

Traitement BEND+RITU

Cette circulaire vous offre des renseignements à propos de ce traitement contre le cancer.

Vous apprendrez :

- Où obtenir de l'aide
- Ce qu'est le traitement
- Comment il est administré
- Ce à quoi vous attendre pendant le traitement



Cette circulaire a été créée par Santé Ontario (Action Cancer Ontario) en collaboration avec des patients qui ont déjà suivi un traitement contre leur cancer, et leurs aidants. Elle doit servir de ressource pour vous aider pendant votre traitement contre le cancer et répondre à certaines de vos questions.

**Ces renseignements ne remplacent pas l'avis de votre équipe de soins de santé.
Communiquez toujours avec votre équipe de soins de santé à propos de votre traitement.**

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois m'adresser à : _____

Soirs, fins de semaine et jours fériés : _____

Quel est ce traitement?

BEND+RITU est le nom de code donné à votre régime de traitement du lymphome.

Un régime est une association de médicaments visant à traiter le cancer.

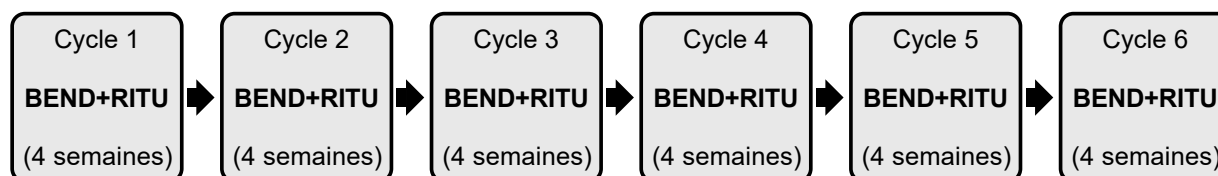
Ce nom de régime est composé d'une ou plusieurs lettres tirées des noms des 2 médicaments composant votre traitement.

Voici les noms des médicaments composant votre régime :

BEND = BENDamustine
+
RITU = RITUximab





Pour la plupart des personnes, le traitement dure **24 semaines**. Le traitement est divisé en **6 cycles**. Chaque cycle dure **4 semaines**.

Voici une image du calendrier pour le traitement à base de BEND+RITU :



Pendant chaque cycle de 4 semaines, vous recevrez un traitement lors des jours 1 et 2 à l'hôpital.

Voici à quoi ressemble chaque cycle :

1	2	3	4	5	6	7
Jour d'administration du traitement : Rendez-vous à l'hôpital pour le traitement à base de BEND+RITU	Jour d'administration du traitement : Rendez-vous à l'hôpital pour le traitement à base de BEND	Pas de traitement à base de BEND+RITU				
8	9	10	11	12	13	14
						
15	16	17	18	19	20	21
						
22	23	24	25	26	27	28
						

**N'oubliez pas de :**

- ✓ Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- ✓ Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous aurez un test sanguin pour détecter l'hépatite B avant de commencer le traitement. Consultez la brochure [Médicaments contre l'hépatite B et le cancer](#) pour plus d'informations.

Comment ce traitement est-il administré?

Cycle 1 : Pour le 1^{er} cycle de votre traitement, les médicaments ci-dessous seront injectés dans une veine (intraveineuse ou IV) à l'hôpital :

BEND = BENDamustine

+

RITU = RITUximab

Autres cycles :

Si vous tolérez bien le rituximab lors de votre premier cycle, ce médicament pourrait vous être administré sous la peau (voie sous-cutanée ou hypodermique) pendant le reste de vos cycles. Cela se passera le jour 1 à l'hôpital ou à la clinique. L'administration sous-cutanée de rituximab au lieu de l'administration par voie intraveineuse raccourcira la durée de votre visite pour recevoir le traitement.

Vous devrez également vous soumettre à un test sanguin avant chaque traitement pour s'assurer que vous pouvez recevoir le traitement en toute sécurité.

Quels autres médicaments sont administrés avec ce traitement?

