

# 폐암 검진에 대해 알아야 할 사항

## 폐암이란?

폐암은 폐에서 발견되는 암입니다. 이 질환은 폐에서 비정상적인 세포가 통제 불가능적으로 성장할 때 시작됩니다. 폐암은 온타리오에서 가장 흔한 암 중 하나이며, 암으로 인한 사망의 가장 흔한 원인입니다. 과거에는 폐암을 앓은 사람들의 대부분이 치료 효과가 없을 정도로 늦게 암이 발견되어 사망했습니다. 이제 폐암을 조기에 발견해 치료의 효과를 높일 수 있는 효과적인 방법이 생겨 폐암 환자를 선별(검사)할 수 있게 되었습니다.

## 암 검진이란?

암 검진은 암에 걸릴 위험이 있지만 증상이 없고 전반적으로 상태가 양호한 사람들을 대상으로 실시하는 검사입니다.

온타리오 폐암 검진 프로그램(OLSP)은 온타리오의 폐암 검진 프로그램입니다. OLSP는 폐암에 걸릴 위험이 높은 사람들에게 폐암에 대한 정기적인 검진을 받도록 권장합니다.



## 폐암 검진을 받아야 하는 사람은 누구입니까?

폐암 검진은 폐암 위험이 높은 사람들에게 권장됩니다. 다음에 해당하는 경우 폐암 검진을 받을 자격이 있을 수 있습니다:

- 55세에서 80세 사이인 경우
- 최소 20년 동안 매일 담배를 피운 경우 - 20년 연속일 필요는 없으며, 담배를 피우지 않았던 때도 있을 수 있습니다.
- OHIP 혜택을 받는 경우

이러한 기준을 충족하는 경우 다음을 수행해야 합니다. 의사나 전문 간호사에게 OLSP 지점 추천을 요청하거나, OLSP 지점에 직접 연락할 수 있습니다.

[ontariohealth.ca/lungscreeninglocations](http://ontariohealth.ca/lungscreeninglocations)

를 방문하거나 1. 866. 662. 9233 으로 전화하여 연락 가능한 OLSP 위치 이름을 알아보십시오.

## 폐암 검진을 받을 자격이 있는지 어떻게 알 수 있나요?

OLSP에 추천받은 모든 사람이 검진을 받을 자격이 있는 것은 아닙니다.

OLSP 센터에서는 폐암 발병 위험에 대해 자세히 알아보기 위해 귀하에게 전화를 드리고, 귀하의 건강 상태와 흡연력에 대한 질문을 할 것입니다. OLSP 사이트에서는 이러한 질문에 대한 답변을 바탕으로 폐암 검진을 받을 자격이 있는지 알려드립니다.

## 폐암 검진은 어떤 과정을 거치나요?

자격 요건을 충족하는 경우, 귀하는 소량의 방사선을 사용하는 일종의 컴퓨터 단층촬영(CT) 검사를 받게 될 것입니다. 이 검사를 저선량 CT 검사라고 합니다. 저선량 CT 검사를 받는 동안 환자는 스캐너라고 불리는 큰 도넛 모양의 기계를 통과하는 열린 테이블에 누워 있습니다. 스캐너는 소량의 방사선을 사용하여 폐의 세부 사진을 찍습니다. 검사는 **몇 분 밖에 걸리지 않으며 통증도 없습니다.** 검사 중에는 약물이나 바늘을 사용하지 않습니다.

검진을 받을 때 병원 직원이 도와드릴 것입니다. 친구나 가족의 동행도 가능합니다.



## 얼마나 자주 검진을 받아야 하나요?

OLSP에서는 프로그램 자격이 있는 경우 매년 검진을 받는 것을 권장합니다.

## 폐암 검진을 받을 자격이 없다고 판단되면 어떻게 해야 하나요?

폐암 발병 위험은 시간이 지남에 따라 변할 수 있습니다. OLSP 사이트에서 귀하에게 자격이 없다고 알려주는 경우, 3년 후에 다시 확인하여 자격이 있는지 확인해야 합니다.

다음에 해당하는 경우 보다 빨리 자격 여부를 확인해야 합니다:

- 다시 담배를 피우기 시작한 경우 (금연 이후)
- 만성 폐쇄성 폐질환(COPD) 진단을 받은 경우
- 폐암의 새로운 가족 병력



## 담배를 끊기 위해 어디에서 도움을 받을 수 있나요?



금연은 전반적인 건강을 개선하는 가장 좋은 방법 중 하나로, 암에 걸릴 가능성을 줄이는 데 도움이 됩니다.

금연은 어려울 수 있지만 가능한 일이며, 도움을 받으면 금연할 가능성이 더 커질 수 있습니다. 현재 흡연자들은 OLSP 지점 중 한 곳에 오시면 금연하는 데 도움이 되는 무료 서비스를 제공해드립니다.

금연에 도움이 필요하시다면 다음 서비스에 직접 문의하십시오:

- Health811: 811로 전화하세요
- 흡연자 헬프라인: [SmokersHelpline.ca](http://SmokersHelpline.ca)

**폐암 검진에 대한 자세한 내용은 다음을 방문하세요:**

[ontariohealth.ca /lung](http://ontariohealth.ca/lung)

