

Traitement BORTDEXADARA

Cette circulaire vous offre des renseignements à propos de ce traitement contre le cancer.

Vous apprendrez :

- Où obtenir de l'aide
- Ce qu'est le traitement
- Comment il est administré
- Ce à quoi vous attendre pendant le traitement



Cette circulaire a été créée par Santé Ontario (Action Cancer Ontario) en collaboration avec des patients qui ont déjà suivi un traitement contre leur cancer, et leurs aidants. Elle doit servir de ressource pour vous aider pendant votre traitement contre le cancer et répondre à certaines de vos questions.

**Ces renseignements ne remplacent pas l'avis de votre équipe de soins de santé.
Communiquez toujours avec votre équipe de soins de santé à propos de votre traitement.**

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois m'adresser à : _____

Soirs, fins de semaine et jours fériés : _____

Quel est ce traitement?

BORTDEXADARA est le nom de code donné à votre régime de traitement contre le myélome multiple.

Un régime est une association de médicaments visant à traiter le cancer.

Ce nom de régime est composé d'une ou plusieurs lettres tirées des noms des 3 médicaments composant votre traitement.

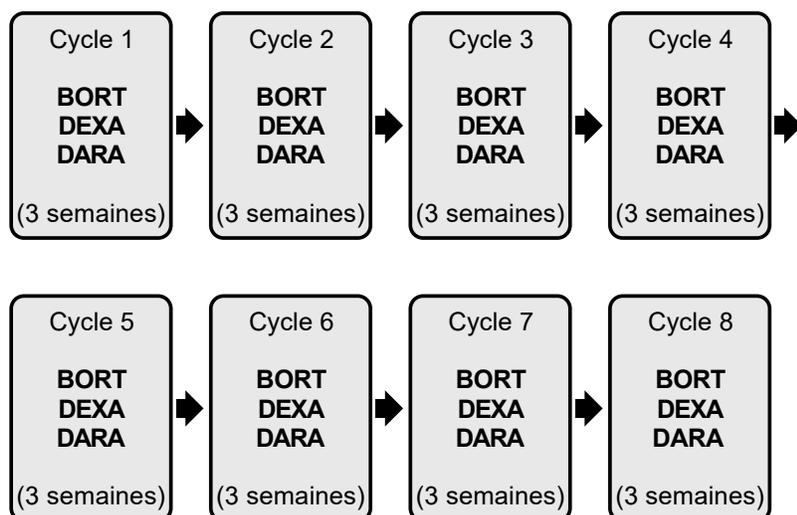
Voici les noms des médicaments composant votre régime:

BORT = BORTézomib
DEXA = DEXAméthasone
DARA = DARAtumumab

Pour la plupart des personnes, la première partie du traitement (BORTDEXADARA) dure **24 semaines**. Le traitement est divisé en **8 cycles**. Chaque cycle dure **3 semaines**.

Une fois le traitement à base de BORTDEXADARA terminé, un traitement à base de **daratumumab seul (DARA)** est administré **toutes les 4 semaines**. Votre équipe de soins de santé vous indiquera le nombre de cycles dont vous aurez besoin.

Voici une image du calendrier pour le traitement à base de BORTDEXADARA:



Le bortézomib et la dexaméthasone peuvent être administrés selon un schéma thérapeutique différent de celui présenté sur le calendrier ci-dessous. Parlez-en à votre équipe de soins de santé pour savoir si ce schéma d'administration s'applique à vous.

Cycle 1 à 3 :

Pendant chaque cycle de 3 semaines, vous recevrez un traitement à base de bortézomib et de daratumumab les jours 1, 8 et 15. Ce traitement sera administré à l'hôpital. Vous prendrez les comprimés de dexaméthasone les jours 1, 8 et 15 à votre domicile.

