

# ما يجب أن تعرفه عن فحص سرطان الرئة.

ما هو سرطان الرئة؟

سرطان الرئة هو السرطان الذي يتواجد في الرئتين. يبدأ سرطان الرئة عندما تنمو خلايا غير طبيعية بطريقة غير منضبطة في الرئتين. يُعدّ سرطان الرئة أحد أكثر أنواع أمراض السرطان شيوعًا وهو السبب الأكثر شيوعًا للوفاة بسبب السرطان في أونتاريو. في الماضي، كان معظم الأشخاص المصابين بسرطان الرئة يموتون بسبب اكتشاف السرطان متأخرًا، حيث عندها قد لا ينجح العلاج. الآن يوجد طريقة فعّالة لفحص (التحقق من) الأشخاص بحثًا عن سرطان الرئة حتى يمكن اكتشافه مبكرًا، حيث عندها تكون فرصة العلاج أفضل للنجاح.

## ما هو فحص السرطان؟

فحص السرطان هو اختبار يتم إجراؤه على الأشخاص الذين لديهم فرصة للإصابة بالسرطان، ولكن ليس لديهم أعراض ويشعرون بشكل عام أنهم بخير.

برنامج فحص الرئة في أونتاريو (OLSP) هو برنامج خاص بفحص سرطان الرئة في ولاية أونتاريو. يشجع برنامج فحص الرئة في أونتاريو الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بسرطان الرئة على إجراء فحوصات منتظمة لاكتشاف هذا المرض.



## من يجب عليه إجراء فحص سرطان الرئة؟

يوصى بإجراء فحص سرطان الرئة للأشخاص المعرضين لخطر بشكل أكبر للإصابة بسرطان الرئة. قد تكون مؤهلاً لإجراء فحص سرطان الرئة إذا:

- كان عمرك يتراوح من 55 إلى 80 عامًا
- كنت تدخن السجائر كل يوم لمدة 20 عامًا على الأقل - لا يجب أن تكون 20 عامًا متتالية، مما يعني أنه قد تكون هناك أوقات لم تدخن فيها،
- هل لديك تغطية خطة التأمين الصحي في أونتاريو (OHIP)؟ إذا كنت تستوفي هذه المعايير فيجب عليك التحدث إلى طبيبك أو ممرضتك حول إحالتك إلى موقع برنامج

فحص الرئة في أونتاريو أو يمكنك الاتصال بموقع برنامج فحص الرئة في أونتاريو مباشرة.

قم بزيارة [ontariohealth.ca/lungscreeninglocations](https://ontariohealth.ca/lungscreeninglocations) أو اتصل على الرقم 1.866.662.9233 للحصول على أسماء مواقع برنامج فحص الرئة في أونتاريو التي يمكنك الاتصال بها.

## كيف يمكنني معرفة ما إذا كنت مؤهلاً لإجراء فحص سرطان الرئة؟

ليس كل من يتم إحالته إلى برنامج برنامج فحص الرئة في أونتاريو مؤهلاً لإجراء الفحص.

سيتملك بك أحد مواقع برنامج برنامج فحص الرئة في أونتاريو لمعرفة المزيد عن خطر الإصابة بسرطان الرئة وطرح أسئلة حول صحتك وتاريخ التدخين. بناءً على إجاباتك على هذه الأسئلة، سيخبرك موقع برنامج فحص الرئة في أونتاريو ما إذا كنت مؤهلاً لإجراء فحص سرطان الرئة.

## ماذا يحدث أثناء اختبار فحص سرطان الرئة؟

إذا كنت مؤهلاً لإجراء الفحص، فسيتم تقديم نوع من فحص التصوير المقطعي المحوسب (CT) لك والذي يستخدم كمية صغيرة من الإشعاع. يُطلق على هذا الاختبار اسم التصوير المقطعي المحوسب بجرعة منخفضة. أثناء الفحص، تستلقي على طاولة مفتوحة



**Ontario Health**  
Cancer Care Ontario

قد يكون الإقلاع عن التدخين أمرًا صعبًا، لكنه ممكن، ومن المرجح أن يتوقف الشخص عن التدخين إذا حصل على المساعدة. إذا كنت تدخن حاليًا وتأتي إلى أحد مواقع برنامج فحص الرئة في أونتاريو، فسيتم تقديم خدمات مجانية لك لمساعدتك على الإقلاع عن التدخين.

يمكنك أيضًا الاتصال بالخدمات التالية مباشرة للحصول على المساعدة في الإقلاع عن التدخين:

● 811Health: عن طريق الاتصال بالرقم 811

● خط المساعدة للمدخنين: على SmokersHelpline.ca

لمزيد من المعلومات حول فحص سرطان الرئة، يُرجى زيارة:

[ontariohealth.ca/lung](https://ontariohealth.ca/lung)



تمر عبر جهاز كبير على شكل دونات يسمى الماسح الضوئي. يستخدم الماسح الضوئي كمية صغيرة من الإشعاع لالتقاط صور مفصلة لرئتيك. يستغرق الاختبار بضع دقائق فقط ولا يكون مؤلمًا. لا يتم إعطاء أي أدوية أو إبر أثناء الاختبار.

سيكون موظفو المستشفى حاضرون لدعمك عند إجراء الفحص. ويمكنك أيضًا إحضار صديق أو أحد أفراد عائلتك معك.



كم عدد المرات التي يجب أن أقوم فيها بالفحص؟

يوصي برنامج فحص الرئة في أونتاريو بإجراء الفحص سنويًا إذا كنت مؤهلًا للبرنامج.

ماذا لو لم أكن مؤهلًا لإجراء فحص سرطان الرئة؟

قد يتغير خطر إصابتك بسرطان الرئة بمرور الوقت. إذا أبلغك موقع برنامج فحص الرئة في أونتاريو أنك غير مؤهل للفحص، فيجب عليك التحقق مرة أخرى بعد 3 سنوات لمعرفة ما إذا كنت مؤهلًا.

يجب عليك التحقق مرة أخرى في وقت أقرب إذا:

● بدأت التدخين مرة أخرى (إذا كنت قد أقلعت عن التدخين)

● تم إخبارك بأنك تعاني من مرض الانسداد الرئوي المزمن (COPD)

● كان هناك تاريخ عائلي جديد للإصابة بسرطان الرئة



أين يمكنني الحصول على المساعدة للإقلاع عن التدخين؟

يُعدّ الإقلاع عن التدخين أحد أفضل الأشياء التي يمكنك القيام بها لتحسين صحتك العامة، بما في ذلك تقليل فرص الإصابة بالسرطان.

