du bortézomib les jours 8 et 15 à l'hôpital. Vous prendrez des comprimés de dexaméthasone les jours 1, 8 et 15 à la maison.

Chaque cycle ressemble à ceci :

Jour 1	2	3	4	5	6	7
<b>Jour de traitement :</b> Aller à l'hôpital pour le traitement BORTDEXA-DARA (SC)  *Prenez votre dexaméthasone	<b>Pas de traitement</b>					
8	9	10	11	12	13	14
<b>Jour de traitement :</b> Aller à l'hôpital pour le traitement BORTDEXA  *Prenez votre dexaméthasone	<b>Pas de traitement</b>					
15	16	17	18	19	20	21
<b>Jour de traitement :</b> Aller à l'hôpital pour le traitement BORTDEXA  *Prenez votre dexaméthasone	<b>Pas de traitement</b>					

\*Par voie orale, sauf si administrée par IV (injecté dans une veine) à l'hôpital

Après 8 cycles de BORTDEXADARA(SC), le **daratumumab seul** continue **toutes les 4 semaines**.

**Pour en savoir plus sur à quoi vous attendre durant le traitement au daratumumab, veuillez consulter la [fiche d'information destinée aux patients sur le daratumumab \(sous-cutané\)](#).**



**N'oubliez pas de :**

- ✓ Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- ✓ Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous aurez un test sanguin pour détecter l'hépatite B avant de commencer le traitement. Consultez la brochure [Médicaments contre l'hépatite B et le cancer](#) pour plus d'informations.

## Comment ce traitement est-il administré?

Le **bortézomib (BORT)** et le **daratumumab (DARA)** sont administrés sous votre peau à l'aide d'une petite aiguille (sous-cutané, SC). Cela se fait à l'hôpital.

La **dexaméthasone (DEXA)** est administrée sous forme de comprimés que vous avalez.

- Avalez les comprimés de dexaméthasone entiers. Prenez-les avec un verre d'eau plein, soit pendant, soit juste après un repas.
- Si possible, prenez les comprimés de dexaméthasone le matin juste après avoir pris le déjeuner.

Les jours où vous recevez BORT et DARA, votre équipe de soins de santé peut vous demander de prendre de la dexaméthasone par voie orale ou peut vous administrer de la dexaméthasone par voie intraveineuse (injectée dans une veine) à l'hôpital. Suivez les instructions données par votre équipe de soins de santé sur la façon de prendre votre dexaméthasone.

**Vous subirez un test sanguin avant chaque cycle de traitement afin de garantir qu'il vous est sécuritaire d'obtenir le traitement.**

## Quels autres médicaments sont administrés avec ce traitement?

### Prévention des infections dues au virus du zona (herpès zoster)

Avant votre traitement, vous pourriez recevoir un médicament pour prévenir toute infection due au virus du zona.

- Il s'agit de médicaments antiviraux (comme l'acyclovir ou le valacyclovir).

### Prévention des infections bactériennes

Avant votre traitement, vous pourriez recevoir un médicament pour prévenir toute infection.

- Il s'agit de médicaments antibiotiques (comme le triméthoprim-sulfaméthoxazole).

### Pour prévenir les poussées d'hépatite B

Si vous avez déjà eu une infection d'hépatite B, il existe un risque que ce traitement provoque une poussée (un retour) de l'infection. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous avez déjà eu l'hépatite B. Vous pourriez devoir prendre un médicament pour éviter les poussées d'hépatite B.

### Prévention des réactions allergiques

Vous recevrez des médicaments avant, et parfois après, votre traitement pour aider à prévenir les réactions allergiques avant qu'elles ne commencent.

- Il existe différents types de médicaments pour empêcher les réactions allergiques. Ceux-ci comprennent :
  - ◊ Les antihistaminiques (comme la diphenhydramine ou BenadrylMD)
  - ◊ Les analgésiques/antipyrétiques (comme l'acétaminophène ou TylenolMD)
  - ◊ Les bloqueurs H2 (comme la ranitidine ou la famotidine);
  - ◊ Les corticostéroïdes (comme la dexaméthasone)
  - ◊ Les médicaments pour aider à prévenir les problèmes respiratoires (comme le montelukast ou les inhalateurs). Ces médicaments réduisent l'enflure ou le rétrécissement de vos voies respiratoires.