Prévention de la nausée et des vomissements

Vous recevrez des médicaments pour éviter la nausée (envie de vomir) et les vomissements.

- Ces traitements sont des antinauséux et comprennent des médicaments tels que l'ondansétron (Zofran^{MD}), le granisétron (Kytril^{MD}), la dexaméthasone ou d'autres.

Prévention des réactions allergiques

Avant votre traitement, un médicament vous sera prescrit pour prévenir toute réaction allergique.

- Il existe différents types de médicaments pour empêcher les réactions allergiques. Ils sont appelés :
 - antihistaminiques (comme la diphenhydramine ou Benadryl^{MD})
 - analgésiques/antipyrétiques (comme l'acétaminophène ou Tylenol^{MD})
 - antagonistes des récepteurs H2 (comme la ranitidine ou la famotidine)
 - corticostéroïdes (comme la dexaméthasone)

Prévention du syndrome de lyse tumorale (SLT)

Le SLT peut apparaître lorsqu'un grand nombre de cellules cancéreuses se décomposent si vite que votre corps n'arrive pas à les évacuer assez rapidement. Ce syndrome peut vous rendre très malade. Demandez à votre équipe de soins de santé si vous présentez des risques de développer ce syndrome.

Si vous présentez des risques de développer ce syndrome, il est possible qu'un médicament vous soit prescrit avant votre traitement à base de BEND+RITU pour le prévenir.

- Il s'agit de médicaments hypo-uricémiants (comme l'allopurinol), ou d'autres traitements.

Prévention des poussées d'hépatite B

Si vous avez déjà été infecté par l'hépatite B, ce traitement risque de déclencher une poussée de cette maladie (retour). Si vous avez déjà été atteint par ce virus, signalez-le à votre équipe de soins de santé. Vous aurez peut-être besoin de suivre un traitement médicamenteux pour prévenir les poussées d'hépatite B.

À FAIRE pendant le traitement

- ✓ PARLEZ à votre équipe de soins de santé de tout autre problème de santé que vous avez, comme des troubles cardiaques, hépatiques, pulmonaires ou rénaux, ou toute allergie.
- ✓ SIGNALEZ à votre équipe de soins de santé toute infection grave dont vous êtes actuellement atteint ou dont vous avez été atteint par le passé.
- ✓ CONSULTEZ votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou toute autre intervention médicale.
- ✓ PARLEZ à votre équipe de soins de santé de votre risque de développer d'autres cancers et des troubles cardiaques à la suite de ce traitement.
- ✓ PENSEZ À DEMANDER à quelqu'un de vous conduire à l'hôpital puis chez vous les jours de traitement. Vous pourriez ressentir une somnolence ou des étourdissements après votre traitement.

À NE PAS FAIRE pendant le traitement



- × NE PRENEZ PAS d'autres médicaments, comme des vitamines, des médicaments sans ordonnance (vente libre) ou des produits de santé naturels sans consulter votre équipe de soins de santé.
- × NE COMMENCEZ PAS de traitement complémentaire ou alternatif, comme de l'acupuncture ou des médicaments homéopathiques sans consulter votre équipe de soins de santé.
- × NE FUMEZ PAS ET NE BUVEZ PAS D'ALCOOL pendant votre traitement sans en avoir parlé à votre équipe de soins de santé, car cela pourrait accentuer les effets indésirables et nuire à l'efficacité de votre traitement.

Ce traitement interagira-t-il avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels?

Oui, ce traitement peut interagir avec d'autres médicaments, des vitamines, des aliments ou des produits de santé naturels. Les interactions pourraient faire échouer le traitement et causer des effets secondaires graves.

Informez votre équipe de soins si vous prenez :

- Des médicaments avec ou sans ordonnance;
- Des produits naturels comme des vitamines, des tisanes, des médicaments homéopathiques et d'autres suppléments.

Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'un d'entre eux.

Si vous prenez des médicaments pour réguler votre tension artérielle, votre équipe de soins de santé vous demandera peut-être d'arrêter de les prendre douze heures avant le traitement et pendant celui-ci.



