

## fluorouracile (fluo-ROU-ra-cile)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

**Autre nom(s):** 5-FU, 5-fluorouracile

**Présentation:** Solution incolore à jaune pâle qui peut être mélangée dans de plus grands sacs de liquide

### Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Pour le traitement des cancers du sein, colorectal ou d'autres cancers du système digestif et beaucoup d'autres types de cancer.

### Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

- Dites à votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, comme :
  - ◊ des troubles du foie ou des reins;
  - ◊ des problèmes cardiaques, notamment un rythme cardiaque irrégulier;
  - ◊ des allergies;
  - ◊ ou si vous avez récemment subi une intervention chirurgicale importante.
- Informez votre équipe de soins de santé si vous avez déjà pris du fluorouracile par le passé, en particulier si la prise de ce médicament a entraîné d'importants effets secondaires.

### N'oubliez pas de:

- Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

**Votre équipe soignante peut vous demander de faire une analyse de sang pour vérifier un déficit en DPD avant de commencer le traitement.**

- Un déficit en DPD se produit lorsque vous avez une activité faible ou nulle d'une enzyme appelée DPD (dihydropyrimidine déshydrogénase). Une carence peut entraîner des effets secondaires graves du fluorouracile.
- Voir la brochure [Dépistage chez les personnes prenant de la capécitabine ou du 5-fluorouracile \(5-FU\)](#) pour plus d'informations.

## **Comment ce médicament affecte-t-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?**

- Communiquez avec votre équipe de soins de santé sur les sujets suivants :
  - ◊ Comment ce traitement pourrait influencer sur votre santé sexuelle.
  - ◊ Comment ce traitement pourrait influencer sur votre capacité à concevoir un enfant, si cela s'applique à vous.
- Ce traitement peut être nocif pour le fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.
  - ◊ S'il y a **le moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez utiliser **deux méthodes efficaces de contraception** simultanément pendant **6 mois** après votre dernière dose de traitement. Renseignez-vous auprès de votre équipe de soins de santé pour connaître les meilleures solutions contraceptives pour vous.
  - ◊ N'utilisez pas de contraceptif hormonal (comme la pilule contraceptive), sauf si votre équipe de soins de santé vous indique que vous pouvez le faire en toute sécurité. Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la méthode contraceptive la plus sûre pour vous.
- N'allaitiez pas pendant ce traitement.

## Comment ce médicament est-il donné?

- Ce médicament est injecté dans une veine.
- Communiquez avec votre équipe de soins de santé pour connaître votre régime de traitement.
- Si vous avez raté votre rendez-vous pour recevoir le traitement, communiquez avec votre équipe de soins de santé pour connaître la marche à suivre.

### Prévention du syndrome main-pied :

Le syndrome main-pied est un effet secondaire du fluorouracile. Il touche la peau de la paume des mains et de la plante des pieds. Il commence généralement par se manifester sous forme de picotements ou d'enflure de la peau, et peut ensuite se caractériser par des douleurs, des rougeurs et des engourdissements. Dans les cas les plus graves, votre peau peut commencer à peler et vous pouvez avoir des ampoules ou des plaies.

- Évitez les activités qui peuvent entraîner une pression ou une friction sur votre peau, comme faire du nettoyage intensif, utiliser des outils, taper à l'ordinateur, jouer d'un instrument de musique ou conduire une voiture.
- Hydratez régulièrement vos mains et pieds, en particulier dans les plis de la peau.
- Portez des vêtements et des chaussures amples et confortables.
- Reposez-vous et tentez de rester couché.
- Évitez d'exposer vos mains et vos pieds à une chaleur excessive.

## Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments et réduire l'efficacité de votre traitement ou causer des effets secondaires graves.
- Veillez à ce que votre équipe de soins de santé connaisse tous les autres médicaments que vous prenez (avec ou sans ordonnance, tisanes et suppléments), en particulier si vous prenez des médicaments antiépileptiques, anti-infectieux, contre l'acidité gastrique ou les caillots sanguins. Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'un d'entre eux.
- **Pour les douleurs et maux légers ou la fièvre :**
  - ◊ Si vous vous sentez mal, vérifiez votre température avant de prendre des antalgiques ou des médicaments contre la fièvre. Ils pourraient masquer la fièvre.
  - ◊ Vous pourriez prendre des comprimés d'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>). Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la dose appropriée pour vous.

