

## Fiche d'information sur les médicaments

## bléomycine (blé-o-mi-cine)

*Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.*

**Présentation:** Solution transparente incolore qui peut être mélangée dans de plus grands sacs de liquide.

### Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Ce médicament est administré en association avec d'autres pour le traitement de diverses formes de cancer, notamment les tumeurs germinales et les lymphomes.

### Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

- Dites à votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez eu :
  - ◊ une maladie rénale ou hépatique;
  - ◊ une maladie pulmonaire ou si vous fumez;
  - ◊ une radiothérapie thoracique;
  - ◊ des allergies.
- Informez-la également si vous déjà pris de la bléomycine par le passé et avez eu des effets secondaires graves.

### N'oubliez pas de :

- Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de la part de votre équipe de soins de santé.

## Comment ce médicament affecte-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

Communiquez avec votre équipe de soins de santé sur les sujets suivants :

- Comment ce traitement pourrait influencer sur votre santé sexuelle.
- Comment ce traitement pourrait influencer sur votre capacité à concevoir un enfant, le cas échéant.

Ce médicament peut être nocif pour un fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a **le moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez **utiliser deux méthodes efficaces de contraception** simultanément pendant **6 mois** après votre dernière dose de traitement. Renseignez-vous auprès de votre équipe de soins de santé pour connaître les meilleures solutions contraceptives pour vous.
- N'allaitiez pas pendant ce traitement.

## Comment ce médicament est-il donné?

- Ce médicament est injecté dans une veine (voie intraveineuse ou IV). Communiquez avec votre équipe de soins de santé pour connaître votre calendrier de traitement.
- Si vous avez raté votre rendez-vous pour recevoir le traitement, communiquez avec votre équipe de soins de santé pour connaître la marche à suivre.

## Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

- **Ce médicament interagira-t-il avec d'autres médicaments ou d'autres produits de santé naturels?**
  - ◊ Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, des vitamines, des aliments ou des produits de santé naturels. Les interactions pourraient faire échouer le traitement et causer des effets secondaires graves.
  - ◊ Informez votre équipe de soins si vous prenez :
    - Des médicaments avec ou sans ordonnance et toute autre drogue, telle que la marijuana (médicale ou récréative);
    - Des produits naturels comme des vitamines, des tisanes, des médicaments homéopathiques et d'autres suppléments.
  - ◊ Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'un d'entre eux.

**Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?**

- Prenez **toujours** votre température pour savoir si vous avez de la fièvre **avant** de prendre des médicaments pour la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>) ou l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>)).
  - La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
  - Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

**Comment vérifier si vous avez de la fièvre :**

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous vous sentez chaud ou mal (p. ex. frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :
  - 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps OU
  - 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.

**Si vous avez de la fièvre :**

- **Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.**
- Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la [fièvre](#) pour de plus amples renseignements.

**Si vous n'avez pas de fièvre**, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une douleur légère :

- Demandez à votre équipe de soins de santé quel est le bon traitement pour vous. **L'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>)** est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.
- **Parlez à votre équipe de soins avant de prendre** de l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), du naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou de l'acide acétylsalicylique (Aspirin<sup>MD</sup>). Ces médicaments pourraient augmenter les risques de saignements ou interagir avec votre traitement contre le cancer.
- Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà une **faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

**À faire pendant que vous prenez ce médicament :**

- **CONSULTEZ** votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou toute autre intervention médicale.

**À ne pas faire pendant que vous prenez ce médicament :**

- NE FUMEZ PAS ET NE BUVEZ PAS D'ALCOOL pendant votre traitement sans en avoir parlé à votre équipe de soins de santé, car cela pourrait accentuer les effets indésirables et nuire à l'efficacité de votre traitement.

**Quels sont les effets secondaires de ce médicament?**

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez observer lorsque vous prenez de la bléomycine, des plus courants aux moins courants. Il est peu probable que vous observiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en constater d'autres non indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous observez des effets secondaires lorsque vous prenez de la bléomycine.

| <b>Effets secondaires courants (26 à 50 personnes sur 100)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>                                                 |
| <p><b>Assombrissement ou épaississement de la peau;<br/>Éruption cutanée, démangeaisons;<br/>Rougeurs, gonflement des mains ou des pieds</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Certaines zones de votre peau pourraient être rugueuses, craqueler ou peler.</li> <li>• Votre peau pourrait s'épaissir, en particulier la peau de vos mains.</li> <li>• Votre peau pourrait s'assombrir ou développer une éruption cutanée, en particulier près des plis ou des rides, ou dans les zones de frottement/pression.</li> <li>• Vous pourriez voir apparaître des rougeurs et avoir une sensation de chaleur.</li> <li>• Vous pourriez avoir des sensations de démangeaisons, de brûlures, de piqûres ou de sensibilité extrême au toucher.</li> </ul> <p><b>L'éruption cutanée peut apparaître dans des zones où vous avez reçu une radiothérapie.</b></p> | <p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p> |