Consultez votre équipe de soins de santé **AVANT** de prendre l'un de ces produits :

- Médicaments anti-inflammatoires tels que l'ibuprofène (Advil^{MD} ou Motrin^{MD}), le naproxène (Aleve^{MD}) ou l'aspirine
- Produits en vente libre tels que le dimenhydrinate (Gravol^{MD})
- Produits de santé naturels comme le millepertuis perforé
- Suppléments comme la vitamine C
- Jus de pamplemousse
- Boissons alcoolisées
- Tabac
- Toutes les autres drogues, telles que la marijuana ou cannabis (médicale ou récréative)

Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- ✓ Prenez **toujours** votre température pour savoir si vous avez de la fièvre **avant** de prendre des médicaments pour la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène (TylenolMD) ou l'ibuprofène (AdvilMD)).
 - ◊ La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
 - ◊ Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

Comment vérifier si vous avez de la fièvre :

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous avez l'impression d'être chaud ou vous ne vous sentez pas bien (p. ex. frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre **température orale (prise dans la bouche)** est de :
 - ◊ 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps

OU

 - ◊ 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.



Si vous avez de la fièvre :

- ✓ **Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.**
- ✓ Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la [fièvre](#) pour de plus amples renseignements.

Si vous n'avez pas de fièvre, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une douleur légère :

- ✓ Demandez à votre équipe de soins de santé quel est le bon traitement pour vous. **L'acétaminophène (Tylenol^{MD})** est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.



Parlez à votre équipe de soins avant de prendre de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'acide acétylsalicylique (Aspirin^{MD}). Ces médicaments pourraient augmenter les risques de saignements ou interagir avec votre traitement contre le cancer.



Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà une **faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

Comment ce traitement influe-t-il sur la vie sexuelle, la grossesse et l'allaitement?

Communiquez avec votre équipe de soins de santé sur les sujets suivants :

- Comment ce traitement pourrait influencer sur votre santé sexuelle.
- La façon dont ce traitement pourrait influencer sur votre fertilité (capacité à concevoir un enfant).

Ce traitement peut être nocif pour un enfant à naître. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a le **moindre** risque de tomber enceinte, vous et votre partenaire devez utiliser **2 méthodes de contraception efficaces** en même temps pendant le traitement. Discutez avec votre équipe de soins de santé des options de contraception qui vous conviennent le mieux et de la durée pendant laquelle vous devez les utiliser après votre dernière dose de traitement.
- N'allaitiez pas pendant ce traitement. Discutez avec votre équipe de soins de santé pour savoir combien de temps vous devez attendre avant de commencer à allaiter après votre dernière dose de traitement, si cela s'applique à vous.

Quels sont les effets secondaires de ce traitement?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez observer lorsque vous prenez un traitement à base de BEND+RITU, des plus courants aux moins courants. Il est peu probable que vous observiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en constater d'autres non indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Conservez ce document pendant toute la durée de votre traitement afin que vous puissiez le consulter au besoin.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Réaction allergique</p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves; avec l'administration par voie intraveineuse du rituximab)</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fièvre, démangeaisons, éruptions cutanées, gonflement des lèvres, du visage ou de la langue, et serrement dans la gorge et la poitrine. • Ces symptômes peuvent se manifester pendant ou peu après l'administration de votre traitement et peuvent être graves. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Parlez-en immédiatement à votre infirmier si vous présentez des symptômes de réaction allergique pendant ou juste après votre traitement. • Demandez des conseils à votre équipe de soins de santé en cas de réaction cutanée légère. 	<p>En cas de symptômes graves, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>
<p>Nausée et vomissements</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir, vous pouvez également vous sentir étourdi. • Vous pourriez avoir la nausée pendant les heures ou les jours suivant votre traitement. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si la nausée persiste au-delà de 48 heures ou si les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.</p>

