Fiche d'information sur les médicaments

enzalutamide (EN-za-LU-ta-mide)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

Autre nom(s): Xtandi^{MD}

Présentation: Gélule blanche

Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

Pour le traitement du cancer de la prostate

Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

Dites à votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, comme :

- des convulsions ou des risques de convulsions;
- des troubles hépatiques, rénaux ou cardiaques (y compris un rythme cardiaque irrégulier);
- une tension artérielle élevée (hypertension);
- des antécédents d'évanouissement;
- des os fragiles ou des risques de chutes et de fractures osseuses;
- un faible taux de sodium (sel) dans le sang;
- des allergies.

Les gélules d'enzalutamide contiennent une petite quantité de sorbitol. Si vous êtes intolérant au fructose, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

N'oubliez pas de :

- Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de la part de votre équipe de soins de santé.

Comment ce médicament affecte-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

Communiquez avec votre équipe de soins de santé sur les sujets suivants :

- Comment ce médicament pourrait influer sur votre santé sexuelle.
- L'apparition de symptômes, comme les bouffées de chaleur.
- Comment ce médicament pourrait influer sur votre capacité à avoir un enfant, si cela s'applique à vous.

Ce médicament peut être nocif pour le fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement.

 S'il y a le moindre risque de grossesse, vous et votre partenaire devez simultanément utiliser deux méthodes efficaces de contraception (dont des préservatifs) pendant 3 mois après votre dernière dose de traitement. Renseignez-vous auprès de votre équipe de soins de santé pour connaître les meilleures solutions contraceptives pour vous.

Comment ce médicament est-il donné?

- Ce médicament est généralement pris par voie orale une fois par jour. Demandez à votre équipe de soins de santé comment et quand vous devez prendre votre médicament.
- Avalez les gélules entières avec un verre d'eau au cours ou en dehors des repas.
- Ne mastiquez pas, ne dissolvez pas ou n'ouvrez pas les gélules.
- Si vous oubliez une dose, prenez-la le même jour, dès que vous vous en rendez compte. Si vous oubliez toute la journée, sautez cette dose et prenez la prochaine dose au moment prévu. Ne doublez pas la dose pour compenser la dose oubliée.
- Si vous vomissez après avoir pris votre médicament, demandez à votre équipe de soins de santé ce que vous devez faire.
- Si vous avez pris une trop grande quantité de votre médicament, ou si vous pensez qu'un enfant ou un animal pourrait avoir ingéré votre médicament, appelez immédiatement le Centre antipoison de l'Ontario au : 1 800 268–9017.

Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

Ce médicament interagira-t-il avec d'autres médicaments ou d'autres produits de santé naturels?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, des vitamines, des aliments ou des produits de santé naturels. Les interactions pourraient réduire l'efficacité du traitement et causer des effets secondaires graves.
- Informez votre équipe de soins de santé si vous prenez :
 - Des médicaments et toutes les autres drogues, telles que la marijuana (médicale ou récréative) avec ou sans ordonnance;
 - Des produits naturels comme des vitamines, des tisanes, des médicaments homéopathiques et d'autres suppléments.
- Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'un d'entre eux.
- Si vous prenez un médicament anticoagulant (tel que la warfarine), votre équipe de soins de santé peut ordonner la réalisation d'analyses sanguines supplémentaires et peut modifier la dose qui vous a été prescrite.

À FAIRE pendant que vous prenez ce médicament:

- CONSULTEZ votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou toute autre intervention médicale.
- PARLEZ à votre équipe de soins de santé de votre risque de développer d'autres cancers à la suite de ce traitement.
- PORTEZ des chaussures munies de semelles antidérapantes et qui maintiennent la cheville.
 Essayez également de vous lever doucement après une période en position assise ou allongée.
 Cela réduira les risques de chute.

À NE PAS FAIRE pendant que vous prenez ce médicament :

- NE FUMEZ PAS et NE BUVEZ PAS d'alcool pendant votre traitement sans en avoir parlé à votre équipe de soins de santé, car cela pourrait accentuer les effets indésirables et nuire à l'efficacité de votre traitement.
- NE CONDUISEZ PAS, N'UTILISEZ PAS de machines et N'EFFECTUEZ AUCUNE tâche qui nécessite d'être attentif et vigilant si vous vous sentez fatigué, somnolent ou étourdi.

Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?

- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage d'origine dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Gardez-le hors de la vue et de la portée des enfants et des animaux.
- Ne jetez pas les médicaments non utilisés à votre domicile. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.

