

Fiche d'information sur les médicaments

lenvatinib

 (len VA ti nib)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

Autre nom(s): Lenvima^{MD}

Présentation: Capsules de diverses doses, formes et couleurs

Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Pour le traitement de certains types de cancer de la thyroïde, du rein ou du foie, et peut être utilisé pour traiter d'autres types de cancer

Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

- Informez votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez déjà eu des problèmes de santé importants, en particulier :
 - ◊ de l'hypertension artérielle
 - ◊ des problèmes rénaux, hépatiques ou cardiaques (y compris un pouls anormal)
 - ◊ du diabète ou des problèmes nerveux,
 - ◊ des maux de tête, convulsions ou problèmes de vision
 - ◊ tout saignement
 - ◊ des antécédents de caillots sanguins, y compris un AVC
 - ◊ des antécédents de déchirure abdominale ou intestinale
 - ◊ des antécédents de radiothérapie
 - ◊ des allergies.
- Si vous avez un problème alimentaire, si vous suivez une diète stricte ou si vous avez des problèmes de santé pouvant modifier les concentrations de sel dans votre sang comme des vomissements graves ou de la diarrhée, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
mars 2023

- Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous avez récemment eu ou si vous allez avoir une opération chirurgicale.
- Votre tension doit être sous contrôle avant de commencer à prendre du lenvatinib. Votre équipe de soins de santé contrôlera votre pression artérielle régulièrement quand vous commencerez le traitement.

N'oubliez pas de :

- Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous aurez un test sanguin pour détecter l'hépatite B avant de commencer le traitement. Consultez la brochure [Médicaments contre l'hépatite B et le cancer](#) pour plus d'informations.

Comment ce médicament affecte-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

Parlez à votre équipe de soins de santé des sujets suivants :

- De la façon dont ce médicament pourrait influencer sur votre santé sexuelle.
- De la façon dont ce médicament pourrait influencer sur votre capacité à concevoir un enfant, le cas échéant.

Ce médicament peut être nocif pour un fœtus. Informez votre équipe de soins de santé si vous ou votre partenaire êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a **le moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez utiliser simultanément **deux contraceptifs efficaces** pendant au moins **1 mois** après votre dernière dose de traitement. Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la bonne contraception pour vous.
- N'allaitiez pas pendant ce traitement.
- Ce médicament peut réduire la fécondité (capacité de devenir enceinte).

Comment ce médicament est-il donné?

- Ce médicament est généralement pris oralement une fois par jour, avec ou sans nourriture. Demandez à votre équipe de soins de santé quand et comment prendre votre traitement.
- Avalez vos capsules de lenvatinib entières avec un verre d'eau. N'ouvrez pas, ne mâchez pas, n'écrasez pas et ne coupez pas les capsules.
- Si vous avez de la difficulté à avaler les capsules, demandez à votre équipe de soins de santé comment faire un mélange de lenvatinib dans un petit verre d'eau ou de jus de pomme sans écraser ni briser les capsules.
- Vous pourriez recevoir ce traitement avec d'autres médicaments pour prévenir la nausée et les vomissements. Assurez-vous de suivre les indications de votre médecin.
- Si vous manquez une dose de lenvatinib, si vous avez moins de 12 h de retard, prenez la dose manquée. Ne prenez pas de lenvatinib si plus de 12 h se sont écoulées depuis que vous avez manqué la dose. Prenez la dose suivante à l'heure prévue. Ne doublez pas la dose pour rattraper la dose oubliée.
- Si vous vomissez après avoir pris votre médicament, demandez à votre équipe de soins de santé ce qu'il faut faire.
- Si vous ingérez une dose trop élevée de votre médicament par accident, ou si vous pensez qu'un enfant ou un animal domestique peut avoir avalé votre médicament, appelez le Centre antipoison de l'Ontario immédiatement.

Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

Ce médicament interagira-t-il avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, vitamines, aliments et produits de santé naturels. Ces interactions peuvent freiner l'efficacité du traitement ou causer des effets secondaires graves.
- Parlez à votre équipe de soins de santé de tous vos :
 - ◊ médicaments sur ordonnance et en vente libre et de toute autre drogue, telle que le cannabis (à usage médical ou récréatif)
 - ◊ produits de santé naturels tels que les vitamines, tisanes, médicaments homéopathiques et autres compléments.
- Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter de prendre un de ces traitements.