- L'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), le naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou l'aspirine (acide acétylsalicylique, AAS), y compris l'aspirine à faible dose pour les troubles cardiaques, peuvent accroître les risques d'hémorragie. Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter ces médicaments.
- **Si vous avez de la fièvre, parlez-en à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous immédiatement au service d'urgence le plus proche.** Consultez la brochure sur la [fièvre](#) pour de plus amples renseignements.
- Protégez votre peau du soleil. Portez une chemise à manches longues, un pantalon et un chapeau. Appliquez un écran solaire vous protégeant contre les UVA et UVB avec un FPS d'au moins 30. Votre peau pouvant être plus sensible au soleil, cela pourrait donc précipiter l'apparition de gros coups de soleil ou d'éruption cutanée.
- Parlez à votre équipe de soins de santé de votre risque de développer d'autres cancers à la suite de ce traitement.
- Ne fumez pas et ne buvez pas d'alcool pendant votre traitement sans en avoir parlé à votre équipe de soins de santé, car cela pourrait accentuer les effets secondaires et nuire à l'efficacité de votre traitement.

## Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez observer lorsque vous prenez du fluorouracile, des plus courants aux moins courants. Il est peu probable que vous observiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en constater d'autres non indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous observez l'un de ces effets secondaires lorsque vous prenez du fluorouracile.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Faible nombre de neutrophiles (globules blancs) dans le sang (neutropénie)</b></p> <p><b>(Plus probable avec des injections rapides; ces symptômes peuvent être graves)</b></p> <p>Lorsque votre nombre de neutrophiles est faible, vous courez un risque d'infection accru. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">neutropénie (faible taux de neutrophiles)</a> pour de plus amples renseignements.</p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous avez l'impression d'être chaud ou vous sentez mal (par exemple si vous avez des frissons ou commencez à tousser), vous <b>devez</b> vérifier votre température pour déterminer si vous avez de la fièvre.</li> <li>• Ne prenez pas de médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (p. ex., Tylenol<sup>MD</sup>, acétaminophène, Advil<sup>MD</sup> ou ibuprofène).</li> <li>• Ne mangez ou ne buvez rien de chaud ou froid juste avant de prendre votre température.</li> </ul> <p>Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps;</li> </ul> <p>OU</p>	<p>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous <b>DEVEZ</b> immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>En cas de faible taux de neutrophiles</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavez-vous les mains souvent pour prévenir les infections.</li> <li>• Consultez votre équipe de soins de santé avant toute vaccination, opération chirurgicale, intervention médicale ou visite chez le dentiste.</li> <li>• Gardez un thermomètre numérique à la maison pour pouvoir vérifier facilement si vous avez de la fièvre.</li> </ul> <p><b>En cas de fièvre</b></p> <p><b>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</b></p>	
<p><b>Faible numération plaquettaire</b></p> <p><b>(Plus probable avec des injections rapides; ces symptômes peuvent être graves)</b></p> <p>Lorsque votre numération plaquettaire est faible, vous courez un risque de saignements et d'hématomes. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">faible numération plaquettaire</a> pour de plus amples renseignements.</p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Restez à l'affût de signes de saignement : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Saignements des gencives</li> <li>◦ Saignements du nez inhabituels ou abondants</li> <li>◦ Apparition d'ecchymoses supérieure à la normale</li> <li>◦ Selles de couleur noire, ou sang dans les selles</li> </ul> </li> </ul>	<p>Consultez votre équipe de soins de santé si vous avez des signes de saignement. Si vous avez un saignement grave ou qui ne s'arrête pas, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Mucus rouge ou brun quand vous tousez</li> <li>◦ Étourdissement, maux de tête constants ou changements de la vue</li> <li>◦ Saignements vaginaux abondants</li> <li>◦ Urine de couleur rouge ou rose</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>En cas de faible numération plaquettaire</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Indiquez à votre pharmacien que votre numération plaquettaire peut être faible avant de prendre des médicaments sur ordonnance ou en vente libre.</li> <li>• Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous rendre chez le dentiste.</li> <li>• Prenez soin de votre bouche et utilisez une brosse à dents souple.</li> <li>• Essayez d'éviter les coupures et hématomes.</li> <li>• Demandez à votre équipe de soins de santé quelles activités conviennent à votre situation.</li> <li>• Une faible numération plaquettaire peut retarder votre traitement. Votre équipe de soins de santé peut recommander une transfusion sanguine.</li> </ul> <p><b>Si vous avez des signes de saignement</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous saignez un peu, nettoyez la zone au savon et à l'eau ou à l'aide d'une solution saline de rinçage. Exercez une pression pendant au moins 10 minutes.</li> </ul> <p><b>Si vous avez un saignement grave ou qui ne s'arrête pas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</b></p>	
<p><b>Modifications du rythme cardiaque</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il s'agit de troubles généralement légers et asymptomatiques.</li> <li>• Votre équipe de soins de santé peut surveiller ces signes pour vous.</li> <li>• Arythmie cardiaque, essoufflement, douleurs dans la poitrine ou pertes de connaissance.</li> </ul>	<p>Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Que faire?</b></p> <p>Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence si vous présentez des symptômes liés au changement de votre rythme cardiaque.</p>	
<p><b>Nausée et vomissements (ces symptômes sont généralement légers)</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pouvez également vous sentir étourdi.</li> <li>• Vous pourriez avoir la nausée dans les heures ou les jours suivant votre traitement.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Prévention de la nausée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il est plus facile de prévenir la nausée que de la traiter.</li> <li>• Buvez des liquides clairs et mangez des petits repas légers. Prenez l'air et reposez-vous.</li> <li>• Ne mangez pas d'aliments épicés, frits, ou ayant une odeur forte.</li> <li>• Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool.</li> </ul> <p><b>En cas de nausée ou vomissements :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez vos médicaments anti-nauséeux selon ce qui a été prescrit.</li> <li>• Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">nausée et les vomissements</a> pour de plus amples renseignements.</li> <li>• Parlez à votre équipe de soins de santé si : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ la nausée persiste au-delà de 48 heures</li> <li>◦ les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.</li> </ul> </li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si la nausée persiste au-delà de 48 heures ou si les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.</p>