Comment manipuler en toute sécurité les médicaments oraux contre le cancer :

Si vous êtes un patient :

- Lavez-vous les mains avant et après avoir touché votre médicament oral contre le cancer.
- Avalez les comprimés entiers. N'écrasez pas ou ne mastiguez pas les comprimés.

Si vous êtes un aidant :

Lavez-vous les mains avant de toucher le médicament oral contre le cancer et après.

Si vous êtes enceinte ou que vous pourriez l'être, ou si vous allaitez :

- Portez des gants en nitrile ou en latex lorsque vous manipulez les comprimés, les gélules ou les liquides.
- Lavez-vous les mains avant d'enfiler les gants et après les avoir retirés, même si votre peau n'a pas été en contact avec le médicament oral contre le cancer.
- Jetez les gants après chaque utilisation. Ne réutilisez pas les gants.

Que faire si un médicament oral contre le cancer entre en contact avec votre peau ou vos yeux?

Si le médicament entre en contact avec votre peau :

- Lavez votre peau avec une grande quantité de savon et d'eau.
- Si votre peau devient rouge ou irritée, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

Si le médicament entre en contact avec vos yeux :

 Rincez immédiatement vos yeux à l'eau courante. Laissez couler l'eau pendant au moins 15 minutes en gardant les yeux ouverts.

Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez observer lorsque vous prenez de l'enzalutamide, des plus courants aux moins courants. Il est peu probable que vous observiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en constater d'autres non indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous observez l'un de ces effets secondaires lorsque vous prenez de l'enzalutamide.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Fatigue Signes à surveiller • Sensation de fatigue ou manque d'énergie qui dure longtemps et ne s'atténue pas avec le repos ou le sommeil. Que faire?	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.
 Soyez actif. Essayez de pratiquer 30 minutes d'activité physique modérée (vous devez réussir à parler confortablement pendant l'exercice) tous les jours ou presque. Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité. Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin. Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches ménagères, le magasinage, ou pour s'occuper des enfants et animaux de compagnie. Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides chaque jour (sauf si votre équipe de soins de santé vous a demandé d'en boire plus ou moins). Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous êtes fatigué. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la fatigue pour de plus amples renseignements.	

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Douleurs articulaires, musculaires ou crampes légères Signes à surveiller Nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, crampes musculaires, ou sensation de douleur généralisée.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent
 Que faire? Prenez des médicaments (acétaminophène ou opioïdes comme la codéine, la morphine, l'hydromorphone, l'oxycodone) selon ce qui vous est prescrit. Reposez-vous souvent et essayez de pratiquer une activité physique légère (comme la marche) qui peut aider. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la douleur pour de plus amples renseignements. 	pas.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Signes à surveiller Selles molles, liquides, non moulées pendant les jours ou semaines suivant votre traitement. Que faire? Si vous avez la diarrhée: Prenez des médicaments antidiarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou recommandé. Ne mangez pas d'aliments ou de boissons contenant des édulcorants artificiels (comme du chewing-gum ou des boissons « diet »), du café et de l'alcool, jusqu'à ce que votre diarrhée ait cess. Mangez plusieurs repas légers au lieu de deux ou trois gros repas. Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous n'arrivez pas à boire 6 à 8 tasses de liquide par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin de liquides spéciaux contenant du sel et du sucre, procédé appelé réhydratation par voie orale. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour). Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la diarrhée pour de plus amples renseignements.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour).

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Modification des taux d'hormones Votre traitement pourrait entraîner une modification des taux de testostérone dans votre corps. Cela peut avoir un effet sur votre humeur, votre énergie ou votre apparence physique, entre autres choses. Vous pourriez présenter plusieurs de ces symptômes, ou aucuns. Vos symptômes pourraient aussi varier à différents moments de votre traitement.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.
Signes à surveiller	
Bouffées de chaleur	
 Une bouffée de chaleur est une sensation de chaleur soudaine au niveau de votre visage et du haut de votre corps. Ce symptôme peut survenir rapidement, sans signe annonciateur. Votre visage peut devenir rouge et vous pouvez transpirer plus. Les bouffées de chaleur peuvent entraîner des troubles du sommeil. 	
Autres symptômes liés à la baisse des taux de testostérone :	
 Problèmes de dysfonction érectile (difficultés à obtenir ou maintenir une érection) ou baisse de la libido; Gonflement ou sensibilité de la poitrine; Perte d'énergie; Sautes d'humeur, dépression; Amincissement des os et risque accru de fractures; Hausse du taux de cholestérol et effets sur votre cœur. 	
Que faire?	
Prévention des bouffées de chaleur :	
 Évitez les déclencheurs comme les aliments épicés, l'alcool et la caféine (thé, café et boissons gazeuses). 	

