|  |
| --- |
| Social Post Template  **My CancerIQ Posts (6)** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **#** | **Suggested copy for posts (English & French)** | **Image (English & French)** |
| 1 | **English:**  Visit MyCancerIQ.ca to learn about your personal cancer risk and ways to help you reduce it. Follow up with your health care provider with any questions about cancer prevention and screening.  **French:**  Consultez le site Web MonQICancer.ca pour vous informer sur vos risques de développer un cancer et les moyens de vous aider à les diminuer. Renseignez-vous auprès de votre fournisseur de soins de santé si vous avez des questions sur la prévention et le dépistage du cancer. | **A computer screen with a checklist  Description automatically generated** |
| 2 | **English**:  Looking for trusted cancer prevention tips? Find them on MyCancerIQ.ca:    **French**:  Vous recherchez des conseils fiables sur la prévention du cancer? Trouvez-les sur MonQICancer.ca: | A person riding a bicycle  Description automatically generated  A person riding a bicycle  Description automatically generated |
| 3 | **English**:  Help your family and friends learn how to reduce their cancer risk. Tell them about MyCancerIQ.ca:  **French**:  Aidez votre famille et vos amis à apprendre à diminuer leur risque de cancer. Parlez-leur du site Web MonQICancer.ca: |  |
| 4 | **English**:  Ever wonder how your lifestyle affects your risk of cancer? Assess your risk today using MyCancerIQ.ca:  **French**:  Vous êtes-vous déjà demandé(e) comment votre style de vie influe sur votre risque de développer un cancer? Évaluez votre risque dès maintenant à l’aide de MonQICancer.ca: |  |
| 5 | **English**:  Find out if you're at high, average or low risk for up to 6 types of cancers at MyCancerIQ.ca:  **French**:  Pour savoir si vous présentez un risque élevé, moyen ou faible de développer jusqu’à six types de cancer, consultez le site MonQICancer.ca: | A pink background with a group of people  Description automatically generated  A pink background with white text and a yellow and white logo  Description automatically generated |
| 6 | **English**:  Book an appointment with your health care provider to talk about preventing cancer in the New Year. Complete your cancer risk assessment at MyCancerIQ.ca to help you prepare:  **French**:  Prenez rendez-vous avec votre fournisseur de soins de santé pour discuter de la prévention du cancer pour cette nouvelle année. Remplissez une évaluation de votre risque de développer un cancer sur le site MonQICancer.ca pour vous aider à vous préparer: | A computer with a check mark on it  Description automatically generated  A computer with a check mark on it  Description automatically generated |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Suggested Hashtags for posts (English):**  **General Cancer Awareness**  #CancerAwareness  #CancerPrevention  #KnowYourRisk  #PreventCancer  #EarlyDetection  **Health and Wellness Focus**  #HealthMatters  #WellnessJourney  #HealthyLiving  #HealthTips  #YourHealthFirst  **Engagement and Action**  #TakeTheTest  #ScreeningSavesLives  #ReduceYourRisk  #MyHealthMyChoice | **Suggested Hashtags for posts (French):**  **Sensibilisation générale au cancer**  #SensibilisationAuCancer  #PréventionDuCancer  #ConnaissezVosRisques  #PrévenirLeCancer  #DétectionPrécoce  **Focus sur la santé et le bien-être**  #LaSantéEstImportante  #ParcoursBien-être  #VieSaine  #ConseilsSanté  #VotreSantéAvantTout  **Engagement et action**  #FaitesLeTest  #LeDépistageSauveDesVies  #RéduisezVosRisques  #MaSantéMonChoix |