

Assess your cancer risk in just a few minutes

My CancerIQ is a free online tool that helps you assess your cancer risk and provides steps you can take to prevent cancer.

Build your cancer risk profile

Answer key questions about lifestyle, family history and screening history.

Determine your cancer risk

See which factors are affecting your risk.

Learn how you can reduce it

Get your health action plan with links to trusted Canadian health resources.



Visit **MyCancerIQ.ca** today!

Need this information in an accessible format? 1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca. My CancerIQ is a registered trademark of Ontario Health. PCC-244100



**Ontario
Health**

Évaluez votre risque de cancer en quelques minutes

Mon QICancer est un outil en ligne gratuit qui vous permet d'évaluer votre risque de cancer et vous propose des étapes à suivre pour le prévenir.

Établissez votre profil de risque de cancer

Répondez à des questions clés sur votre mode de vie, vos antécédents familiaux et vos antécédents en matière aux dépistage.

Déterminez votre risque de cancer

Découvrez quels sont les facteurs qui influent sur votre risque.

Apprenez comment vous pouvez le réduire

Obtenez votre plan d'action pour votre santé comportant des liens vers des ressources canadiennes fiables.



Visitez **MonQICancer.ca** dès aujourd'hui!

Vous voulez obtenir cette information dans un format accessible? 1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca. Mon QICancer est une marque déposée de Santé Ontario. PCC-244100



**Santé
Ontario**