

Τι πρέπει να γνωρίζετε για τον προληπτικό έλεγχο του καρκίνου του πνεύμονα;

Τι είναι ο καρκίνος του πνεύμονα;

Ο καρκίνος του πνεύμονα είναι ο καρκίνος που εντοπίζεται στους πνεύμονες. Ξεκινά όταν τα μη φυσιολογικά κύτταρα αναπτύσσονται ανεξέλεγκτα στους πνεύμονες. Ο καρκίνος είναι ένα από τα πιο συνηθισμένα είδη καρκίνου και από τα πιο συχνότερα αίτια του θανάτου από καρκίνο στο Οντάριο. Στο παρελθόν, οι περισσότεροι άνθρωποι με καρκίνο του πνεύμονα πέθαιναν επειδή ο καρκίνος τους διαπιστωνόταν αργά, όταν η θεραπεία πια δεν ήταν αποτελεσματική. Σήμερα υπάρχει ένας αποτελεσματικός τρόπος για τον προληπτικό έλεγχο των ατόμων με τον καρκίνο του πνεύμονα. Ως εκ τούτου, μπορεί να εντοπιστεί έγκαιρα, όταν η θεραπεία έχει περισσότερες πιθανότητες να αποδώσει.

Τι είναι ο προσυμπτωματικός έλεγχος του καρκίνου;

Ο προσυμπτωματικός έλεγχος του καρκίνου είναι η εξέταση που γίνεται σε άτομα που έχουν πιθανότητα να νοσήσουν από τον καρκίνο, αλλά δεν έχουν συμπτώματα και γενικά αισθάνονται καλά.

Το Πρόγραμμα Προσυμπτωματικού Ελέγχου Πνεύμονα του Οντάριο (ΠΠΕΠΟ) είναι το πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου του καρκίνου του πνεύμονα του Οντάριο. Το ΠΠΕΠΟ ενθαρρύνει τα άτομα που διατρέχουν υψηλό κίνδυνο να εμφανίσουν τον καρκίνο του πνεύμονα να υποβάλλονται σε τακτικό έλεγχο για τη νόσο.



Ποιος πρέπει να υποβληθεί σε έλεγχο για τον καρκίνο του πνεύμονα;

Ο προσυμπτωματικός έλεγχος για τον καρκίνο του πνεύμονα συνιστάται σε άτομα του σχετικού υψηλού κινδύνου. Μπορεί να πληροίτε τις

προϋποθέσεις για προσυμπτωματικό έλεγχο καρκίνου του πνεύμονα εάν είστε:

- ηλικίας από 55 έως 80 ετών.
- έχετε καπνίσει τσιγάρα κάθε μέρα για τουλάχιστον 20 χρόνια (όχι απαραίτητα για 20 συνεχόμενα χρόνια, πράγμα που σημαίνει ότι μπορεί να υπήρχαν στιγμές που δεν καπνίσατε) και
- να έχετε κάλυψη του Προγράμματος ασφάλισης υγείας του Οντάριο

Εάν πληροίτε αυτά τα κριτήρια, θα πρέπει να συμβουλευτείτε τον γιατρό ή τον θεράποντα γιατρό σας για την παραπομπή σας στο τοπικό παράρτημα του ΠΠΕΠΟ ή μπορείτε να επικοινωνήσετε απευθείας το τοπικό παράρτημα ΠΠΕΠΟ.

Επισκεφτείτε [το ontariohealth.ca/lungscreeninglocations](https://www.ontariohealth.ca/lungscreeninglocations) ή καλέστε το **1.866.662.9233** για να μάθετε τα στοιχεία των τοπικών παραρτημάτων ΠΠΕΠΟ για τη μετέπειτα επικοινωνία μαζί τους.



Πώς μπορώ να μάθω εάν πληρώ τις προϋποθέσεις για προσυμπτωματικό έλεγχο του καρκίνου του πνεύμονα;

Όχι ο καθένας που έχει παραπεμφθεί στο ΠΠΕΠΟ πληρεί τις προϋποθέσεις για έλεγχο.

