

# Що потрібно знати про скринінг на рак легенів

## Що таке рак легенів?

Рак легенів - це рак, який знаходиться в легенях. Він починається, коли аномальні клітини неконтрольовано ростуть у легенях. Рак легенів є одним із найпоширеніших видів раку та найчастішою причиною смерті від раку в Онтаріо. У минулому більшість людей із раком легенів помирили через те, що рак виявили пізно, коли лікування могло бути неефективним. Тепер існує ефективний спосіб скринінгу (перевірки) людей на рак легенів, щоб його можна було виявити на ранній стадії, коли існує більше шансів ефективності лікування.

## Що таке скринінг на рак?

Скринінг на рак — це обстеження людей, які можуть захворіти на рак, але які не мають симптомів і загалом почуваються добре.

Програма скринінгу легенів Онтаріо (ПСЛО) — це програма скринінгу на рак легенів в Онтаріо. ПСЛО заохочує людей, які мають високий ризик захворювання на рак легенів, регулярно проходити скринінг на це захворювання.



## Хто повинен пройти скринінг на рак легенів?

Скринінг на рак легенів рекомендується людям із високим ризиком розвитку раку легенів. Ви маєте право на скринінг на рак легенів, якщо ви:

- у віці від 55 до 80 років;
- курили сигарети щодня принаймні 20 років – це не обов'язково має бути 20 років поспіль, це означає, що могли бути періоди, коли ви не курили;
- маєте покриття ОНІР.

Якщо ви відповідаєте цим критеріям, вам слід поговорити зі своїм лікарем або медсестрою щодо направлення у відділ ПСЛО або ви можете зв'язатися безпосередньо з відділом ПСЛО.

Щоб отримати інформацію про відділи ПСЛО, до яких можна звернутися, відвідайте сайт [ontariohealth.ca/lungscreeninglocations](https://ontariohealth.ca/lungscreeninglocations) або зателефонуйте за номером **1-866-662-9233**.

## Як я можу дізнатися, чи маю я право пройти скринінг на рак легенів?

Не всі, кого направляють на ПСЛО, матимуть право пройти скринінг.

Співробітник відділу ПСЛО зателефонує вам, щоб дізнатися більше про ризик захворіти на рак легенів і поставити запитання про ваше здоров'я та історію куріння. На основі ваших відповідей на ці запитання у відділі ПСЛО вам скажуть, чи маєте ви право на скринінг на рак легенів.

## Що відбувається під час скринінгового тесту на рак легенів?



Якщо ви маєте право пройти скринінг, вам запропонують пройти комп'ютерну томографію (КТ), у якій використовується невелика кількість радіаційного випромінювання. Цей тест називається низькодозове КТ-сканування. Під час виконання сканування ви лежатимете на відкритому столі, який проходить через великий апарат у формі бублика, який називається сканером. Сканер використовує невелику кількість випромінювання, щоб зробити детальні знімки ваших легенів. Тест **займає лише кілька хвилин і не викликає болю**. Під час тесту ліки чи голки не використовуються.

Персонал лікарні підтримуватиме вас під час скринінгу. Ви також можете взяти з собою друга або члена родини.



## Як часто мені слід проходити скринінг?

Якщо ви відповідаєте вимогам програми, ПСЛО рекомендує проходити скринінг щороку.

## Що робити, якщо я не маю права проходити скринінг на рак легенів?

Ваш ризик розвитку раку легенів може змінюватися з часом. Якщо у відділі ПСЛО вам скажуть, що ви не маєте права пройти скринінг, через 3 роки вам слід перевірити ще раз, чи отримали ви таке право.

Ви повинні перевірити ще раз раніше, якщо:

- ви знову почали палити (якщо раніше ви кинули);
- вам сказали, що у вас хронічне обструктивне захворювання легенів (ХОЗЛ);
- у вас з'явився випадок раку легенів в сімейному анамнезі.



## Де я можу отримати допомогу, щоб кинути палити цигарки?

Кинути палити — це одна з найкращих речей, які ви можете зробити, щоб покращити загальний стан здоров'я, зокрема зменшити ймовірність захворювання на рак.

Кинути палити може бути важко, але це можливо. Ймовірність кинути палити більша, якщо отримувати допомогу. Якщо ви зараз палите і звернетесь в один із відділів ПСЛО, вам запропонують безкоштовні послуги, які допоможуть вам кинути палити.

Для отримання допомоги, щоб кинути палити, ви також можете звернутися безпосередньо до таких служб:

- Health811: за номером 811;
- телефон довіри для курців: на [SmokersHelline.ca](http://SmokersHelline.ca).

Для отримання додаткової інформації про скринінг на рак легенів відвідайте сайт [ontariohealth.ca/lung](http://ontariohealth.ca/lung)