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
 Faites régulièrement de l'exercice. Avant de commencer un nouveau programme d'activité physique, parlez-en à votre équipe de soins de santé. Il peut être utile de cesser de fumer. 	
Si vous avez des bouffées de chaleur :	
 Restez au frais, portez des vêtements légers ou en plusieurs couches que vous pouvez retirer facilement. Utilisez un ventilateur. Buvez au moins 6 à 8 tasses d'eau ou d'autres liquides par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins. Installez une serviette sur vos draps avant de dormir afin de la changer facilement si vous transpirez pendant la nuit. Les bouffées de chaleur pourront diminuer avec le temps. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les bouffées de chaleur ou tout autre symptôme lié à la baisse de la testostérone vous dérangent. 	
Légères enflures	Parlez-en à votre équipe de soins de santé
Signes à surveiller	si les
 Vous pouvez constater une légère enflure ou bouffissure au niveau des bras et des jambes. Dans de rares cas, elles peuvent être graves. 	symptômes sont intenses ou ne s'améliorent
Que faire?	pas.
Prévention des enflures :	
Mangez des aliments peu salés.	
En cas d'enflures :	
 Portez des vêtements amples. Pour les jambes et pieds enflés, élevez vos pieds quand vous êtes assis. 	

Effet secondaire et mesure à prendre	Quand
Effet secondaire et mesure à prendre	communiquer avec l'équipe de soins de santé
Tension artérielle élevée (hypertension) (Ces symptômes peuvent être graves) Signes à surveiller • La tension artérielle élevée ne manifeste généralement aucun signe. • Dans de rares cas, vous pourriez avoir des maux de tête, des difficultés à respirer ou des saignements de nez. Que faire?	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.
Contrôlez régulièrement votre tension artérielle.	
 Votre médecin vous prescrira peut-être un médicament pour traiter l'hypertension. Si vous avez d'importants maux de tête, vous devez obtenir immédiatement une aide médicale d'urgence, car cela peut être un signe que votre tension artérielle est trop élevée. 	
l'hypertension. Si vous avez d'importants maux de tête, vous devez obtenir immédiatement une aide médicale d'urgence, car cela peut être un signe que votre tension artérielle est trop élevée. Étourdissement	Parlez-en à votre équipe de soins de santé
l'hypertension. Si vous avez d'importants maux de tête, vous devez obtenir immédiatement une aide médicale d'urgence, car cela peut être un signe que votre tension artérielle est trop élevée.	votre équipe de
l'hypertension. Si vous avez d'importants maux de tête, vous devez obtenir immédiatement une aide médicale d'urgence, car cela peut être un signe que votre tension artérielle est trop élevée. Étourdissement Signes à surveiller	votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses

100)
Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Parlez-en à votre équipe de soins de santé si la nausée persiste au-delà de 48 heures ou si les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Perte d'appétit ou perte de poids Signes à surveiller • Perte d'intérêt dans la nourriture et aucune sensation de faim. • Perte de poids inexpliquée. Que faire?	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.
 Essayez de manger vos aliments préférés. Mangez des petits repas tout au long de la journée. Vous pouvez avoir besoin de prendre des suppléments alimentaires pour maintenir votre poids. Consultez votre équipe de soins de santé si vous n'avez pas d'appétit. Voir notre brochure sur la perte d'appétit pour de plus amples renseignements. 	•

D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles.

Si vous rencontrez l'UN des symptômes suivants, vous devez en parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :

- Signes de réaction allergique : rougeurs de la face et du cou, démangeaisons, éruptions cutanées, gonflement des lèvres, du visage ou de la langue, respiration sifflante, serrement dans la gorge et la poitrine;
- Anxiété ou confusion, troubles de la mémoire, hallucinations visuelles ou auditives;
- Évanouissement ou convulsions;
- Arythmie cardiaque, douleur dans la poitrine, essoufflement ou gonflements des jambes, des chevilles et du ventre;
- Maux de tête intenses, difficultés à parler ou changements de la vue;
- Douleurs osseuses intenses ou inhabituelles;
- Douleur soudaine et intense dans votre ventre ou l'estomac;
- Sang dans les selles, selles de couleur noire ou vomissements contenant du sang;

- Saignements ou hématomes inhabituels;
- Des signes d'infection du sang comme la fièvre ou une température corporelle très basse, des frissons, moins d'urine que d'habitude ou une pression artérielle basse

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?	
Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est :	
Pendant la journée, je dois joindre :	
En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés :	
Autres remarques :	

April 2024 Updated rare side effects / Mise à jour des effets secondaires rares

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.