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
janvier 2021

| Effets secondaires courants (26 à 50 personnes sur 100)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Effet secondaire et mesure à prendre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé                                                        |
| <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Prévention et traitement des démangeaisons :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilisez un soin hydratant sans parfum.</li> <li>• Protégez votre peau du soleil et du froid.</li> <li>• Appliquez un écran solaire vous protégeant contre les UVA et UVB avec un FPS d'au moins 30.</li> <li>• Évitez les produits parfumés et les lotions contenant de l'alcool.</li> <li>• Buvez chaque jour 6 à 8 tasses de liquides sans alcool et sans caféine, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins.</li> </ul> <p><b>Dans de rares cas, l'éruption cutanée peut être grave et peut faire cloquer ou peler votre peau. Si c'est le cas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</b></p> |                                                                                                          |
| <p><b>Fièvre, symptômes pseudo-grippaux</b></p> <p>Vous pourriez avoir l'impression d'avoir la grippe pendant environ 2 jours après avoir reçu votre traitement par intraveineuse. Ces symptômes pseudo-grippaux ne sont pas nécessairement le signe d'une infection.</p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez avoir de la fièvre, des frissons, des maux de tête et des douleurs musculaires.</li> <li>• Vous pourriez ressentir de la fatigue et une perte d'appétit.</li> <li>• Les symptômes peuvent apparaître à tout moment après l'administration de votre traitement. Ils disparaissent généralement lorsque votre corps s'habitue au médicament.</li> </ul>                                                                      | <p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p> |

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
janvier 2021

| Effets secondaires courants (26 à 50 personnes sur 100)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Effet secondaire et mesure à prendre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé                                                                                                          |
| <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vérifiez votre température pour savoir si vous avez de la fièvre. Lisez la partie ci-dessus : « <b>Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?</b> ».</li> <li>• <b>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</b></li> </ul>                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                            |
| <p><b>Perte de la densité ou chute des cheveux</b> (ces symptômes sont généralement légers)</p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vos cheveux pourraient commencer à être plus fins ou à tomber pendant ou après le traitement.</li> <li>• Dans la plupart des cas, vos cheveux repousseront après le traitement, mais leur texture ou leur couleur peut changer.</li> <li>• Dans de très rares cas, la perte des cheveux peut être permanente.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilisez une brosse douce.</li> <li>• Évitez les vaporisateurs capillaires, décolorations, colorations et permanentes.</li> </ul> | Parlez-en à votre équipe de soins de santé si cela vous perturbe.                                                                                          |
| <p><b>Plaies buccales</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez constater des plaies rondes, douloureuses, blanches ou grises à l'intérieur de votre bouche sur la langue, les lèvres, les gencives, ou à l'intérieur de vos joues.</li> <li>• Dans les cas les plus graves, elles peuvent vous gêner pour avaler, manger ou vous brosser les dents.</li> <li>• Elles peuvent durer jusqu'à plus de trois jours.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                      | Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous constatez des plaies buccales ou aux lèvres ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler. |

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
janvier 2021

| Effets secondaires courants (26 à 50 personnes sur 100)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Effet secondaire et mesure à prendre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé                                                 |
| <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Prévention des plaies buccales :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez soin de votre bouche en brossant vos dents doucement et en passant régulièrement du fil dentaire.</li> <li>• Rincez souvent votre bouche à l'aide d'un rince-bouche maison.</li> <li>• Pour préparer un rince-bouche maison, mélangez une cuillère à thé de bicarbonate de soude et une cuillère à thé de sel dans 4 tasses (1 l) d'eau.</li> <li>• N'utilisez pas de rince-bouches commerciaux, particulièrement ceux contenant de l'alcool, qui peuvent irriter votre bouche.</li> </ul> <p><b>Si vous avez des plaies buccales :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Évitez les aliments chauds, épicés, acides, durs ou craquants.</li> <li>• Votre médecin peut vous prescrire un rince-bouche spécial pour soulager les plaies buccales et éviter les infections.</li> <li>• Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous constatez des plaies buccales ou aux lèvres ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur les <a href="#">soins bucco-dentaires</a> pour de plus amples renseignements.</p> |                                                                                                   |
| <p><b>Perte d'appétit, perte de poids</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perte d'intérêt dans la nourriture et aucune sensation de faim.</li> <li>• Perte de poids.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Essayez de manger vos aliments préférés.</li> <li>• Mangez des petits repas tout au long de la journée.</li> <li>• Vous pouvez avoir besoin de prendre des suppléments alimentaires pour maintenir votre poids.</li> <li>• Consultez votre équipe de soins de santé si vous n'avez pas d'appétit.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas. |