Voici à quoi ressemble chaque cycle:

<p>Jour 1</p> <p>Jour d'administration du traitement : Rendez-vous à l'hôpital pour le traitement à base de BORTDEXADARA</p> <p>Prenez votre dexaméthasone</p>	2	3	4	5	6	7
	Pas de traitement					
<p>8</p> <p>Jour d'administration du traitement : Rendez-vous à l'hôpital pour le traitement à base de BORTDEXADARA</p> <p>Prenez votre dexaméthasone</p>	9	10	11	12	13	14
	Pas de traitement					
<p>15</p> <p>Jour d'administration du traitement : Rendez-vous à l'hôpital pour le traitement à base de BORTDEXADARA</p> <p>Prenez votre dexaméthasone</p>	16	17	18	19	20	21
	Pas de traitement					

Cycle 4 à 8 :

Pendant chaque cycle de 3 semaines, vous recevrez un traitement à base de bortézomib et de daratumumab au jour 1, puis un traitement à base de bortézomib seulement les jours 8 et 15. Ce traitement sera administré à l'hôpital. Vous prendrez les comprimés de dexaméthasone les jours 1, 8 et 15 à votre domicile

Voici à quoi ressemble chaque cycle:

<p>Jour 1</p> <p>Jour d'administration du traitement : Rendez-vous à l'hôpital pour le traitement à base de BORTDEXADARA</p> <p>Prenez votre dexaméthasone</p>	2	3	4	5	6	7
	Pas de traitement					
<p>8</p> <p>Jour d'administration du traitement : Rendez-vous à l'hôpital pour le traitement à base de BORTDEXA</p> <p>Prenez votre dexaméthasone</p>	9	10	11	12	13	14
	Pas de traitement					
<p>15</p> <p>Jour d'administration du traitement : Rendez-vous à l'hôpital pour le traitement à base de BORTDEXA</p> <p>Prenez votre dexaméthasone</p>	16	17	18	19	20	21
	Pas de traitement					

Après 8 cycles de traitement à base de BORTDEXADARA, un traitement à base **dedaratumumab seul (DARA)** est administré **toutes les 4 semaines**.

Pour savoir ce à quoi vous attendre pendant un traitement à base de DARA, consultez la [fiche d'information destinée aux patients sur le daratumumab](#).



N'oubliez pas de :

- ✓ Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- ✓ Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous aurez un test sanguin pour détecter l'hépatite B avant de commencer le traitement. Consultez la brochure [Médicaments contre l'hépatite B et le cancer](#) pour plus d'informations.

Comment ce traitement est-il administré?

Le **bortézomib** est injecté sous votre peau à l'aide d'une petite aiguille (administration sous-cutanée ou SC) ou dans une veine (intraveineuse ou IV). Le **daratumumab** est injecté dans une veine (IV). Ces médicaments sont administrés à l'hôpital.

Vous devrez également vous soumettre à un test sanguin avant chaque traitement pour s'assurer que vous pouvez recevoir le traitement en toute sécurité.

La **dexaméthasone** est administrée sous forme de comprimés à avaler.

- Avalez les comprimés de **dexaméthasone** entiers avec un verre d'eau pendant ou juste après un repas.
- Si possible, prenez les comprimés de dexaméthasone le matin juste après votre déjeuner.

Quels autres médicaments sont administrés avec ce traitement?

Prévention des infections dues au virus du zona (herpès zoster)

Avant votre traitement, un médicament vous sera peut-être donné pour prévenir toute infection due au virus du zona.

- Il s'agit de médicaments antiviraux (comme l'aciclovir ou le valacyclovir).

Prévention des infections bactériennes

Avant votre traitement, un médicament vous sera peut-être donné pour prévenir toute infection.

- Il s'agit de médicaments antibiotiques (comme le triméthoprim-sulfaméthoxazole).

Prévention des poussées d'hépatite B

Si vous avez déjà été infecté par l'hépatite B, ce traitement risque de déclencher une poussée de cette maladie (rechute). Si vous avez déjà été atteint par ce virus, signalez-le à votre équipe de soins de santé. Vous aurez peut-être besoin de suivre un traitement médicamenteux pour prévenir les poussées d'hépatite B.

Prévention des réactions allergiques

Avant votre traitement, un médicament vous sera prescrit pour prévenir toute réaction allergique.

