

# د سږو د سرطان د معاینې په اړه باید تاسو څه وکړئ.

د سږو سرطان څه دی؟

د سږو سرطان هغه سرطان دی چې په سږو کې موندل کیږي. دا هغه مهال پیلېږي کله چې غیرنورمال حجرات په نا کنټرول شوي ډول سره په سږو کې وده وکړي. د سږو سرطان یو تر ټولو معمولو سرطانونو له ډلې څخه دی او په انتاریو کې د سرطان د مړینې یو تر ټولو معمول لامل دی. پخوا، ډیرې د سږو د سرطان لرونکي کسان مړه شوي دي ځکه چې د هغوې سرطان وروسته، کله چې درملنې کار نه کاوه، تشخیص شوی وو. اوس د خلکو د سږو د سرطان د معاینه کولو (چک کولو) لپاره یوه اغېزناکه لاره شتون لري ترڅو دمخه تشخیص شي، کله چې درملنه د کار کولو ښه چانس لري.

د سرطان معاینه کول یا سکریننگ څه دی؟

د سرطان معاینه هغه ازموینه ده چې په هغو خلکو ترسره کیږي چې په سرطان باندې د اخته کیدو چانس لري، مګر د سرطان هېڅ علایم نه لري او په عمومي ډول سره ښه احساس کوي.

د انتاریو د سږو د معاینې پروګرام (OLSP) د انتاریو د سږو د سرطان د معاینې پروګرام دی. OLSP د سږو په سرطان باندې د اخته کیدو له لوړ خطر سره مخ خلک هڅوي ترڅو د دې ناروغۍ لپاره خپل ځانونه په منظم ډول سره معاینه کړي.



څوک باید د سږو د سرطان لپاره معاینه شي؟

هغو کسانو لپاره د سږو د سرطان د معاینې د ترسره کولو سپارښتنه کیږي چې د سږو په سرطان باندې د اخته کیدو له لوړ خطر سره مخ دي. تاسو ښايي د سږو د سرطان د معاینې په شرایطو برابر اوسئ که تاسو:

- 55 څخه تر 80 کاله عمر ولرئ

- لږ تر لږه د 20 کلونو لپاره مو هره ورځ سګرټ څکولي وي - دا ضرور نده چې په پر له پسې ډول 20 کاله وي، پدې معنی چې ښايي داسې وختونه شتون ولري چې تاسو په کې سګرټ نه وي څکولي، او

• د OHIP پوښښ ولرئ

که چېرې تاسو دا معیار پوره کړئ باید خپل ډاکټر یا متخصص نرس سره د OLSP یو مرکز ته د راجع کیدو په اړه خبرې وکړئ، یا تاسو کولای شئ چې د یو OLSP له مرکز سره مستقیماً خبرې وکړئ.

له [ontariohealth.ca/lungscreeninglocations](https://ontariohealth.ca/lungscreeninglocations) څخه لیدنه وکړئ یا 1.866.662.9233 سره اړیکه ونیسئ ترڅو د OLSP د هغو مرکزونو نومونه ترلاسه کړئ چې تاسو ورسره اړیکه نیولی شئ.

زه څنگه کولای شم پوه شم چې آیا زه د سږو د سرطان د معاینې په شرایطو برابر یم؟

هغه کسان چې OLSP ته راجع کیږي هغه ټول ښايي د معاینه کیدو په شرایطو باندې برابر نه وي.

د OLSP یو مرکز به تاسو سره اړیکه ونیسي ترڅو د سږو په سرطان باندې ستاسو د اخته کیدو په اړه لا ډېر مالومات ترلاسه کړي او ستاسو د روغتیا او سګرټ څکولو د مخینې په اړه پوښتنې وکړي. دغه پوښتنو ته ستاسو د ځوابونو پر بنسټ به، د OLSP سابت به تاسو ته ووايي چې آیا تاسو د سږو د سرطان د معاینې په شرایطو برابر یاست که نه.



