

# Assess your cancer risk in just a few minutes



**My CancerIQ** is a free online tool that helps you understand your cancer risk and provides steps you can take to prevent cancer.

## **BUILD YOUR CANCER RISK PROFILE**

Answer key questions about lifestyle, family history and screening history.

## **DETERMINE YOUR CANCER RISK**

See what factors are affecting your risk.

## **LEARN HOW YOU CAN REDUCE IT**

Get your health action plan with links to trusted Canadian health resources.

Visit **MyCancerIQ.ca** today



**Ontario  
Health**

Need this information in an accessible format? 1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, [info@ontariohealth.ca](mailto:info@ontariohealth.ca).  
My CancerIQ is a registered trademark of Ontario Health. PCC-244100

# Évaluez votre risque de cancer en quelques minutes



**Mon QICancer** est un outil en ligne gratuit qui vous permet de comprendre votre risque de cancer et vous propose des étapes à suivre pour le prévenir.

## ÉTABLISSEZ VOTRE PROFIL DE RISQUE DE CANCER

Répondez à des questions clés sur votre mode de vie, vos antécédents familiaux et vos antécédents en matière aux dépistage.

## DÉTERMINEZ VOTRE RISQUE DE CANCER

Découvrez quels sont les facteurs qui influent sur votre risque.

## APPRENEZ COMMENT VOUS POUVEZ LE RÉDUIRE

Obtenez votre plan d'action pour votre santé comportant des liens vers des ressources canadiennes fiables en matière de santé.

Visitez **MonQICancer.ca**  
dès aujourd'hui



**Santé  
Ontario**