Si vous prenez des médicaments pour aider votre tension artérielle, votre équipe de soins de santé peut surveiller votre tension artérielle et modifier votre dose.

Que faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- **Prenez** toujours votre température pour savoir si vous avez de la fièvre **avant** de prendre des médicaments contre la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène (Tylenol^{MD}) ou l'ibuprofène (Advil^{MD}).
- La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
- Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

Comment vérifier si vous avez de la fièvre :

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous avez chaud ou vous sentez mal (p. ex. frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :
 - 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps
 - OU
 - 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.

Si vous avez de la fièvre :

- **Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence.**
- Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche [Fièvre](#) pour en savoir davantage.

Si vous n'avez pas de fièvre, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une légère douleur :

- Demandez à votre équipe de soins de santé quel médicament vous convient.
L'acétaminophène (Tylenol^{MD}) est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.
- **Parlez avec votre équipe de soins de santé avant de commencer à prendre** de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), naproxène (Aleve^{MD}) ou ASA (Aspirin^{MD}), car ils peuvent aggraver votre risque d'hémorragie ou interagir avec votre traitement contre le cancer.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
mars 2023

- Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà une **faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un problème cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

Ce que vous DEVEZ FAIRE lorsque vous prenez ce médicament :

- **CONSULTEZ** votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer ou de recevoir un traitement dentaire ou d'autres interventions médicales. Vous pourriez devoir arrêter ce traitement avant toute chirurgie (le lenvatinib peut nuire à la cicatrisation des plaies). Ne reprenez le traitement après l'intervention chirurgicale que si votre équipe de soins de santé vous l'a demandé.
- **PARLEZ** à votre équipe de soins de santé de votre risque de développer d'autres cancers et des problèmes cardiaques à la suite de ce traitement.

Ce que vous NE DEVEZ PAS faire lorsque vous prenez ce médicament :

- **NE FUMEZ PAS ET NE BUVEZ PAS** d'alcool pendant votre traitement sans en parler à votre équipe de soins de santé auparavant. Le tabac et l'alcool peuvent aggraver les effets secondaires et réduire l'efficacité de votre traitement.

Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?

- Ne jetez pas les médicaments non utilisés à la maison. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.
- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage original, dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Gardez-le hors de vue et de portée des enfants et des animaux de compagnie.

Comment manipuler les médicaments contre le cancer administrés par voie orale de manière sécuritaire?

Si vous êtes un patient :

- Lavez-vous les mains avant et après avoir touché vos médicaments contre le cancer administrés par voie orale.
- Avalez chaque comprimé en entier. Ne l'écrasez pas et ne le mâchez pas.

Si vous êtes un aidant :

- Portez des gants en nitrile ou en latex lorsque vous manipulez des comprimés, des capsules ou des liquides.

- Lavez-vous les mains avant de mettre vos gants et après les avoir enlevés, même si votre peau n'a pas été en contact avec le médicament contre le cancer administré par voie orale.
- Jetez vos gants après chaque utilisation. Ne réutilisez pas les gants.
- Ne touchez pas les médicaments contre le cancer administrés par voie orale si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

Que faire en cas de contact du médicament contre le cancer administré par voie orale avec la peau ou avec les yeux?

En cas de contact avec la peau :

- Lavez votre peau avec beaucoup de savon et d'eau.
- Si votre peau devient rouge ou irritée, communiquez avec votre équipe de soins de santé.

En cas de contact avec les yeux :

- Rincez vos yeux à l'eau courante sans attendre. Laissez l'eau couler sur vos yeux ouverts pendant au moins 15 minutes.

Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez ressentir lorsque vous prenez du lenvatinib. Ce tableau énumère les effets secondaires des plus au moins courants.

Il est peu probable que vous ressentiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en ressentir d'autres non indiqués. Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Conservez ce document pendant toute la durée de votre traitement afin que vous puissiez le consulter au besoin.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Résultats de laboratoires anormaux aux tests rénaux (Dans de rares cas peut être grave) Votre équipe de soins de santé pourrait contrôler votre fonction rénale régulièrement au moyen d'un test sanguin.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

