

O que você deve saber sobre o rastreamento do câncer de pulmão.

O que é o câncer de pulmão?

Câncer de pulmão é o câncer que afeta os pulmões. Começa quando células anormais crescem de forma descontrolada. Este é um dos tipos de câncer mais comuns e a causa mais comum de morte em Ontário. No passado, a maioria das pessoas afetadas morria porque o câncer era descoberto tarde, quando o tratamento já não funcionava tão bem. Agora existe uma maneira eficaz de rastrear (verificar) o câncer de pulmão nas pessoas para que ele possa ser descoberto precocemente, quando o tratamento tem mais chances de sucesso.

O que é o rastreamento de câncer?

É um teste feito em pessoas que têm risco de ter câncer, mas não apresentam sintomas e geralmente se sentem bem.

O Programa de Rastreamento Pulmonar de Ontário (OLSP) é o programa responsável por essa atividade. O OLSP incentiva pessoas com alto risco de desenvolver câncer de pulmão a fazer exames regulares para detectar a doença.



Quem deve fazer o rastreamento de câncer de pulmão?

É recomendado para pessoas com alto risco de câncer de pulmão. Você pode se qualificar para o rastreamento do câncer de pulmão se:

- Tem entre 55 e 80 anos
- Fumou cigarros todos os dias durante pelo menos 20 anos – não precisa ser 20 anos consecutivos, o que significa que pode haver momentos em que você não fumou, e
- Tenha cobertura OHIP

Se você atende a esses critérios, você deve falar com seu médico ou enfermeiro sobre o encaminhamento para um local OLSP, ou você pode entrar em contato diretamente com um local OLSP.

Acesse ontariohealth.ca/lungscreeninglocations ou ligue para **1.866.662.9233** para saber os locais do OLSP que você pode contatar.

Como posso descobrir se me qualifico para o rastreamento do câncer de pulmão?

Nem todos os encaminhados para o OLSP estarão qualificados para passarem pelo rastreamento.

Um local do OLSP ligará para você para saber mais sobre seu risco de desenvolver câncer de pulmão e fazer perguntas sobre sua saúde e histórico de tabagismo. Com base nas suas respostas a essas perguntas, o OLSP informará se você se qualifica para o rastreamento do câncer de pulmão.



O que acontece durante um teste de rastreamento de câncer de pulmão?

Se você se qualificar para o exame, você poderá fazer um tipo de tomografia computadorizada (TC) que usa uma pequena quantidade de radiação. Este teste é chamado de tomografia computadorizada de baixa dose. Durante o exame, você se deita em uma mesa aberta que passa por uma grande máquina em formato de rosca chamada scanner. O scanner usa uma pequena quantidade de radiação para tirar fotos detalhadas dos seus pulmões. O teste **leva apenas alguns minutos e não é doloroso**. Não são administrados medicamentos nem são usadas agulhas durante o teste.

A equipe do hospital estará lá para dar suporte a você quando for examinado. Você também pode trazer um amigo ou familiar com você.



Com que frequência devo fazer este exame?

O OLSP recomenda que você faça o exame todos os anos se você se qualificar para o programa.

E se eu não me qualificar para o rastreamento do câncer de pulmão?

O risco de desenvolver câncer de pulmão pode mudar com o tempo. Se um OLSP disser que você não se qualifica para a triagem, você deve verificar novamente em 3 anos para ver se você se a situação mudou.

Você deve verificar novamente mais cedo se:

- Começou a fumar novamente (caso tivesse parado)
- Recebeu diagnóstico de doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC)

- Um familiar teve câncer de pulmão



Onde posso obter ajuda para parar de fumar cigarros?

Parar de fumar é uma das melhores coisas que você pode fazer para melhorar sua saúde geral, incluindo reduzir suas chances de ter câncer.

Parar de fumar pode ser difícil, mas é possível, e é mais provável que alguém pare quando procura ajuda. Se você fuma atualmente e for a uma das unidades do OLSP, você terá acesso a serviços gratuitos para ajudá-lo a parar de fumar.

Você também pode entrar em contato diretamente com os seguintes serviços para obter ajuda para parar de fumar:

- Health811: discando 811
- Telefone de ajuda para fumantes: em SmokersHelpline.ca

Para mais informações sobre o rastreamento do câncer de pulmão, visite:

ontariohealth.ca/lung

