

Co warto wiedzieć o badaniach przesiewowych w kierunku raka płuc.

Co to jest rak płuc?

Rak płuc to rak występujący w płucach. Rozpoczyna się, gdy nieprawidłowe komórki rosną w płucach w niekontrolowany sposób. Rak płuc to jeden z najczęstszych nowotworów i najczęstsza przyczyna śmierci z powodu raka w Ontario. W przeszłości większość osób z rakiem płuc umierała, ponieważ rak był wykrywany późno, kiedy leczenie mogło nie być skuteczne. Teraz istnieje skuteczny sposób badania przesiewowego (sprawdzania) osób pod kątem raka płuc, dzięki czemu można go wykryć na wczesnym etapie, gdy szansa na skuteczne leczenie jest większa.

Co to są badania przesiewowe w kierunku raka?

Badania przesiewowe w kierunku raka to testy wykonywane na ludziach, którzy są narażeni na ryzyko zachorowania na raka, ale nie mają żadnych objawów i ogólnie czują się dobrze.

OLSP (ang.: Ontario Lung Screening Program — program badań przesiewowych płuc w Ontario) to program badań przesiewowych w kierunku raka płuc w Ontario. OLSP zachęca osoby zagrożone zachorowaniem na raka płuc do regularnego badania przesiewowego w kierunku tej choroby.



Komu potrzebne są badania przesiewowe w kierunku raka płuc?

Badania przesiewowe w kierunku raka płuc są zalecane osobom narażonym na wysokie ryzyko zachorowania na raka płuc. Możesz kwalifikować się do badań przesiewowych w kierunku raka płuc, jeśli

- Jesteś w wieku od 55 do 80 lat

- Palisz papierosy codziennie przez co najmniej 20 lat — nie musi to być 20 lat z rzędu, co oznacza, że mogły być okresy, w których nie paliłeś, oraz
- Posiadasz ubezpieczenie OHIP

Jeśli spełniasz te kryteria, powinieneś porozmawiać ze swoim lekarzem lub pielęgniarką o skierowaniu do lokalnego oddziału OLSP lub możesz skontaktować się z lokalnym oddziałem OLSP bezpośrednio.

Odwiedź stronę ontariohealth.ca/lungscreeninglocations lub zadzwoń pod numer **1.866.662.9233**, aby uzyskać nazwy lokalnych oddziałów OLSP, z którymi możesz się skontaktować.

Jak mogę się dowiedzieć, czy kwalifikuję się do badań przesiewowych w kierunku raka płuc?

Nie każda osoba skierowana do OLSP będzie kwalifikować się do badań przesiewowych.



Pracownik oddziału OLSP skontaktuje się z Tobą, aby dowiedzieć się więcej o ryzyku zachorowania na raka płuc oraz zadać pytania dotyczące Twojego stanu zdrowia i historii palenia. Na podstawie odpowiedzi na te pytania, pracownik OLSP poinformuje Cię, czy kwalifikujesz się do badań przesiewowych w kierunku raka płuc.

Jak przebiega badanie przesiewowe w kierunku raka płuc?

Jeśli kwalifikujesz się do badania przesiewowego, zostanie Ci zaproponowany rodzaj tomografii komputerowej (TK), w której wykorzystuje się niewielką ilość promieniowania. Ten test nazywa się niskodawkową tomografią komputerową. Podczas badania pacjent leży na otwartym stole, który przechodzi przez dużą maszynę w kształcie pączka, zwaną skanerem. Skaner z niewielką ilością promieniowania generuje szczegółowe obrazy płuc pacjenta. Badanie trwa **tylko kilka minut i nie jest bolesne**. Podczas badania nie są stosowane żadne leki ani igły.

Personel szpitala zapewni Ci wsparcie podczas badań przesiewowych. Może Ci również towarzyszyć przyjaciel lub członek rodziny.



Jak często warto poddawać się badaniom przesiewowym?

OLSP zaleca poddawanie się badaniom przesiewowym co roku, jeśli kwalifikujesz się do udziału w programie.

Co powinienem zrobić, jeśli nie kwalifikuję się do badań przesiewowych w kierunku raka płuc?

Ryzyko zachorowania na raka płuc może zmieniać się z czasem. Jeśli pracownik OLSP poinformuje Cię, że nie kwalifikujesz się do badań

przesiewowych, powinieneś skontaktować się ponownie za 3 lata, aby sprawdzić, czy się kwalifikujesz.

Powinieneś sprawdzić ponownie wcześniej, jeśli:

- Znow zacząłeś palić (jeśli rzuciłeś)
- Powiedziano Ci, że zachorowałeś na przewlekłą obturacyjną chorobę płuc (POChP)
- Nowa historia zachorowania na raka płuc w rodzinie



Gdzie mogę uzyskać pomoc, aby rzucić palenie papierosów?

Zaprzestanie palenia to jedna z najlepszych rzeczy, jakie możesz zrobić, aby poprawić swój ogólny stan zdrowia, a także zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka.

Rzucenie może być trudne, ale jest możliwe, i szansa na skuteczne rzucenie palenia jest większa, gdy osoba otrzyma pomoc. Jeśli obecnie palisz i przyjdiesz do jednego z lokalnych oddziałów OLSP, zostaną Ci zaoferowane bezpłatne usługi, które pomogą Ci rzucić palenie.

Aby uzyskać pomoc w rzuceniu palenia, możesz również skontaktować się bezpośrednio z następującymi usługami:

- Health811: zadzwoń pod numer 811
- Pomoc dla palaczy: pod adresem SmokersHelpline.ca



Więcej informacji na temat badań
przesiewowych w kierunku raka płuc można
znaleźć na stronie:

ontariohealth.ca/lung

