

Điều bạn cần biết về tầm soát ung thư phổi.

Ung thư phổi là gì?

Ung thư phổi là một loại ung thư được phát hiện trong phổi. Bệnh bắt đầu khi các tế bào bất thường phát triển mất kiểm soát trong phổi. Ung thư phổi là một trong những loại ung thư phổ biến nhất và là nguyên nhân gây tử vong do ung thư hàng đầu ở Ontario. Trước đây, hầu hết những người mắc ung thư phổi đều tử vong vì phát hiện muộn, khi đó phương pháp điều trị có thể không còn hiệu quả. Hiện nay đã có một phương pháp tầm soát (kiểm tra) hiệu quả giúp phát hiện ung thư phổi ở giai đoạn sớm, việc điều trị có cơ hội thành công cao hơn.

Tầm soát ung thư là gì?

Tầm soát ung thư là xét nghiệm dành cho những người có nguy cơ mắc ung thư nhưng chưa có triệu chứng và nhìn chung vẫn thấy khỏe mạnh.

Chương trình Tầm soát Phổi Ontario (OLSP) là chương trình tầm soát ung thư phổi của Ontario. OLSP khuyến khích những người có nguy cơ cao mắc ung thư phổi tham gia tầm soát định kỳ để phát hiện bệnh sớm.



Ai nên tầm soát ung thư phổi?

Khuyến nghị cho những người có nguy cơ cao mắc ung thư phổi nên tầm soát ung thư phổi. Bạn có thể đủ điều kiện để được tầm soát ung thư phổi nếu:

- Trong độ tuổi từ 55 đến 80
- Đã hút thuốc lá mỗi ngày trong ít nhất 20 năm – không nhất thiết phải liên tục 20 năm, có nghĩa là có thể có những khoảng thời gian bạn không hút thuốc, và
- Có bảo hiểm OHIP

Nếu đáp ứng các tiêu chí này, bạn nên trao đổi với bác sĩ hoặc điều dưỡng điều trị để được giới thiệu

đến một cơ sở OLSP hoặc có thể liên hệ trực tiếp với cơ sở OLSP.

Truy cập

ontariohealth.ca/lungscreeninglocations hoặc gọi tới số **1.866.662.9233** để biết tên các cơ sở OLSP bạn có thể liên hệ.

Làm thế nào để biết tôi có đủ điều kiện tầm soát ung thư phổi hay không?

Không phải tất cả những người được giới thiệu đến OLSP đều đủ điều kiện tham gia tầm soát.

Cơ sở OLSP sẽ liên hệ với bạn để tìm hiểu thêm về nguy cơ mắc ung thư phổi của bạn và đặt câu hỏi về tình trạng sức khỏe cũng như tiền sử hút thuốc. Dựa trên câu trả lời, cơ sở OLSP sẽ thông báo liệu bạn có đủ điều kiện để được tầm soát ung thư phổi hay không.

Quá trình xét nghiệm tầm soát ung thư phổi diễn ra như thế nào?

Nếu đủ điều kiện để được tầm soát, bạn sẽ được đề nghị chụp cắt lớp vi tính (CT) có sử dụng một lượng nhỏ bức xạ. Xét nghiệm này được gọi là chụp CT liều thấp. Trong quá trình chụp, bạn sẽ nằm trên một bàn không có viền bao, di chuyển qua một máy quét có hình dạng giống chiếc bánh



Ontario Health
Cancer Care Ontario

vòng lớn. Máy quét này sử dụng một lượng nhỏ tia bức xạ để chụp hình ảnh chi tiết về phổi của bạn. Xét nghiệm **chỉ mất vài phút và không gây đau đớn**. Không sử dụng bất cứ loại thuốc hoặc kim tiêm nào trong suốt quá trình xét nghiệm.

Nhân viên bệnh viện sẽ hỗ trợ khi bạn đi tầm soát. Bạn cũng có thể đi cùng bạn bè hoặc người thân.



Cách bao lâu tôi nên đi tầm soát một lần?

OLSP khuyến cáo bạn nên tầm soát hằng năm nếu đủ điều kiện tham gia chương trình.

Điều gì sẽ xảy ra nếu tôi không đủ điều kiện tầm soát ung thư phổi?

Nguy cơ mắc ung thư phổi có thể thay đổi theo thời gian. Nếu một cơ sở thuộc chương trình OLSP thông báo rằng bạn không đủ điều kiện để tầm soát, bạn nên kiểm tra lại sau 3 năm để xem liệu mình có đủ điều kiện hay không.

Bạn nên kiểm tra lại sớm hơn nếu:

- Bắt đầu hút thuốc trở lại (nếu bạn đã bỏ thuốc)
- Được chẩn đoán mắc bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính (COPD)
- Có tiền sử gia đình mới mắc ung thư phổi



Tôi cần tìm nguồn trợ giúp để cai thuốc lá ở đâu?

Bỏ thuốc lá là một trong những hành động hiệu quả nhất bạn có thể làm để cải thiện sức khỏe, bao gồm việc giảm nguy cơ mắc ung thư.

Dù khó cai thuốc lá nhưng không phải không thể, và một người có khả năng cai thuốc dễ dàng hơn nếu họ nhận được sự trợ giúp. Nếu bạn hiện đang hút thuốc và đến một trong các cơ sở OLSP, bạn sẽ được cung cấp các dịch vụ miễn phí để hỗ trợ cai thuốc lá.

Bạn cũng có thể liên hệ trực tiếp với các bên cung cấp dịch vụ sau để được trợ giúp cai thuốc lá:

- Health811: quay số 811
- Đường dây trợ giúp người hút thuốc: tại SmokersHelpline.ca

Để biết thêm thông tin về tầm soát ung thư phổi, vui lòng truy cập:

ontariohealth.ca/lung

