

Cosa dovresti sapere sullo screening per prevenire il cancro ai polmoni.

Cos'è il cancro ai polmoni?

Il cancro ai polmoni è un tumore che si riscontra nei polmoni. Inizia quando cellule anomale crescono in modo incontrollato nei polmoni. Il cancro ai polmoni è uno dei tumori più comuni e rappresenta la causa più frequente di morte per cancro in Ontario. In passato, la maggior parte delle persone affette da cancro ai polmoni moriva perché il tumore veniva scoperto tardivamente, quando le cure non erano ormai più efficaci. Oggi esiste un modo efficace per effettuare lo screening (controllare) per la prevenzione del cancro ai polmoni, in modo da poterlo individuare precocemente, quando le cure hanno maggiori probabilità di fare effetto.

Cos'è lo screening per la prevenzione del cancro?

Lo screening per la prevenzione del cancro è un test che viene eseguito su persone che hanno possibilità di sviluppare il cancro, ma non presentano sintomi e generalmente si sentono bene.

L'Ontario Lung Screening Program (OLSP) è il programma di screening per la prevenzione del cancro ai polmoni dell'Ontario. L'OLSP incoraggia le persone che hanno un rischio elevato di sviluppare il cancro ai polmoni, a sottoporsi regolarmente a screening per la malattia.



Chi dovrebbe sottoporsi allo screening per la prevenzione del cancro ai polmoni?

Lo screening per la prevenzione del cancro ai polmoni è raccomandato alle persone che presentano un alto rischio di sviluppare il cancro

ai polmoni. Potresti avere diritto allo screening per la prevenzione del cancro ai polmoni se:

- Hai un'età compresa tra 55 e 80 anni
- Hai fumato sigarette ogni giorno per almeno 20 anni, non devono essere 20 anni consecutivi, il che significa che potrebbero esserci stati momenti in cui non hai fumato, e
- sei in possesso della copertura OHIP

Se soddisfi questi criteri, dovresti parlare con il tuo medico o con l'infermiere specializzato per essere indirizzato a una sede OLSP oppure puoi contattare direttamente una sede OLSP.

Visita ontariohealth.ca/lungscreeninglocations o chiama il numero **1.866.662.9233** per ottenere i nomi delle sedi OLSP che puoi contattare.

Come posso scoprire se sono idoneo allo screening per la prevenzione del cancro ai polmoni?

Non tutti coloro che vengono indirizzati all'OLSP saranno idonei a sottoporsi allo screening.



Una sede OLSP ti chiamerà per saperne di più sul tuo rischio di contrarre il cancro ai polmoni e per rivolgerti domande sulla tua salute e sulla tua storia di fumatore. In base alle risposte a queste domande, il sito OLSP ti dirà se sei idoneo allo screening per la prevenzione del cancro ai polmoni.

Cosa succede durante un test di screening per il cancro ai polmoni?

Se sei idoneo allo screening, verrai sottoposto a una tomografia computerizzata (TC) che utilizza una piccola quantità di radiazioni. Questo esame è chiamato TAC a basso dosaggio. Durante l'esame, il paziente viene sdraiato su un lettino aperto che passa attraverso una grande macchina a forma di ciambella chiamata scanner. Lo scanner utilizza una piccola quantità di radiazioni per acquisire immagini dettagliate dei polmoni. Il test **dura solo pochi minuti e non è doloroso**. Durante l'esame non vengono somministrati farmaci né utilizzati aghi.

Il personale ospedaliero sarà presente per supportarti durante lo screening. Puoi anche portare con te un amico o un familiare.



Con quale frequenza dovrei sottopormi allo screening?

L'OLSP raccomanda di sottoporsi allo screening ogni anno se si è idonei al programma.

Cosa succede se non sono idoneo allo screening per la prevenzione del cancro ai polmoni?

Il rischio di sviluppare un cancro ai polmoni può cambiare nel tempo. Se un sito OLSP ti dice che non sei idoneo per lo screening, ti invitiamo a verificare di nuovo dopo 3 anni la tua idoneità.

Ti invitiamo però a farlo prima nel caso in cui:

- Avesse ricominciato a fumare (se avevi smesso)
- Ti è stato detto che hai una broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO)
- In famiglia si è presentato un caso di cancro ai polmoni



Dove posso trovare aiuto per smettere di fumare?

Smettere di fumare è una delle cose migliori che puoi fare per migliorare la tua salute generale, riducendo anche il rischio di ammalarti di cancro.

Smettere può essere difficile, ma è possibile, e le probabilità di riuscirci sono maggiori se si riceve aiuto. Se fumi e ti rechi in una delle sedi OLSP, ti verranno offerti servizi gratuiti per aiutarti a smettere di fumare.

Puoi anche contattare direttamente i seguenti centri al fine di ricevere aiuto per smettere di fumare:

- Salute811: chiamando l'811
- Numero verde per fumatori: su SmokersHelpline.ca



Per maggiori informazioni sullo screening del cancro ai polmoni, visitare:

ontariohealth.ca/lung