mars 2023

Page 6 of 29

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Signes à surveiller : - Voici les signes de problèmes rénaux : - Enflure - Peu ou pas d'urine - Nouvelle prise de poids inhabituelle - Nausée (sensation d'avoir envie de vomir) et vomissements - Perte d'appétit - Fatigue et faiblesse - Spasmes et crampes musculaires - Démangeaisons qui ne disparaissent pas Que faire? - Si vous avez un ou plusieurs de ces symptômes, consultez votre équipe de soins de santé ou visitez la salle d'urgence la plus proche. - Pour éviter les problèmes rénaux ou de la vessie, buvez beaucoup d'eau ou d'autres liquides. Votre médecin pourrait vous demander de boire au minimum 6 à 8 tasses (2 L) d'eau par jour les jours de traitement, sauf indication contraire.	
Hypertension artérielle (Peut être grave) Signes à surveiller : - Il n'y a généralement pas de signe d'hypertension artérielle. - Dans de rares cas vous pourriez avoir des maux de tête, être essoufflé ou saigner du nez. Que faire? - Contrôlez votre pression artérielle régulièrement. - Votre médecin peut vous prescrire des médicaments pour traiter l'hypertension artérielle.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

mars 2023

Page 7 of 29

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
En cas de maux de tête graves, obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement, car cela peut être un signe d'hypertension artérielle.	
Diarrhée (Peut être grave) Signes à surveiller : - Selles molles, liquides pouvant survenir des jours ou des semaines après le traitement. Que faire? Si vous avez la diarrhée : - Demandez à votre équipe de soins de santé comment rester hydraté. Il est important que vous ne soyez pas déshydraté. - Prenez des médicaments anti-diarrhéique si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou vous a recommandé d'en prendre. - Évitez les aliments et boissons contenant des édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool. - Mangez de nombreux petits repas et collations au lieu de deux ou trois gros repas. - Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide chaque jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. - Parlez à votre équipe de soins de santé si vous ne pouvez pas boire 6 à 8 tasses de liquide par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez devoir boire des liquides spéciaux avec du sel et du sucre, appelés thérapie par réhydratation orale. - Parlez-en à votre équipe de soins de santé si votre diarrhée ne s'améliore pas après 24 heures suivant la prise d'anti-diarrhéique, ou si vous avez la diarrhée plus de 7 fois par jour. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Diarrhée pour de plus amples renseignements.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si votre diarrhée ne s'améliore pas après 24 heures suivant la prise d'anti-diarrhéique, ou si elle est grave (plus de 7 fois par jour).

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

mars 2023

Page 8 of 29

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Changements de l'activité thyroïdienne Les changements de l'activité thyroïdienne peuvent se produire des mois après l'administration de votre traitement. Votre équipe de soins de santé pourrait contrôler votre activité thyroïdienne régulièrement au moyen d'un test sanguin. Signes à surveiller : Hypothyroïdie (rare) : • Prise de poids inhabituelle • Manque d'énergie ou sensation de fatigue • Sensation de froid • Peau sèche, ongles et cheveux cassants • Constipation (des selles moins fréquentes que d'habitude) Que faire? Votre équipe de soins de santé pourrait vous donner un médicament sur ordonnance pour traiter l'hypothyroïdie. Si vous connaissez des changements de poids en plus des autres symptômes indiqués, parlez-en à votre équipe de soins de santé le plus vite possible.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé le plus tôt possible.
Faible appétit Signes à surveiller : • Perte d'intérêt envers la nourriture ou absence de sensation de faim. • Perte de poids. Que faire? • Essayez de manger vos aliments préférés. • Mangez des petits repas tout au long de la journée.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

mars 2023

Page 9 of 29

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
- Vous pourriez avoir besoin de prendre des suppléments pour vous aider à maintenir votre poids. - Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous n'avez pas d'appétit. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Perte d'appétit pour en savoir davantage.	
Glycémie élevée Signes à surveiller : - Vous pourriez avoir soif. - Vous pourriez uriner plus souvent que d'habitude. - Vous pourriez vous sentir fatigué ou somnolent. Que faire? - Votre équipe de soins de santé pourrait vous faire passer une analyse de sang pour vérifier le taux de glycémie de votre sang. - On pourrait vous avoir recommandé de modifier votre alimentation ou vous avoir donné des médicaments pour abaisser votre taux de glycémie. - Si vous avez du diabète, vérifiez régulièrement votre taux de glycémie. Votre équipe de soins de santé pourrait vous demander de le vérifier plus souvent que d'habitude.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé le plus tôt possible.
Problèmes hépatiques (Peut être grave) Votre équipe de soins de santé pourrait contrôler votre fonction hépatique au moyen d'un test sanguin. Les changements hépatiques ne provoquent généralement pas de symptômes. Signes à surveiller : Dans de rares cas, vous pourriez avoir la peau ou les yeux jaunâtres, une urine foncée ou ressentir une douleur abdominale du côté droit. Cela peut être grave.	Obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

mars 2023

Page 10 of 29

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Que faire? Si vous présentez des symptômes de problèmes hépatiques, obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.	

