

# Что нужно знать о скрининге рака легких.

## Что такое рак легких?

Рак легких — это рак, который обнаруживается в легких. Заболевание начинается тогда, когда в легких происходит неконтролируемый рост аномальных клеток. Рак легких является одним из наиболее распространенных видов рака и самой распространенной причиной смерти от рака в провинции Онтарио. В прошлом большинство людей с раком легких умирали из-за того, что рак обнаруживали поздно, и на этом этапе лечение было неэффективным. Теперь существует эффективный способ скрининга (проверки) людей на рак легких, позволяющий обнаружить его на ранней стадии, когда вероятность эффективного проведения лечения выше.

## Что такое онкологический скрининг?

Онкологический скрининг — это обследование людей, у которых есть риск заболеть раком, но нет симптомов и которые в целом чувствуют себя хорошо.

Программа скрининга легких в провинции Онтарио (Ontario Lung Screening Program, OLSP) — это программа скрининга рака легких в Онтарио. Операторы программы OLSP призывают людей из группы высокого риска заболевания раком легких регулярно проходить соответствующий скрининг.



## Кому следует проходить скрининг рака легких?

Скрининг рака легких рекомендуется проходить людям с высоким риском развития рака легких. Вы можете пройти скрининг рака легких, если:

- Ваш возраст от 55 до 80 лет
- Вы курили сигареты каждый день в течение как минимум 20 лет (не обязательно 20 лет

подряд, то есть могли быть периоды, когда вы не курили), и

- У вас есть страховой полис OHIP

Если вы соответствуете этим критериям, вам следует получить у своего врача или медсестры направление в центр OLSP. Также вы можете обратиться в центр OLSP напрямую.

Посетите сайт

[ontariohealth.ca/lungscreeninglocations](https://ontariohealth.ca/lungscreeninglocations) или позвоните по телефону **1.866.662.9233**, чтобы узнать названия центров OLSP, в которые вы можете обратиться.

## Как узнать, имею ли я право пройти скрининг рака легких?

Не каждый человек, кого направят в OLSP, будет иметь право пройти скрининг.

Представитель центра OLSP позвонит вам, чтобы узнать больше о риске развития рака легких и задать вопросы о вашем анамнезе и том, курите ли вы. На основании ваших ответов на эти вопросы сайт OLSP сообщит вам, имеете ли вы право пройти скрининг рака легких.



**Ontario Health**  
Cancer Care Ontario

## Как проходит скрининг рака легких?

Если вы имеете право пройти скрининговый тест, вам предложат провести компьютерную томографию (КТ), при которой используется малая доза радиации. Этот тест называется низкодозной КТ. Во время сканирования вы лежите на открытом столе, который перемещается через большой аппарат в форме бублика, называемый сканером. Сканер излучает небольшое количество радиации, позволяющей получить подробные снимки ваших легких. Тест **занимает всего несколько минут и не вызывает болезненных ощущений**. Во время теста не используются никакие лекарства или иглы.

Персонал больницы окажет вам поддержку во время прохождения обследования. Вы также можете взять с собой на обследование друга или родственника.



## Как часто мне следует проходить обследование?

Если вы имеете право на участие в программе, OLSP рекомендует вам проходить обследование ежегодно.

## Что делать, если я не имею права пройти скрининг рака легких?

Риск развития рака легких может меняться с течением времени. Если в центре OLSP вам сообщат, что вы не имеете права проходить скрининг, вам следует повторно обратиться в центр через 3 года, чтобы узнать, имеете ли вы теперь право пройти такое обследование.

Вам следует обратиться в центр еще раз раньше, если:

- Вы снова начали курить (если ранее бросили)
- Вам сообщили, что у вас хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ)
- Кто-то из ваших родных заболел раком легких



## Где я могу получить помощь, чтобы бросить курить?

Отказ от курения — одно из лучших действий, которые вы можете предпринять, чтобы улучшить общее состояние здоровья и, в том числе, снизить риск заболеть раком.

Бросить курить не всегда просто, но возможно, и вероятность того, что человек бросит курить, повышается, если ему помогут. Если вы в настоящее время курите, обратитесь в один из центров OLSP, где вам предложат бесплатные услуги, которые помогут вам бросить курить.

Вы также можете напрямую обратиться в следующие службы, чтобы вам помогли бросить курить:

- Health811: позвонив по номеру 811
- Горячая линия для курильщиков: [SmokersHelpline.ca](http://SmokersHelpline.ca)



**Ontario Health**  
Cancer Care Ontario

Более подробную информацию о  
скрининге рака легких можно найти на  
сайте

[ontariohealth.ca/lung](https://ontariohealth.ca/lung)