**Prévention des nausées et des vomissements**

On vous donnera des médicaments pour prévenir l'apparition de nausées (envie de vomir) et de vomissements.

- Il s'agit de médicaments antinauséeux, comme la prochlorpérazine (Stemetil®), l'ondansétron (Zofran®), le granisétron (Kytril®) ou d'autres.

**Pour éviter le syndrome de lyse tumorale (SLT)**

Le SLT peut se produire lorsqu'un grand nombre de cellules cancéreuses meurt rapidement et que votre organisme n'arrive pas à les éliminer suffisamment rapidement. Le SLT peut vous rendre très malade. Demandez à votre équipe de soins de santé si vous présentez un risque de SLT.

Si vous êtes à risque de SLT, il se peut que l'on vous administre des médicaments avant votre traitement BORTDEXADARA(SC) pour aider à le prévenir.

- Ces médicaments sont appelés antihyperuricémiants (comme l'allopurinol), ou autres.

## À FAIRE pendant le traitement

- ✓ INFORMEZ votre équipe de soins de santé de toute autre condition médicale que vous pourriez avoir, comme une tension artérielle basse (hypotension) ou élevée (hypertension), des problèmes d'hémorragie, des problèmes avec les nerfs de vos mains et de vos pieds (engourdissement ou picotements), des problèmes cardiaques, hépatiques, pulmonaires ou rénaux, ou toute allergie.
- ✓ INFORMEZ votre équipe de soins de santé si vous présentez ou avez eu une infection grave.
- ✓ CONSULTEZ votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner ou opérer, avant de recevoir des soins dentaires ou avant toute autre intervention médicale.
- ✓ SURVEILLEZ régulièrement votre glycémie si vous prenez des médicaments pour le diabète. Ce traitement peut entraîner des changements dans vos niveaux de sucre dans le sang.
- ✓ PARLEZ à votre équipe de soins de santé de votre risque de développer d'autres cancers et des problèmes cardiaques après ce traitement.
- ✓ DITES à votre équipe de soins de santé si vous ressentez une nouvelle douleur, un engourdissement ou un picotement dans vos mains ou pieds. C'est particulièrement important si vous avez du mal à accomplir des tâches (comme boutonner des vêtements, écrire, marcher) ou si vous ressentez une douleur ou un engourdissement sévères

## À NE PAS FAIRE pendant le traitement



- × NE PRENEZ AUCUN autre médicament, comme des vitamines (en particulier la **vitamine C**), des médicaments ou des substances en vente libre (sans ordonnance), ou des produits de santé naturels (comme le thé vert ou tout boisson ou aliment contenant du **thé vert**) sans consulter votre équipe de soins de santé. **Le thé vert** et les suppléments de **vitamine C** peuvent rendre votre traitement moins efficace.
- × NE COMMENCEZ PAS de traitements complémentaires ou parallèles, comme l'acupuncture ou des médicaments homéopathiques sans en parler à votre équipe de soins de santé.
- × NE MANGEZ PAS et NE BUVEZ PAS de fruits, de jus ou de produits dérivés des pamplemousses, caramboles ou oranges de Séville pendant votre traitement. Ils peuvent augmenter les effets secondaires.
- × NE CONSOMMEZ PAS de produits du tabac (comme les cigarettes ou les produits de vapotage) ou d'alcool pendant votre traitement sans en avoir parlé à votre équipe de soins de santé. Le tabac et l'alcool peuvent aggraver les effets secondaires et réduire l'efficacité de votre traitement.

## Ce traitement interagira-t-il avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels?

Oui, les médicaments contenus dans ce régime peuvent interagir avec d'autres médicaments, vitamines, aliments, médicaments traditionnels, et produits de santé naturels. Les interactions pourraient réduire l'efficacité du traitement et causer de graves effets secondaires.

Parlez à votre équipe de soins de santé de tous vos :

- médicaments délivrés sur ordonnance et en vente libre (vendus sans ordonnance);
- autres drogues et substances, comme le cannabis/la marijuana (à titre médical ou récréatif);
- produits de santé naturels tels que les vitamines, les tisanes, les médicaments homéopathiques et les autres compléments, ou les médicaments traditionnels.

Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'usage de l'un de ces produits.