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Faible quantité de protéine (albumine) dans votre sang Cela peut être provoqué par la perte de protéine dans votre urine. Votre médecin pourra contrôler périodiquement la présence de protéines dans votre urine. Signes à surveiller : • Cela peut entraîner une faiblesse musculaire, des enflures, de la fatigue, des crampes et un manque d'appétit. Que faire? • Parlez-en à votre équipe de soins de santé le plus tôt possible.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé le plus tôt possible.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

mars 2023

Page 11 of 29

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Nausées et vomissements Signes à surveiller : • La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pourriez aussi ressentir des étourdissements. • Vous pourriez ressentir des nausées dans les heures et les jours suivant votre traitement. Que faire? Pour prévenir la nausée : • Il est plus facile de prévenir les nausées que les traiter. • Prenez les médicaments anti-nausée qui vous sont prescrits, même si vous n'avez pas envie de vomir. • Buvez des liquides clairs et prenez de petits repas. Respirez de l'air frais et reposez-vous. • Évitez les aliments épicés et frits, ou dont l'odeur est forte. • Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool. En cas de nausées ou de vomissements : • Prenez vos médicaments anti-nausée de secours (au besoin) comme ils vous ont été prescrits. • Demandez à votre équipe de soins de santé comment rester hydraté. Il est important que vous ne soyez pas déshydraté. • Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Nausées et vomissements pour en savoir davantage. • Communiquez avec votre équipe de soins de santé dans les cas suivants : ◦ Des nausées persistant pendant plus de 48 heures ◦ Des vomissements graves ou persistants pendant plus de 24 heures	Si les nausées persistent pendant plus de 48 heures ou les vomissements pendant plus de 24 heures ou s'ils sont graves, communiquez avec votre équipe de soins de santé.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

mars 2023

Page 12 of 29

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Fatigue Signes à surveiller : - Sensation de fatigue ou manque d'énergie qui dure longtemps et ne disparaît pas avec le repos ou le sommeil. Que faire? - Soyez actif. Essayez de faire 30 minutes d'activité physique modérée (vous arrivez à parler aisément pendant l'exercice) la plupart des jours. - Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité physique. - Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités peu importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin. - Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches telles que le ménage, les courses, ou les soins aux enfants ou aux animaux de compagnie. - Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou autre liquide chaque jour (sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé). - Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous vous sentez fatigué. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Fatigue pour en savoir davantage.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.
Ulcères buccaux Signes à surveiller : - Des ulcères ronds, douloureux, gris ou blancs peuvent apparaître dans votre bouche sur la langue, les lèvres, les gencives ou à l'intérieur de vos joues. - Dans des cas plus graves, il peut être difficile d'avaler, de manger ou de se brosser les dents. - Ils peuvent durer 3 jours ou plus.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé dès que vous remarquez des ulcères buccaux ou sur vos lèvres, ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

mars 2023

Page 13 of 29

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Que faire? Pour prévenir les ulcères buccaux : • Prenez soin de votre bouche en vous brossant les dents doucement et en passant de la soie dentaire régulièrement. • Rincez-vous souvent la bouche à l'aide d'un bain de bouche maison. • Pour préparer un bain de bouche maison, mélangez une cuillère à thé de bicarbonate de soude et une cuillère à thé de sel dans quatre tasses (1 l) d'eau. • N'utilisez pas de bains de bouche vendus dans le commerce, en particulier ceux qui contiennent de l'alcool, car ils peuvent irriter votre bouche. En cas d'ulcères buccaux : • Évitez les aliments chauds, épicés, acidulés, durs ou croquants. • Votre médecin pourrait prescrire un rince-bouche pour soulager les ulcères buccaux et prévenir l'infection. • Parlez-en à votre équipe de soins de santé dès que vous remarquez des ulcères buccaux ou sur vos lèvres, ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Soins bucco-dentaires pour en savoir davantage.	
Trop ou trop peu de sel dans votre organisme Signes à surveiller : • Spasmes, crampes, faiblesse, contractions ou convulsions musculaires. • Rythme cardiaque irrégulier, confusion ou changements de la pression artérielle. Que faire? Obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.	Obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement en cas de symptômes graves.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