Το τοπικό παράρτημα του ΠΠΕΠΟ θα σας καλέσει για να μάθετε περισσότερα σχετικά με τον κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου του πνεύμονα και να ενδιαφερθεί για υγεία σας και το ιστορικό καπνίσματος. Με βάση τις απαντήσεις σας σε αυτές τις ερωτήσεις, ο ισότοπος του ΠΠΕΠ θα σας ενημερώσει εάν πληροίτε τις προϋποθέσεις για προσυμπτωματικό έλεγχο του καρκίνου του πνεύμονα.

Τι συμβαίνει κατά τη διάρκεια της διεξαγωγής του προσυμπτωματικού ελέγχου του καρκίνου του πνεύμονα;

Εάν πληροίτε τις προϋποθέσεις υποβολής σε προσυμπτωματικό έλεγχο, θα σας προσφερθεί ένας τύπος αξονικής τομογραφίας (CT) που χρησιμοποιεί μια μικρή ποσότητα ακτινοβολίας. Αυτή η εξέταση ονομάζεται αξονική τομογραφία χαμηλής δόσης. Κατά τη διάρκεια της αξονικής τομογραφίας θα ξαπλωθείτε σε ένα ανοιχτό πάγκο που περνά μέσα από ένα μεγάλο μηχάνημα σε σχήμα ντόνατ ονομαζόμενο σαρωτής. Ο σαρωτής χρησιμοποιεί μια μικρή ποσότητα ακτινοβολίας για να τραβήξει λεπτομερείς φωτογραφίες των πνευμόνων σας. **Η εξέταση διαρκεί μόνο λίγα λεπτά και δεν είναι επώδυνη.** Δεν χορηγούνται φάρμακα ή βελόνες κατά τη διάρκεια της εξέτασης.

Το προσωπικό του νοσοκομείου θα είναι δίπλα σας κατά τον προσυμπτωματικό έλεγχο για τυχόν επιμέλειά σας. Μπορείτε επίσης να φέρετε μαζί σας έναν φίλο ή μέλος της οικογένειας.



Πόσο συχνά πρέπει να κάνω τον προσυμπτωματικό έλεγχο;

Το ΠΠΕΠΟ συνιστά να ελέγχετε κάθε χρόνο εάν πληροίτε τις προϋποθέσεις για το πρόγραμμα.

Τι γίνεται αν δεν πληρώ τις προϋποθέσεις για τον προσυμπτωματικό έλεγχο του καρκίνου του πνεύμονα;

Ο κίνδυνος εμφάνισης καρκίνου του πνεύμονα μπορεί να αλλάξει με την πάροδο του χρόνου. Εάν ένας ισότοπος ΠΠΕΠΟ σας ενημερώσει ότι δεν πληροίτε τις προϋποθέσεις για έλεγχο, θα πρέπει να ελέγξετε ξανά σε 3 χρόνια σχετικώς.

Θα πρέπει να ελέγξετε την τυχόν πλήρωση των προϋποθέσεων ξανά νωρίτερα εάν έχετε:

- αρχίσατε να καπνίζετε ξανά (αν το είχατε κόψει),
- σας είπαν ότι πάσχετε από χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ),
- ένα νέο οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του πνεύμονα,



Πού μπορώ να βοηθηθώ για να κόψω το κάπνισμα;

Η διακοπή του καπνίσματος είναι ένα από τα καλύτερα πράγματα που μπορείτε να κάνετε για να βελτιώσετε τη γενική σας υγεία, συμπεριλαμβανομένης της μείωσης των πιθανοτήτων εμφάνισης του καρκίνου.



Η διακοπή μπορεί να είναι δύσκολη, αλλά είναι δυνατή, και γίνεται ευκολότερο το κόψιμο βοηθηθείτε. Εάν καπνίζετε και επισκεφθείτε ένα από τα παραρτήματα του ΠΠΕΠΟ, θα σας προσφερθούν δωρεάν υπηρεσίες που θα σας βοηθήσουν να σταματήσετε το κάπνισμα.

Μπορείτε επίσης να επικοινωνήσετε απευθείας με τις ακόλουθες υπηρεσίες για βοήθεια σχετικά με τη διακοπή του καπνίσματος:

- Health811: καλώντας το 811
- Γραμμή βοήθειας στους καπνιστές: στο SmokersHelpline.ca

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον προσυμπτωματικό έλεγχο του καρκίνου του πνεύμονα, επισκεφθείτε:

ontariohealth.ca/lung

