

## Fiche d'information sur les médicaments

## osimertinib (o-si-mer-ti-nib)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

**Autre nom(s):** Tagrisso<sup>MD</sup>

**Présentation:** comprimé ; diverses doses, formes et couleurs

### Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Pour le traitement d'un certain type de cancer du poumon « non à petites cellules » (CPNPC).

### Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

- Informez votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez déjà eu des troubles de santé importants comme :
  - ◊ Des troubles cardiaques (y compris un rythme cardiaque irrégulier),
  - ◊ Des troubles hépatiques, rénaux ou pulmonaires,
  - ◊ La déshydratation ou des vomissements ou troubles de l'alimentation graves,
  - ◊ Des problèmes liés aux électrolytes (sels) dans votre sang,
  - ◊ Des antécédents d'évanouissement,
  - ◊ Des antécédents de problèmes oculaires ou si vous portez des lentilles de contact,
  - ◊ Des allergies.

#### N'oubliez pas de :

- Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous aurez un test sanguin pour détecter l'hépatite B avant de commencer le traitement. Consultez la brochure [Médicaments contre l'hépatite B et le cancer](#) pour plus d'informations.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
janvier 2024

## Comment ce médicament affecte-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

Communiquez avec votre équipe de soins de santé sur les sujets suivants :

- Comment ce médicament pourrait influencer sur votre santé sexuelle.
- Comment ce médicament pourrait influencer sur votre capacité à avoir un enfant, si cela s'applique à vous.

Ce médicament peut être nocif pour le fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a **le moindre** risque que vous pourriez devenir enceinte, vous et votre partenaire devez simultanément **utiliser deux méthodes efficaces de contraception** pendant au moins **2 mois** après votre dernière dose de traitement. Renseignez-vous auprès de votre équipe de soins de santé pour connaître les meilleures solutions contraceptives pour vous.
- S'il y a **le moindre** risque que vous mettiez quelqu'un enceinte, vous et votre partenaire devez simultanément **utiliser deux méthodes efficaces de contraception** pendant au moins **4 mois** après votre dernière dose de traitement. Renseignez-vous auprès de votre équipe de soins de santé pour connaître les meilleures solutions contraceptives pour vous.
- N'allaitiez pas pendant ce traitement.

## Comment ce médicament est-il donné?

- Ce médicament est généralement pris par voie orale une fois par jour. Demandez à votre équipe de soins de santé comment et quand vous devez prendre votre médicament.
- Avalez-le en entier avec un verre d'eau, avec ou sans nourriture.
- N'écrasez pas les comprimés et ne les mâchez pas.
- Si vous avez de la difficulté à avaler des comprimés, parlez à votre équipe de soins de santé des autres méthodes de prise de ce médicament.
- Si vous réalisez que vous avez manqué une dose, prenez-la si moins de 12 heures se sont écoulées depuis l'heure prévue. Ne doublez pas la dose pour rattraper la dose oubliée.
- Si vous vomissez après avoir pris votre médicament, demandez à votre équipe de soins de santé ce que vous devez faire.
- Si vous avez pris une trop grande quantité de votre médicament contre le cancer par accident, ou si vous pensez qu'un enfant ou un animal pourrait avoir ingéré votre médicament, appelez immédiatement le Centre antipoison de l'Ontario au 1-800-268-9017.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
janvier 2024

## Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

### Ce médicament interagira-t-il avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, vitamines, aliments et produits de santé naturels. Ces interactions peuvent freiner l'efficacité du traitement ou causer des effets secondaires graves.
- Parlez à votre équipe de soins de santé de votre consommation :
  - ◊ de médicaments sur ordonnance et en vente libre et de toute autre drogue, telle que le cannabis (à usage médical ou récréatif),
  - ◊ de produits de santé naturels tels que les vitamines, tisanes, médicaments homéopathiques et autres compléments.
- Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter de prendre un de ces traitements.

### Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- Prenez **toujours** votre température pour savoir si vous avez de la fièvre **avant** de prendre des médicaments contre la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène [Tylenol] ou l'ibuprofène [Advil]).
  - ◊ La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
  - ◊ Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

### Comment vérifier si vous avez de la fièvre :

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous vous sentez chaud ou mal (p. ex. frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :
  - ◊ 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps OU
  - ◊ 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.

**Si vous avez de la fièvre :**

- **Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de les joindre pour obtenir des conseils, vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence.**
- Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche [Fièvre](#) pour en savoir davantage.

**Si vous n'avez pas de fièvre**, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une légère douleur :

- Demandez à votre équipe de soins de santé quel est le bon traitement pour vous. **L'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>)** est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.
- **Parlez avec votre équipe de soins de santé avant de commencer à prendre de l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou ASA (Aspirin<sup>MD</sup>), car ils peuvent aggraver votre risque d'hémorragie ou interagir avec votre traitement contre le cancer.**
- Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà une **faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

**Ce que vous DEVEZ FAIRE lorsque vous prenez ce médicament :**

- **CONSULTEZ** votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer ou de recevoir un traitement dentaire ou d'autres interventions médicales.