Le daratumumab peut affecter certains tests de laboratoire, tels que le test pour déterminer votre groupe sanguin. Cela peut se produire jusqu'à 6 mois après votre dernière dose de daratumumab. Veuillez informer votre équipe de soins de santé et la personne qui fait votre prise de sang que vous recevez ou avez reçu ce médicament au cours des 6 derniers mois.



### Consultez votre équipe de soins de santé **AVANT** de prendre l'un de ces produits :

- Médicaments anti-inflammatoires tels que l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup> ou Motrin<sup>MD</sup>), le naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou l'aspirine
- Produits en vente libre tels que le dimenhydrinate (Gravol<sup>MD</sup>)
- Produits de santé naturels comme le millepertuis perforé
- Médicaments traditionnels
- Suppléments comme la vitamine C
- Jus de pamplemousse
- Boissons alcoolisées
- Tabac
- Toutes les autres drogues et substances, telles que la marijuana ou cannabis (médicale ou récréative)

## Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- ✓ Prenez **toujours** votre température pour savoir si vous avez de la fièvre **avant** de prendre des médicaments pour la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène (TylenolMD) ou l'ibuprofène (AdvilMD)).
  - ◊ La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
  - ◊ Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

### Comment vérifier si vous avez de la fièvre :

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous avez l'impression d'être chaud ou vous ne vous sentez pas bien (p. ex. frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre **température orale (prise dans la bouche)** est de :
  - ◊ 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps

OU

  - ◊ 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.



### Si vous avez de la fièvre :

- ✓ **Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.**
- ✓ Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la [fièvre](#) pour de plus amples renseignements.

**Si vous n'avez pas de fièvre**, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une douleur légère :

- ✓ Demandez à votre équipe de soins de santé quel est le bon traitement pour vous.

**L'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>)** est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.



**Parlez à votre équipe de soins avant de prendre de l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), du naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou de l'acide acétylsalicylique (Aspirine<sup>MD</sup>).** Ces médicaments pourraient augmenter les risques de saignements ou interagir avec votre traitement contre le cancer.



Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà une **faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

## Comment ce traitement influe-t-il sur la vie sexuelle, la grossesse et l'allaitement?

**Communiquez avec votre équipe de soins de santé sur les sujets suivants :**

- La façon dont ce traitement pourrait influencer sur votre santé sexuelle.
- La façon dont ce traitement pourrait influencer sur votre fertilité (capacité à concevoir un enfant), si cela s'applique à vous.

Ce traitement peut être nocif pour un enfant à naître. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a le **moindre** risque de tomber enceinte, vous et votre partenaire devez utiliser **2 méthodes de contraception efficaces** en même temps pendant le traitement. Discutez avec votre équipe de soins de santé des options de contraception qui vous conviennent le mieux et de la durée pendant laquelle vous devez les utiliser après votre dernière dose de traitement.
- N'allaitez pas pendant le traitement. Renseignez-vous auprès de votre équipe de soins de santé de la durée à attendre avant de commencer à allaiter après votre dernière dose de traitement, si cela s'applique à vous.

## Comment dois-je conserver et manipuler les médicaments de ce traitement en toute sécurité?

Le **bortézomib** et le **daratumumab** sont administrés et stockés à l'hôpital.

La **dexaméthasone** :

- Conservez les comprimés dans l'emballage d'origine à température ambiante dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.
- Conservez-les hors de vue et de portée des enfants et des animaux domestiques.
- Ne jetez aucun comprimé inutilisé à la maison. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.

## Quels sont les effets secondaires de ce traitement?

Le tableau suivant répertorie les effets secondaires que vous pourriez ressentir lors du traitement BORTDEXADARA(SC). Ce tableau les énumère des plus courants aux moins courants. Il est peu probable que vous éprouviez tous les effets secondaires énumérés, et d'autres effets non mentionnés pourraient également survenir.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour connaître les symptômes auxquels vous devez prêter attention et pour connaître le moment de demander de l'aide. Référez-vous à ce tableau si vous ressentez des effets secondaires pendant le traitement BORTDEXADARA(SC).

