

آنچه راکه باید شما در مورد معاینه سرطان شش بدانید.

سرطان شش چیست؟

سرطان شش عبارت از سرطان است که در شش ها یافت میشود. این سرطان زمانی آغاز میشود که حجرات غیر نورمال بصورت کنترل نشده در شش ها رشد کنند. سرطان شش یکی از سرطان های معمول بوده و یک دلیل عمده مرگ ناشی از سرطان در انتاریو می باشد. در گذشته ها، تعداد بیشتر افراد مبتلا به سرطان شش می مردند بخاطریکه سرطان های آنها نا وقت تر، زمانیکه تداوی مؤثر نمی بود، تشخیص می شدند. حالا یک راه مؤثر معاینه کردن (چک کردن) اشخاص برای سرطان شش وجود دارد تا این سرطان زودتر، زمانیکه تداوی چانس بهتر دارد، تشخیص شود.

معاینه سرطان چیست؟

معاینه سرطان عبارت از آزمایش است که بالای اشخاص که دارای چانس مبتلا شدن به سرطان هستند، اما هیچ علائم ندارند و بصورت عمومی احساس خوب می کنند، انجام می شود.

برنامه معاینه شش انتاریو (OLSP) عبارت از برنامه معاینه سرطان شش انتاریو می باشد. OLSP افراد که در معرض خطر بالا مبتلا شدن به سرطان شش قرار دارند را تشویق می کنند که برای این مرض بصورت منظم معاینه شوند.



کی باید برای سرطان شش معاینه شود؟

معاینه سرطان شش برای افراد که در معرض خطر بالا سرطان شش قرار دارند، توصیه می شود. شما ممکن واجد شرایط معاینه سرطان شش باشید اگر شما:

- 55 تا 80 ساله باشید
- برای حد اقل 20 سال هر روز سگرت کشیده باشد - ضرور نیست که باید 20 سال متواتر باشد، به این معنی که ممکن اوقات وجود داشته باشد که شما در آن سگرت کشیده نباشد، و
- یک پوشش OHIP داشته باشید

اگر شما این معیار ها را پوره کنید شما باید با داکتر یا نرس متخصص خود در مورد راجع شدن به یک مرکز OLSP صحبت کنید، یا شما میتوانید که مستقیماً با یک مرکز OLSP تماس بگیرید.

از ontariohealth.ca/lungscreeninglocations دیدن نمائید یا با شماره 1.866.662.9233 تماس بگیرید تا نام های آنعده از مراکز OLSP را دریافت کنید که با آنها تماس گرفته میتوانید.

چگونه میتوانم بدانم که آیا من واجد شرایط معاینه سرطان شش هستم یا خیر؟

همه آنهایکه به OLSP راجع شده اند واجد شرایط معاینه شدن نیستند.

یک مرکز OLSP با شما تماس خواهد گرفت تا در مورد خطر مبتلا شدن شما به سرطان شش بیشتر بداند و در مورد صحت و سابقه سگرت کشیدن شما از شما سوالاتی را خواهد پرسید. به اساس پاسخ های شما به این سوالات، سایت OLSP به شما خواهد گفت که آیا شما واجد شرایط معاینه سرطان شش هستید یا خیر.

در جریان یک آزمایش سکریننگ سرطان شش چه واقع می شود؟

اگر شما واجد شرایط معاینه باشید به شما یک نوع از سکن عکس برداری کمپیوتری (CT) ارائه خواهد شد که



یک مقدار کمی شعاع را استفاده می کند. این آزمایش بنام سی تی سکن دوز-پائین یاد می شود. هنگام سکن، شما بالای یک میز باز خود را دراز می کشید که از یک دستگاه بزرگ دونات-شکل عبور می کند که بنام سکنر یاد میشود. سکنر برای گرفتن تصاویر مفصل شش های شما از یک مقدار کمی شعاع استفاده می کند. این آزمایش فقط یک چند دقیقه طول می کشد و دردناک نمی باشد. در جریان این آزمایش هیچ ادویه یا پیچکاری داده نمی شود.

هنگام معاینه شما کارمندان شفاخانه برای حمایت از شما وجود خواهد داشت. شما همچنان میتوانید که یک دوست یا یک عضوه خانواده را با خود بیاورید.



من باید هر چند وقت خود را معاینه کنم؟

اگر شما واجد شرایط باشید، OLSP توصیه می کند که شما باید هر سال خود را معاینه کنید.

اگر من واجد شرایط معاینه سرطان شش نباشم چه؟

خطر توسعه سرطان شش شما به مرور زمان تغییر کرده میتواند. اگر سایت OLSP به شما بگوید که شما واجد شرایط معاینه نیستید، شما باید در مدت 3 سال دوباره معاینه کنید تا ببینید که آیا شما واجد شرایط هستید یا خیر.

شما باید دوباره زودتر معاینه کنید اگر شما:

- سگرت را دوباره شروع کرده باشید (اگر آنرا ترک کرده باشید)
- به شما گفته شده باشد که یک مریضی انسدادی مزمن شش (COPD) دارید
- یک سابقه جدید خانوادگی سرطان شش



برای ترک سگرت من از کجا کمک بدست آورده میتوانم؟

بشمول کاهش چانس های مبتلا شدن به سرطان، ترک سگرت یکی از بهترین روش های است که شما آنرا برای بهبود صحت عمومی خود انجام داده میتوانید.

ترک سگرت ممکن دشوار باشد، اما ممکن است، و اگر یک کس کمک دریافت کند به احتمال بیشتر سگرت را ترک کرده میتواند. اگر شما اکنون سگرت می کشید و به یکی از مراکز OLSP مراجعه کرده باشید خدمات رایگان به شما ارائه خواهد شد تا با شما در ترک سگرت کمک کند.

برای کمک در ترک سگرت شما میتوانید با خدمات ذیل مستقیماً تماس بگیرید:

- صحت 811: با دایل کردن 811
- خط تیلیفون سگرتی ها: در SmokersHelpline.ca

برای معلومات بیشتر در مورد معاینه سرطان شش، لطفاً دیدن نمائید:

ontariohealth.ca/lung