**Ce que vous NE DEVEZ PAS faire lorsque vous prenez ce médicament :**

- **NE FUMEZ PAS ET NE BUVEZ PAS** d'alcool pendant votre traitement sans en parler à votre équipe de soins de santé auparavant. Le tabac et l'alcool peuvent aggraver les effets secondaires et réduire l'efficacité de votre traitement.
- **NE CONDUISEZ PAS** et n'utilisez pas d'outils ou de machines en cas d'étourdissement ou de symptômes nuisant à votre vision, votre capacité de concentration ou votre réaction.

## Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?

- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage original, dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Gardez-le hors de vue et de portée des enfants et des animaux de compagnie.
- Ne jetez aucun médicament non utilisé à la maison. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.

## Comment manipuler les médicaments contre le cancer administrés par voie orale de manière sécuritaire?

- **Si vous êtes un patient :**
  - ◊ Lavez-vous les mains avant et après avoir touché vos médicaments contre le cancer administrés par voie orale.
  - ◊ Avalez chaque comprimé en entier. Ne l'écrasez pas et ne le mâchez pas.
- **Si vous êtes un aidant :**
  - ◊ Portez des gants en nitrile ou en latex lorsque vous manipulez des comprimés, des capsules ou des liquides.
  - ◊ Lavez-vous les mains avant de mettre vos gants et après les avoir enlevés, même si votre peau n'a pas été en contact avec le médicament contre le cancer administré par voie orale.
  - ◊ Jetez vos gants après chaque utilisation. Ne réutilisez pas les gants.
  - ◊ Ne touchez pas les médicaments contre le cancer administrés par voie orale si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

## Que faire en cas de contact du médicament contre le cancer administré par voie orale avec la peau ou avec les yeux

- **En cas de contact avec la peau :**
  - ◊ Lavez votre peau avec beaucoup de savon et d'eau.
  - ◊ Si votre peau devient rouge ou irritée, communiquez avec votre équipe de soins de santé.
- **En cas de contact avec les yeux :**
  - ◊ Rincez vos yeux à l'eau courante sans attendre. Laissez l'eau couler sur vos yeux ouverts pendant au moins 15 minutes.

## Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez ressentir lorsque vous prenez de l'osimertinib. Ce tableau énumère les effets secondaires des plus courants aux moins courants. Il est peu probable que vous ressentiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en ressentir d'autres non indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous rencontrez des effets secondaires lorsque vous prenez de l'osimertinib.

<b>Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Diarrhée</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Selles molles, liquides pouvant survenir des jours après le traitement.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Si vous avez la diarrhée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Prenez des médicaments anti-diarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou vous a recommandé d'en prendre.</li> <li>Évitez les aliments et boissons contenant des édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool.</li> <li>Mangez de nombreux petits repas et collations au lieu de deux ou trois gros repas.</li> <li>Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide chaque jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.</li> <li>Parlez à votre équipe de soins de santé si vous ne pouvez pas boire 6 à 8 tasses de liquide par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez devoir boire des liquides spéciaux avec du sel et du sucre, appelés thérapie par réhydratation orale.</li> <li>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si votre diarrhée ne s'améliore pas après 24 heures suivant la prise d'anti-diarrhéiques, ou si vous avez la diarrhée plus de 7 fois par jour.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche <a href="#">Diarrhée</a> pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si votre diarrhée ne s'améliore pas après 24 heures suivant la prise d'anti-diarrhéiques, ou si elle est grave (plus de 7 fois par jour).</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
janvier 2024

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Éruptions cutanées, peau sèche, démangeaisons</b></p> <p>(Peuvent être graves)</p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Votre peau pourrait être craquelée, rugueuse ou peler à certains endroits.</li> <li>• Votre peau pourrait avoir une apparence rouge et chaude, comme avec un coup de soleil.</li> <li>• Votre peau pourrait vous démanger, vous brûler, piquer ou être très sensible au toucher.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Pour éviter et traiter la peau sèche :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilisez un hydratant pour la peau sans parfum.</li> <li>• Protégez votre peau du soleil et du froid.</li> <li>• Appliquez un écran solaire vous protégeant contre les UVA et UVB avec un FPS d'au moins 30.</li> <li>• Évitez les produits parfumés et les lotions contenant de l'alcool.</li> <li>• Buvez 6 à 8 tasses de liquide non alcoolisé, sans caféine chaque jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.</li> </ul> <p><b>Les éruptions cutanées peuvent être graves dans de rares cas, et faire peler votre peau ou provoquer des ampoules ou encore des marques cutanées en forme de cible. Si vous observez n'importe lequel de ces symptômes, obtenez une aide médicale d'urgence.</b></p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

