

# آنچه باید درباره غربالگری سرطان ریه بدانید.

## سرطان ریه چیست؟

سرطان ریه، سرطانی است که در ریه‌ها بوجود می‌آید. این سرطان زمانی بوجود می‌آید که سلول‌های غیرطبیعی به صورت غیرقابل کنترل در ریه‌ها رشد می‌کنند. سرطان ریه یکی از شایع‌ترین انواع سرطان‌ها است و شایع‌ترین علت مرگ ناشی از سرطان در استان انتاریو به شمار می‌رود. در گذشته، زمانی که درمان تأثیر کمتری داشت، بیشتر افرادی که به سرطان ریه مبتلا می‌شدند، به دلیل تشخیص دیرهنگام سرطان، جان خود را از دست می‌دادند. اکنون روش مؤثری برای غربالگری (بررسی) افراد جهت تشخیص سرطان ریه وجود دارد تا این بیماری در مراحل اولیه، زمانی که درمان شانس بهتری برای مؤثر بودن دارد، شناسایی شود.

## غربالگری سرطان چیست؟

غربالگری سرطان آزمایشی است که بر روی افرادی که احتمال ابتلا به سرطان دارند، اما علائمی ندارند و به طور کلی حالشان خوب است، انجام می‌شود.

برنامه غربالگری سرطان ریه انتاریو (OLSP) برنامه غربالگری سرطان ریه استان انتاریو است. OLSP افراد با ریسک بالا برای ابتلا به سرطان ریه را تشویق می‌کند تا به‌طور منظم در خصوص این بیماری غربالگری شوند.



## چه افرادی باید از نظر سرطان ریه غربالگری شوند؟

غربالگری سرطان ریه برای افرادی که در معرض ریسک بالای ابتلا به سرطان ریه هستند، توصیه می‌شود. شما ممکن است واجد شرایط غربالگری سرطان ریه باشید اگر:

- بین ۵۵ تا ۸۰ سال سن دارید
- هر روز حداقل به مدت ۲۰ سال سیگار کشیده‌اید – لازم نیست این ۲۰ سال پشت سر هم باشد، به این معنی که ممکن است در برخی مواقع سیگار نکشیده باشید، و
- پوشش OHIP دارید

اگر این معیارها را دارید، باید با پزشک یا پرستار خود صحبت کنید تا به یک مرکز OLSP ارجاع داده شوید، یا می‌توانید مستقیماً با یک مرکز OLSP تماس بگیرید.

به وبسایت

[ontariohealth.ca/lungscreeninglocations](https://ontariohealth.ca/lungscreeninglocations) مراجعه

کنید یا با شماره ۱.۸۶۶.۶۶۲.۹۲۳۳ تماس بگیرید تا نام مراکز OLSP که می‌توانید با آنها تماس بگیرید را دریافت کنید.

## چگونه می‌توانم متوجه شوم که واجد شرایط غربالگری سرطان ریه هستم؟

هر کسی که به برنامه OLSP ارجاع داده شود، واجد شرایط غربالگری نخواهد بود.

یک مرکز OLSP با شما تماس خواهد گرفت تا در مورد ریسک ابتلا به سرطان ریه شما بیشتر بداند و سوالاتی درباره سابقه‌ی سلامتی و سیگار کشیدن شما بپرسد. بر اساس پاسخ‌های شما به این سوالات، مرکز OLSP به شما خواهد گفت که آیا واجد شرایط غربالگری سرطان ریه هستید یا خیر.

## در طول آزمایش غربالگری سرطان ریه چه اتفاقی می‌افتد؟

اگر واجد شرایط غربالگری باشید، نوعی از توموگرافی کامپیوتری (سی‌تی) به شما پیشنهاد می‌شود که از مقدار



**Ontario Health**  
Cancer Care Ontario

از کجا می‌توانم کمک بگیرم تا سیگار کشیدن را ترک کنم؟

ترک سیگار یکی از بهترین کارهایی است که می‌توانید برای بهبود سلامت کلی خود، از جمله کاهش شانس ابتلا به سرطان، انجام دهید.

ترک سیگار می‌تواند سخت باشد، اما امکان‌پذیر است و فرد در صورتی که کمک دریافت کند، شانس بیشتری برای ترک دارد. اگر در حال حاضر سیگار می‌کشید، به یکی از مراکز OLSP مراجعه کنید. در آنجا خدمات رایگانی برای کمک به ترک سیگار به شما پیشنهاد خواهد شد.

کمی اشعه استفاده می‌کند. این آزمایش، سی‌تی اسکن با دوز پایین نامیده می‌شود. در طول اسکن، شما بر روی یک میز باز دراز می‌کشید که از داخل دستگاهی بزرگ به شکل دونات به نام اسکنر عبور می‌کند. اسکنر از مقدار کمی اشعه برای گرفتن تصاویری دقیق از ریه‌های شما استفاده می‌کند. این آزمایش تنها چند دقیقه طول می‌کشد و دردناک نیست. در طول آزمایش، هیچ دارو یا سوزنی به شما تزریق نمی‌شود.

پرسنل بیمارستان در هنگام انجام غربالگری از شما پشتیبانی خواهند کرد. شما می‌توانید یک دوست یا عضو خانواده را نیز همراه خود بیاورید.



هر چند وقت یکبار باید غربالگری انجام دهم؟

برنامه OLSP توصیه می‌کند که اگر واجد شرایط برنامه هستید، هر سال یکبار غربالگری شوید.

اگر واجد شرایط غربالگری سرطان ریه نباشم، چه اتفاقی می‌افتد؟

ریسک ابتلا به سرطان ریه شما می‌تواند با گذشت زمان تغییر کند. اگر یک مرکز OLSP به شما بگوید که واجد شرایط غربالگری نیستید، باید پس از ۳ سال دوباره بررسی کنید تا ببینید آیا واجد شرایط شده‌اید یا خیر. باید زودتر دوباره بررسی کنید اگر:

- دوباره سیگار کشیدن را شروع کرده‌اید (اگر قبلاً ترک کرده بودید)

- به شما گفته شده که بیماری مزمن انسدادی ریه (COPD) دارید

- سابقه جدید خانوادگی سرطان ریه دارید

همچنین می‌توانید برای دریافت کمک در جهت ترک سیگار مستقیماً با خدمات زیر تماس بگیرید:

- 811Health: با شماره‌گیری 811

- خط راهنمای ترک سیگار: از طریق SmokersHelpline.ca

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد غربالگری سرطان ریه، لطفاً به آدرس زیر مراجعه کنید:

[ontariohealth.ca/lung](https://ontariohealth.ca/lung)

