

# Шта треба да знате о скринингу рака плућа.

## Шта је рак плућа?

Рак плућа је рак који се налази у плућима. Почиње када абнормалне ћелије почну неконтролисано да расту у плућима. Рак плућа је један од најчешћих карцинома и најчешћи је узрок смрти од рака у Онтарију. У прошлости је већина људи са раком плућа умирала јер је њихов рак откривен касно, када лечење можда није толико ефикасно. Сада постоји ефикасан начин скрининга (провере) људи на рак плућа, тако да се може открити рано, када лечење има веће шансе за успех.

## Шта је скрининг рака?

Скрининг рака је тестирање људе који су у ризику да добију рак, али немају симптоме и генерално се осећају добро.

Програм скрининга плућа у Онтарију (ПСПО) је програм скрининга рака плућа у Онтарију. ПСПО (Програм за скрининг рака плућа Онтарија) подстиче људе који имају висок ризик од добијања рака плућа да се редовно подвргавају скринингу на ову болест.



## Ко би требало да се подвргне скринингу на рак плућа?

Скрининг рака плућа препоручује се особама са високим ризиком од рака плућа. Можда испуњавате услове за скрининг рака плућа ако:

- Имате између 55 и 80 година
- Пушите цигарете сваки дан најмање 20 година – не мора да буде 20 година заредом, што значи да би могло бити тренутака када нисте пушили, и
- Имате здравствено осигурање ОНП

Ако испуњавате ове критеријуме, требало би да разговарате са својим лекаром или

медицинском сестром о упућивању у ПСПО установу или можете директно контактирати ПСПО установу.

Посетите [ontariohealth.ca/lungscreeninglocations](https://ontariohealth.ca/lungscreeninglocations) или позовите **1.866.662.9233** да бисте добили називе ПСПО установа које можете контактирати.

## Како могу да сазнам да ли испуњавам услове за скрининг рака плућа?

Неће сви који су упућени у ПСПО испуњавати услове за скрининг.

ПСПО установа ће вас позвати да би сазнала више о вашем ризику од добијања рака плућа и поставиће вам питања о вашем здрављу и историји пушења. На основу ваших одговора на ова питања, ПСПО установа ће вам рећи да ли испуњавате услове за скрининг рака плућа.

## Шта се дешава током скрининг теста за рак плућа?

Ако испуњавате услове за скрининг, биће вам понуђен тип компјутеризоване томографије (ЦТ) који користи малу количину зрачења. Овај тест се назива нискодозним ЦТ скенирањем. Током нискодозног ЦТ скенирања, лежите на



отвореном столу који пролази кроз велику машину у облику крофне, која се зове скенер. Скенер користи малу количину зрачења да би направио детаљне слике ваших плућа. Тест **траје само неколико минута и није болан**. Током теста не дају се лекови или игле.

Болничко особље ће бити ту да вас подржи током скрининга. Такође можете довести пријатеља или члана породице са собом.



## Колико често треба да се подвргавам скринингу?

ПСПО препоручује да се подвргавате скринингу сваке године ако испуњавате услове за програм.

## Шта ако не испуњавам услове за скрининг рака плућа?

Ваш ризик од развоја рака плућа може се променити током времена. Ако вам ПСПО сајт каже да не испуњавате услове за скрининг, требало би да поново проверите за 3 године да бисте видели да ли испуњавате услове.

Можете да проверите поново и раније ако имате:

- Поново сте почели да пушите (ако сте престали)
- Сазнали сте да имате хроничну опструктивну болест плућа (ХОБП)
- Нова породична историја рака плућа



## Где могу добити помоћ да престанем да пушим цигарете?

Престанак пушења је једна од најбољих ствари које можете учинити да побољшате своје здравље, укључујући смањење шанси да добијете рак.

Престанак пушења може бити тежак, али је могућ, а већа је вероватноћа да ће неко престати ако добије помоћ. Ако тренутно пушите и дођете на неку од установа ПСПО-а, биће вам понуђене бесплатне услуге које ће вам помоћи да престанете да пушите.

Такође можете директно контактирати следеће службе за помоћ у престанку пушења:

- Здравље811: бирањем 811
- Линија за помоћ за пушаче: на [SmokersHelpline.ca](http://SmokersHelpline.ca)

## За више информација о скринингу рака плућа, посетите:

[ontariohealth.ca/lung](http://ontariohealth.ca/lung)