mars 2023

Page 14 of 29

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Mal de tête, douleur légère aux articulations, douleurs ou crampes musculaires Signes à surveiller : - De nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, des crampes musculaires, ou des courbatures. Que faire? - Prenez des antalgiques (acétaminophène ou opioïdes tels que la codéine, morphine, hydromorphone, oxycodone) comme prescrit. - Lisez la section ci-dessus : « Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre? » avant de prendre de l'acétaminophène (Tylenol®), de l'ibuprofène (Advil®, Motrin®), du naproxène (Aleve®) ou de l'aspirine. Ces médicaments peuvent dissimuler une infection qui nécessite un traitement, ou peuvent aggraver votre risque d'hémorragie. - Reposez-vous souvent et essayez une activité physique légère (comme la marche), cela pourrait vous aider. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Douleur pour en savoir davantage.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.
Saignements ou ecchymoses inhabituels (Peut être grave) Cela peut être dû à un faible taux de plaquettes (un type de cellules sanguines). Lorsque votre taux de plaquettes est faible vous présentez un risque de saignements et d'ecchymoses. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Faible numération plaquettaire pour en savoir davantage.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé en cas de signes de saignement. En cas de saignement grave ou qui ne s'arrête pas, vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence immédiatement.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

mars 2023

Page 15 of 29

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Signes à surveiller : • Surveillez les signes de saignement : ◦ Saignement des gencives ◦ Saignements du nez inhabituels ou importants ◦ Apparition d'ecchymoses supérieure à la normale ◦ Selles de couleur noire, ou sang dans les selles ◦ Toux avec crachat de couleur rouge ou brune ◦ Étourdissements, maux de tête constants ou changements de la vision ◦ Saignements vaginaux importants Que faire? Si votre équipe de soins de santé vous a dit que vous avez une faible numération plaquettaire : • Signalez à votre pharmacien que votre taux de plaquettes peut être faible avant de prendre des médicaments sur ordonnance ou en vente libre. • Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous rendre chez le dentiste. • Prenez soin de votre bouche et utilisez une brosse à dents souple. • Éviter les coupures et ecchymoses : • Demandez à votre équipe de soins de santé quelles activités vous pouvez pratiquer en toute sécurité. • Vous pourriez devoir repousser votre traitement si vous avez une faible numération plaquettaire. Votre équipe de soins de santé peut vous recommander une transfusion sanguine. Si vous observez des signes de saignement : • En cas de léger saignement, nettoyez la zone à l'aide de savon et d'eau ou de solution de rinçage saline (eau salée). Appliquez une pression ou un bloc réfrigérant pendant au moins 10 minutes. En cas de saignement grave ou qui ne s'arrête pas (saignement important), vous devez obtenir une aide médicale d'urgence immédiatement.	

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

mars 2023

Page 16 of 29

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Protéines dans l'urine (Peut être grave) Votre équipe de soins de santé peut réaliser des analyses d'urine pour contrôler la présence de protéines dans votre urine. Signes à surveiller : • Des enflures au niveau du visage, des jambes ou du ventre. • Une prise de poids récente qui est inhabituelle pour vous. • Une urine mousseuse, ou qui semble contenir des bulles. Que faire? Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.
Éruption cutanée sur les mains et les pieds (syndrome main-pied) Signes à surveiller : • Fourmillement ou enflure de la peau sur la paume des mains et la plante des pieds. Elle peut devenir douloureuse, rouge et engourdie. • Dans les cas les plus graves, votre peau peut commencer à peler et vous pouvez avoir des cloques ou des plaies. • Cela peut se produire des jours ou des semaines après le début du traitement. Que faire? Pour prévenir le syndrome d'enflure douloureuse des mains et des pieds • Évitez les activités qui peuvent causer une pression ou une friction sur votre peau, comme faire du nettoyage intensif, utiliser des outils, taper à l'ordinateur, jouer d'un instrument de musique ou conduire une voiture.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