**Ontario Health**  
Cancer Care Ontario

- د سرو د سرطان نوې کورنۍ مخینه

د سرو د سرطان د سکرینگ ازموښې پرمهال څه ترسره کيږي؟



زه د سگرت څکولو د پرېښودلو لپاره چیرته مرسته ترلاسه کولای شم؟

د سگرت څکولو پرېښودل یوه تر ټولو غوره لاره ده چې تاسو یې سرطان باندې د خپل ځان د اخته کیدو د چانس کمولو په ګډون د خپلې عمومي روغتیا د اصلاح لپاره ترسره کولای شئ.

سگرت څکول ښايي ستونزمن وي، مګر ممکن دي، او که یو څوک مرسته ترلاسه کړي په ډېر احتمال سره یې پرېښودلی شي. که چېرې تاسو اوسمهال سگرت څکوی او د OLSP یو مرکز ته راشئ تاسو به وړیا چوپړتیاوې وړاندې شي ترڅو تاسو سره د سگرت څکولو په پرېښودو کې مرسته کولای شي.

د سگرت څکولو پرېښودو کې د مرستې لپاره تاسو کولای شئ چې مستقیماً لاندې چوپړتیاوو سره هم اړیکه ونیسئ:

- روغتیا 811: د 811 ډایل کولو له لارې

- د سگرت څکونکو تیلیفوني لیکه: په [SmokersHelpline.ca](http://SmokersHelpline.ca) کې

که چېرې تاسو د معاینه ترسره کولو په شرایطو برابر اوسئ تاسو ته به د کمپیوټري انځور اخستنې (CT) سکن داسې یو ډول وړاندیز شي چې لږ مقدار وړاندې کاروي. دا ازموښه د ټیټ ډوز سي ټي سکن په نوم یادېږي. د سکن پرمهال، تاسو په یو پرانستي میز باندې ځملي چې دا میز له یو لوی ډونټ-شکل ماشین څخه چې د سکینر په نوم یادېږي، تیرېږي. سکینر لږ مقدار وړاندې کاروي ترڅو ستاسو د سرو مفصل انځورونه واخلي. دا ازموښه یوازې څو دقیقې وخت نیسي او دردناکه نده. د دې ازموښې پرمهال هېڅ درمل یا ستني نه ورکول کېږي.

د معاینې د ترسره کولو پر مهال به د روغتون کارکوونکي به ستاسو د ملاتړ لپاره شتون ولري. تاسو کولای شئ چې خپل ځان سره یو ملګری یا د کورنۍ غړی هم راوړئ.



زه باید څو ځلي معاینه وکړم؟

که چېرې تاسو د پروګرام په شرایطو باندې برابر اوسئ، OLSP سپارښتنه کوي چې تاسو باید هر کال معاینه ترسره کړئ.

که زه د سرو د سرطان د معاینې په شرایطو برابر نه اوسم نو څه؟

د سرو د سرطان د پراختیا لپاره ستاسو د خطر کچه د وخت په اوږدو کې بدلیږي شي. که د OLSP یو ساپټ تاسو ته ووايي چې تاسو د معاینې په شرایطو برابر نه یاست، تاسو باید 3 کلونو کې باید معاینه وکړئ ترڅو وګورئ چې آیا تاسو په شرایطو برابر یاست.

که تاسو لاندې مواردو سره مخ شئ تاسو باید ژر تر ژره بیا معاینه وکړئ:

- بیا مو سگرت څکول پیل کړي وي (که چېرې تاسو سگرت څکول پرېښي وي)
- تاسو ته ویل شوي وي چې تاسو د سرو د بندیدو اوږدمهاله ناروغي (COPD) لرئ



**Ontario Health**  
Cancer Care Ontario

د سږو د سرطان د معاینې لپاره د لاپېرو مالوماتو لپاره،  
مهرباني وکړئ لاندې ویب پاڼې څخه لیدنه وکړئ:

[ontariohealth.ca/lung](https://ontariohealth.ca/lung)

