

Lo que debe saber sobre la detección del cáncer de pulmón.

¿Qué es el cáncer de pulmón?

El cáncer de pulmón es un cáncer que se encuentra en los pulmones. Comienza cuando células anormales crecen de forma descontrolada en los pulmones. El cáncer de pulmón es uno de los tipos de cáncer más comunes y es la causa más común de muerte por cáncer en Ontario. En el pasado, la mayoría de las personas con cáncer de pulmón morían porque la enfermedad se detectaba tarde, cuando el tratamiento podía no funcionar tan bien. Actualmente, existe una forma eficaz de examinar a las personas para detectar el cáncer de pulmón, de manera que se pueda detectar temprano, cuando el tratamiento tiene mayores probabilidades de funcionar.

¿Qué es la detección del cáncer?

La detección del cáncer es una prueba que se realiza a personas que tienen posibilidades de contraer cáncer, pero que no presentan síntomas y en general se sienten bien.

El Programa de Detección de Cáncer de Pulmón de Ontario (OLSP) es un programa de detección de cáncer de pulmón en Ontario. El OLSP alienta a las personas que tienen un alto riesgo de contraer cáncer de pulmón a someterse a exámenes de detección de la enfermedad periódicamente.



¿Quién debe someterse a la prueba de detección del cáncer de pulmón?

Se recomienda la detección del cáncer de pulmón a personas con alto riesgo de padecer esta enfermedad. Es posible que cumpla con los requisitos para realizar la detección del cáncer de pulmón si:

- Tiene entre 55 y 80 años

- Fumó cigarrillos todos los días durante al menos 20 años (no necesariamente deben ser 20 años seguidos, lo que significa que podría haber momentos en los que no haya fumado)
- Tiene cobertura OHIP

Si cumple con estos criterios debería hablar con su médico o enfermero especializado sobre la posibilidad de ser derivado a una sede de OLSP, o puede comunicarse directamente con una sede de OLSP.

Visite ontariohealth.ca/lungscreeninglocations o llame al **1.866.662.9233** para obtener los nombres de las sedes de OLSP con las que puede comunicarse.

¿Cómo puedo saber si cumpla con los requisitos para realizar la prueba de detección de cáncer de pulmón?

No todas las personas derivadas al OLSP cumplen los requisitos para someterse a la prueba de detección.



Una sede de OLSP lo llamará para obtener más información sobre su riesgo de contraer cáncer de pulmón y le hará preguntas sobre su salud y su historial de tabaquismo. Con base en sus respuestas a estas preguntas, el sitio de OLSP le dirá si cumple con los requisitos para realizar la detección del cáncer de pulmón.

¿Qué sucede durante una prueba de detección de cáncer de pulmón?

Si cumple con los requisitos para someterse a la prueba, se le ofrecerá un tipo de tomografía computarizada (TC) que utiliza una pequeña cantidad de radiación. Esta prueba se llama tomografía computarizada (TC) de dosis baja. Durante la tomografía, debe recostarse sobre una mesa abierta que pasa a través de una máquina grande con forma de rosquilla, que se llama escáner. El escáner utiliza una pequeña cantidad de radiación para tomar imágenes detalladas de sus pulmones. La prueba **solo dura unos minutos y no es dolorosa**. No se administran medicamentos ni se utilizan agujas durante la prueba.

El personal del hospital estará allí para apoyarlo cuando se someta a la prueba. También puede traer a un amigo o familiar.



¿Con qué frecuencia debo someterme a pruebas de detección?

El OLSP recomienda que se someta a una evaluación todos los años si cumple con los requisitos del programa.

¿Qué pasa si no cumpla con los requisitos para la prueba de detección de cáncer de pulmón?

Su riesgo de desarrollar cáncer de pulmón puede cambiar con el tiempo. Si un sitio de OLSP le dice que no cumple con los requisitos para la evaluación, debe volver a consultar en 3 años para ver si los cumple.

Debería volver a consultarlo antes si:

- Volvió a fumar (si había dejado de hacerlo)
- Le dijeron que tiene enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- Hay nuevos antecedentes de cáncer de pulmón en la familia



¿Dónde puedo obtener ayuda para dejar de fumar cigarrillos?

Dejar de fumar es una de las mejores cosas que puede hacer para mejorar su salud general, que incluye reducir las probabilidades de contraer cáncer.

Dejar de fumar puede ser difícil, pero es posible y es más probable que alguien deje de fumar si recibe ayuda. Si actualmente fuma y acude a una de las sedes de OLSP, se le ofrecerán servicios gratuitos para dejar de fumar.

También puede ponerse en contacto directamente con los siguientes servicios para obtener ayuda para dejar de fumar:

- Health811: al marcar 811
- Smokers' Helpline: en SmokersHelpline.ca



Para obtener más información sobre la detección del cáncer de pulmón, visite:

ontariohealth.ca/lung