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Infection, faible nombre de neutrophiles</b></p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p>Lorsque votre nombre de neutrophiles est faible, vous courez un risque d'infection accru. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure intitulée <a href="#">Neutropénie (faible taux d'un type de globules blancs)</a> pour plus d'informations.</p> <p>Lorsque votre système immunitaire est affaibli, des bactéries, des virus ou des champignons qui ne seraient normalement pas nocifs peuvent provoquer une infection. Si vous avez eu une hépatite, vous pourriez contracter à nouveau cette infection lorsque le système immunitaire est affaibli. Cela se produit rarement.</p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous avez trop chaud ou vous vous sentez mal à l'aise (par exemple si vous avez des frissons ou une nouvelle toux), vous <b>devez</b> vérifier votre température pour voir si vous avez de la fièvre.</li> <li>• Ne prenez pas de médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (p. ex., Tylenol<sup>MD</sup> [acétaminophène] ou Advil<sup>MD</sup> [ibuprofène]).</li> <li>• Évitez de manger ou de boire quelque chose de très chaud ou très froid juste avant de prendre votre température.</li> <li>• Si vous avez la peau ou les yeux jaunâtres, l'urine anormalement foncée ou une douleur sur le côté droit de votre ventre (hépatite)</li> </ul> <p>Vous faites de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps OU</li> <li>• 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.</li> </ul>	<p><b>Si vous faites de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir des soins médicaux d'urgence.</b></p>

<b>Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Faites savoir à votre équipe de soins de santé si vous avez été atteint(e) d'hépatite.</li> </ul> <p><b>Si votre équipe de soins de santé vous a dit que vous aviez un faible taux de neutrophiles :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lavez-vous les mains souvent pour prévenir les infections.</li> <li>Consultez votre médecin avant toute vaccination, opération, intervention médicale ou visite chez le dentiste.</li> <li>Gardez un thermomètre numérique à la maison pour pouvoir vérifier facilement si vous faites de la fièvre.</li> </ul> <p><b>Si vous faites de la fièvre :</b></p> <p><b>Si vous faites de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous devez immédiatement obtenir des soins médicaux d'urgence.</b></p>	
<p><b>Faible numération plaquettaire</b></p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p><b>Si vous présentez une faible numération plaquettaire, vous êtes à risque d'hémorragie et d'ecchymoses.</b> Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">faible numération plaquettaire</a> pour plus d'informations.</p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Restez à l'affût de signes d'hémorragie : <ul style="list-style-type: none"> <li>Saignements des gencives;</li> <li>Saignements du nez inhabituels ou abondants;</li> <li>Apparition d'hématomes supérieure à la normale;</li> <li>Selles de couleur noire, ou sang dans les selles;</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>Parlez à votre équipe de soins de santé si vous avez des signes d'hémorragie. Si vous avez des saignements qui ne s'arrêtent pas, ou qui sont sévères (très abondants), vous DEVEZ obtenir des soins médicaux d'urgence</b></p>

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Mucus rouge ou brun quand vous tousez;</li> <li>◦ Étourdissements, maux de tête constants ou changements de la vue;</li> <li>◦ Saignements vaginaux abondants;</li> <li>◦ Urine de couleur rouge ou rose.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Si votre équipe de soins de santé vous a dit que vous avez une faible numération plaquettaire :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informez votre pharmacien que votre numération plaquettaire peut être faible avant de prendre des médicaments sur ordonnance ou en vente libre.</li> <li>• Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous rendre chez le dentiste.</li> <li>• Prenez soin de votre bouche et utilisez une brosse à dents souple.</li> <li>• Essayez d'éviter les coupures et hématomes.</li> <li>• Demandez à votre équipe de soins de santé quelles activités conviennent à votre situation.</li> <li>• <b>Votre traitement peut devoir être retardé si vous avez une faible numération plaquettaire. Votre équipe de soins de santé peut recommander une transfusion sanguine.</b></li> </ul> <p><b>Si vous avez des signes de saignement :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous saignez un peu, nettoyez la zone au savon et à l'eau ou à l'aide d'une solution saline de rinçage. Exercez une pression sur la zone de saignement pendant au moins 10 minutes.</li> </ul> <p><b>Si vous avez un saignement grave (très abondant) ou qui ne s'arrête pas, vous devez immédiatement obtenir des soins médicaux d'urgence.</b></p>	<p><b>immédiatement.</b></p>