- Il existe différents types de médicaments pour empêcher les réactions allergiques. Les voici :
 - ◊ antihistaminiques (comme la diphenhydramine ou Benadryl^{MD})
 - ◊ analgésiques/antipyrétiques (comme l'acétaminophène ou Tylenol^{MD})
 - ◊ antagoniste des récepteurs H2 (comme la ranitidine ou la famotidine)
 - ◊ corticostéroïdes (comme la dexaméthasone)
 - ◊ médicaments donnés en prévention de problèmes respiratoires. Ces médicaments préviennent le rétrécissement ou le gonflement des voies aériennes (comme le montelukast ou les produits pour inhalation).

Prévention de la nausée et des vomissements

Vous pourriez recevoir des médicaments pour éviter la nausée (envie de vomir) et les vomissements.

- Ces traitements sont appelés antinauséeux et comprennent des médicaments tels que la prochlorpérazine (Stemetil^{MD}), l'ondansétron (Zofran^{MD}), le granisétron (Kytril^{MD}) ou autre.

Prévention du syndrome de lyse tumorale (SLT)

Le SLT peut apparaître lorsqu'un grand nombre de cellules cancéreuses se décomposent si vite que votre corps n'arrive pas à les évacuer assez rapidement. Ce syndrome peut vous rendre très malade. Demandez à votre équipe de soins de santé si vous risquez de développer ce syndrome.

Si c'est le cas, il est possible qu'un médicament vous soit prescrit avant votre traitement à base de BORTDEXADARA pour le prévenir.

- Il s'agit de médicaments hypo-uricémiants (tels que l'allopurinol), ou d'autres traitements.

À FAIRE pendant le traitement

- ✓ INFORMEZ votre équipe de soins de santé de tout autre problème de santé dont vous souffrez, comme une tension artérielle élevée (hypertension) ou basse (hypotension), des problèmes hémorragiques, des troubles nerveux au niveau des mains et des pieds (engourdissement ou fourmillements), des problèmes cardiaques, hépatiques, pulmonaires ou rénaux, ou toute allergie.
- ✓ SIGNALEZ à votre équipe de soins de santé toute infection grave dont vous êtes actuellement atteint ou dont vous avez été atteint par le passé.
- ✓ CONSULTEZ votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou toute autre intervention médicale.
- ✓ SURVEILLEZ régulièrement votre glycémie si vous prenez des médicaments contre le diabète. Ce traitement peut entraîner des variations de votre taux de sucre dans le sang.
- ✓ PARLEZ à votre équipe de soins de santé de votre risque de développer d'autres cancers et des troubles cardiaques à la suite de ce traitement.
- ✓ SIGNALEZ à votre équipe de soins de santé toute nouvelle douleur ou tout nouvel engourdissement ou fourmillement dans vos mains ou pieds. Cela est d'autant plus important si vous avez du mal à exécuter des tâches comme fermer vos boutons, écrire, vous déplacer, ou si vous ressentez une douleur ou un engourdissement aigus.

À NE PAS FAIRE pendant le traitement



- × NE PRENEZ PAS d'autres médicaments, comme des vitamines (en particulier de la **vitamine C**), des médicaments sans ordonnance (vente libre) ou des produits de santé naturels (comme le **thé vert** et toute boisson ou tout aliment en contenant) sans consulter votre équipe de soins de santé. Le **thé vert et la vitamine C** peuvent nuire à l'efficacité de votre traitement.
- × NE COMMENCEZ PAS de traitement complémentaire ou alternatif, comme de l'acupuncture ou des médicaments homéopathiques sans consulter votre équipe de soins de santé.
- × NE MANGEZ PAS ET NE BUVEZ PAS de fruits, de jus ou de produits dérivés de pamplemousses, caramboles ou oranges de Séville pendant votre traitement pour ne pas accroître les effets secondaires.
- × NE FUMEZ PAS ET NE BUVEZ PAS D'ALCOOL pendant votre traitement sans en avoir parlé à votre équipe de soins de santé, car cela pourrait accentuer les effets indésirables et nuire à l'efficacité de votre traitement.

Ce traitement interagira-t-il avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels?

Oui, ce traitement peut interagir avec d'autres médicaments, des vitamines, des aliments ou des produits de santé naturels. Les interactions pourraient faire échouer le traitement et causer des effets secondaires graves.

