

Amit a tüdőrákszűrésről tudni érdemes

Mi a tüdőrák?

A tüdőrák a tüdőben található daganatos elváltozás. A betegség olyankor kezdődik, amikor rendellenes sejtek kontrollálatlanul növekednek a tüdőben. A tüdőrák az egyik leggyakoribb daganatos megbetegedés, és a rák okozta halálesetek leggyakoribb oka Ontarióban. Korábban a legtöbb tüdőrákos beteg azért halt meg, mert a rákot későn fedezték fel, és ilyenkor a kezelés már nem biztos, hogy olyan hatásos. Ma már létezik egy hatékony módszer a tüdőrák szűrésére (ellenőrzésére), így a betegség korán felfedezhető, és nagyobb eséllyel működhet a kezelés.

Mi az a rákszűrés?

A rákszűrés olyan személyeknél végzett vizsgálat, akiknél fennáll a rák kialakulásának esélye, de tünetmentesek, és alapvetően jól érzik magukat.

Az Ontario Lung Screening Program (OLSP) Ontario tartomány tüdőrákszűrés programja. Az OLSP arra biztatja azokat, akiknél a tüdőrák kialakulásának kockázata magas, hogy rendszeresen járjanak tüdőrákszűrésre.



Kinek érdemes elvégeztetnie a tüdőrákszűrést?

A tüdőrák szűrése azoknak ajánlott, akiknél magas a tüdőrák kialakulásának kockázata. Ön jogosult lehet tüdőrákszűrésre, ha:

- 55 és 80 év közötti
- legalább 20 éven keresztül napi rendszerességgel dohányzott – nem kell, hogy 20 egymást követő év legyen, vagyis lehetnek olyan időszakok, amikor nem dohányzott, illetve
- rendelkezik OHIP biztosítással.

Ha megfelel ezeknek a kritériumoknak, beszéljen kezelőorvosával vagy szakápolójával az OLSP valamely szolgáltatási helyére történő beutalásról, de közvetlenül is felkereshet egy olyan pontot, ahol elérhető az OLSP.

Keresse fel az

ontariohealth.ca/lungscreeninglocations

webhelyet, vagy hívja az **1-866-662-9233-as** telefonszámot, hogy megkapja az Ön számára elérhető OLSP pontok nevét.

Hogyan tudhatom meg, hogy jogosult vagyok-e tüdőrákszűrésre?

Nem mindenki lesz jogosult a szűrésre, akit az OLSP-hez irányítanak.

Az egyik OLSP pontról fel fogják hívni, hogy több információhoz jussanak arról, mekkora a tüdőrák kockázata az Ön esetében, illetve kérdéseket tesznek fel az egészségi állapotával és a dohányzásával kapcsolatban. A kérdésekre adott válaszai alapján az OLSP pont megállapítja, hogy jogosult-e a tüdőrákszűrésre.

Mi történik a szűrővizsgálat során?

Ha jogosult a szűrővizsgálatra, akkor egy komputertomográfiás (CT) vizsgálatot fognak



Ontario Health
Cancer Care Ontario

Önnek felajánlani, amely kismértékű sugárterheléssel jár. Ezt a vizsgálatot alacsony dózisú CT-vizsgálatnak hívják. A vizsgálat során Ön egy fedetlen asztalon fekszik, amely egy nagy, fánk alakú berendezésen, az úgynevezett szkenneren halad át. A szkennerek kis mennyiségű sugárzást használnak, hogy részletes képeket készíthessen az Ön tüdejéről. A vizsgálat **csak néhány percet vesz igénybe, és nem fájdalmas**. A vizsgálat során nem kap semmilyen gyógyszert, és tűt sem használnak.

A kórház személyzete ott lesz, hogy támogassa Önt a szűrővizsgálat során. Barátot vagy családtagot is hozhat magával.



Milyen időközönként ajánlott elvégeztetni a szűrővizsgálatot?

Az OLSP azt javasolja, hogy minden évben vegyen részt szűrésen, ha megfelel a program feltételeinek.

Mi történik, ha nem vagyok jogosult a szűrővizsgálatra?

A tüdőrák kialakulásának kockázata idővel változhat. Ha egy OLSP ponttól azt a választ kapja, hogy nem jogosult a szűrésre, 3 év elteltével ellenőrizze, hogy megfelel-e a feltételeknek.

Ennél korábban akkor ellenőrizze újra, ha:

- (leszokást követően) újra elkezdett dohányozni
- azt mondták Önnek, hogy krónikus obstruktív tüdőbetegsége (COPD-je) van
- a családjában új tüdőrákos megbetegedésről szerzett tudomást



Hol kaphatok segítséget a dohányzásról való leszokáshoz?

A dohányzás abbahagyása az egyik legjobb dolog, amelyet általános egészségi állapotának javítására tehet, beleértve a rákos megbetegedések esélyének csökkentését is.

A leszokás nehéz lehet, de elérhető, segítséggel pedig nagyobb eséllyel sikerül. Ha jelenleg dohányzik, és ellátogat az OLSP valamelyik pontjára, ingyenes segítséget kínálnak a dohányzásról való leszokáshoz.

A dohányzásról való leszokáshoz közvetlenül a következő szolgálatokhoz is fordulhat:

- Health811: hívja a 811-es számot
- Dohányosok segélyvonala: a SmokersHelpline.ca weboldalon

A tüdőrákszűréssel kapcsolatos további információkért látogasson el a következő oldalra:

ontariohealth.ca/lung