<b>Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Neuropathie (fourmillement ou engourdissement des doigts et orteils)</b></p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p>(Ces symptômes sont plus probables avec le BORT)</p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'engourdissement ou les picotements de vos doigts et orteils peuvent survenir après le début du traitement.</li> <li>• Parfois ces symptômes peuvent être douloureux et s'apparenter à une sensation de brûlure aiguë qui peut être grave.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Consultez votre équipe de soins de santé si vous observez des symptômes de neuropathie.</b></li> <li>• L'engourdissement peut s'améliorer lentement après la fin de votre traitement.</li> </ul> <p>Dans de rares cas, ces problèmes peuvent se poursuivre après la fin du traitement. Si vous continuez à ressentir des symptômes gênants, parlez-en à votre équipe de soins de santé.</p>	<p><b>Parlez à votre équipe de soins de santé, surtout si vous avez de la difficulté à faire certaines tâches comme attacher des boutons, écrire, bouger, ou si vous ressentez une douleur intense ou un engourdissement.</b></p>
<p><b>Diarrhée</b></p> <p>(Ces symptômes sont plus probables avec le BORT)</p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Selles molles, liquides, non moulées pendant les jours ou les semaines suivant votre traitement.</li> </ul>	<p><b>Parlez à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments anti-diarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë</b></p>

<b>Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Si vous avez la diarrhée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez des médicaments antidiarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou recommandé.</li> <li>• Évitez les aliments ou boissons avec édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool jusqu'à ce que la diarrhée cesse.</li> <li>• Mangez plusieurs repas légers au lieu de deux ou trois gros repas.</li> <li>• Buvez au moins six à huit tasses de liquides par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins.</li> <li>• Parlez à votre équipe de soins de santé si vous n'arrivez pas à boire six à huit tasses de liquides par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin de liquides spéciaux contenant du sel et du sucre, procédé appelé réhydratation par voie orale.</li> <li>• Parlez à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si vous faites une diarrhée plus de sept fois par jour.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur <a href="#">la diarrhée</a> pour plus d'informations.</p>	<p><b>(plus de 7 fois par jour).</b></p>
<p><b>Toux et sensation d'essoufflement</b></p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez présenter une toux et vous sentir essoufflé.</li> <li>• Les symptômes qui accompagnent souvent une toux sont les suivants : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Respiration sifflante ou une respiration enrouée</li> <li>◦ Écoulement nasal</li> <li>◦ Maux de gorge</li> <li>◦ Brûlures d'estomac</li> <li>◦ Perte de poids</li> <li>◦ Fièvre et frissons</li> </ul> </li> <li>• Dans de rares cas, ces symptômes sont graves et s'accompagnent de douleur à la poitrine, de difficulté à respirer ou de crachats de sang.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous <b>DEVEZ</b> immédiatement obtenir des soins médicaux d'urgence.</p>

<b>Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vérifiez votre température pour savoir si vous avez de la fièvre. Lisez la section ci-dessus : « <b>Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?</b> »</li> <li>• Si vous faites de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. <b>Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir des soins médicaux d'urgence.</b></li> </ul> <p><b>Si vous présentez une toux grave accompagnée de douleurs à la poitrine, des difficultés respiratoires ou que vous crachez du sang, obtenez immédiatement des soins médicaux.</b></p>	