Informez votre équipe de soins si vous prenez :

- Des médicaments avec ou sans ordonnance;
- Des produits naturels comme des vitamines, des tisanes, des médicaments homéopathiques et d'autres suppléments.

Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'un d'entre eux.

Daratumumab peut modifier certains résultats d'analyses de laboratoire, comme le test de compatibilité de votre groupe sanguin. Cela peut survenir jusqu'à 6 mois après votre dernière dose de daratumumab. Veillez à ce que votre équipe de soins de santé et la personne réalisant l'analyse sanguine soient informées que vous recevez ou avez reçu ce médicament au cours des 6 derniers mois.



Consultez votre équipe de soins de santé **AVANT** de prendre l'un de ces produits :

- Médicaments anti-inflammatoires tels que l'ibuprofène (Advil^{MD} ou Motrin^{MD}), le naproxène (Aleve^{MD}) ou l'aspirine
- Produits en vente libre tels que le dimenhydrinate (Gravol^{MD})
- Produits de santé naturels comme le millepertuis perforé
- Boissons alcoolisées
- Tabac
- Toutes les autres drogues, telles que la marijuana ou cannabis (médicale ou récréative)

Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- ✓ Prenez **toujours** votre température pour savoir si vous avez de la fièvre **avant** de prendre des médicaments pour la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène (TylenolMD) ou l'ibuprofène (AdvilMD)).
 - ◊ La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
 - ◊ Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

Comment vérifier si vous avez de la fièvre :

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous avez l'impression d'être chaud ou vous ne vous sentez pas bien (p. ex. frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre **température orale (prise dans la bouche)** est de :
 - ◊ 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps

OU

 - ◊ 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.



Si vous avez de la fièvre :

- ✓ **Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.**
- ✓ Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la [fièvre](#) pour de plus amples renseignements.

Si vous n'avez pas de fièvre, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une douleur légère :

- ✓ Demandez à votre équipe de soins de santé quel est le bon traitement pour vous. L'acétaminophène (Tylenol^{MD}) est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.



Parlez à votre équipe de soins avant de prendre de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'acide acétylsalicylique (Aspirin^{MD}). Ces médicaments pourraient augmenter les risques de saignements ou interagir avec votre traitement contre le cancer.



Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà une **faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

Comment ce traitement influe-t-il sur la vie sexuelle, la grossesse et l'allaitement?

Communiquez avec votre équipe de soins de santé sur les sujets suivants:

- Comment ce traitement pourrait influencer sur votre santé sexuelle.
- Comment ce traitement pourrait influencer sur votre capacité à avoir un enfant, si cela s'applique à vous.

Ce traitement peut être nocif pour le fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a le **moindre** risque de tomber enceinte, vous et votre partenaire devez utiliser **2 méthodes de contraception efficaces** en même temps pendant le traitement. Discutez avec votre équipe de soins de santé des options de contraception qui vous conviennent le mieux et de la durée pendant laquelle vous devez les utiliser après votre dernière dose de traitement.
- N'allaitiez pas pendant ce traitement. Discutez avec votre équipe de soins de santé pour savoir combien de temps vous devez attendre avant de commencer à allaiter après votre dernière dose de traitement, si cela s'applique à vous.

Comment dois-je conserver et manipuler les médicaments de ce traitement en toute sécurité?

Manipulation et conservation sécuritaires des médicaments :

- Conservez les comprimés de dexaméthasone dans leur emballage d'origine à température ambiante, dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.
- Gardez hors de la vue et de la portée des enfants et des animaux.
- Ne jetez pas les comprimés de dexaméthasone non utilisés à votre domicile. Ramenez-les à la pharmacie pour qu'ils soient éliminés de manière sécuritaire.