<b>Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Changements au niveau des ongles</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez observer des changements de la couleur de vos ongles, de la douleur ou une sensibilité, des cuticules enflés ou un décollement des ongles.</li> <li>• Vos ongles reviendront lentement à la normale après la fin du traitement.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hydratez vos ongles et cuticules.</li> <li>• N'utilisez pas de vernis à ongles ni de faux ongles jusqu'à ce que vos ongles soient revenus à leur état normal.</li> <li>• Portez des gants pour le ménage ou le jardinage.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Ulcères buccaux</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Des ulcères ronds, douloureux, gris ou blancs peuvent apparaître dans votre bouche sur la langue, les lèvres, les gencives ou à l'intérieur de vos joues.</li> <li>• Dans des cas plus graves, il peut être difficile d'avaler, de manger ou de se brosser les dents.</li> <li>• Ils peuvent durer 3 jours ou plus.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Pour prévenir les ulcères buccaux :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez soin de votre bouche en vous brossant les dents doucement et en passant de la soie dentaire régulièrement.</li> <li>• Rincez-vous souvent la bouche à l'aide d'un bain de bouche maison.</li> <li>• Pour préparer un bain de bouche maison, mélangez une cuillère à thé de bicarbonate de soude et une cuillère à thé de sel dans quatre tasses (1 l) d'eau.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé dès que vous remarquez des ulcères buccaux ou sur vos lèvres, ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
janvier 2024

<b>Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>N'utilisez pas de bains de bouche vendus dans le commerce, en particulier ceux qui contiennent de l'alcool, car ils peuvent irriter votre bouche.</li> </ul> <p><b>En cas d'ulcères buccaux :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Évitez les aliments chauds, épicés, acidulés, durs ou croquants.</li> <li>Votre médecin pourrait prescrire un bain de bouche pour soulager les ulcères buccaux et prévenir l'infection.</li> <li>Parlez-en à votre équipe de soins de santé dès que vous remarquez des ulcères buccaux ou sur vos lèvres, ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche <a href="#">Soins bucco-dentaires</a> pour en savoir davantage.</p>	

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Faible appétit</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Perte d'intérêt pour la nourriture ou perte de la sensation de faim.</li> <li>Perte de poids.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Essayez de manger vos aliments préférés.</li> <li>Mangez des petits repas tout au long de la journée.</li> <li>Vous pourriez avoir besoin de prendre des suppléments pour vous aider à maintenir votre poids.</li> <li>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous n'avez pas d'appétit.</li> </ul>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
janvier 2024

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche <a href="#">Perte d'appétit</a> pour en savoir davantage.</p>	
<p><b>Toux et essoufflement</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez tousser ou être essoufflé.</li> <li>• Voici des symptômes courants qui accompagnent la toux : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Respiration sifflante</li> <li>◦ Nez qui coule</li> <li>◦ Maux de gorge</li> <li>◦ Brûlures d'estomac</li> <li>◦ Perte de poids</li> <li>◦ Frissons et fièvre</li> </ul> </li> <li>• Dans de rares cas, elle peut être grave et s'accompagner de douleur dans la poitrine, de difficultés respiratoires, ou de crachat de sang.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez votre température pour voir si vous avez de la fièvre. Lire la section ci-dessus : « <b>Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?</b> »</li> <li>• Si vous avez de la fièvre, parlez-en à votre équipe de soins de santé. <b>Si vous n'êtes pas en mesure de les joindre pour obtenir des conseils, vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence.</b></li> <li>• <b>Si vous avez une toux grave accompagnée de douleur dans la poitrine, de difficultés respiratoires ou que vous crachez du sang, obtenez une aide médicale immédiatement.</b></li> </ul>	<p>Communiquez avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'arrivez pas à joindre votre équipe de soins de santé pour obtenir des conseils, et que vous avez de la fièvre ou des symptômes graves, vous <b>DEVEZ</b> obtenir une aide médicale d'urgence.</p>
<p><b>Fatigue</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensation de fatigue ou manque d'énergie qui dure longtemps et ne disparaît pas avec le repos ou le sommeil.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
janvier 2024