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Légères enflures</b></p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pouvez constater une légère enflure ou bouffissure au niveau des bras et des jambes. Dans de rares cas, ces symptômes peuvent être graves.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Pour prévenir l'enflure :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Privilégiez une alimentation à faible teneur en sel.</li> </ul> <p><b>En cas d'enflures :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Portez des vêtements amples.</li> <li>• Pour les jambes et pieds enflés, élevez vos pieds quand vous êtes assis.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Fatigue</b></p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensation de fatigue ou de manque d'énergie qui dure longtemps et ne s'atténue pas avec le repos ou le sommeil.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soyez actif/ve. Essayez de pratiquer 30 minutes d'activité physique modérée (vous devez réussir à parler confortablement pendant l'exercice) presque tous les jours.</li> <li>• Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité physique.</li> <li>• Prenez votre temps et évitez de vous presser. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.</li> <li>• Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches ménagères, le magasinage ou pour s'occuper des enfants et animaux de compagnie.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides chaque jour (à moins que votre médecin ne vous ait dit de boire plus ou moins).</li> <li>• Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous êtes fatigué(e).</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">Fatigue</a> pour plus d'informations.</p>	
<p><b>Constipation</b></p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Défécation moins fréquente qu'à l'accoutumée.</li> <li>• Selles dures et petites comme des granules.</li> <li>• Nécessité de pousser fort et de faire un effort pour expulser des selles.</li> <li>• Maux ou crampes d'estomac.</li> <li>• Ventre ballonné, sensation de ventre plein ou d'inconfort.</li> <li>• Fuites de selles liquides.</li> <li>• Érucations et flatulences importantes.</li> <li>• Nausées ou vomissements.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Pour prévenir la constipation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mangez plus d'aliments riches en fibres comme les fruits avec la peau, les légumes-feuilles et les céréales entières.</li> <li>• Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquides par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins.</li> <li>• Soyez actif/ve. Une activité physique peut vous aider à aller régulièrement à la selle.</li> <li>• Si vous prenez des médicaments opioïdes contre la douleur, demandez à votre équipe de soins de santé si vous pouvez manger plus de fibres.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Traitement de la constipation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous n'avez pas eu de selles depuis 2 à 3 jours, vous pourriez avoir besoin de prendre un laxatif (médicament pour vous aider à aller à la selle) pour vous aider à avoir des selles régulières. Demandez à votre équipe de soins de santé ce que vous pouvez faire.</li> </ul> <p>Consultez la brochure sur la <a href="#">constipation</a> pour plus d'informations.</p>	
<p><b>Maux de tête, douleurs articulaires, musculaires ou crampes légères</b></p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maux de tête légers.</li> <li>• Nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, crampes musculaires ou sensation de douleur généralisée.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez des antalgiques (acétaminophène ou opioïdes comme la codéine, la morphine, l'hydromorphone, l'oxycodone) selon ce qui vous est prescrit.</li> <li>• Lisez la section ci-dessus : « <b>Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?</b> » avant de prendre des médicaments comme l'acétaminophène (Tylenol®), l'ibuprofène (Advil®, Motrin®), le naproxène (Aleve®) ou l'aspirine. Ces médicaments peuvent dissimuler les symptômes d'une infection nécessitant un traitement, ou peuvent augmenter votre risque d'hémorragie.</li> <li>• Reposez-vous souvent et essayez de pratiquer une activité physique légère (comme la marche), car cela peut vous aider.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure intitulée <a href="#">Douleur</a> pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Nausées et vomissements</b></p> <p>(Ces symptômes sont plus probables avec le BORT)</p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir, vous pouvez également ressentir des étourdissements</li> <li>• Vous pourriez avoir la nausée pendant les heures ou les jours suivants votre traitement.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Pour prévenir la nausée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il est plus facile de prévenir la nausée que de la traiter.</li> <li>• Si on vous a donné des médicaments antinauséeux, prenez-les selon ce qui a été prescrit, même si vous n'avez pas envie de vomir.</li> <li>• Buvez des liquides clairs et prenez de petits repas légers. Prenez de l'air frais et reposez-vous.</li> <li>• Ne mangez pas d'aliments épicés, frits, ou ayant une odeur forte.</li> <li>• Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool.</li> </ul> <p><b>En cas de nausée ou de vomissements :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez vos médicaments antinauséeux (au besoin) selon ce qui a été prescrit.</li> <li>• Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure intitulée <a href="#">Nausée et vomissements</a> pour plus d'informations.</li> <li>• Parlez à votre équipe de soins de santé si : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ la nausée persiste au-delà de 48 heures;</li> <li>◦ les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>Parlez à votre équipe de soins de santé si les nausées durent plus de 48 heures ou si les vomissements durent plus de 24 heures ou s'ils sont graves</b></p>