mars 2023

Page 17 of 29

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
- Hydratez vos mains et vos pieds souvent, particulièrement au niveau des plis de la peau. - Portez des vêtements et des chaussures amples et confortables. - Reposez-vous et évitez de rester longtemps debout. - Évitez d'exposer vos mains et vos pieds à une chaleur excessive. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Syndrome main-pied pour de plus amples renseignements.	
Douleurs ou crampes au ventre Signes à surveiller : - Douleur ou crampes au ventre. - La constipation et la diarrhée peuvent causer des douleurs au ventre. Que faire? - Si la douleur est grave, empire ou persiste, parlez-en avec votre équipe de soins de santé pour déterminer d'autres causes possibles.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.
Enrouement (voix éraillée) Signes à surveiller : Votre voix pourrait être enrouée ou éraillée. Que faire? Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

mars 2023

Page 18 of 29

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Constipation Signes à surveiller : • Des selles moins régulières que la normale. • De petites selles qui ressemblent à des granulés. • Le besoin de pousser fort pour faire sortir les selles. • Des douleurs ou crampes abdominales. • Des ballonnements, la sensation d'être plein, ou inconfortable. • Des fuites de selles liquides. • Beaucoup de gaz ou d'éructations. • Des nausées et vomissements. Que faire? Pour prévenir la constipation : • Essayez de manger des aliments à haute teneur en fibre comme des fruits, des légumes-feuilles et des céréales complètes. • Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide chaque jour sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. • Soyez actif. L'activité physique peut vous aider à réguler votre transit. • Si vous prenez des opioïdes contre la douleur, demandez à votre équipe de santé si manger plus de fibre est adapté. Pour traiter la constipation : • Si vous n'êtes pas allé à la selle depuis deux ou trois jours, vous pourriez avoir besoin d'un laxatif pour vous aider à avoir un transit régulier. Demandez à votre équipe de soins de santé ce qu'il faut faire. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Constipation pour en savoir davantage.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Toux et essoufflement (Dans de rares cas peut être grave) Signes à surveiller : • Vous pourriez tousser ou être essoufflé. • Voici des symptômes courants qui accompagnent la toux : ◦ Respiration sifflante ◦ Écoulement nasal ◦ Maux de gorge ◦ Brûlures d'estomac ◦ Perte de poids ◦ Fièvre et frissons • Dans de rares cas, l'affection peut être grave et s'accompagner de douleur dans la poitrine, de difficultés respiratoires, ou de crachat de sang. Que faire? • Prenez votre température pour voir si vous avez de la fièvre. Lire la section ci-dessus : Que faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre ? • Si vous avez de la fièvre, parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence. • Si vous avez une toux grave accompagnée de douleur dans la poitrine, de difficultés respiratoires ou si vous crachez du sang, obtenez une aide médicale immédiatement.	Communiquez avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'arrivez pas à joindre votre équipe de soins de santé pour obtenir des conseils, et que vous avez de la fièvre ou des symptômes graves, vous DEVEZ obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.
Légère enflure Signes à surveiller : • Vous pourriez avoir de légères enflures au niveau des bras ou des jambes. Dans de rares cas, cela peut être grave.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

mars 2023

Page 20 of 29

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Que faire? Pour éviter les enflures : • Privilégiez une alimentation faible en sel. En cas d'enflures : • Portez des vêtements amples. • Si vous avez les jambes ou les pieds enflés, élevez vos pieds lorsque vous êtes assis.	
Hypoglycémie Signes à surveiller : • Vous pourriez avoir faim, trembler, vous sentir étourdi, nerveux, faible ou confus. • Vous pourriez avoir la peau pâle ou transpirer. Que faire? • Contrôlez votre glycémie si vous observez ces symptômes et êtes diabétique. • Pour traiter l'hypoglycémie, prenez 3 à 4 comprimés de glucose, 1 cuillère à table de sucre ou de miel ou 3/4 tasse de jus ou de boisson gazeuse ordinaire. • Si vous vous sentez confus ou si vous évanouissez, votre aidant devra vous obtenir une assistance médicale d'urgence immédiatement.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.
Éruptions cutanées, peau sèche, démangeaisons Signes à surveiller : • Votre peau pourrait être craquelée, rugueuse ou peler à certains endroits. • Votre peau pourrait avoir une apparence rouge et chaude, comme avec un coup de soleil. • Votre peau pourrait démanger, brûler, piquer ou être très sensible au toucher.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