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <p>Prévention de la nausée :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il est plus facile de prévenir la nausée que de la traiter. • Prenez des médicaments antinauséeux en prévention selon ce qui a été prescrit, même si vous n'avez pas envie de vomir. • Buvez des liquides clairs et mangez des petits repas légers. Prenez l'air et reposez-vous. • Ne mangez pas d'aliments épicés, frits, ou ayant une odeur forte. • Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool. <p>En cas de nausée ou vomissements :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez vos médicaments de traitement antinauséeux (au besoin) selon ce qui a été prescrit. • Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la nausée et les vomissements pour de plus amples renseignements. • Parlez à votre équipe de soins de santé si : <ul style="list-style-type: none"> ◦ la nausée persiste au-delà de 48 heures ◦ ou si les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures. 	
<p>Fatigue</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sensation de fatigue ou manque d'énergie qui dure longtemps et ne s'atténue pas avec le repos ou le sommeil. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soyez actif. Essayez de pratiquer 30 minutes d'activité physique modérée (vous devez réussir à parler confortablement pendant l'exercice) tous les jours ou presque. • Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité. • Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin. 	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> • Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches ménagères, le magasinage, ou pour vous occuper des enfants et animaux de compagnie. • Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides chaque jour (sauf si votre équipe de soins de santé vous a demandé de boire plus ou moins). • Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous êtes fatigué. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la fatigue pour de plus amples renseignements.</p>	
<p>Faible nombre de neutrophiles (globules blancs) dans le sang (neutropénie)</p> <p>Lorsque votre nombre de neutrophiles est faible, vous courez un risque d'infection accru. Il est important de surveiller les premiers signes d'infection et d'en parler immédiatement à votre équipe de soins de santé. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la neutropénie (faible taux de neutrophiles) pour de plus amples renseignements.</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si vous avez l'impression d'être chaud ou vous sentez mal (par exemple si vous avez des frissons ou commencez à tousser), vous devez vérifier votre température pour déterminer si vous avez de la fièvre. La fièvre peut être le premier signe d'une infection. • Ne prenez pas de médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (p. ex., Tylenol^{MD} (acétaminophène) ou Advil^{MD} (ibuprofène)). • Ne mangez ou ne buvez rien de chaud ou froid juste avant de prendre votre température. <p>Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps <p>OU</p> <ul style="list-style-type: none"> • 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure. 	<p>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <p>En cas de faible taux de neutrophiles</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lavez-vous les mains souvent pour prévenir les infections. • Consultez votre équipe de soins de santé avant toute vaccination, opération, intervention médicale ou visite chez le dentiste. • Gardez un thermomètre numérique à la maison pour pouvoir vérifier facilement si vous avez de la fièvre. <p>Si vous avez de la fièvre</p> <p>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>	
<p>Faible numération plaquettaire</p> <p>Lorsque votre numération plaquettaire est faible, vous courez un risque de saignements et d'hématomes. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la faible numération plaquettaire pour de plus amples renseignements.</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Restez à l'affût de signes de saignements : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Saignements des gencives ◦ Saignements du nez inhabituels ou abondants ◦ Apparition d'ecchymoses supérieure à la normale ◦ Selles de couleur noire, ou sang dans les selles ◦ Mucus rouge ou brun quand vous toussiez ◦ Étourdissements, maux de tête constants ou changements de la vue ◦ Saignements vaginaux abondants ◦ Urine de couleur rouge ou rose 	<p>Consultez votre équipe de soins de santé si vous avez des signes de saignement. Si vous avez un saignement grave ou qui ne s'arrête pas, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <p>En cas de faible numération plaquettaire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Indiquez à votre pharmacien que votre numération plaquettaire peut être faible avant de prendre des médicaments sur ordonnance ou en vente libre. • Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous rendre chez le dentiste. • Prenez soin de votre bouche et utilisez une brosse à dents souple. • Essayez d'éviter les coupures et hématomes. • Demandez à votre équipe de soins de santé quelles activités conviennent à votre situation. • Une faible numération plaquettaire peut retarder votre traitement. Votre équipe de soins de santé peut recommander une transfusion sanguine. <p>Si vous avez des signes de saignement</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si vous saignez un peu, nettoyez la zone au savon et à l'eau ou à l'aide d'une solution saline de rinçage. Exercez une pression pendant au moins 10 minutes. <p>Si vous avez un saignement grave ou qui ne s'arrête pas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>	