Quels sont les effets secondaires de ce traitement?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez observer lorsque vous prenez votre traitement à base de BORTDEXADARA, des plus courants aux moins courants. Il est peu probable que vous présentiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en présenter d'autres qui ne sont pas indiqués ci-dessous.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous observez l'un de ces effets secondaires lorsque vous prenez votre traitement à base de BORTDEXADARA.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Fatigue</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sensation de fatigue et manque d'énergie qui durent longtemps et ne s'atténuent pas avec le repos ou le sommeil. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soyez actif. Essayez de pratiquer 30 minutes d'activité physique modérée (vous devez réussir à parler confortablement pendant l'exercice) tous les jours ou presque. • Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> • Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin. • Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches ménagères, le magasinage, ou pour vous occuper des enfants et animaux de compagnie. • Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides chaque jour (sauf indication contraire de votre médecin). • Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous êtes fatigué. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la fatigue pour de plus amples renseignements.</p>	
<p>Infection</p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p>Lorsque votre nombre de neutrophiles est faible, vous courez un risque d'infection accru. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la neutropénie (faible taux de neutrophiles) pour de plus amples renseignements.</p> <p>Lorsque votre système immunitaire est affaibli, les bactéries, les virus et les champignons qui ne seraient pas nuisibles en temps normal peuvent entraîner une infection. Si vous avez eu une hépatite, vous pourriez contracter de nouveau cette infection lorsque votre système immunitaire est affaibli. Cela arrive rarement.</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si vous avez l'impression d'être chaud ou vous sentez mal (par exemple si vous avez des frissons ou commencez à tousser), vous devez vérifier votre température pour déterminer si vous avez de la fièvre. • Ne prenez pas de médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (p. ex., Tylenol^{MD} (acétaminophène) ou Advil^{MD} (ibuprofène)). • Ne consommez pas de boissons ni d'aliments chauds ou froids juste avant de prendre votre température. 	<p>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> • Vous pouvez constater un jaunissement de la peau ou des yeux, des urines inhabituellement sombres ou une douleur abdominale du côté droit (hépatite). <p>Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps <p>OU</p> <ul style="list-style-type: none"> • 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Informez votre équipe de soins de santé si vous avez eu une hépatite. <p>En cas de faible taux de neutrophiles</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lavez-vous les mains souvent pour prévenir les infections. • Consultez votre médecin avant toute vaccination, opération chirurgicale, intervention médicale ou visite chez le dentiste. • Gardez un thermomètre numérique à la maison pour pouvoir prendre votre température facilement . <p>En cas de fièvre</p> <p>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>	

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Nausée et vomissements</p> <p>(Ces symptômes sont plus probables avec le BORT)</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir, vous pouvez également ressentir des étourdissements. • Vous pourriez avoir la nausée pendant les heures ou les jours suivant votre traitement. <p>Que faire?</p> <p>Prévention de la nausée :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il est plus facile de prévenir la nausée que de la traiter. • Prenez les médicaments antinauséux qui vous sont prescrits, même si vous n'avez pas envie de vomir. • Buvez des liquides clairs et mangez des petits repas légers. Prenez l'air et reposez-vous. • Ne mangez pas d'aliments épicés, frits, ou ayant une odeur forte. • Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool. <p>En cas de nausée ou de vomissements :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez vos médicaments de traitement antinauséux (au besoin) selon ce qui a été prescrit. • Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la nausée et les vomissements pour de plus amples renseignements. • Parlez à votre équipe de soins de santé si : <ul style="list-style-type: none"> ◦ la nausée persiste au-delà de 48 heures ◦ les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si la nausée persiste au-delà de 48 heures ou si les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.</p>