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
janvier 2021

| Effets secondaires courants (26 à 50 personnes sur 100)                                        |                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Effet secondaire et mesure à prendre                                                           | Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé |
| Voir notre brochure sur la <a href="#">perte d'appétit</a> pour de plus amples renseignements. |                                                   |

| Effets secondaires moins courants (10 à 25 personnes sur 100)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Effet secondaire et mesure à prendre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé                                                        |
| <p><b>Fatigue</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sensation de fatigue et manque d'énergie qui dure longtemps et ne s'atténue pas avec le repos ou le sommeil.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Soyez actif. Essayez de pratiquer 30 minutes d'activité physique modérée (vous devez réussir à parler confortablement pendant l'exercice) tous les jours ou presque.</li> <li>Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité.</li> <li>Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.</li> <li>Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches ménagères, le magasinage, ou pour vous occuper des enfants et animaux de compagnie.</li> <li>Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides chaque jour (sauf si votre équipe de soins de santé vous a demandé de boire plus ou moins).</li> <li>Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous êtes fatigué.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">fatigue</a> pour de plus amples renseignements.</p> | <p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p> |

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
janvier 2021



| Effets secondaires moins courants (10 à 25 personnes sur 100)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Effet secondaire et mesure à prendre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé                                                                                                              |
| <p><b>Nausée et vomissements</b> (ces symptômes sont généralement légers)</p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pourriez également vous sentir étourdi.</li> <li>• Vous pourriez avoir la nausée pendant les heures ou les jours suivant votre traitement.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Prévention de la nausée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il est plus facile de prévenir la nausée que de la traiter.</li> <li>• Buvez des liquides clairs et mangez des petits repas légers. Prenez l'air et reposez-vous.</li> <li>• Ne mangez pas d'aliments épicés, frits, ou ayant une odeur forte.</li> <li>• Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool.</li> </ul> <p><b>En cas de nausée ou vomissements :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez vos médicaments de traitement antinauséeux (au besoin) selon ce qui a été prescrit.</li> <li>• Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">nausée et les vomissements</a> pour de plus amples renseignements.</li> <li>• Parlez à votre équipe de soins de santé si : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ la nausée persiste au-delà de 48 heures</li> <li>◦ les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.</li> </ul> </li> </ul> | <p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si la nausée persiste au-delà de 48 heures ou si les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.</p> |
| <p><b>Changements des ongles</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La couleur de vos ongles pourrait changer, ou vous pourriez ressentir de la douleur ou une sensibilité, avoir les cuticules enflées, ou constater un épaissement de la peau.</li> <li>• Vos ongles reviendront progressivement à la normale après la fin du traitement.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>                                                       |

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
janvier 2021

| Effets secondaires moins courants (10 à 25 personnes sur 100)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Effet secondaire et mesure à prendre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé                                                                                                                                                                                                              |
| <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hydratez vos ongles et cuticules.</li> <li>• N'utilisez pas de vernis à ongles ni de faux ongles jusqu'à ce que vos ongles aient retrouvé leur état normal.</li> <li>• Portez des gants pour les tâches ménagères ou le jardinage.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <p><b>Toux et essoufflement</b> (ces symptômes peuvent être graves)</p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez tousser et vous sentir essoufflé.</li> <li>• Les symptômes qui accompagnent généralement une toux sont les suivants : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Respiration sifflante ou souffle court</li> <li>◦ Écoulement nasal</li> <li>◦ Maux de gorge</li> <li>◦ Brûlures d'estomac</li> <li>◦ Perte de poids</li> <li>◦ Fièvre et frissons.</li> </ul> </li> </ul> <p>Dans de rares cas, ces symptômes sont graves et s'accompagnent de douleur à la poitrine, de difficulté à respirer ou de crachats de sang.</p> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vérifiez votre température pour savoir si vous avez de la fièvre. Lisez la partie « <b>Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?</b> » ci-dessus.</li> <li>• En cas de fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. <b>Si vous vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</b></li> <li>• <b>Si vous avez une forte toux accompagnée d'une douleur à la poitrine, si vous avez du mal à respirer ou si vous crachez du sang, obtenez immédiatement une aide médicale.</b></li> </ul> | <p>Communiquez avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils et que vous avez de la fièvre ou des symptômes graves, vous <b>DEVEZ</b> immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p> |

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
janvier 2021

**D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles.**

**Si vous rencontrez l'un des symptômes suivants, vous devez parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :**

- Difficulté à voir, à parler ou à bouger ses bras et jambes;
- Douleur nouvelle dans votre ventre ou votre bras;
- Douleur et gonflement ou durcissement d'une veine de votre bras ou jambe;
- Démangeaisons, éruptions cutanées, gonflement des lèvres, du visage ou de la langue, et serrement dans la gorge et la poitrine, généralement pendant ou juste après l'administration du médicament;
- Douleur, sensation de brûlure, rougeur ou gonflement de la peau au point d'injection;
- Jaunissement de la peau ou des yeux, urines inhabituellement sombres (ou rouge foncé);
- Fatigue inhabituelle, hématomes qui apparaissent facilement;
- Miction moins importante qu'à l'accoutumée, apparition d'une douleur dans le bas du dos, gonflements dans vos mains, vos chevilles, vos pieds et d'autres parties de votre corps;
- Prise de poids inhabituelle.

### Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est : \_\_\_\_\_

Pendant la journée, je dois joindre : \_\_\_\_\_

En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés  
: \_\_\_\_\_

**Autres remarques :**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
janvier 2021

*Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.*

*Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.*