

# Što biste trebali znati o probiru raka pluća.

## Što je rak pluća?

Rak pluća je rak koji se nalazi u plućima. Počinje kada abnormalne stanice nekontrolirano rastu u plućima. Rak pluća jedan je od najčešćih karcinoma i najčešći je uzrok smrti od raka u Ontariju. U prošlosti je većina ljudi s rakom pluća umirala jer im je rak otkriven kasno, kada ni tretman više možda neće biti djelotvoran. Sada postoji učinkovit način za probir (pregled) ljudi na rak pluća kako bi se on mogao otkriti rano, kada tretman ima bolje šanse da djeluje.

## Što je probir raka?

Probir raka je pretraga koja se provodi na ljudima koji imaju šansu da dobiju rak, ali nemaju simptome i općenito se osjećaju dobro.

Ontario Lung Screening Program (OLSP) je program probira raka pluća u Ontariju. OLSP potiče ljude koji su pod visokim rizikom od dobivanja raka pluća da redovito vrše probir za tu bolest.



## Tko bi trebao vršiti probir raka pluća?

Probir raka pluća preporučuje se osobama s visokim rizikom od raka pluća. Vi možda ispunjavate uvjete za probir raka pluća ako:

- Imate od 55 do 80 godina
- Pušite cigarete svaki dan najmanje 20 godina – to ne mora biti 20 godina zaredom, što znači da bi moglo biti trenutaka kada niste pušili, te
- Imajte zdravstveno osiguranje OHIP

Ako ispunjavate ove kriterije trebali biste razgovarati sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom o upućivanju na lokaciju OLSP-a ili možete izravno kontaktirati lokaciju OLSP-a.

Posjetite

[ontariohealth.ca/lungscreeninglocations](https://ontariohealth.ca/lungscreeninglocations) ili

nazovite **1.866.662.9233** da biste dobili nazive lokacija OLSP-a koje možete kontaktirati.

## Kako mogu saznati ispunjavam li uvjete za probir raka pluća?

Svi koji budu upućeni na OLSP neće ispunjavati uvjete za vršenje probira.

Sa lokacije OLSP-a će vas nazvati kako bi saznali više o riziku od dobivanja raka pluća i postavili pitanja o vašem zdravlju i povijesti pušenja. Na temelju vaših odgovora na ta pitanja, sa lokacije OLSP-a će vam reći ispunjavate li uvjete za probir raka pluća.

## Što se događa tijekom probira raka pluća?

Probir raka pluća je vrsta skeniranja kompjutoriziranom tomografijom (CT) kod koje se koristi mala količina zračenja. Ova pretraga se naziva CT skeniranje s niskom dozom. Tijekom skeniranja ležite na otvorenom stolu koji prolazi kroz veliki stroj u obliku krafne, koji se naziva skener. Skener koristi malu količinu zračenja za snimanje detaljnih slika vaših pluća. Pretraga **traje samo par minuta i nije bolna**. Tijekom pretrage ne daju se lijekovi niti igle.



**Ontario Health**  
Cancer Care Ontario

Osoblje bolnice će biti tu da vam pruži podršku kada budete pregledavani. Sa sobom možete povesti i prijatelja ili člana obitelji.



## Koliko često trebam ići na probir?

OLSP preporučuje da idete na probir svake godine ako ispunjavate uvjete za program.

## Što ako ne ispunjavam uvjete za probir raka pluća?

Vaš rizik od dobivanja raka pluća može se promijeniti s vremenom. Ako vam sa lokacije OLSP-a kažu da ne ispunjavate uvjete za provjeru, trebali biste ponovno provjeriti za 3 godine da vidite ispunjavate li uvjete.

Trebali biste ponovno provjeriti ranije ako:

- ste ponovno počeli pušiti (ako ste bili prestali)
- vam je rečeno je da imate kroničnu opstruktivnu plućnu bolest (KOPB)
- postoji nova obiteljska povijest raka pluća



## Gdje mogu dobiti pomoć da prestanem pušiti cigarete?

Prestanak pušenja jedna je od najboljih stvari koje možete učiniti kako biste poboljšali svoje cjelokupno zdravlje, uključujući tu i smanjenje šanse za dobivanje raka.

Odvikavanje može biti teško, ali je moguće, a vjerojatnije je da će netko prestati ako dobije pomoć. Ako trenutno pušite i dođete na jednu od lokacija OLSP-a, ponudit će vam se besplatne usluge koje će vam pomoći da prestanete pušiti.

Također se možete izravno obratiti sljedećim službama za pomoć pri prestanku pušenja:

- Health811: pozivom na 811
- Linija za pomoć pušačima: na [SmokersHelpline.ca](http://SmokersHelpline.ca)

Za više informacija o probiru raka pluća posjetite:

[ontariohealth.ca/lung](http://ontariohealth.ca/lung)