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Constipation</p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Défécation moins fréquente qu'à l'accoutumée. • Selles dures et petites comme des granules. • Nécessité de pousser fort et de faire un effort pour expulser des selles. • Maux ou crampes d'estomac. • Ventre ballonné, sensation de ventre plein ou inconfort. • Fuites de selles liquides. • Érucations et flatulences importantes. • Nausée ou vomissements. <p>Que faire?</p> <p>Prévention de la constipation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mangez plus d'aliments riches en fibres comme les fruits à peau, les légumes-feuilles et les céréales entières. • Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquides par jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. • Soyez actif. L'activité physique peut vous aider à aller régulièrement à la selle. • Si vous prenez des médicaments opioïdes contre la douleur, demandez à votre équipe de soins de santé si vous pouvez manger plus de fibres. <p>Traitement de la constipation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si vous n'êtes pas allé à la selle depuis 2 à 3 jours, vous aurez peut-être besoin de prendre un laxatif (médicament qui vous aidera à aller à la selle). Demandez à votre équipe de soins de santé ce que vous devez faire. <p>Consultez la brochure sur la constipation pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Réaction allergique</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fièvre, démangeaisons, éruptions cutanées, gonflement des lèvres, du visage ou de la langue, et serrement dans la gorge et la poitrine. • Ces symptômes peuvent se manifester pendant ou peu après l'administration de votre traitement et peuvent être graves. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Parlez-en immédiatement à votre infirmier si vous présentez des symptômes de réaction allergique pendant ou juste après votre traitement. • Demandez des conseils à votre équipe de soins de santé en cas de réaction cutanée. 	<p>En cas de symptômes graves, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>
<p>Fourmillement ou engourdissement des doigts et orteils (neuropathie)</p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez ressentir des fourmillements ou un engourdissement dans vos doigts ou orteils après le début du traitement. • Parfois ces symptômes peuvent être douloureux et s'apparenter à une sensation de brûlure, ce qui peut être grave. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consultez votre équipe de soins de santé si vous présentez des symptômes de neuropathie. • L'engourdissement peut s'améliorer petit à petit après la fin de votre traitement. <p>Dans de rares cas, ces problèmes peuvent se poursuivre après la fin du traitement. Si des symptômes désagréables persistent, demandez conseil à votre équipe de soins de santé.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé en particulier si vous avez du mal à exécuter des tâches comme fermer vos boutons, écrire, vous déplacer, ou si vous ressentez une douleur ou un engourdissement aigus.</p>

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Faible numération plaquettaire</p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p>Lorsque votre numération plaquettaire est faible, vous courez un risque de saignements et d'hématomes. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la faible numération plaquettaire pour de plus amples renseignements.</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Restez à l'affût de signes de saignements : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Saignements des gencives ◦ Saignements du nez inhabituels ou abondants ◦ Hématomes qui apparaissent facilement ou plus fréquemment qu'à l'accoutumée ◦ Selles de couleur noire, ou sang dans les selles ◦ Mucus rouge ou brun quand vous toussiez ◦ Étourdissement, maux de tête constants ou changements de la vue ◦ Saignements vaginaux abondants ◦ Urine de couleur rouge ou rose <p>Que faire?</p> <p>En cas de faible numération plaquettaire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Indiquez à votre pharmacien que votre numération plaquettaire peut être faible avant de prendre des médicaments sur ordonnance ou en vente libre. • Consultez votre équipe de soins de santé avant d'aller chez le dentiste. • Prenez soin de votre bouche et utilisez une brosse à dents souple. • Essayez d'éviter les coupures et hématomes. • Demandez à votre équipe de soins de santé quelles activités vous pouvez pratiquer en toute sécurité. • Vous pourriez devoir repousser votre traitement si vous avez une faible numération plaquettaire. Votre équipe de soins de santé peut recommander une transfusion sanguine. 	<p>Consultez votre équipe de soins de santé si vous avez des signes de saignement. Si vous avez un saignement grave (très intense) ou qui ne s'arrête pas, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Si vous avez des signes de saignement</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si vous saignez un peu, nettoyez la zone au savon et à l'eau ou à l'aide d'une solution saline de rinçage. Exercez une pression pendant au moins 10 minutes. <p>Si vous avez un saignement grave ou qui ne s'arrête pas (saignement important), vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>	
<p>Perte d'appétit, perte de poids</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perte d'intérêt pour la nourriture et aucune sensation de faim. • Perte de poids. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Essayez de manger vos aliments préférés. • Mangez des petits repas tout au long de la journée. • Vous pourriez avoir besoin de prendre des suppléments alimentaires pour maintenir votre poids. • Consultez votre équipe de soins de santé si vous n'avez pas d'appétit. <p>Consultez la brochure sur la perte d'appétit pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p>Diarrhée</p> <p>(Ces symptômes sont plus probables avec le BORT)</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Selles molles, liquides, non moulées pendant les jours ou semaines suivant votre traitement. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de</p>