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soyez actif. Essayez de faire 30 minutes d'activité physique modérée (vous arrivez à parler aisément pendant l'exercice) la plupart des jours.</li> <li>• Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité physique.</li> <li>• Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités peu importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.</li> <li>• Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches telles que le ménage, les courses, ou pour vous occuper des enfants ou animaux de compagnie.</li> <li>• Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou autre liquide chaque jour (sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé).</li> <li>• Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous vous sentez fatigué.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche <a href="#">Fatigue</a> pour en savoir davantage.</p>	
<p><b>Nausées et vomissements</b></p> <p>(Généralement légers)</p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pourriez aussi ressentir des étourdissements.</li> <li>• Vous pourriez ressentir des nausées dans les heures et les jours suivant votre traitement.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Pour éviter la nausée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il est plus facile de prévenir les nausées que de les traiter.</li> <li>• Prenez les médicaments anti-nausée qui vous sont prescrits, même si vous n'avez pas envie de vomir.</li> <li>• Buvez des liquides clairs et faites de petits repas. Respirez de l'air frais et reposez-vous.</li> </ul>	<p>Si les nausées persistent pendant plus de 48 heures ou les vomissements pendant plus de 24 heures, communiquez avec votre équipe de soins de santé.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Évitez les aliments épicés et frits, ou les aliments dont l'odeur est forte.</li> <li>• Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool.</li> </ul> <p><b>En cas de nausées ou de vomissements :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez vos médicaments anti-nausée de secours (au besoin) comme ils vous ont été prescrits.</li> <li>• Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche <a href="#">Nausées et vomissements</a> pour en savoir davantage.</li> <li>• Communiquez avec votre équipe de soins de santé dans les cas suivants : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Des nausées persistant pendant plus de 48 heures</li> <li>◦ Des vomissements graves ou persistants pendant plus de 24 heures</li> </ul> </li> </ul>	
<p><b>Constipation</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Des selles moins régulières que la normale.</li> <li>• De petites selles qui ressemblent à des granulés.</li> <li>• Le besoin de pousser fort pour faire sortir les selles.</li> <li>• Des douleurs ou crampes abdominales.</li> <li>• Des ballonnements, la sensation d'être plein, ou de l'inconfort.</li> <li>• Des fuites de selles liquides.</li> <li>• Beaucoup de gaz ou d'éruclations.</li> <li>• Des nausées et vomissements.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Pour éviter la constipation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Essayez de manger des aliments à haute teneur en fibre comme des fruits, des légumes-feuilles et des céréales complètes.</li> <li>• Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide chaque jour sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.</li> <li>• Soyez actif. L'activité physique peut vous aider à réguler votre transit.</li> <li>• Si vous prenez des opiacés contre la douleur, demandez à votre équipe de santé si manger plus de fibre est adapté.</li> </ul>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
janvier 2024

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Pour traiter la constipation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous n'êtes pas allé à la selle depuis deux ou trois jours, vous pourriez avoir besoin d'un laxatif pour vous aider à avoir un transit régulier. Demandez à votre équipe de soins de santé ce qu'il faut faire.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche <a href="#">Constipation</a> pour en savoir davantage.</p>	
<p><b>Mal de tête, douleur légère aux articulations, douleurs ou crampes musculaires</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Légers maux de tête.</li> <li>• De nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, des crampes musculaires, ou des courbatures.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez des antalgiques (acétaminophène ou opiacés tels que la codéine, morphine, hydromorphone, oxycodone) comme prescrit.</li> <li>• Lisez la section ci-dessus : « <b>Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?</b> » avant de prendre de l'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>), de l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), du naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou de l'aspirine. Ces médicaments peuvent dissimuler une infection qui nécessite un traitement, ou peuvent aggraver votre risque d'hémorragie.</li> <li>• Reposez-vous souvent et essayez une activité physique légère (comme la marche), cela pourrait vous aider.</li> <li>• Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche <a href="#">Douleur</a> pour en savoir davantage.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

**D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles.**

**Si vous rencontrez l'un des symptômes suivants, vous devez parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :**

- Rythme cardiaque irrégulier, essoufflement, évanouissement ou enflures au niveau des jambes, des chevilles et du ventre
- Douleur, enflure ou durcissement de la veine dans un bras ou une jambe
- Trouble de la vision ou douleur oculaire, enflures et rougeur des yeux, larmoiements, changements de la vision et photosensibilité
- Troubles respiratoires ou sang dans la toux
- Prise de poids inhabituelle, peu ou pas d'urine
- Un jaunissement de la peau ou des yeux, des urines inhabituellement sombres ou une douleur abdominale du côté droit
- Saignement des gencives, saignement de nez inhabituel, propension à l'apparition d'ecchymoses, ecchymoses inhabituellement nombreuses, présence de sang dans l'urine ou les selles.
- Douleur, rougeur, gonflement d'une veine, plaques rouges ou violettes sur la peau, ou une éruption cutanée qui ne devient pas blanche quand on appuie dessus.

## Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est : \_\_\_\_\_

Pendant la journée, je dois joindre : \_\_\_\_\_

En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés : \_\_\_\_\_

### Autres remarques :

---



---



---



---



---

### January 2024 Updated/revised information sheet (Fiche d'information mise à jour/révisée)

*Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.*

*Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.*