

# फेफड़े के कैंसर की जांच के बारे में आपको क्या पता होना चाहिए.

## फेफड़े का कैंसर क्या है?

फेफड़े का कैंसर फेफड़ों में पाया जाने वाला कैंसर है. यह तब शुरू होता है जब फेफड़ों में असामान्य कोशिकाएं अनियंत्रित तरीके से बढ़ने लगती हैं. फेफड़े का कैंसर सबसे आम कैंसरों में से एक है और ओंटारियो में कैंसर से होने वाली मृत्यु का सबसे आम कारण है. अतीत में, फेफड़े के कैंसर से पीड़ित अधिकांश लोग इसलिए मर जाते थे क्योंकि उनके कैंसर का पता देर से चलता था, और तब उपचार उतना कारगर नहीं होता था. अब लोगों में फेफड़े के कैंसर की जांच करने का एक प्रभावी तरीका मौजूद है, जिससे इसका समय रहते पता लगाया जा सके, और तब उपचार के कारगर होने की संभावना अधिक होगी.

## कैंसर स्क्रीनिंग क्या है?

कैंसर स्क्रीनिंग उन लोगों पर की जाने वाली जांच है जिनमें कैंसर होने की संभावना तो होती है, लेकिन उनमें कोई लक्षण नहीं होते और वे आमतौर पर ठीक महसूस करते हैं.

ओंटारियो लंग स्क्रीनिंग प्रोग्राम (ओएलएसपी) ओंटारियो का फेफड़े के कैंसर की जांच कार्यक्रम है. ओएलएसपी उन लोगों को प्रोत्साहित करता है, जिन्हें फेफड़े के कैंसर का उच्च जोखिम है, कि वे नियमित रूप से इस रोग की जांच करवाएं.



## फेफड़े के कैंसर की जांच किसे करानी चाहिए?

फेफड़े के कैंसर के उच्च जोखिम वाले लोगों के लिए फेफड़े के कैंसर की जांच की सिफारिश की जाती है. आप फेफड़े के कैंसर की जांच के लिए पात्र हो सकते हैं यदि:

- क्या आपकी उम्र 55 से 80 वर्ष है
- कम से कम 20 वर्षों तक प्रतिदिन सिगरेट पीते रहे हों - यह लगातार 20 वर्षों तक नहीं होना चाहिए,

जिसका अर्थ है कि ऐसे समय भी हो सकते हैं जब आपने धूम्रपान नहीं किया हो, और

- OHIP कवरेज रखें

यदि आप इन मानदंडों को पूरा करते हैं तो आपको ओएलएसपी स्थान पर रेफर किए जाने के बारे में अपने डॉक्टर या नर्स प्रैक्टीशनर से बात करनी चाहिए, या आप सीधे ओएलएसपी स्थान से संपर्क कर सकते हैं.

उन OLSP स्थानों के नाम जानने के लिए, जिनसे आप संपर्क कर सकते हैं,

[ontariohealth.ca/lungscreeninglocations](https://ontariohealth.ca/lungscreeninglocations) पर जाएं या 1.866.662.9233 पर कॉल करें.

## मैं कैसे पता लगा सकता हूं कि मैं फेफड़े के कैंसर की जांच के लिए योग्य हूं या नहीं?

ओएलएसपी को भेजे जाने वाले सभी लोग स्क्रीनिंग के लिए योग्य नहीं होंगे.

ओएलएसपी स्थान पर आपको कॉल करके फेफड़ों के कैंसर होने के जोखिम के बारे में अधिक जानकारी ली जाएगी तथा आपके स्वास्थ्य और धूम्रपान इतिहास के बारे में प्रश्न पूछे जाएंगे. इन प्रश्नों के आपके उत्तरों के आधार पर, ओएलएसपी साइट आपको बताएगी कि क्या आप फेफड़े के कैंसर की जांच के लिए योग्य हैं.



**Ontario Health**  
Cancer Care Ontario

## फेफड़े के कैंसर की जांच के दौरान क्या होता है?

यदि आप जांच के लिए योग्य हैं तो आपको एक प्रकार का कंप्यूटेड टोमोग्राफी (सीटी) स्कैन दिया जाएगा जिसमें कम मात्रा में विकिरण का उपयोग किया जाता है। इस परीक्षण को कम खुराक सीटी स्कैन कहा जाता है। स्कैन के दौरान, आप एक खुली मेज पर लेटते हैं जो एक बड़ी डोनट के आकार की मशीन से होकर गुजरती है जिसे स्कैनर कहा जाता है। स्कैनर आपके फेफड़ों की विस्तृत तस्वीरें लेने के लिए विकिरण की थोड़ी मात्रा का उपयोग करता है। **इस परीक्षण में केवल कुछ मिनट लगते हैं और यह दर्दनाक नहीं होता।** परीक्षण के दौरान कोई दवा या सुई नहीं दी जाती।

जब आपकी स्क्रीनिंग होगी तो अस्पताल का स्टाफ आपकी सहायता के लिए मौजूद रहेगा। आप अपने साथ किसी मित्र या परिवार के सदस्य को भी ला सकते हैं।



## मुझे कितनी बार जांच करानी चाहिए?

यदि आप कार्यक्रम के लिए योग्य हैं तो ओएलएसपी यह अनुशंसा करता है कि आप हर वर्ष जांच कराएं।

## आप फेफड़े के कैंसर की जांच के लिए पात्र हो सकते हैं यदि?

फेफड़ों के कैंसर के विकसित होने का जोखिम समय के साथ बदल सकता है। यदि ओएलएसपी साइट आपको बताती है कि आप स्क्रीनिंग के लिए योग्य नहीं हैं, तो आपको 3 साल बाद पुनः जांच करनी चाहिए कि क्या आप योग्य हैं।

यदि आपके पास निम्नांकित स्थिति हो तो आपको शीघ्र ही पुनः जांच करानी चाहिए:

- दोबारा धूम्रपान शुरू कर दिया (यदि आपने छोड़ दिया था)
- आपको बताया गया है कि आपको क्रॉनिक ऑब्सट्रक्टिव पल्मोनरी डिजीज (सीओपीडी) है

- फेफड़ों के कैंसर का नया पारिवारिक इतिहास



## सिगरेट पीना छोड़ने में मुझे सहायता कहाँ से मिल सकती है?

धूम्रपान छोड़ना आपके समग्र स्वास्थ्य को बेहतर बनाने के लिए सबसे अच्छे कामों में से एक है, जिसमें कैंसर होने की संभावना को कम करना भी शामिल है।

धूम्रपान छोड़ना कठिन हो सकता है, लेकिन यह संभव है, और यदि किसी को सहायता मिले तो उसके धूम्रपान छोड़ने की संभावना अधिक होती है। यदि आप वर्तमान में धूम्रपान करते हैं और ओएलएसपी के किसी स्थान पर आते हैं तो आपको धूम्रपान छोड़ने में सहायता के लिए निःशुल्क सेवाएं प्रदान की जाएंगी।

धूम्रपान छोड़ने में सहायता के लिए आप निम्नलिखित सेवाओं से सीधे संपर्क कर सकते हैं:

- स्वास्थ्य811: 811 डायल करके
- धूम्रपान करने वालों की हेल्पलाइन: SmokersHelpline.ca पर

## फेफड़े के कैंसर की जांच के बारे में अधिक जानकारी के लिए कृपया देखें:

[ontariohealth.ca/lung](https://ontariohealth.ca/lung)