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <p>Si vous avez la diarrhée</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez des médicaments antidiarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou recommandé. • Évitez les aliments ou boissons avec édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool. • Mangez plusieurs repas légers au lieu de deux ou trois gros repas. • Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquides par jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé . • Parlez à votre équipe de soins de santé si vous n'arrivez pas à boire 6 à 8 tasses de liquides par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin de liquides spéciaux contenant du sel et du sucre, procédé appelé réhydratation par voie orale. • Parlez à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour). <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la diarrhée pour de plus amples renseignements.</p>	<p>médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour).</p>
<p>Maux de tête, douleurs articulaires, musculaires ou crampes légères</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maux de tête légers. • Nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, crampes musculaires, ou sensation de douleur généralisée. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez des antalgiques (acétaminophène ou opioïdes comme la codéine, la morphine, l'hydromorphone, l'oxycodone) selon ce qui vous est prescrit. • Avant de prendre d'autres médicaments comme l'acétaminophène (Tylenol^{MD}), l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), le naproxène 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>(Aleve^{MD}) ou l'aspirine, lisez la section intitulée : « Que faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre? ». Ces médicaments peuvent dissimuler les symptômes d'une infection nécessitant un traitement, ou peuvent augmenter votre risque d'hémorragie.</p> <ul style="list-style-type: none"> Reposez-vous souvent et essayez de pratiquer une activité physique légère (comme la marche), car cela peut vous aider. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la douleur pour de plus amples renseignements.</p>	