mars 2023

Page 21 of 29

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Que faire? Pour prévenir et traiter la peau sèche : • Utilisez un hydratant pour la peau sans parfum. • Protégez votre peau du soleil et du froid. • Appliquez un écran solaire vous protégeant contre les UVA et UVB avec un FPS d'au moins 30. • Évitez les produits parfumés et les lotions contenant de l'alcool. • Buvez 6 à 8 tasses de liquide non alcoolisé, sans caféine chaque jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. Les éruptions cutanées peuvent être graves dans de rares cas et entraîner la formation de cloques ou la desquamation de votre peau. Si cela se produit, obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.	
Changements du goût Signes à surveiller : • Le goût des aliments et boissons peut vous sembler différent. Que faire? • Mangez des aliments faciles à mâcher, comme des œufs brouillés, des pâtes, des soupes et des légumes cuits. • Goûtez les aliments à différentes températures, car cela peut modifier le goût. • Essayez différentes formes de nourriture, comme des aliments frais, congelés ou en boîte. • Faites des essais avec des plats non épicés, épicés et assaisonnés.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

mars 2023

Page 22 of 29

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Bouche sèche Signes à surveiller : • Vous pourriez avoir la bouche ou la gorge sèche ou pâteuse. • Votre salive peut être épaisse et filamenteuse. • Vous pourriez avoir les lèvres et les coins de la bouche craquelés. • Vous pourriez avoir de la difficulté à mâcher, goûter, avaler ou parler. Que faire? • Consommez de la gomme ou des pastilles sans sucre (comme celles contenant du xylitol) au besoin pour maintenir l'hydratation de votre bouche. • Sucez de la glace pilée ou des bâtonnets de glace sans sucre pour soulager votre bouche sèche. • Rincez-vous souvent la bouche (à environ une à deux heures d'intervalle) à l'aide d'un bain de bouche maison. • Pour préparer un bain de bouche maison, mélangez une cuillère à thé de bicarbonate de soude et une cuillère à thé de sel dans quatre tasses (1 l) d'eau. • N'utilisez pas de bains de bouche vendus dans le commerce, en particulier ceux qui contiennent de l'alcool, car ils peuvent irriter ou assécher votre bouche. • Vaporisez votre bouche avec de l'eau, ou des produits de salive artificielle (comme Moi-Stir Spray^{MD} ou Biotene^{MD}) au besoin pour l'hydrater. • Appliquez un lubrifiant buccal (comme Biotene Oral balance gel®) après vous être brossé les dents, au moment d'aller vous coucher, et au besoin. • Utilisez un vaporisateur à vapeur chaude la nuit pour empêcher votre bouche de s'assécher pendant votre sommeil. • Demandez à votre équipe de soins de santé quel produit vous convient. Voir la fiche Soins bucco-dentaires pour en savoir davantage. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

mars 2023

Page 23 of 29

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Taux élevés de cholestérol et de lipides sanguins Signes à surveiller : - Les taux élevés de cholestérol ou de lipides ne causent généralement pas de symptômes. - Comme votre traitement peut élever votre niveau de cholestérol, votre équipe de soins de santé pourrait vous faire passer des analyses sanguines régulièrement pour vérifier votre taux de cholestérol. Que faire? - Votre équipe de soins de santé pourrait vous donner un médicament pour traiter les taux élevés de cholestérol ou de lipides. - Si vous prenez déjà un médicament pour traiter des taux élevés de cholestérol ou de lipides, votre équipe de soins de santé peut changer la dose ou le type de médicament que vous prenez.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.
Étourdissements Signes à surveiller : - Vous pourriez vous avoir des sensations de vertige ou vous évanouir. Que faire? - Allongez-vous immédiatement pour ne pas tomber. - Levez-vous doucement et commencez à bouger une fois que vous vous sentez mieux. - Ne conduisez pas de véhicule à moteur et n'utilisez pas de machines si vous ressentez un étourdissement.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

mars 2023

Page 24 of 29

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Faible quantité de neutrophiles (globules blancs) dans le sang (neutropénie) Lorsque vous avez peu de neutrophiles, vous risquez de contracter des infections plus facilement. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Neutropénie (faible taux de neutrophiles) pour en savoir davantage. Signes à surveiller : • Si vous avez chaud ou vous sentez mal (par exemple si vous avez des frissons ou une nouvelle toux), vous devez prendre votre température pour voir si vous avez de la fièvre. • Ne prenez pas de médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (par exemple, Tylenol^{MD}, acétaminophène, Advil^{MD} ou ibuprofène). • Ne consommez pas d'aliments ni de boissons chauds ou froids juste avant de prendre votre température. Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de : • 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps OU • 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure. Que faire? Si votre équipe de soins de santé vous a dit que vous avez un faible taux de neutrophiles : • Lavez-vous souvent les mains pour éviter les infections. • Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou toutes autres interventions médicales. • Gardez un thermomètre numérique chez vous pour pouvoir prendre votre température facilement.	Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, vous devez obtenir une aide médicale d'urgence.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