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Diarrhée</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Selles molles, liquides, non moulées pendant les jours ou semaines suivant votre traitement. 	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si</p>

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <p>Si vous avez la diarrhée :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez des médicaments antidiarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou recommandé. • Évitez les aliments ou boissons avec édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool. • Mangez plusieurs repas légers au lieu de deux ou trois gros repas. • Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquides par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins. • Parlez à votre équipe de soins de santé si vous n'arrivez pas à boire 6 à 8 tasses de liquides par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin de liquides spéciaux contenant du sel et du sucre, procédé appelé réhydratation par voie orale. • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour). <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la diarrhée pour de plus amples renseignements.</p>	<p> votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour).</p>
<p>Symptômes pseudo-grippaux</p> <p>Vous pourriez avoir l'impression d'avoir la grippe pendant environ 2 jours après avoir reçu votre traitement par intraveineuse. Ces symptômes pseudo-grippaux ne sont pas nécessairement le signe d'une infection.</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez ressentir des frissons, des maux de tête et des douleurs musculaires. • Vous pourriez ressentir de la fatigue et une perte d'appétit. • Les symptômes peuvent apparaître à tout moment après l'administration de votre traitement. Ils disparaissent généralement lorsque votre corps s'habitue au médicament. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vérifiez votre température pour savoir si vous avez de la fièvre. Lisez la partie ci-dessus : « Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre? » • Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence. 	
<p>Constipation</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Défécation moins fréquente qu'à l'accoutumée. • Selles dures et petites comme des boulettes. • Nécessité de pousser fort et faire un effort pour expulser des selles. • Maux ou crampes d'estomac. • Ventre ballonné, sensation de ventre plein ou inconfort. • Fuites de selles liquides. • Érucations et flatulences importantes. • Nausée ou vomissements. <p>Que faire?</p> <p>Prévention de la constipation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mangez plus d'aliments riches en fibres comme les fruits à peau, les légumes-feuilles et les céréales entières. • Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquides par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins. • Soyez actif. Une activité physique peut vous aider à aller régulièrement à la selle. • Si vous prenez des médicaments opioïdes contre la douleur, demandez à votre équipe de soins de santé si vous pouvez manger plus de fibres. 	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Traitement de la constipation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si vous n'êtes pas allé à la selle depuis 2 à 3 jours, vous aurez peut-être besoin de prendre un laxatif (médicament qui vous aidera à aller à la selle). Demandez à votre équipe de soins de santé ce que vous devez faire. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la constipation pour de plus amples renseignements.</p>	
<p>Réactions au point d'injection (Avec l'administration sous-cutanée du rituximab)</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez voir apparaître des rougeurs, des bleus ou des gonflements, ou ressentir des démangeaisons au point d'injection sur votre peau. • Ces réactions sont généralement bénignes et disparaissent en l'espace d'un à trois jours. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez avoir à appliquer des compresses chaudes ou froides/glacées si vous constatez des rougeurs peu intenses ou un léger inconfort. Cela dépend du médicament qui a provoqué la réaction. <p>Parlez à votre équipe de soins de santé pour savoir quel traitement est adapté à votre cas.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si cela vous perturbe.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Maux de tête, douleurs articulaires ou musculaires légères</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maux de tête légers • Nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, ou sensation de douleur généralisée. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez des médicaments (acétaminophène ou opioïdes comme la codéine, la morphine, l'hydromorphone, l'oxycodone) selon ce qui vous est prescrit. • Avant de prendre d'autres médicaments comme l'acétaminophène (Tylenol^{MD}), l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), le naproxène (Aleve^{MD}) ou l'aspirine, lisez la section intitulée : « Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre? ». Ces médicaments peuvent dissimuler les symptômes d'une infection qui nécessite un traitement, ou peuvent aggraver votre risque d'hémorragie. • Reposez-vous souvent et essayez de pratiquer une activité physique légère (comme la marche) qui peut aider. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la douleur pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p>Plaies buccales</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez constater des plaies rondes, douloureuses, blanches ou grises à l'intérieur de votre bouche sur la langue, les lèvres, les gencives, ou à l'intérieur de vos joues. • Dans les cas les plus graves, elles peuvent vous gêner pour avaler, manger ou vous brosser les dents. • Elles peuvent durer jusqu'à plus de trois jours. 	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si vous constatez des plaies buccales ou aux lèvres ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <p>Prévention des plaies buccales :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez soin de votre bouche en brossant vos dents doucement et en passant régulièrement du fil dentaire. • Rincez souvent votre bouche à l'aide d'un bain de bouche maison. • Pour préparer un bain de bouche maison, mélangez une cuillère à thé de bicarbonate de soude et une cuillère à thé de sel dans 4 tasses (1 l) d'eau. • N'utilisez pas de bains de bouche commerciaux, particulièrement ceux contenant de l'alcool, qui peuvent irriter votre bouche. <p>Si vous avez des plaies buccales :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Évitez les aliments chauds, épicés, acides, durs ou craquants. • Votre médecin peut vous prescrire un bain de bouche spécial pour soulager les plaies buccales et éviter les infections. • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous constatez des plaies buccales ou aux lèvres ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur les soins bucco-dentaires pour de plus amples renseignements.</p>	
<p>Douleurs ou crampes d'estomac</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Douleurs ou crampes au niveau du ventre. • La constipation ou la diarrhée peuvent causer des douleurs abdominales. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si la douleur est intense, empire ou ne passe pas, demandez à votre équipe de soins de santé s'il pourrait y avoir d'autres causes. 	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Perte d'appétit, perte de poids</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perte d'intérêt dans la nourriture et aucune sensation de faim. • Perte de poids. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Essayez de manger vos aliments préférés. • Mangez des petits repas tout au long de la journée. • Vous pourriez avoir besoin de prendre des suppléments alimentaires pour maintenir votre poids. • Consultez votre équipe de soins de santé si vous n'avez pas d'appétit. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la perte d'appétit pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p>Brûlures d'estomac, douleurs gastriques, ballonnements</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Douleur ou sensation de brûlure au milieu ou en haut de la poitrine. Cette sensation peut s'aggraver en position allongée ou penchée ou lorsque vous avalez. • Goût amer ou acide dans la bouche. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Buvez des liquides clairs et mangez des petits repas légers. • Ne mangez pas d'aliments épicés, gras ou acides. • Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool. • Évitez de fumer ou d'être entouré de fumeurs. • Restez debout ou assis après les repas. Ne vous allongez pas. • Élevez la tête de votre lit d'environ 15 à 20 cm (6 à 8 po). Pour cela, vous pouvez utiliser des oreillers supplémentaires 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Altération du goût</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les aliments et boissons peuvent avoir un goût différent de d'habitude. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mangez des aliments faciles à mâcher, comme des œufs brouillés, des pâtes, des soupes, des légumes cuits. • Goûtez les aliments à différentes températures, car leur saveur peut changer. • Goûtez les aliments sous différentes formes : frais, surgelés ou en conserve. • Goûtez des aliments non épicés, épicés ou assaisonnés. 	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p>Toux et essoufflement</p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez tousser et vous sentir essoufflé. • Les symptômes qui accompagnent généralement une toux sont les suivants : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Respiration sifflante ou souffle court ◦ Écoulement nasal ◦ Maux de gorge ◦ Brûlures d'estomac ◦ Perte de poids ◦ Fièvre et frissons • Dans de rares cas, ces symptômes sont graves et s'accompagnent de douleur à la poitrine, de difficulté à respirer ou de crachats de sang. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vérifiez votre température pour savoir si vous avez de la fièvre. Lisez la partie ci-dessus : « Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre? » 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils et que vous avez de la fièvre ou des symptômes graves, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> • Si vous avez une forte toux accompagnée d'une douleur à la poitrine, si vous avez du mal à respirer ou si vous crachez du sang, obtenez immédiatement une aide médicale. En cas de fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence. 	