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Éruption cutanée, peau sèche et démangeaisons</p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> Certaines zones de votre peau pourraient être rugueuses, craqueler ou peler. Vous pourriez voir apparaître des rougeurs et avoir une sensation de chaleur, comme après un coup de soleil. Vous pourriez ressentir des démangeaisons, des brûlures, des piqûres ou une sensibilité extrême au toucher. <p>Que faire?</p> <p>Prévention et traitement de la peau sèche :</p> <ul style="list-style-type: none"> Utilisez un soin hydratant sans parfum. Protégez votre peau du soleil et du froid. Appliquez un écran solaire vous protégeant contre les UVA et UVB avec un FPS d'au moins 30. 	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> • Évitez les produits parfumés et les lotions contenant de l'alcool. • Buvez chaque jour 6 à 8 tasses de liquides sans alcool et sans caféine, sauf indication contraire de votre équipe de santé. <p>Dans de rares cas, l'éruption cutanée peut être grave et faire peler votre peau ou provoquer des cloques. Si c'est le cas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>	
<p>Toux et essoufflement</p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez tousser et vous sentir essoufflé. • Les symptômes qui accompagnent souvent une toux sont les suivants : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Respiration sifflante ou souffle court ◦ Écoulement nasal ◦ Maux de gorge ◦ Brûlures d'estomac ◦ Perte de poids ◦ Fièvre et frissons • Dans de rares cas, ces symptômes sont graves et s'accompagnent de douleur à la poitrine, de difficulté à respirer ou de crachats de sang. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vérifiez votre température pour savoir si vous avez de la fièvre. Lisez la section ci-dessus : « Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre? » • Si vous avez de la fièvre, parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence. <p>Si vous avez une forte toux accompagnée de douleurs à la poitrine, de difficultés respiratoires ou si vous crachez du sang, obtenez immédiatement une aide médicale.</p>	<p>Communiquez avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils et que vous avez de la fièvre ou des symptômes graves, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Enflures des parois nasales (intérieur de votre nez)</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez avoir le nez bouché, qui démange ou qui coule, ou éternuer. <p>Que faire?</p> <p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p>Légères enflures</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez constater une légère enflure ou bouffissure au niveau des bras ou des jambes. Dans de rares cas, ces symptômes peuvent être graves. <p>Que faire?</p> <p>Prévention des enflures :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Privilégiez une alimentation à faible teneur en sel. <p>En cas d'enflures :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Portez des vêtements amples. • Pour les jambes et pieds enflés, élevez vos pieds quand vous êtes assis. 	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p>Douleurs ou crampes d'estomac</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Douleurs ou crampes au niveau du ventre. • La constipation ou la diarrhée peuvent causer des douleurs abdominales. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si la douleur est intense, empire ou ne passe pas, demandez à votre équipe de soins de santé s'il pourrait y avoir d'autres causes. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Étourdissement</p> <p>(Ces symptômes sont plus probables avec le BORT)</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez vous sentir étourdi ou sur le point de vous évanouir <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Allongez-vous pour éviter de tomber. • Levez-vous et commencez à bouger doucement une fois que vous vous sentez mieux. • Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous vous sentez étourdi. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p>Quantité excessive ou insuffisante de sel dans votre corps</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spasmes, crampes, faiblesse, contractions ou convulsions musculaires. • Arythmie cardiaque, confusion ou changements de la tension artérielle. <p>Que faire?</p> <p>En cas de symptômes graves, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>	<p>En cas de symptômes graves, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>
<p>Tension artérielle basse (hypotension)</p> <p>(Ces symptômes sont plus probables avec le BORT)</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez vous sentir fatigué, étourdi ou avoir la tête qui tourne. • Vous pourriez avoir la nausée (envie de vomir), des vomissements ou la vue floue. • Vous pourriez vous évanouir. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vérifiez régulièrement votre tension artérielle. Parlez à votre équipe de soins de santé pour savoir quelle tension artérielle est sans danger pour vous. • Si vous vous sentez mal ou étourdi, allongez-vous tout de suite pour ne pas tomber. Levez-vous et commencez à bouger doucement seulement une fois que vous vous sentez mieux. • Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous vous sentez étourdi. <p>Votre tension artérielle peut chuter lorsque le médicament vous est administré. Si vous commencez à vous sentir étourdi ou à avoir la tête qui tourne, parlez-en immédiatement à votre équipe de soins de santé.</p>	
<p>Effets secondaires de la prise de stéroïdes</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les effets secondaires suivants peuvent se manifester : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Prise de poids (parfois dans les joues ou l'arrière du cou) ◦ Faiblesse musculaire ◦ Hyperglycémie (taux élevé de sucre dans le sang) ◦ Troubles gastriques ◦ Troubles du sommeil ◦ Changements d'humeur • Si vous prenez des stéroïdes (comme la dexaméthasone) pendant plusieurs mois ou années, vous pourriez avoir des problèmes de cataractes (opacification de l'œil) ou d'ostéoporose (fragilité osseuse). <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez vos comprimés de dexaméthasone le matin au déjeuner. • Ayez une alimentation saine et équilibrée et pratiquez une activité physique régulière (parlez-en avant avec votre équipe de soins de santé pour connaître les exercices que vous pouvez pratiquer en toute sécurité). • Évitez les contacts étroits (baisers ou câlins) avec les personnes malades. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

D'autres effets secondaires rares, mais graves peuvent apparaître avec ce traitement.

Si vous observez **n'importe lequel** des symptômes suivants, parlez-en immédiatement à votre équipe de soins de santé ou obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence :

- Nouveau gonflement ou nouvelle douleur dans votre bras ou votre jambe;
- Confusion soudaine, difficulté à parler ou difficulté à bouger les bras ou les jambes
- Faiblesse d'un côté de votre corps;
- Tout changement de votre vision;
- Miction moins fréquente qu'à l'accoutumée, prise de poids inhabituelle;
- Contractions musculaires, faiblesse ou fatigue intense;
- Ballonnements intenses ou sensation de ventre plein;
- Douleur intense au centre du ventre pouvant se propager jusqu'au dos;
- Jaunissement de la peau ou des yeux, urines inhabituellement sombres;
- Convulsions;
- Nouveaux problèmes d'équilibre, troubles de la mémoire, changements de personnalité;
- Arythmie cardiaque ou douleur dans la poitrine.

Pour de plus amples renseignements sur la façon de traiter vos symptômes, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé, ou visitez : <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptom-management>

Remarques

January 2024 Updated "How will this treatment affect sex, pregnancy and breast feeding?" section (Mise à jour de la section « Comment ce traitement influe-t-il sur la vie sexuelle, la grossesse et l'allaitement? »)

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le « Formulaire ») ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.