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Diarrhée (ces symptômes peuvent être graves)</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Selles molles, liquides, non moulées pendant les jours ou semaines suivant votre traitement.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Si vous avez la diarrhée</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Prenez des médicaments antidiarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou recommandé.</li> <li>Évitez les aliments ou boissons contenant des édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool.</li> <li>Mangez plusieurs repas légers et des encas au lieu de deux ou trois gros repas.</li> <li>Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquides par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins.</li> <li>Parlez à votre équipe de soins de santé si vous n'arrivez pas à boire 6 à 8 tasses de liquides par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin de liquides spéciaux contenant du sel et du sucre, procédé appelé réhydratation par voie orale.</li> <li>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour).</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">diarrhée</a> pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour).</p>
<p><b>Troubles hépatiques (ces symptômes peuvent être graves)</b></p> <p>Votre équipe de soins de santé peut vérifier votre fonction hépatique à l'aide d'une analyse sanguine. Les changements hépatiques ne causent généralement aucun symptôme.</p>	<p>Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

<b>Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dans de rares cas, vous pouvez constater un jaunissement de la peau ou des yeux, des urines inhabituellement sombres ou une douleur abdominale du côté droit. Ces signes peuvent être graves.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>En cas de symptômes de troubles hépatiques, obtenez une aide médicale d'urgence.</b></p>	
<p><b>Plaies buccales (ces symptômes peuvent être graves)</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez constater des plaies rondes, douloureuses, blanches ou grises à l'intérieur de votre bouche sur la langue, les lèvres, les gencives, ou à l'intérieur de vos joues.</li> <li>• Dans les cas les plus graves, elles peuvent vous gêner pour avaler, manger ou vous brosser les dents.</li> <li>• Elles peuvent durer jusqu'à plus de trois jours.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Prévention des plaies buccales :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez soin de votre bouche en brossant vos dents doucement et en passant régulièrement du fil dentaire.</li> <li>• Rincez souvent votre bouche à l'aide d'un rince-bouche maison.</li> <li>• Pour préparer un rince-bouche maison, mélangez une cuillère à thé de bicarbonate de soude et une cuillère à thé de sel dans 4 tasses (1 l) d'eau.</li> <li>• N'utilisez pas de rince bouches commerciaux, particulièrement ceux contenant de l'alcool, qui peuvent irriter votre bouche.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous constatez des plaies buccales ou labiales ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Si vous avez des plaies buccales :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Évitez les aliments chauds, épicés, acides, durs ou craquants.</li> <li>• Votre médecin peut vous prescrire un bain de bouche spécial pour soulager les plaies buccales et éviter les infections.</li> <li>• Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous constatez des plaies buccales ou labiales ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur les <a href="#">soins bucco-dentaires</a> pour de plus amples renseignements.</p>	
<p><b>Troubles oculaires</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez ressentir une sécheresse, une irritation ou une douleur aux yeux.</li> <li>• Vos yeux pourraient être rouges et larmoyants.</li> <li>• Ils pourraient être sensibles à la lumière et votre vue pourrait être floue.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Évitez de porter des lentilles de contact.</li> <li>• Portez des lunettes de soleil avec une protection contre les UV.</li> <li>• Utilisez une protection (lunettes ou casque avec visière sur le visage) lorsque vous faites du sport, tondez la pelouse ou toute activité qui pourrait projeter des particules ou de la fumée dans vos yeux.</li> <li>• Vous pourriez essayer d'appliquer des larmes artificielles (gouttes ophtalmiques) ou de la pommade oculaire.</li> </ul>	<p>Communiquez avec votre équipe de soins de santé le plus vite possible.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Éruption cutanée, peau sèche, démangeaisons, sensibilité de la peau au soleil</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Certaines zones de votre peau pourraient être rugueuses, craqueler ou peler.</li> <li>• Vous pourriez voir apparaître des rougeurs et avoir une sensation de chaleur, comme après un coup de soleil.</li> <li>• Vous pourriez avoir des sensations de démangeaison, de brûlure, de piquêre ou de sensibilité extrême au toucher.</li> <li>• <b>L'éruption cutanée peut apparaître dans des zones où vous avez reçu une radiothérapie.</b></li> <li>• Lorsque votre peau est exposée au soleil, vous pourriez observer une rougeur qui démange et ressemble à un coup de soleil ou à d'autres réactions cutanées.