<p>Étourdissement</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez vous sentir étourdi ou sur le point de vous évanouir. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Allongez-vous pour éviter de tomber. • Levez-vous et commencez à bouger doucement une fois que vous vous sentez mieux. • Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous vous sentez étourdi. 	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p>Troubles du sommeil</p> <p>Les médicaments que vous prenez peuvent causer des troubles du sommeil. Cela pourrait s'améliorer une fois que votre corps sera habitué au médicament ou que votre traitement sera terminé.</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Difficulté à s'endormir ou à rester endormi. • Variations de la qualité de votre sommeil au cours du traitement. Par exemple, vous pourriez mal dormir pendant plusieurs nuits puis avoir un sommeil de meilleure qualité pendant une nuit. • Vous pourriez vous réveiller trop tôt ou ne pas vous sentir reposé après une nuit de sommeil. • Vous pourriez vous sentir fatigué ou somnolent durant la journée. <p>Que faire?</p> <p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Sensation de fourmillement ou d'engourdissement</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • L'engourdissement ou les fourmillements qui se manifestent le plus souvent dans les mains, les bras, les jambes ou les pieds peuvent également être ressentis dans d'autres parties du corps. • Parfois ces symptômes peuvent être douloureux et s'apparenter à une sensation de brûlure aiguë. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si vous observez l'un de ces symptômes, parlez-en à votre équipe de soins de santé. • L'engourdissement et les fourmillements peuvent s'améliorer petit à petit après la fin de votre traitement. <p>Dans de rares cas, ces problèmes peuvent se poursuivre après la fin du traitement. Si vous continuez à ressentir des symptômes gênants, parlez-en à votre équipe de soins de santé.</p>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé, particulièrement si vous avez du mal à exécuter des tâches comme fermer vos boutons, écrire, vous déplacer, ou si vous ressentez une douleur ou un engourdissement aigus.</p>
<p>Éruption cutanée, peau sèche et démangeaisons</p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Certaines zones de votre peau pourraient être rugueuses, craqueler ou peler. • Vous pourriez voir apparaître des rougeurs et avoir une sensation de chaleur, comme après un coup de soleil. • Vous pourriez avoir des sensations de démangeaisons, de brûlures, de piqûres ou de sensibilité extrême au toucher. <p>Que faire?</p> <p>Prévention et traitement de la peau sèche :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilisez un soin hydratant sans parfum. • Protégez votre peau du soleil et du froid. • Appliquez une protection solaire contre les UVA et UVB avec un indice FPS d'au moins 30. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> • Évitez les produits parfumés et les lotions contenant de l'alcool. • Buvez chaque jour 6 à 8 tasses de liquides sans alcool, sans caféine, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins. <p>Dans de rares cas, l'éruption cutanée peut être grave et peut faire cloquer ou peler votre peau. Si c'est le cas, vous devez obtenir immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>	
<p>Légères enflures</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez constater une légère enflure ou bouffissure au niveau des bras et des jambes. Dans de rares cas, elles peuvent être graves. <p>Que faire?</p> <p>Prévention des enflures :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mangez des aliments peu salés. <p>En cas d'enflures :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Portez des vêtements amples. • Pour les jambes et pieds enflés, relevez vos pieds quand vous êtes assis. 	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p>Quantité excessive ou insuffisante de sel dans votre corps</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spasmes musculaires, crampes, faiblesse, contractions musculaires ou convulsions. • Arythmie cardiaque, confusion ou changements de la tension artérielle. <p>Que faire?</p> <p>En cas de symptômes graves, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence</p>	<p>En cas de symptômes graves, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>

January 2024 Updated "How will this treatment affect sex, pregnancy and breast feeding?" section (Mise à jour de la section « Comment ce traitement influe-t-il sur la vie sexuelle, la grossesse et l'allaitement? »)

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le « Formulaire ») ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.