

肺癌筛查须知。

什么是肺癌？

肺癌是发生在肺部的癌症。当异常细胞在肺部以不受控制的方式生长时，就会引发肺癌。肺癌是最常见的癌症之一，也是安大略省最常见的癌症死因。过去，大多数肺癌患者死亡的原因是癌症发现较晚，治疗效果不佳。现如今已有一种有效的方法可以筛查（检查）肺癌，以便及早发现，从而使治疗效果更好。

什么是癌症筛查？

肺癌筛查是对有可能患癌症，但无任何症状且总体感觉良好的人群进行的检查。

安大略省肺筛查计划（OLSP）是安大略省制定的肺癌筛查计划。OLSP 鼓励肺癌高危人群定期接受肺癌筛查。



哪些人应该接受肺癌筛查？

建议肺癌高危人群接受肺癌筛查。如果您符合以下条件，您可能有资格接受肺癌筛查：

- 年龄在 55 岁至 80 岁之间
- 每天吸烟至少 20 年（不一定要连续 20 年），这意味着您可能有时候会不吸烟，以及
- 购买 OHIP 保险

如果您符合这些条件，您应与您的医生或执业护士讨论转诊到 OLSP 机构的事宜，或者您可以直接联系 OLSP 机构。

请访问 ontariohealth.ca/lungscreeninglocations 或致电 1. 866. 662. 9233 获取您可以联系的 OLSP 机构名称。

我如何才能知道自己是否有资格接受肺癌筛查？

并非每个转诊至 OLSP 的人都有资格接受筛查。

OLSP 机构会向您致电，了解您患肺癌的风险，并询问有关您的健康状况和吸烟史的问题。根据您对这些问题的回答，OLSP 机构会告知您是否有资格接受肺癌筛查。

肺癌筛查过程中会发生什么？

如果您有资格接受筛查，您将接受一种使用少量辐射的计算机断层扫描（CT）。这项检查称为低剂量 CT 扫描。在扫描过程中，您会躺在一张开放式扫描床上，扫描床会通过一台大型甜甜圈形状的机器，即扫描仪。扫描仪会使用少量辐射来拍摄您肺部的详细照片。这项检查



只需几分钟时间，而且不会有疼痛感。检查过程中不会使用药物或针头。

医院工作人员将在您接受筛查时为您提供支持。您也可以带上一位朋友或家人一同前来检查。



我应该多久接受一次筛查？

如果您有资格参加该计划，OLSP 建议您每年接受一次筛查。

如果我不符合肺癌筛查条件怎么办？

您患肺癌的风险会随着时间改变。如果 OLSP 站点告知您不符合筛查条件，您应在 3 年后再次进行检查，以确定自己是否符合资格。

如果您有以下情况，则应尽早再次进行检查：

- 重新开始吸烟（如果您已戒烟）
- 被告知患有慢性阻塞性肺病（COPD）
- 新探肺癌家族史



我在哪里可以得到戒烟帮助？

戒烟是改善整体健康状况（包括降低患癌几率）的最佳方法之一。

戒烟过程可能很难，但并非不可能实现，如果得到帮助，戒烟的可能性会更大。如果您目前正在吸烟，并且求助于 OLSP 的任何一个机构，我们将为您提供免费服务来帮助您戒烟。

您也可以直接联系以下服务机构寻求戒烟帮助：

- Health811：请拨打 811
- 吸烟者帮助热线：请访问 SmokersHelpline.ca

有关肺癌筛查的更多信息，请访问：
ontariohealth.ca/lung

