

Čo by ste mali vedieť o skríningu rakoviny pľúc.

Čo je rakovina pľúc?

Rakovina pľúc je rakovina, ktorá sa vyskytuje v pľúcach. Začína sa, keď v pľúcach nekontrolovane rastú abnormálne bunky. Rakovina pľúc je jedným z najčastejších druhov rakoviny a najčastejšou príčinou úmrtí na rakovinu v Ontáriu. V minulosti väčšina ľudí s rakovinou pľúc zomierala, pretože rakovina sa zistila neskoro, keď liečba nemusela byť taká účinná. V súčasnosti existuje účinný spôsob skríningu (kontroly) rakoviny pľúc, aby sa na ňu mohlo prísť včas, keď má liečba väčšiu šancu na úspech.

Čo je skríning rakoviny?

Skríning rakoviny je vyšetrenie ľudí, u ktorých je pravdepodobnosť, že dostanú rakovinu, ale nemajú žiadne príznaky a vo všeobecnosti sa cítia dobre.

Program skríningu pľúc v Ontáriu (OLSP) je ontarijský program skríningu rakoviny pľúc. OLSP vyzýva ľudí s vysokým rizikom vzniku rakoviny pľúc, aby sa pravidelne podrobili skríningu na toto ochorenie.



Kto by sa mal dať vyšetriť na rakovinu pľúc?

Skríning rakoviny pľúc sa odporúča ľuďom s vysokým rizikom rakoviny pľúc. Na skríning rakoviny pľúc môžete mať nárok, ak:

- ste vo veku 55 až 80 rokov
- ste fajčili cigarety každý deň najmenej 20 rokov - nemusí to byť 20 rokov po sebe, čo znamená, že mohli byť obdobia, keď ste nefajčili, a
- máte pokrytý OHIP

Ak spĺňate tieto kritériá, mali by ste sa porozprávať so svojim lekárom alebo zdravotnou

sestrou o tom, či by ste mohli byť odporučení na pracovisko OLSP, alebo sa môžete obrátiť priamo na pracovisko OLSP.

Navštívte stránku

ontariohealth.ca/lungscreeninglocations alebo zavolajte na číslo **1.866.662.9233** a získajte názvy pracovísk OLSP, ktoré môžete kontaktovať.

Ako zistím, či mám nárok na skríning rakoviny pľúc?

Nie každý, kto je odporučený do OLSP, sa kvalifikuje na skríning.

Pracovisko OLSP vám zavolá, aby sa dozvedelo viac o vašom riziku vzniku rakoviny pľúc a položilo vám otázky o vašom zdravotnom stave a fajčiarskej anamnéze. Na základe odpovedí na tieto otázky vám pracovisko OLSP oznámi, či máte nárok na skríning rakoviny pľúc.

Čo sa deje počas skríningového vyšetrenia rakoviny pľúc?

Ak máte nárok na vyšetrenie, bude vám ponúknutý typ počítačovej tomografie (CT), pri ktorej sa používa malé množstvo žiarenia. Toto vyšetrenie sa nazýva nízкодávkové CT. Počas vyšetrenia ležíte na otvorenom stole, ktorý prechádza cez veľký prístroj v tvare šišky nazývaný



Ontario Health
Cancer Care Ontario

skener. Skener využíva malé množstvo žiarenia na vyhotovenie podrobných snímok vašich pľúc. Vyšetrenie **trvá len niekoľko minút a nie je bolestivé**. Počas testu sa nepodávajú žiadne lieky ani ihly.

Personál nemocnice vám bude pri vyšetrení nápomocný. Môžete so sebou priviesť aj priateľa alebo člena rodiny.



Ako často by som mal absolvovať skríning?

OLSP odporúča, aby ste sa dali vyšetriť každý rok, ak spĺňate podmienky programu.

Čo ak nemám nárok na skríning rakoviny pľúc?

Vaše riziko vzniku rakoviny pľúc sa môže časom meniť. Ak vám pracovisko OLSP oznámi, že nespĺňate podmienky na skríning, mali by ste sa o tri roky znova presvedčiť, či ich spĺňate.

Mali by ste sa znova skontrolovať skôr, ak:

- ste opäť začali fajčiť (ak ste prestali fajčiť)
- vám bolo povedané, že máte chronickú obštrukčnú chorobu pľúc (CHOCHP)
- sa u vás v rodine vyskytla rakovina pľúc



Kde môžem získať pomoc pri odvykaní od fajčenia cigariet?

Prestať fajčiť je jednou z najlepších vecí, ktoré môžete urobiť pre zlepšenie svojho celkového zdravia vrátane zníženia pravdepodobnosti vzniku rakoviny.

Prestať fajčiť môže byť ťažké, ale je to možné a je pravdepodobnejšie, že niekto prestane fajčiť, ak dostane pomoc. Ak v súčasnosti fajčíte a pridete na jedno z pracovísk OLSP, budú vám ponúknuté bezplatné služby, ktoré vám pomôžu prestať fajčiť.

O pomoc pri odvykaní od fajčenia sa môžete obrátiť aj priamo na nasledujúce služby:

- Health811: vytočením čísla 811
- Linka pomoci pre fajčiarov: SmokersHelpline.ca

Viac informácií o skríningu rakoviny pľúc nájdete na stránke:

ontariohealth.ca/lung