mars 2023

Page 25 of 29

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Si vous avez de la fièvre : Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, vous devez obtenir une aide médicale d'urgence.	
Brûlures d'estomac; problèmes gastriques; ballonnements Signes à surveiller : • Douleur ou brûlure au milieu ou en haut de la poitrine. Elle peut empirer quand vous vous allongez ou vous vous penchez, ou quand vous avalez. • Un goût amer ou acide dans votre bouche. Que faire? • Buvez des liquides clairs et mangez de petits repas. • Ne mangez pas d'aliments acides, gras ou épicés. • Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool. • Évitez de fumer ou de vous trouver en présence de fumée de tabac. • Tenez-vous assis ou debout après avoir mangé. Ne vous allongez pas. • Élevez la tête de votre lit de six à huit pouces. Vous pouvez utiliser des oreillers supplémentaires pour y parvenir.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.
Niveaux d'enzymes du pancréas élevés dans votre sang (lipase, amylase) Signes à surveiller : • Ces changements ne provoquent généralement pas de symptômes. • Dans certains cas, vous pourriez ressentir de la douleur au milieu de votre ventre qui peut irradier vers le dos. Que faire? • Votre équipe de soins de santé pourrait vous faire passer des analyses de sang pour surveiller vos niveaux d'enzymes du pancréas.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
mars 2023

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Si vous avez des symptômes, obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.	
Amincissement ou perte de cheveux Signes à surveiller : • Vos cheveux peuvent commencer à s'éclaircir ou à tomber pendant ou après le traitement. • Dans la plupart des cas, vos cheveux repousseront après le traitement, mais leur texture ou couleur peut changer. • Dans de très rares cas, la perte de cheveux peut être permanente. Que faire? • Utilisez une brosse douce et souple. • Évitez la laque, les décolorants, teintures et permanentes.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si cela vous dérange.
Difficulté à dormir Vos médicaments peuvent vous causer de la difficulté à dormir. Cela peut disparaître à mesure que votre corps s'habitue au médicament ou quand votre traitement se terminera. Signes à surveiller : • Vous pourriez avoir de la difficulté à vous endormir ou à rester endormi. • La qualité de votre sommeil peut changer au cours de votre traitement. Par exemple, vous pourriez mal dormir pendant plusieurs nuits, puis bien dormir la nuit suivante. • Vous pourriez vous réveiller trop tôt ou ne pas vous sentir reposé après une nuit de sommeil. • Vous pourriez vous sentir fatigué ou somnolent pendant la journée. Que faire? Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

mars 2023

Page 27 of 29

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Problèmes cardiaques Signes à surveiller : • Vous pourriez avoir un rythme cardiaque irrégulier, un essoufflement, une douleur dans la poitrine ou des malaises. • Des enflures au niveau des jambes, des chevilles et du ventre. • Une douleur aiguë au centre ou à gauche de la poitrine (qui empire souvent lorsque vous respirez profondément). • Une fatigue extrême qui vous empêche de faire de l'exercice ou de pratiquer des activités normales. Que faire? Obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.	Obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.

D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles.

Si vous ressentez l'un des symptômes suivants, vous devez parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :

- Douleur soudaine et intense dans le cou, le visage, le dos ou le ventre. Palpitations inhabituelles au niveau de la poitrine ou du ventre
- Faiblesse soudaine d'un côté du corps
- Ballonnements ou sensation d'être plein et constipation grave
- Douleur, gonflement ou durcissement d'une veine dans un bras ou une jambe
- Sensation de confusion, maux de tête, problèmes de vision, difficulté à parler, à avaler ou à utiliser vos bras ou vos jambes
- Douleur osseuse aiguë ou inhabituelle, en particulier au niveau du dos, des hanches ou des poignets
- Intense douleur musculaire ou fatigue, urine sombre
- Signes d'une allergie comme de la fièvre, des démangeaisons, des plaques, les lèvres, le visage ou la langue enflés, la poitrine ou la gorge serrée
- Des blessures qui ne guérissent pas bien

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

mars 2023

Page 28 of 29

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois joindre : _____

En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés
: _____

Autres remarques :

March 2023 Mise à jour de la section «Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament»

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.