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Réactions allergiques</b></p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• De la fièvre, des démangeaisons, une éruption cutanée, un gonflement des lèvres, du visage ou de la langue, serrement dans la poitrine ou dans la gorge.</li> <li>• Cela peut survenir pendant ou peu de temps après que votre traitement vous a été administré, et peut être grave.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informez immédiatement votre personnel infirmier si vous ressentez des signes de réaction allergique pendant ou juste après votre traitement.</li> <li>• Parlez à votre équipe de soins de santé pour obtenir des conseils si vous avez une réaction cutanée légère.</li> </ul>	<p>En cas de symptômes graves, obtenez immédiatement des soins médicaux d'urgence.</p>
<p><b>Tension artérielle basse</b></p> <p>(Ces symptômes sont plus probables avec le BORT)</p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez vous sentir fatigué(e) ou étourdi(e).</li> <li>• Vous pourriez avoir la nausée (envie de vomir), des vomissements ou la vue floue.</li> <li>• Vous pourriez vous évanouir.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vérifiez régulièrement votre tension artérielle. Parlez à votre équipe de soins de santé pour savoir quelle tension artérielle est sans danger pour vous.</li> <li>• Si vous vous sentez mal ou étourdi, allongez-vous tout de suite pour ne pas tomber. Essayez de vous lever et de bouger lentement une fois que vous vous sentez mieux.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ne conduisez pas et n'utilisez pas de machines si vous vous sentez étourdi.</li> </ul> <p><b>Votre tension artérielle peut baisser lorsque le médicament vous est administré. Faites savoir à votre équipe de soins de santé immédiatement si vous commencez à vous sentir étourdi(e) ou si vous avez la tête qui tourne.</b></p>	
<p><b>Perte d'appétit, perte de poids</b></p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perte d'intérêt pour la nourriture et aucune sensation de faim.</li> <li>• Perte de poids.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Essayez de manger vos aliments préférés.</li> <li>• Mangez de petits repas tout au long de la journée.</li> <li>• Vous pourriez avoir besoin de prendre des suppléments alimentaires pour maintenir votre poids.</li> <li>• Consultez votre équipe de soins de santé si vous n'avez pas d'appétit.</li> </ul> <p>Consultez notre brochure <a href="#">sur la perte d'appétit</a> pour plus d'informations.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Quantité excessive ou insuffisante de sel dans votre corps</b></p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spasmes musculaires, crampes, faiblesse, contractions involontaires ou convulsions.</li> <li>• Arythmie cardiaque, confusion ou changements de la tension artérielle.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Obtenez immédiatement des soins médicaux d'urgence pour des symptômes graves.</b></p>	<p>En cas de symptômes graves, obtenez immédiatement des soins médicaux d'urgence</p>

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Effets secondaires de la prise de stéroïdes</b></p> <p>(Avec dexaméthasone)</p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les effets secondaires suivants peuvent se manifester : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Prise de poids (parfois dans des endroits comme les joues ou l'arrière du cou)</li> <li>◦ Faiblesse musculaire</li> <li>◦ Hyperglycémie (taux élevé de sucre dans le sang)</li> <li>◦ Troubles gastriques</li> <li>◦ Troubles du sommeil</li> <li>◦ Changements d'humeur</li> </ul> </li> <li>• Si vous prenez des stéroïdes (comme la dexaméthasone) pendant plusieurs mois ou années, vous pourriez avoir des problèmes de cataractes (opacification de l'œil) ou d'ostéoporose (fragilité osseuse).</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez vos comprimés de dexaméthasone le matin au déjeuner.</li> <li>• Ayez une alimentation saine et équilibrée et pratiquez une activité physique régulière (parlez-en avant avec votre équipe de soins de santé pour connaître les exercices que vous pouvez pratiquer en toute sécurité).</li> <li>• Évitez les contacts étroits (baisers ou câlins) avec les personnes malades.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

**D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles avec ce traitement.**

Si vous rencontrez **l'un** des symptômes suivants, vous devez en parler à votre équipe de soins de santé contre le cancer ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :

- Nouveau gonflement ou nouvelle douleur dans votre bras ou votre jambe;
- Confusion soudaine, difficulté à parler ou difficulté à bouger les bras ou les jambes;
- Faiblesse d'un côté de votre corps;
- Tout changement de votre vision;
- Miction moins fréquente qu'à l'accoutumée, prise de poids inhabituelle;
- Contractions musculaires, faiblesse ou fatigue intense;
- Ballonnements intenses ou sensation de ventre plein;
- Douleur intense au centre du ventre pouvant se propager jusqu'au dos;
- Jaunissement de la peau ou des yeux, urines inhabituellement sombres;
- Convulsions;
- Nouveaux problèmes d'équilibre, troubles de la mémoire, changements de personnalité;
- Arythmie cardiaque ou douleur dans la poitrine.

Pour de plus amples renseignements sur la façon de traiter vos symptômes, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé, ou visitez : <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptom-management>

**Remarques**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**October 2025** New information sheet (Nouvelle fiche d'information)

*Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le « Formulaire ») ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.*

*Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.*