

Ce que vous devriez savoir sur le dépistage du cancer du poumon.

Qu'est-ce que le cancer du poumon?

Le cancer du poumon est un cancer qui se trouve dans les poumons. Il commence lorsque des cellules anormales croissent de manière incontrôlée dans les poumons. Le cancer du poumon est l'un des cancers les plus courants et est la principale cause de décès par cancer en Ontario. Dans le passé, la plupart des personnes atteintes d'un cancer du poumon décédaient parce que leur cancer était découvert tardivement, moment auquel le traitement peut ne pas fonctionner aussi bien que lorsque le cancer est dépisté précocement. Maintenant, il existe une méthode efficace pour dépister (vérifier) les personnes pour la présence d'un cancer du poumon afin de le détecter tôt, lorsque le traitement risque davantage de fonctionner.

Qu'est-ce que le dépistage du cancer?

Le dépistage du cancer est effectué sur des personnes qui risquent de développer un cancer, mais qui n'ont aucun symptôme et se sentent généralement bien.

Le Programme ontarien de dépistage du cancer du poumon (PODCP) est le programme de dépistage du cancer du poumon de l'Ontario. Le PODCP encourage les personnes qui présentent un risque élevé de développer un cancer du poumon à se faire dépister régulièrement pour la maladie.



Qui devrait passer un dépistage du cancer du poumon?

Le dépistage du cancer du poumon est recommandé pour les personnes présentant un risque élevé de développer un cancer du poumon. Vous pourriez être admissible au dépistage du cancer du poumon si vous:

- Avez entre 55 et 80 ans
- Avez fumé des cigarettes tous les jours pendant au moins 20 ans – cela ne signifie pas que vous avez fumé pendant 20 années consécutives; il peut y avoir des périodes où vous n'avez pas fumé, et
- Avez une couverture de l'Assurance-santé de l'Ontario

Si vous répondez à ces critères, vous devriez en parler à votre médecin ou à votre infirmière-praticienne pour être orienté vers un site du PODCP, ou vous pouvez contacter directement un site du PODCP.

Visitez ontariohealth.ca/fr/sitesdepistagecancerpoumon ou appelez le **1.866.662.9233** pour obtenir les noms des sites du PODCP que vous pouvez contacter.



Ontario Health
Cancer Care Ontario

Comment puis-je savoir si je suis admissible à un dépistage du cancer du poumon?

Toutes les personnes référées au PODCP ne seront pas nécessairement admissibles au dépistage.

Un site du PODCP vous appellera pour en savoir plus sur votre risque de développer un cancer du poumon et vous posera des questions sur votre santé et vos antécédents de tabagisme. En fonction de vos réponses à ces questions, le site du PODCP vous indiquera si vous êtes admissible au dépistage du cancer du poumon.

Que se passe-t-il pendant un test de dépistage du cancer du poumon?

Si vous êtes admissible à passer un dépistage, on vous proposera de procéder à une forme de tomographie par ordinateur qui utilise une faible quantité de radiation. Ce test s'appelle une tomodensitométrie à faible dose. Pendant l'examen, vous vous allongez sur une table ouverte qui passe à travers une grande machine en forme de beigne appelée tomodensitomètre. Le tomodensitomètre utilise une petite quantité de radiation pour capturer des images détaillées de vos poumons. Le test **ne prend que quelques minutes et n'est pas douloureux**. Il n'y a aucun médicament administré ni piqûre d'aiguille pendant le test.

Le personnel hospitalier sera là pour vous soutenir lorsque vous passerez le dépistage. Vous pouvez également y amener un ami ou un membre de votre famille.



À quelle fréquence devrais-je me faire dépister?

Le PODCP recommande de passer un dépistage chaque année si vous êtes admissible au programme.

Que se passe-t-il si je ne suis pas admissible à un dépistage du cancer du poumon?

Votre risque de développer un cancer du poumon peut changer au fil du temps. Si un site du PODCP vous indique que vous ne remplissez pas les critères de dépistage, vous devriez vérifier à nouveau dans 3 ans pour voir si vous remplissez les critères.

Vous devriez vérifier votre admissibilité à nouveau plus tôt si vous avez:

- recommencé à fumer (si vous aviez arrêté)
- si on vous a dit que vous souffrez de bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO)
- un nouvel antécédent familial de cancer du poumon



Où puis-je obtenir de l'aide pour arrêter de fumer des cigarettes?

Arrêter de fumer est l'une des meilleures choses que vous puissiez faire pour améliorer votre santé globale, y compris pour réduire vos risques de développer un cancer.



Ontario Health
Cancer Care Ontario

Arrêter peut être difficile, mais c'est possible, et quelqu'un est plus susceptible d'y parvenir s'il reçoit de l'aide. Si vous fumez actuellement et que vous vous rendez dans l'un des sites du PODCP, vous bénéficierez de services gratuits pour vous aider à arrêter de fumer.

Vous pouvez également contacter directement les services suivants pour obtenir de l'aide pour arrêter de fumer :

- Santé811: en composant le 811
- Téléassistance pour fumeurs:
smokershelpline.ca/fr-ca/home

Pour obtenir plus de renseignements sur le dépistage du cancer du poumon, veuillez visiter le site Web suivant:

ontariohealth.ca/fr/depistagerisqueeelevacancerpoumon

