

# 肺癌篩查須知

## 甚麼是肺癌？

肺癌是生長在肺部的惡性腫瘤。肺癌是始於肺部的癌症，是由肺部異常細胞不受控制地生長引起的一種癌症。肺癌是最常見的癌症之一，也是安大略省癌症死亡的最常見原因。過去，肺癌常常在治療選擇有限的晚期才被診斷出來。現在有一種有效的癌症篩查方法，可以實現早發現，早治療，有效提高治愈率。

## 甚麼是癌症篩查？

癌症篩查是針對有癌症風險但無症狀並感覺無異常的人士進行的檢查。

安大略省肺篩查計劃 (OLSP) 是安大略省的肺癌篩查計劃。OLSP 鼓勵肺癌高危人群定期進行篩查。



## 哪些人應該進行肺癌篩查？

肺癌篩查建議針對肺癌高危人群。如果符合以下條件，則有資格參加肺癌篩查：

- 年齡在 55 至 80 歲之間
- 每天吸煙及煙齡至少 20 年，無需是連續 20 年，可能會有不吸煙的時期，及
- 擁有 OHIP 保險

如果您符合這些條件，您應該向您的醫生或專科護理師諮詢轉診至 OLSP 分區的事宜，或者您可以直接聯繫 OLSP 分區。

瀏覽 [ontariohealth.ca/lungscreeninglocations](https://ontariohealth.ca/lungscreeninglocations) 或致電 **1.866.662.9233**，以取得可以聯繫的 OLSP 分區名稱。

## 我如何知道自己是否符合肺癌篩查資格？

並非所有被轉診至 OLSP 的人士都符合篩查資格。

OLSP 分區的工作人員將與您聯繫，了解您患有肺癌的風險並詢問有關您健康及吸煙歷史的問題。根據您對這些問題的回答，OLSP 分區將告訴您是否符合肺癌篩查的資格。

## 肺癌篩查測試期間會做什麼？

如果您符合篩查資格，您將進行一種使用低輻射劑量的電腦斷層掃描 (CT)。這項測試稱為低劑量 CT 掃描。在低劑量 CT 掃描期間，您會躺在一張開放式掃描床上，該床會進入一台大型環形機器，稱為掃描儀。掃描儀透過低輻射劑量拍攝您肺部的高清照片。該測試僅需幾分鐘，不會造成任何痛楚。測試過程中無需吃藥或打針。

醫院工作人員將在您接受篩查時提供支援。您也可以帶一位朋友或家人陪伴您。





## 我應該多久進行一次篩查？

如果符合該計劃的資格，OLSP 建議每年進行一次篩查。

## 如果我不符合肺癌篩查的資格怎麼辦？

您患有肺癌的風險可能會隨時間而改變。如果 OLSP 分區告訴您不符合篩查資格，您應該在 3 年後再檢查一次，以查看您是否符合資格。

如果您有以下情況，應盡早再次進行檢查：

- 重新開始吸煙（如果您曾戒煙）
- 確認患有慢性阻塞性肺病 (COPD)
- 有新的肺癌家族史



## 我可以在哪裡得到戒煙支援？

戒煙是改善整體健康的最佳措施之一，包括減少患有癌症的機率。

戒煙可能很困難，但並不是沒有可能。如果得到支援，他們更有可能成功戒煙。如果您是吸煙人士，並前往 OLSP 的其中一個分區，您將獲得免費的戒煙服務。

您也可以直接通過以下聯繫方式取得戒煙支援：

- Health811：致電 811
- 吸煙者支援熱線：瀏覽 [SmokersHelpline.ca](http://SmokersHelpline.ca)

如需了解更多有關肺癌篩查的資訊，請瀏覽：

[ontariohealth.ca/lung](http://ontariohealth.ca/lung)