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilisez quotidiennement un soin hydratant sans parfum.</li> <li>• Protégez votre peau du soleil et du froid. Lorsque vous êtes exposé au soleil, portez une chemise à manches longues, un pantalon et un chapeau.</li> <li>• Appliquez un écran solaire vous protégeant contre les UVA et UVB avec un FPS d'au moins 30.</li> <li>• Utilisez un baume à lèvres contenant une protection solaire.</li> <li>• Évitez les produits parfumés et les lotions contenant de l'alcool.</li> <li>• Buvez chaque jour 6 à 8 tasses de liquides sans alcool, sans caféine, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins.</li> </ul> <p><b>Dans de rares cas, l'éruption cutanée peut être grave et peut faire cloquer ou peler votre peau. Si c'est le cas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</b></p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Perte d'appétit</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perte d'intérêt dans la nourriture et aucune sensation de faim.</li> <li>• Perte de poids.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Essayez de manger vos aliments préférés.</li> <li>• Mangez des petits repas tout au long de la journée.</li> <li>• Vous pourriez avoir besoin de prendre des suppléments alimentaires pour maintenir votre poids.</li> <li>• Consultez votre équipe de soins de santé si vous n'avez pas d'appétit.</li> </ul> <p>Voir notre brochure sur la <a href="#">perte d'appétit</a> pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Perte de la densité ou chute des cheveux (ces symptômes sont généralement légers)</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vos cheveux pourraient commencer à être plus fins ou à tomber pendant ou après le traitement.</li> <li>• Dans la plupart des cas, vos cheveux repousseront après le traitement, mais la texture ou la couleur peuvent changer.</li> <li>• Dans de très rares cas, la perte des cheveux peut être permanente.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilisez une brosse douce.</li> <li>• Évitez les vaporisateurs capillaires, décolorations, colorations et permanentes.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si cela vous perturbe.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Éruption cutanée sur les mains et les pieds (syndrome main-pied)</b></p> <p><b>(Plus probable avec les perfusions au long cours)</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Picotements ou enflure de la peau de la paume de vos mains ou de la plante de vos pieds. Ce syndrome peut ensuite se caractériser par des douleurs, des rougeurs et des engourdissements.</li> <li>• Dans les cas les plus graves, votre peau peut commencer à peler et vous pouvez avoir des ampoules ou des plaies.</li> <li>• Ces symptômes peuvent se manifester plusieurs jours ou plusieurs semaines après le début de votre traitement.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Prévention du syndrome main-pied :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Évitez les activités qui peuvent entraîner une pression ou une friction sur votre peau, comme faire du nettoyage intensif, utiliser des outils, taper à l'ordinateur, jouer d'un instrument de musique ou conduire une voiture.</li> <li>• Hydratez régulièrement vos mains et pieds, en particulier dans les plis de la peau.</li> <li>• Portez des vêtements et des chaussures amples et confortables.</li> <li>• Reposez-vous et tentez de rester couché.</li> <li>• Évitez d'exposer vos mains et vos pieds à une chaleur excessive.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur <a href="#">le syndrome main-pied</a> pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

**D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles.**

**Si vous rencontrez l'UN des symptômes suivants, vous devez parler à votre fournisseur de soins de cancérologie ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :**

- Essoufflement, douleurs dans la poitrine pouvant s'étendre jusqu'au bras ou au ventre, présence de sang dans la toux;
- Gonflements des jambes, des chevilles et du ventre;
- Douleur, gonflement et durcissement d'une veine de votre bras ou jambe;
- Difficulté à voir, à parler ou à bouger ses bras et jambes;

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

- Confusion, faiblesse intense, problèmes d'équilibre ou chutes;
- Spasmes musculaires et tremblements inhabituels, mouvements irréguliers ou brusques;
- Rougeurs ou éruptions cutanées dans des zones où vous avez reçu une radiothérapie;
- Démangeaisons, éruptions cutanées, gonflement des lèvres, du visage ou de la langue, et gorge ou poitrine serrée, généralement peu de temps après avoir pris le médicament;
- Urine rouge foncé.

**Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?**

Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est : \_\_\_\_\_

Pendant la journée, je dois joindre : \_\_\_\_\_

En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés  
: \_\_\_\_\_

**Autres remarques :**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**April 2023 Updated with information about DPD deficiency**

*Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.*

*Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information*

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

*présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.*